

## *Relationship between Illness Perceptions and Quality of Life in Patients with Irritable Bowel Syndrome*

Hamid Kalantari<sup>1</sup>,  
Reza Bagherian Sararoodi<sup>2</sup>,  
Hamid Afshar<sup>2</sup>,  
Niosha Khoramian<sup>3</sup>,  
Nasim Forouzandeh<sup>3</sup>,  
Hamed Daghigh Zadeh<sup>1</sup>,  
Mohammad Reza Marasi<sup>4</sup>,  
Peyman Adibi<sup>1</sup>

<sup>1</sup> Department of Internal Medicine, Faculty of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

<sup>2</sup> Department of Psychiatry and Behavioral Sciences Research Center, Faculty of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

<sup>3</sup> Medical Student, Faculty of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

<sup>4</sup> Department of Biostatistics and Epidemiology, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

(Received August 1, 2011 ; Accepted June 12, 2012)

### **Abstract**

**Background and purpose:** Health related quality of life (HRQOL) is a main outcome in irritable bowel syndrome (IBS). Several psychological factors are mentioned as effective factors in determining HRQOL in IBS patients. The aim of this study is to determine the association between patient's illness perceptions and HRQOL in IBS sufferers.

**Materials and methods:** In this cross-sectional study 160 patients with IBS who were referred to psycho-somatic clinic (related to Noor hospital of Isfahan) were participated. Patients' illness perceptions and HRQOL were assessed by Brief Illness Perception Questionnaire (Brief-IPQ) and IBS specific quality of life questionnaire (IBS-QOL-34). Information gathered from questionnaires was finally analyzed by descriptive statistic methods, Pearson correlation and Canonical correlation method.

**Results:** Results of analysis performed by canonical correlation method showed significant association between patient's illness perception and HRQOL in IBS sufferers (Canonical correlations: 0.84,  $P < 0.001$ ). Among illness perception subscales, Emotions ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.69$ ), Consequence ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.67$ ), Identity ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.52$ ), Concern ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.51$ ), Timeline ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.49$ ) and Personal Control ( $P < 0.001$ ,  $r = 0.19$ ), respectively, had the most significant correlation with HRQOL, and there was no relation found between Illness Comprehensibility or treatment control and HRQOL.

**Conclusion:** Patient's illness perceptions seem to play a role in determining HRQOL in IBS sufferers. Therefore psychological interventions based on patients' Illness perceptions are recommended for these patients.

**Key words:** Irritable bowel syndrome, health related quality of life, illness perceptions

## ارتباط بین ادراک بیماری و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر

حمید کلانتری<sup>۱</sup>  
 رضا باقریان سرارودی<sup>۲</sup>  
 حمید افشار<sup>۲</sup>  
 نیوشا خرمیان<sup>۳</sup>  
 نسیم فروزنده<sup>۳</sup>  
 حامد دقاق زاده<sup>۱</sup>  
 محمدرضا مرثی<sup>۴</sup>  
 پیمان ادیبی<sup>۱</sup>

### چکیده

**سابقه و هدف:** کیفیت زندگی وابسته به سلامت (HRQOL) یکی از مهم ترین پیامدهای بیماری در سندروم روده تحریک پذیر (IBS) است. عوامل روان شناختی متعددی در تعیین کیفیت زندگی بیماران با سندرم روده تحریک پذیر مد نظر قرار گرفته است. هدف از این پژوهش بررسی رابطه ادراک بیماری و کیفیت زندگی در مبتلایان به IBS است.

**مواد و روش ها:** در این مطالعه مقطعی، ۱۶۰ بیمار از مراجعه کنندگان به درمانگاه روان-تنی وابسته به بیمارستان نور اصفهان انتخاب شدند و با استفاده از مقیاس ادراک بیماری (Brief-IPQ) و مقیاس کیفیت زندگی ویژه مبتلایان به IBS (IBS-QOL-34) مورد ارزیابی قرار گرفتند. داده های پژوهش با روش های آماری تو تجزیه و تحلیل گردید.

**یافته ها:** نتایج پژوهش با استفاده از مدل همبستگی متعارف نشان داد که رابطه معنی داری بین ادراک بیماری و HRQOL در مبتلایان به IBS وجود دارد (همبستگی متعارف:  $r=0/84$  و  $p<0/001$ ). از میان خرده مقیاس های ادراک بیماری، به ترتیب، عواطف نسبت به بیماری ( $r=0/69$  و  $p<0/001$ )، ادراک از پیامدها ( $r=0/67$  و  $p<0/001$ )، شناخت علایم ( $r=0/52$  و  $p<0/001$ )، نگرانی در مورد بیماری ( $r=0/51$  و  $p<0/001$ )، طول مدت بیماری ( $r=0/49$  و  $p<0/001$ ) و کنترل شخصی ( $r=0/19$  و  $p<0/05$ ) بیشترین همبستگی را با HRQOL داشتند. همچنین رابطه معنی داری بین قابلیت درک و فهم بیماری و کنترل از طریق درمان با HRQOL مشاهده نشد.

**استنتاج:** به نظر می رسد ادراک بیماری در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر در تعیین HRQOL نقش دارد. بنابراین طراحی مداخلات روان شناختی بر پایه ادراک بیماری برای این بیماران پیشنهاد می گردد.

**واژه های کلیدی:** سندروم روده تحریک پذیر، ادراک بیماری، کیفیت زندگی وابسته به سلامت

### مقدمه

سندروم روده تحریک پذیر (IBS) یک اختلال عملکردی است که با تغییر در اجابت مزاج و درد شکمی در غیاب ناهنجاری قابل شناسایی ساختاری مشخص می شود (۱، ۲). برآورد شیوع این بیماری به دلیل طیف

E-mail: bagherian@med.mui.ac.ir

**مؤلف مسئول:** رضا باقریان سرارودی - اصفهان: مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۱. گروه داخلی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۲. گروه روان پزشکی، مرکز تحقیقات روان پزشکی و علوم رفتاری، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

۳. دانشجوی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان،

۴. گروه آمار و اپیدمیولوژی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ دریافت: ۹۰/۵/۱۰ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۹۰/۱۱/۱۲ تاریخ تصویب: ۹۱/۳/۲۳

وسیع و تغییر شکل علایم در هر بیمار و امتناع بیماران از ورود به نظام درمان، همیشه دشوار بوده است (۳). مطالعات اپیدمیولوژیک بیانگر شیوع تقریبی ۵/۸ درصد در نمونه‌ای از جمعیت ایران است (۴). این در حالی است که مطالعات انجام شده در کشورهای دیگر شیوع تقریبی ۱۵ درصد را تخمین می‌زنند (۵، ۶). اگرچه پاتوژنز IBS هنوز به طور کامل شناخته نشده است اختلال حرکت روده، حساسیت احشایی و اختلالات روان شناختی به عنوان خصوصیات اساسی پاتوفیزیولوژیک این بیماری شناخته شده‌اند. همچنین برای اختلال عملکرد اعصاب مرکزی استرس و عوامل داخل مجرای هم نقش‌هایی در نظر گرفته شده است (۷، ۱). همراهی IBS و اختلالات روان‌شناختی کاملاً مشهود است (۸، ۹). همچنین عوامل روان‌شناختی به عنوان عواملی تأثیرگذار بر شروع، نحوه بروز و سیر بیماری به خصوص بیمارانی که از بیماری شدیدتری رنج می‌برند شناخته شده است (۳، ۱۰، ۱۱). شدت علایم در سندرم روده تحریک پذیر می‌تواند از یک ناراحتی خفیف تا یک بیماری ناتوان‌کننده شدید را شامل شود. این بیماری در مواردی می‌تواند با فوریت، بی‌اختیاری مدفوع، علایم خارج روده‌ای مثل خواب‌آلودگی، علایم ادراری و یا علایم جنسی همراه شود. علایم این بیماری گاهی آنقدر آزاردهنده است که حتی برخی از مبتلایان به دلیل عدم بهبودی دست به خودکشی زده‌اند (۱۲).

مطالعات بسیاری نشان داده است که کیفیت زندگی مبتلایان به IBS پایین‌تر از جمعیت عمومی است (۱۳، ۱۴). برخی کیفیت زندگی در این بیماران را با کیفیت زندگی در مبتلایان به برگشت اسید معده (GERD) با شدت متوسط تا شدید، بیماری کلیوی مرحله آخر (ESRD)، بیماری التهابی روده (IBD) و بیماری‌های کبدی قابل مقایسه دانسته‌اند (۱۵). کاهش کیفیت زندگی در تمامی زیرگروه‌های بیماری یکسان گزارش شده و تا به حال نقص در کیفیت زندگی را بیشتر به شدت علایم و عوامل روان‌شناختی مثل خود

بیمارانگاری و اضطراب نسبت دادند (۱۵، ۱۶). علاوه بر موارد ذکر شده، وجود علایم خارج روده‌ای (۱۷)، استرس مزمن، جنسیت مونث (۱۸) و زمینه فرهنگی متفاوت (۱۹) به عنوان عوامل موثر بر کیفیت زندگی در مبتلایان به IBS شناخته شده‌اند. اخیراً نقش ادراک بیماری بر کیفیت زندگی مبتلایان به بیماری‌های مزمن مورد توجه قرار گرفته است. منظور از ادراک بیماری بازنمایی شناختی سازمان یافته بیمار از بیماری خود می‌باشد. بر اساس نظریه Leventhal و همکاران (۲۰) بیماران رفتار و واکنش هیجانی خود نسبت به بیماری را بر اساس ادراکات خود از ماهیت، علل، پیامد، کنترل‌پذیری و درمان‌پذیری و مدت زمان بیماری تنظیم می‌نمایند (۲۱).

دو جنبه مهم درباره ادراک بیماری باید مورد توجه قرار گیرد: اول این که باورهای بیمار درباره شرایطی که در آن قرار دارد اغلب با آنچه درمانگر در این‌باره می‌اندیشد متفاوت است و دوم این که ادراک بیماری از بیماری به بیمار دیگر متفاوت است. حتی در مواردی که بیماران شرایط یکسان دارند می‌توانند دیدگاه‌های بسیار متفاوتی از بیماری‌شان داشته باشند (۲۲). ارتباط بین ادراک بیماری و پیامدهای بیماری‌های مختلف مورد بررسی قرار گرفته است. یافته‌ها بیانگر نقش قابل توجه ادراک بیماری در تعیین پیامدها و انطباق با بیماری‌ها نظیر آرتروز روماتوئید (۲۳)، بیماری هانتینگتون (۲۴)، دیابت (۲۵)، سکته قلبی (۲۶)، کلیوی (۲۷) و به تازگی سرطان سر و گردن (۲۸) است.

در بررسی موضوعی دو مطالعه یافت شد. در یکی از آن‌ها راتر و همکاران (۲۹) تأثیر ادراک بیماری بر پیامدهای بیماری در بیماران IBS را نشان دادند و در مطالعه دیگر که اخیراً انجام شده است تافت و همکاران (۳۰) نقش ادراک بیماری در کیفیت زندگی را گزارش نمودند. جمع‌بندی کلی از مرور متون مربوط به موضوع این نشان می‌دهد که گرچه برخی مطالعات بر نقش ادراک بیماری به عنوان پیش‌بینی‌کننده پیامدهای

بیماری تأکید نموده‌اند اما مطالعات کافی در مورد ارتباط بین ادراک بیماری و کیفیت زندگی در بیماران IBS انجام نگرفته است این ارتباط به خوبی روشن نیست. از طرف دیگر تجربیات بالینی نقش برداشت‌ها و تفسیر بیمار در کیفیت زندگی این دسته از بیماران را به عنوان یک فرضیه مطرح می‌سازد (۱۴،۱۲،۷). لذا هدف این مطالعه بررسی رابطه ادراک بیماری و کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به IBS بود.

## مواد و روش‌ها

این مطالعه یک پژوهش مقطعی به منظور بررسی رابطه ادراک بیماری (Illness perception) و کیفیت زندگی (Quality of life) در بیماران مبتلا به IBS می‌باشد که طرح آن در شورای پژوهشی مرکز تحقیقات علوم رفتاری دانشگاه علوم پزشکی اصفهان مورد تصویب قرار گرفت و هیچ‌گونه تضادی با موازین کمیته اخلاق پژوهش نداشت. نمونه شامل ۱۶۰ بیمار مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر بود که به صورت پی در پی از بین افراد مراجعه کننده به درمانگاه روان-تنی وابسته به بیمارستان نور و پس از اخذ شرح حال توسط روان‌پزشک و تشخیص قطعی IBS توسط پزشک فوق تخصص گوارش (با در نظر گرفتن معیارهای ورود و نداشتن معیارهای خروج) انجام گرفت. قبل از ورود به مطالعه از تمام آزمودنی‌ها رضایت‌نامه کتبی اخذ شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل: ۱- ابتلا به IBS بر اساس معیارهای ROME III و با تشخیص پزشک فوق تخصص گوارش (وجود درد یا ناراحتی شکمی و تغییر واضح در عادات روده‌ای برای حداقل شش ماه، به طوری که فرد در سه ماه اخیر حداقل سه روز علامت‌دار بوده و حداقل دو مورد از سه مورد ذیل را دارا باشد: بهبودی درد و ناراحتی با دفع مدفوع شروع درد با تغییر در دفعات دفع مدفوع، و شروع درد همراه با تغییرات در فرم یا ظاهر مدفوع (۲) ۲- سن بین ۱۸ تا ۶۵ سال ۳- موافقت آگاهانه جهت شرکت در مطالعه و ۴-

داشتن حداقل سواد خواندن و نوشتن جهت تکمیل پرسشنامه‌ها و معیارهای خروج از مطالعه شامل: ۱- ابتلا به اختلالات گوارشی ارگانیک (بیماری التهابی روده، سلیاک، دیورتیکولیت، زخم اثنی عشر و بدخیمی) که توسط پزشک فوق تخصص گوارش تأیید شده باشد ۲- وجود بیماری طی جدی دیگری که موجب کاهش امید به زندگی شود ۳- وجود اختلال عمده روان پزشکی در بیمار با تشخیص روان‌پزشک ۴- وجود اختلال‌های شناختی یا ضعف در کارکرد شناختی بیمار که در پی مصاحبه روان‌پزشک با بیمار تأیید شده باشد و ۵- عدم توانایی صحبت کردن به فارسی روان به طوری که انجام مصاحبه امکان‌پذیر نباشد. برای بیماران پس از ورود به مطالعه پرونده‌ای تشکیل می‌شد و نمونه‌گیری تا زمان کامل شدن حجم نمونه به همین ترتیب ادامه یافت. داده‌های پژوهش با استفاده از پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، کیفیت زندگی IBS-QOL-34 و مقیاس ادراک بیماری Brief-IPQ جمع‌آوری گردید.

*ابزار جمع‌آوری اطلاعات: پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک: این پرسشنامه شامل سولاتی درباره اطلاعات جمعیت شناختی و اقتصادی - اجتماعی نظیر سن، جنس، وضعیت تأهل، سطح تحصیلات و محل زندگی بیماران می‌باشد.*

*پرسشنامه کیفیت زندگی: پرسشنامه کیفیت زندگی ویژه بیماران IBS (IBS-QOL-34) توسط Patrick و Drossman در سال ۱۹۹۸ طراحی و از بهترین ابزارهای موجود برای ارزیابی کیفیت زندگی در این بیماران است (ضریب همسانی درونی کل مقیاس ۰/۰۹۴) (۳۴). این پرسشنامه به چندین زبان ترجمه و اعتبارسنجی شده است (۳۱، ۳۲)، این مقیاس شامل ۳۴ پرسش است که هشت خرده مقیاس ملال ناشی از بیماری (Dysphoria)، واکنش اجتماعی (Social Reaction)، اضطراب سلامتی (Health Worry)، تصویر بدنی (Body Image)، روابط بین فردی (Relationship)، اجتناب از غذا (Food Avoidance)، نگرانی جنسی (Sexual Concern) و*

باز آزمایی برای هر یک از خرده مقیاس‌ها از  $r = 0/48$  (قابلیت فهم بیماری) تا  $r = 0/70$  (پیامدها) بود. برای تعیین ضریب روایی خرده مقیاس کنترل شخصی از پرسشنامه خود اثربخشی ویژه بیماران مبتلا به دیابت استفاده شد ( $r = 0/61$  و  $p < 0/001$ ) (۳۴) باقریان و همکاران نسخه فارسی این مقیاس راتهیپه نموده‌اند. آلفای کرونباخ نسخه فارسی  $0/84$  و ضریب همبستگی آن با نسخه فارسی R-IPQ  $0/71$  می‌باشد. به طور کلی نتایج استخراج شده از ارزیابی نسخه فارسی این مقیاس بیانگر اعتبار خوب و رضایت بخش آن بوده است (۳۵).

پرسشنامه‌های اطلاعات دموگرافیک، کیفیت زندگی IBS-QOL-34 و مقیاس ادراک بیماری Brief-IPQ به تک تک بیماران داده شد و با نظارت دو نفر انترن پزشکی تکمیل گردید. در تکمیل پرسشنامه‌ها شرایط جسمی و روان‌شناختی بیماران کاملاً در نظر گرفته شد و چنانچه برخی در لحظه اجرا پرسشنامه‌ها، از شرایط مناسبی برخوردار نبودند اجرا یا تکمیل باقی‌مانده پرسشنامه به جلسه مراجعه بعدی موکول شد. در اجرا پرسشنامه ادراک بیماری از آزمودنی‌های خواسته شد به موارد طرح شده در پرسشنامه توجه کنند و با در نظر گرفتن دیدگاه خویش در مورد جنبه‌های مختلف بیماری به دقت به موارد آن پاسخ دهند. جمع‌آوری داده‌ها از طریق این پرسشنامه‌ها توسط دو نفر انترن پزشکی انجام شد. این پرسشگران به افرادی که به خوبی قادر به خواندن و تکمیل پرسشنامه‌ها نبودند نیز کمک می‌کردند. در پایان اطلاعات جمع‌آوری شده پژوهش با روش‌های آماری توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و همبستگی متعارف (Canonical correlation) تجزیه و تحلیل گردید.

## یافته‌ها

نمونه مورد مطالعه شامل ۱۶۰ بیمار مبتلا به سندروم روده تحریک پذیر بود. از میان افراد تحت بررسی ۵۰ نفر (۳۱/۳ درصد) مرد و ۱۱۰ نفر (۶۸/۸ درصد) زن

تداخل با فعالیت روزانه (Interference with Activity) را ارزیابی می‌کند. هر سؤال در یک مقیاس لیکرتی پنج درجه‌ای (۱ هرگز، ۲ به ندرت، ۳ معمولاً، ۴ اغلب و ۵ همیشه) نمره گذاری می‌شود. نسخه ایرانی پرسشنامه نیز از روایی تشخیصی مناسبی برخوردار است. خرده مقیاس‌های این پرسشنامه و همچنین مقیاس کلی کیفیت زندگی، دارای ضرایب همسانی درونی نسبتاً قابل قبولی هستند (آلفای کرونباخ خرده مقیاس‌ها عبارتند از: ملال:  $0/88$ ، تداخل با فعالیت‌ها  $0/67$ ، تصویر بدنی  $0/72$ ، اضطراب سلامت  $0/57$ ، اجتناب از غذا  $0/52$ ، واکنش اجتماعی  $0/71$ ، نگرانی‌های جنسی  $0/76$ ، روابط بین فردی  $0/62$  و کل مقیاس  $0/93$ ) (۳۳).

پرسشنامه ادراک بیماری: این پرسشنامه دارای ۹ خرده مقیاس است که توسط Brad Benet و همکاران و بر اساس فرم تجدید نظر شده همین پرسشنامه طراحی شده است. هر خرده مقیاس به شکل یک سؤال است که به بهترین شکل از ماده‌های هر یک از خرده مقیاس‌های IPQ-R به صورت اختصار در آمده است. همه خرده مقیاس‌ها (به جز سؤال مربوط به علیت) در یک مقیاس درجه‌بندی از صفر تا ده پاسخ داده می‌شود. هر خرده مقیاس یک مؤلفه ادراک از بیماری را می‌سنجد. پنج خرده مقیاس واکنش شناختی به بیماری را مورد سنجش قرار می‌دهد که شامل ادراک از پیامدها ۱- (Consequences)، ۲- طول مدت بیماری (time line)، ۳- کنترل شخصی (Personal Control)، ۴- درمان‌پذیری (treatment control)، ۵- شناخت علایم (identity) می‌باشد. دو مورد واکنش عاطفی را مورد سنجش قرار می‌دهد که شامل نگرانی در مورد بیماری (concern) و عواطف (emotions) است. یک مورد قابلیت درک و فهم بیماری (illness comprehensibility) را مورد سنجش قرار می‌دهد. جهت‌گیری علی (causal representation) یک سؤال باز است که از بیمار خواسته می‌شود سه مورد از مهم‌ترین عواملی که باعث بیماری وی شده است را فهرست کند. ضریب پایایی این پرسشنامه به روش

بیماری و میانگین نمرات کیفیت زندگی نشان داد که نمرات بالاتر پیامدهای بیماری، طول مدت بیماری، شناخت علائم بیماری، نگرانی در ارتباط با بیماری و تأثیر بر عواطف و نمره پایین تر کنترل شخصی بر روی بیماری (در محاسبات، معکوس محاسبه شده)، با کیفیت زندگی پایین تری همراه است (جدول شماره ۲). برای بررسی رابطه کلی میان ادراک بیماری و کیفیت زندگی، ابتدا هر یک به طور جداگانه تحت عنوان یک معادله، تشکیل شده از ترکیب خطی هشت خرده مقیاس با ضرایب متفاوت تعریف شدند، سپس با استفاده از مدل همبستگی متعارف، مقدار همبستگی این دو معادله ۰/۸۴ محاسبه شد. آزمون این مدل را برای بررسی این همبستگی با  $P < 0/001$  برازنده گزارش کرد.

تحلیل همبستگی متعارف برای معادله ۲ عبارت بود از: کیفیت زندگی =  $0/06$  (ملا ل از بیماری) +  $0/07$  (واکنش اجتماعی) -  $0/07$  (اضطراب سلامتی) +  $0/12$  (تصویر بدنی) -  $0/21$  (روابط بین فردی) -  $0/06$  (اجتناب از غذا) -  $0/14$  (نگرانی های جنسی) +  $0/26$  (تداخل با فعالیت ها)

تحلیل همبستگی متعارف برای معادله ۱ عبارت بود از: ادراک بیماری =  $0/14$  (ادراک از پیامدهای بیماری) +  $0/0003$  (طول مدت بیماری) -  $0/008$  (کنترل شخصی) -  $0/02$  (کنترل از طریق درمان) +  $0/05$  (شناخت علائم) +  $0/003$  (نگرانی در مورد بیماری) +  $0/01$  (قابلیت فهم و درک بیماری) +  $0/21$  (عواطف). ضمناً همبستگی متعارف بین معادلات ۱ و ۲،  $0/84$  به دست آمد.

بودند. ۷۶ درصد متاهل بودند، میانگین سنی بیماران  $48 \pm 34/8$  سال بود و اکثر آن ها در دامنه سنی ۲۰ تا ۴۸ سال قرار داشتند. میانگین سطح تحصیلات بیماران حدود دیپلم ( $11/8 \pm 3/7$  سال) بود و ۸۹/۷ درصد جامعه تحت مطالعه شهرنشین بودند. میانگین نمرات ادراک بیماری و هر یک از زیر مقیاس های آن جداگانه محاسبه شد. کمترین نمره مربوط به خرده مقیاس ۶ نگرانی از بیماری و بیشترین نمرات مربوط به خرده مقیاس ۴ کنترل از طریق درمان و سپس خرده مقیاس ۷ قابلیت درک و فهم بیماری بود. در مورد خرده مقیاس های کیفیت زندگی نیز بیشترین نمره (بیشترین میزان اختلال) مربوط به خرده مقیاس اجتناب از غذا و سپس خرده مقیاس های اضطراب سلامتی و ملا ل ناشی از بیماری بود و کمترین نمره (کمترین میزان اختلال) را خرده مقیاس روابط بین فردی به خود اختصاص داد. نتایج در جدول شماره ۱ خلاصه شده است.

- نمرات ادراک بیماری در بازه (۰-۱۰) و نمرات کیفیت زندگی در بازه (۵-۱) محاسبه شده است.

همبستگی مورد به مورد خرده مقیاس های کیفیت زندگی و ادراک بیماری مورد بررسی قرار گرفت. خرده مقیاس های ادراک از پیامدها و عواطف با تمامی خرده مقیاس های کیفیت زندگی همبستگی معنی دار با  $p < 0/001$  داشتند در حالی که خرده مقیاس های قابلیت درک و فهم بیماری و کنترل از طریق درمان نیز هیچ همبستگی معنی داری با خرده مقیاس های کیفیت زندگی نداشتند. بررسی همبستگی بین خرده مقیاس های ادراک

جدول شماره ۱: میانگین و انحراف معیار نمرات خرده مقیاس های ادراک بیماری و کیفیت زندگی در مبتلایان به سندرم روده تحریک پذیر

میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار	میانگین $\pm$ انحراف معیار
۰/۸۰ $\pm$ ۲/۴۳	کیفیت زندگی (کل مقیاس)	۱/۳ $\pm$ ۶/۵
۲/۶۹ $\pm$ ۰/۹۶	ملا ل	۲/۸ $\pm$ ۵/۲
۰/۹۸ $\pm$ ۲/۲۸	واکنش اجتماعی	۲/۶ $\pm$ ۶/۱
۱/۰۱ $\pm$ ۲/۷۲	اضطراب سلامتی	۱/۶ $\pm$ ۶/۸
۰/۹۵ $\pm$ ۲/۱۳	تصویر بدنی	۱/۶ $\pm$ ۷/۵
۱/۱۰ $\pm$ ۲/۱۲	روابط بین فردی	۶/۱ $\pm$ ۲/۱
۱/۱۱ $\pm$ ۳/۱۹	اجتناب از غذا	۴/۹ $\pm$ ۲/۵
۱/۳۰ $\pm$ ۲/۱۳	نگرانی های جنسی	۷/۰ $\pm$ ۱/۶
۰/۹۲ $\pm$ ۲/۲۹	تداخل با فعالیت ها	۶/۰ $\pm$ ۲/۸
	ادراک بیماری (کل مقیاس)	
	ادراک از: پیامدها	
	طول مدت بیماری	
	کنترل شخصی	
	کنترل از طریق درمان	
	شناخت علائم	
	نگرانی در مورد بیماری	
	قابلیت درک و فهم بیماری	
	عواطف	

جدول شماره ۲: همبستگی خرده مقیاس های ادراک بیماری با کیفیت زندگی و خرده مقیاس های آن

خرده مقیاس های ادراک بیماری	کیفیت زندگی	مداخلات در فعالیت	نگرانی های جنسی	اجتناب از غذا	روابط بین فردی	تصور بدنی	اضطراب سلامت	واکنش اجتماعی	ملا
ادراک از پیامدها	Pc	**،/۶۷	**،/۲۷	**،/۳۴	**،/۵۳	**،/۵۰	**،/۴۸	**،/۵۲	**،/۷۱
طول مدت بیماری	Pc	**،/۴۹	**،/۴۳	*،/۲۴	**،/۳۳	**،/۲۷	**،/۲۷	**،/۳۴	**،/۴۹
کنترل شخصی	Pc	*،/۱۹	*،/۱۹	۰/۰۲	**،/۲۷	*،/۱۹	۰/۰۸	۰/۱۶	۰/۱۵
کنترل از طریق درمان	Pc	۰/۰۲	۰/۰۵	۰/۰۷	۰/۰۰	۰/۰۹	۰/۱۲	۰/۰۲	۰/۰۲
شناخت علائم	Pc	**،/۵۲	**،/۴۷	**،/۳۰	**،/۳۸	**،/۴۱	**،/۴۱	**،/۴۳	**،/۴۷
نگرانی در مورد بیماری	Pc	**،/۵۱	**،/۴۹	**،/۳۴	**،/۴۰	**،/۴۱	**،/۴۸	**،/۴۳	**،/۵۰
قابلیت درک و فهم بیماری	Pc	۰/۰۷	۰/۰۷	۰/۰۷	۰/۰۱	۰/۰۶	-۰/۰۲	۰/۱۶	۰/۰۰
عواطف	Pc	**،/۶۹	**،/۵۱	**،/۳۴	**،/۵۴	**،/۴۷	**،/۵۰	**،/۵۷	**،/۷۴

همبستگی پیرسون  $p < ۰/۰۰۱$ \*\* سطح معنی داری با  $p < ۰/۰۰۱$ \* سطح معنی داری با  $p < ۰/۰۵$ 

## بحث

است (۲۵،۲۲). یافته‌های پژوهش حاضر نیز با یافته‌های برخی مطالعات در این زمینه که روی سایر بیماری‌ها انجام شده هم‌خوانی دارد. به عنوان نمونه می‌توان به شباهت یافته‌های این مطالعه با مطالعه Fowler و همکاران در مبتلایان به بیماری مزمن کلیه که تحت همودیالیز قرار می‌گرفتند (۲۷)، Scharloo و همکاران در مورد افرادی که به تازگی سرطان سر و گردن در آن‌ها تشخیص داده شده (۲۸) و Byrne و همکاران، در مبتلایان به سکت قلبی (۳۶)، اشاره کرد. همچنین یافته‌های این پژوهش نتایج مطالعه Rutter در سال ۲۰۰۲ در انگلستان در مورد رابطه ادراک بیماری و عوامل مرتبط با پیامدهای بیماری از جمله کیفیت زندگی را در مبتلایان به IBS (۳) را تأیید می‌نماید.

وجود این ارتباط را می‌توان به تأثیر باورهای بیمار بر رفتار او نسبت داد. هنگامی که بیمار به طولانی بودن مدت بیماری و درمان ناپذیری آن معتقد باشد احساس درماندگی کرده، از پذیرفتن درمان امتناع می‌کند و با عدم بهبودی روبرو می‌شود یا وقتی عواقب سختی را برای بیماریش متصور شده درک صحیحی از ماهیت آن نداشته و پیوسته نگران وضعیت خود است، با افزایش اضطراب نسبت به سلامتی مواجه می‌شود. از آنجا که اضطراب نقش تأیید شده‌ای در تشدید علائم IBS دارد، کاهش کیفیت زندگی بیمار نیز دور از انتظار نیست.

هدف از این مطالعه بررسی رابطه ادراک بیماری و کیفیت زندگی در مبتلایان به IBS بود. ادراک بیماری به باور بیمار از جنبه‌های مختلف وضعیت جدید وی اشاره دارد. این باورها درباره ماهیت و علائم بیماری و علت به وجود آمدن آن، قابلیت کنترل و درمان‌پذیری بیماری، مدت زمان بیماری و عواقبی که در پی خواهد داشت را شامل می‌شود. به نظر می‌رسد این باورها تفاوت‌ها در انطباق با شرایط جدید و پذیرش درمان در افراد مختلف با شرایط طبی یکسان را تا حدودی توجیه می‌نماید و روی پیامدهای بیماری مثل کیفیت زندگی بیماران تأثیر می‌گذارد. یافته‌های این پژوهش ارتباط بین ادراک بیماری و کیفیت زندگی را در مبتلایان به IBS مورد تأیید قرار داد. به عبارت دیگر ادراکات منفی‌تر نسبت به بیماری به طور کلی با کیفیت زندگی پایین‌تر همراه است. یافته‌های پژوهش نشان داد که اعتقاد به شدیدتر بودن پیامدهای بیماری، طولانی‌تر شدن زمان بیماری، کنترل شخصی ضعیف‌تر روی بیماری، شدیدتر بودن علائم بیماری و همچنین نگرانی بیشتر در ارتباط با بیماری و واکنش عاطفی شدیدتر، با کیفیت زندگی پایین‌تری همراه است.

مطالعات اخیر بیانگر ارتباط ادراک بیماری با برخی از پیامدهای بیماری از جمله رفتارهای مدیریت فردی (self-management behaviors) و کیفیت زندگی

مراجعه کردند در این مطالعه شرکت داده نشدند. هم‌چنین در این پژوهش از پرسشنامه Brief-IPQ به دلیل سهولت در تکمیل آن پرسشنامه، استفاده شده که در آن درک بیماران از علل ایجاد بیماریشان (خرده مقیاس ۹)، به علت باز پاسخ بودن سؤال مربوط به آن مورد ارزیابی قرار نگرفت، با توجه به این که نقش این عامل در تبیین پیامدهای بیماری در تعدادی از مطالعات مطرح شده است، تکرار پژوهش فوق در محل‌های نمونه‌گیری متنوع‌تر و با استفاده از پرسشنامه‌ای که تحلیل تمام جنبه‌های ادراک بیماری را در حجم نمونه بالا امکان‌پذیر سازد، پیشنهاد می‌شود.

در پایان نتیجه می‌گیریم به نظر می‌رسد ابعاد ادراک بیماری به عنوان یک پدیده مهم روان‌شناختی بر ابعاد کیفیت زندگی در بیماران مبتلا به سندرم روده تحریک پذیر تأثیر حائز اهمیت دارد لذا توجه به این جنبه روان‌شناختی در برخورد بالینی با این بیماران توصیه و همچنین طراحی مداخلات روان‌شناختی بر پایه ادراک بیماری برای این بیماران پیشنهاد می‌گردد.

### سپاسگزاری

از حمایت‌های معاونت پژوهشی دانشکده پزشکی، مرکز تحقیقات علوم رفتاری، کارشناسان این مرکز، به خصوص خانم مسائلی و مسئولین درمانگاه سایکوسوماتیک که در جهت پیشبرد این پژوهش و جمع‌آوری نمونه نهایت همکاری را داشتند کمال تشکر را داریم.

### References

- Owyang C. Irritable Bowel Syndrome. In: Fauci, Brownwald, Kasper, Hauser et al. Harrison's Principle of Internal Medicine. United States of America. Mc Grow-Hill, 2008: 1899-1903.
- Longstreth GF, Thompson WD, Chey WD, et al. Functional bowel disorders. *Gastroenterology* 2006; 130(5):1480-91
- Rutter CL, RutterDR. Illness representation, coping and outcome in irritable bowel syndrome (IBS). *British Journal of Health Psychology* 2002, 7(4): 377-391.
- Hosseini-Asl MK, Amra B. Prevalence of irritable bowel syndrome in Shahrekord, Iran.

تلقی بیمار از علت ایجاد بیماری نیز حائز اهمیت است؛ بیماری که خوردن نوع خاصی از غذا یا ترکیب غذایی یا مقدار مشخصی از غذا را از علل بروز بیماری خود می‌داند از خوردن غذا اجتناب می‌کند و در بسیاری از موارد از این که مجبور به انجام چنین کاری است احساس نارضایتی می‌کند. اعتقاد به عدم کنترل روی بیماری نیز می‌تواند باعث محدود شدن فعالیت‌های بیمار شود که این به معنای تداخل بیماری با فعالیت‌های روزانه فرد است. با توجه به نقش ادراک بیماری در کیفیت زندگی بیماران مبتلا به IBS، طراحی مداخلات روان‌شناختی که این پدیده روان‌شناختی را هدف قرار دهد، پیشنهاد می‌گردد. در مورد چنین مداخلاتی در مورد سایر بیماری‌ها اقداماتی نیز صورت گرفته است. به عنوان نمونه یافته‌های یک کارآزمایی بالینی که به منظور بررسی تأثیر تغییر ادراک بیماری بر روند بهبودی بیماران مبتلا به سکنه قلبی طراحی شده بود، نشان داد که ادراک بیماری به شکل موفقیت از طریق مداخلات شناختی تغییر می‌کند (۳۷).

پژوهش حاضر با محدودیت‌هایی نیز روبرو بود که تفسیر یافته‌ها را در چهارچوب آن الزامی می‌سازد. از جمله این محدودیت‌ها می‌توان به محدودیت در محل نمونه‌گیری اشاره کرد. جمع‌آوری نمونه مورد مطالعه تنها از میان بیماران ارجاع شده به سطح سوم خدمات بهداشتی درمانی، یعنی درمانگاه روان-تنی و گوارش انجام گرفت. بدیهی است که بیماران با مشکلات خفیف‌تر که به مراکز بهداشتی درمانی سطح اول و دوم



- Indian J Gastroenterol 2003; 22(6): 215-216.
5. Camirelli M, Choi M. Review article: Irritable bowel syndrome. *Alimentary pharmacology and therapeutics* 1997; 11(1): 13-15
  6. Cremonini F, Talley NJ. Irritable bowel syndrome: Epidemiology, natural history, health care seeking and emerging risk factors. *Gastroenterology Clinics of North America* 2005; 34(2): 189-204 .
  7. Drossman DA, Creed FH, Olden KW, Svedlund J, Toner BB, Whitehead WE. Psychosocial aspects of the functional gastrointestinal disorders. *Gut* 1999; 45(2): 25-30 .
  8. Ford MJ, Miller DM, Eastwood MA. Lifetime events, psychiatric illness and irritable bowel syndrome. *Gut* 1987; 28(2): 160-5.
  9. Fullwood A, Drossman DA. The relationship of psychiatric illness with gastrointestinal disease. *Annu Rev Med* 1995; 46: 483-96.
  10. Whitehead WE, Crowell MD. Psychologic considerations in the irritable bowel syndrome and peptic ulcer disease. *Dig Dis Sci* 1982; 27: 202-8.
  11. Hislop IG. Psychological significance of Irritable colon syndrome. *Gut* 1971; 12(6): 452-257.
  12. Miller V, Hopkins L , Whorwell PJ. Suicidal ideation in patients with irritable bowel syndrome. *Clin Gastroenterol Hepatol*. 2004; 2(12): 1064-8 .
  13. Silk DB. Impact of irritable bowel syndrome on personal relationships and working practices. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2001; 13(11):1327-1332.
  14. Li FX, Patten SB, Hildsen RJ, Sutherland LR. Irritable bowel syndrome and Health-Related Quality of life: A population based study in Calgary, Alberta. *Can J Gastroenterol*. 2003; 17: 259-263.
  15. Mearin F, Baloa A, Badia X, et al. Irritable bowel syndrome subtypes according to bowel habit: Revisiting the alternating subtype. *Eur J Gastroenterol Hepatol* 2003; 15(2): 165-172.
  16. Rey E, Garcia-Alonso MO, Moreno-Ortega M, Alvarez-Sanchez A, Diaz-Rubio M. Determinants of quality of life in irritable bowel syndrome. *J Clin Gastroenterol*. 2008; 42(9): 1003-9.
  17. Hungin AP, Chang L, Locke GR, Dennis EH, Barghout V. Irritable bowel syndrome in the United States: prevalence, symptom patterns and impact. *Aliment Pharmacol Ther* 2005; 21(11): 1365-1375.
  18. El-Serag HB, Olden K, Bjorkman D. Health-related quality of life among persons with irritable bowel syndrome: a systematic review. *Aliment Pharmacol Ther* 2002; 16(6): 1171-1185.
  19. Spiegel BM, Gralnek IM, Bolus R, Chang L, Dulai GS, Mayer EA et al. Clinical determinants of health-related quality of life in patients with irritable bowel syndrome. *Arch Intern Med* 2004; 164(16): 1773-1780.
  20. Leventhal H, Leventhal EA, Contrada RJ. Selfregulation, health, and behavior: A perceptual cognitive approach. *Psychology and Health*. 1998; 13(4): 717-33.
  21. Hagger MS, Orbell S. A confirmatory factor analysis of the revised illness perception questionnaire (IPQ-R) in a cervical screening context. *Psychology and Health* 2005; 20(2):161-73.
  22. Petrie KJ, Jago LA, Devcich DA. The role of illness perceptions in patients with medical

- conditions. *Curr Opin Psychiatry*. 2007;20(2):163-167.
23. Treharne GJ, Kitas GD, Lyons AC, Booth DA. Well being in rheumatoid arthritis: the effects of disease duration and psychosocial factors. *J Health Psychol* 2005; 10(3):457-474.
  24. Kaptein AA, Helder DI, Scharloo M, et al. Illness perceptions and coping explain well being in patients with Huntington's disease. *Psychol Health* 2006; 21(4):431-446.
  25. Ponzo MG, Gucciardi E, Weiland M, et al. Gender, ethnocultural, and psychosocial barriers to diabetes self-management in Italian women and men with type 2 diabetes. *Behav Med* 2006; 31(4):153-160.
  26. Byrne M, Walsh J, Murphy AW. Secondary prevention of coronary heart disease: patient beliefs and health-related behaviour. *J Psychosom Res* 2005; 58(5):403-415.
  27. Fowler C, Baas LS. Illness representations in patients with chronic kidney disease on maintenance hemodialysis. *Nephro Nurs J* 2006; 33(2):173-186.
  28. Scharloo M, Baatenburg de Jong RJ, Langeveld TPM, et al. Quality of life and illness perceptions in patients with recently diagnosed head and neck cancer. *Head Neck* 2005; 27(10):857-863.
  29. Rutter CL, Rutter DR. Illness representation, coping and outcome in irritable bowel syndrome (IBS). *Br J Health Psychol*. 2002; 7(Part 4):377-391.
  30. Taft TH, Keefer L, Artz C, Bratten J, Jones MP. Perceptions of illness stigma in patients with inflammatory bowel disease and irritable bowel syndrome. *Qual Life Res*. 2011; 20(9):1391-9.
  31. Kanazawa M, Drossman DA, Shinozahi M, Sagami Y, Endo Y, Plasson O, et al. Translation and validation of Japanese version of the irritable bowel syndrome-quality of life measure. *Biopsychosoc Med* 2007;3:1:6.
  32. Park JM, Choi MG, Oh JH, Cho YK, Lee IS, Choi HY, et al. Cross cultural validation of irritable bowel syndrome Quality of life in Korea. *Dig Dis Sci* 2006;51(8):1478-84.
  33. Haghayegh A, Kalantari M, Solati K, Molavi H, Adibi P. Study on Validity of Farsi Version of Irritable Bowel Syndrome Quality of Life Questionnaire (IBS-QOL-34). *Govaresh* 2008; 13(2):99-105.
  34. Brodbent E, Petrie KJ, Main J, Weinman J. The brief illness perception questionnaire. *Jurnal of psychosomatic reseach*. 2006;60(6):631-637.
  35. Bagherian sararudi R., Bahrami ehsan h., Sanei h. Relationship between history of myocardial infraction and cognitive representation of myocardial infraction. *Research in psychological health* 2008; 2(2):29-39.
  36. Byrne M, Walsh J, Murphy AW. Secondary prevention of coronary heart disease: patient beliefs and health-related behaviour. *J Psychosom Res* 2005; 58(5):403-415.
  37. Petrie KJ, Cameron LD, Ellis CJ, Buick D, Weinman, J. Changing illness perceptions after myocardial infarction: an early intervention randomized controlled trial. *Psychosom Med* 2002;64(4):580-6.