

ویروس کرونا تهدیدی برای ابعاد مختلف سلامت زنان مبتلا به سرطان پستان

زینب حمزه گردشی^{۱،۲}
زهرا کیانی^۳
فرشته یزدانی^۴
مائده رضایی^۵

COVID-19 as a Threat to Various Aspects of the Health of Women with Breast Cancer

Zeinab Hamzehgardeshi^{1,2},
Zahra Kiani³,
Fereshteh Yazdani⁴,
Maedeh Rezaei⁵

¹ Reproductive Health Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Associate Professor, Department of Reproductive Health and Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

³ Instructor, Health Reproductive Research Center, Sari Branch, Islamic Azad University, Sari, Iran

⁴ PhD Student in Reproductive Health, Department of Reproductive Health and Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁵ Instructor, Department of Midwifery, Gorgan Branch, Islamic Azad University, Gorgan, Iran

سردبیر محترم

توسط سازمان بهداشت جهانی به صورت همه گیری اعلام شد (۷-۵) چالشی برای بیماران مبتلا به سرطان پستان است تا آن ها نتوانند مثل گذشته در محیط های درمانی و آموزشی حضور داشته باشند. گرچه تیم درمان مانند انکولوژیست و پرتودرمانگر و دیگر اعضای درمان تلاش جهت حداقل تاثیر این اپیدمی را در درمان بیماران مبتلا به سرطان پستان دارند، اما این ویروس استرس بی سابقه ای را در مراکز درمانی و بین بیماران ایجاد کرده است که خواه ناخواه با چالش روبرو هستند (۶) و می توان آن را به عنوان یک Disaster برای افراد جامعه خصوصاً زنان دانست (۸). باید توجه داشت که این امر استرس مضاعف برای بیماران مبتلا به سرطان

بیماران مبتلا به سرطان پستان به دنبال بیماری و درمان های طبی دچار مشکلات مختلف جسمی، جنسی و روانی می شوند. این مشکلات زمینه را برای بروز مشکلات فردی و بین فردی فراهم می کند (۲،۱). برای بهبود بیماران مبتلا به سرطان پستان درمان های طبی و آموزشی- مشاوره ای نظیر آموزش گروهی به بیماران، گروه های حمایتی، گروه همتایان، برنامه های آموزش جنسی، شعر درمانی، برنامه مبتنی بر تلفن و غیره وجود دارد که نقش مهمی در بهبود ابعاد مختلف کیفیت زندگی دارند (۳،۴).

اما شیوع بیماری نوظهور کووید ۱۹ که در سال ۲۰۱۹ در شهر وهان چین شناسایی شد و در دسامبر ۲۰۱۹

E-mail: Mrezaei332@gmail.com

مؤلف مسئول: مائده رضایی- گرگان: دانشگاه آزاد اسلامی گرگان

۱. مرکز تحقیقات بهداشت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۲. دانشیار، گروه بهداشت باروری و مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران
۳. مربی، مرکز تحقیقات باروری سالم، واحد ساری، دانشگاه آزاد اسلامی، ساری، ایران
۴. دانشجوی دکتری تخصصی بهداشت باروری، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران
۵. مربی، گروه مامایی، واحد گرگان، دانشگاه آزاد اسلامی، گرگان، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۹/۳/۶ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۹/۳/۱۳ تاریخ تصویب: ۱۳۹۹/۴/۲

پستان ایجاد می کند، زیرا این بیماران از یک سو نگران تاخیر احتمالی در درمان هستند (۹) و از طرفی تحت درمان قرار گرفتن و احتمال ابتلا به ویروس کرونا، خطر بیش تری را برای بیماران به همراه خواهد داشت و این موضوع نیز نگرانی خاص خود را دارد و در نهایت تهدیدی برای سلامت جسمی و روانی می باشد (۱۰).

علاوه بر این برخی از درمان ها مانند شیمی درمانی، پرتودرمانی و درمان های هدفمند می تواند موجب تضعیف سیستم ایمنی شود و احتمال مشکلات ریوی را ایجاد می کند. همچنین، در صورت ابتلا به کووید ۱۹ در بیماران مبتلا به سرطان پستان که دچار متاستاز به ریه نیز هستند، مشکلات ریوی بدتری ایجاد می شود (۹) و این شرایط می تواند تهدیدی برای سلامت روان بیماران نظیر استرس، افسردگی و اختلال هراس باشد (۱۰). یکی دیگر از چالش هایی که افراد با آن مواجه شدند و منجر به افزایش استرس و بار روانی زیاد شده است موضوع مرگ بستگان می باشد. عدم آگاهی راجع به حمایت روان خود، نزدیکان و سوگ آنان و تجربه سوگ در خلوت و سکوت زمینه مشکلات روان را پیچیده تر کرده است (۱۱). از آنجایی که کووید ۱۹، تهدیدی برای افراد آسیب پذیر مانند

بیماران مبتلا به سرطان پستان است که دچار ضعف سیستم ایمنی نیز می باشند، توصیه شده است که از "فاصله گذاری اجتماعی" نظیر ماندن در خانه، محدود کردن تماس با دیگران، خودداری از حضور در فضای عمومی، شستشوی دست به مدت ۲۰ ثانیه و غیره استفاده شود و طبق گفته دکتر مور (Dr. Moore) اگر برای درمان نیاز ضروری به حضور در مطب می باشد باید تنظیماتی صورت گیرد تا ابتلا به ویروس کرونا کاهش یابد (۹). اما با توجه به اینکه بیماران امکان حضور در مراکز مشاوره ای را ندارند و حتی احتمال تعویق درمان نیز وجود دارد، این شرایط می تواند ظهور مجدد و یا تشدید مشکلات روانشناختی، که به نوبه خود ابعاد سلامت بیماران را تهدید می کند، به همراه داشته باشد. لذا توجه جدی به این مقوله نیاز است. بنابراین امید است استفاده از روش های دیگر آموزشی - مشاوره ای و درمانی به صورت غیر حضوری مانند استفاده از شبکه های اجتماعی، گامی در جهت ارتقای کیفیت سلامت بیماران مبتلا به سرطان پستان باشد تا بیماران در این شرایط نادیده انگاشته شدن را تلقی نکنند.

References

1. Rezaei M, Elyasi F, Hamzehgardeshi Z, Janbabai G, Moosazadeh M. Stress Management in Patients with Breast Cancer Using a Supportive Approach: A systematic Review. Arch Breast Cancer 2019; 6(1): 6-16.
2. Rezaei M, Elyasi F, Janbabai G, Moosazadeh M, Hamzehgardeshi Z. Factors influencing body image in women with breast cancer: A comprehensive literature review. Iran Red Crescent Med J 2016; 18(10): e39465 (Persian).
3. Hamzehgardeshi Z, Moosazadeh M, Elyasi F, Janbabai G, Rezaei M, Yeganeh Z, et al. Effect of Midwifery-Based Counseling Support Program on Body Image of Breast Cancer Women Survivors. Asian Pac J Cancer prev 2017; 18(5): 1293-1299.
4. Daboui P, Akbari ME, Khayamzadeh M, Moradi S, Nouri M, Rezaei M. Quality of Life and Hope Assessment in Women with Breast Cancer After Poetry Therapy as a Psychotherapy Method: A 6-Month Follow-Up Study. Int J Cancer Manag 2019; 13(1): e96069.
5. World Health Organisation. Coronavirus disease (covid-2019) situation report, 73. 2020. Available at: <https://apps.who.int/iris/handle/10665/331686>.
6. Achard V, Tsoutsou P, Zilli T. Letter from

- Switzerland: Radiotherapy in the time of the Coronavirus pandemic: when less is better. *Int J Radiat Oncol Biol Phys* 2020; 107(3): 600-601.
7. Surveillances V. The epidemiological characteristics of an outbreak of 2019 novel Coronavirus diseases (COVID-19)—China, 2020. *China CDC Weekly* 2020; 2(8): 113-122.
8. Swatzyna RJ, Pillai VK. The effects of disaster on women's reproductive health in developing countries. *Glob J Health Sci* 2013; 5(4): 106-113.
9. Coronavirus (COVID-19): What People With Breast Cancer Need to Know, 2020. Available at: <https://www.breastcancer.org>.
10. Qiu J, Shen B, Zhao M, Wang Z, Xie B, Xu Y. A nationwide survey of psychological distress among Chinese people in the COVID-19 epidemic: implications and policy recommendations. *Gen Psychiatr* 2020; 33(2): e100213.
11. Miller JL, Pescaroli G. Psychosocial capacity building in response to cascading disasters: A culturally informed approach. *Int J Disast Risk Reduc* 2018; 30(part B): 164-171.