

آیا می‌توان میزان سزارین را در استان مازندران کاهش داد؟

بیژن شعبانخانی (M.Sc.)**

صغری خانی (M.Sc.)*

چکیده

سابقه و هدف : سزارین عمل جراحی بزرگی است که عوارض بسیار زیادی را بر مادر و نوزاد تحمیل می‌کند. در کشور ایران در سال ۱۳۸۱، ۳۷ درصد زایمان‌ها و در همان سال در استان مازندران، ۵۶ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شد. در حالی که سازمان‌های جهانی توصیه می‌کنند ۱۵-۱۰ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شود. هدف این پژوهش؛ تعیین تاثیر سیاست‌های استانی بر میزان سزارین می‌باشد.

مواد و روش‌ها : پژوهش به روش کارآزمایی بالینی در دو بیمارستان منتخب استان (یک بیمارستان به عنوان مورد و یک بیمارستان به عنوان شاهد) از تاریخ پانزدهم آبان ماه ۱۳۸۱ لغایت پانزدهم شهریور ۱۳۸۲ انجام شد. مداخله (مکاتبه محرمانه با جراحان در مورد میزان سزارین‌های انجام شده در بیمارستان و میزان سزارین انجام شده توسط هر یک از جراحان) در بیمارستان مورد انجام شد. داده‌های قبل و بعد از مداخله در هر بیمارستان و هم‌چنین داده‌های بیمارستان مورد و شاهد با یکدیگر مقایسه شدند. جهت تجزیه و تحلیل آماری از آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد.

یافته‌ها : در طول انجام پژوهش ۲۱۷۱ زایمان در بیمارستان مورد و ۹۸۰ زایمان در بیمارستان شاهد انجام شد. از این میان، ۴۴/۸ درصد در گروه مورد و ۴۶/۶ درصد زایمان‌ها در گروه شاهد به روش سزارین انجام شد. آزمون آماری نشان داد که مداخله بر میزان سزارین تاثیر ندارد. ولی میزان سزارین در گروه مورد و شاهد بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش یافته بود ($P < 0/01$). بیش‌ترین علت سزارین در هر دو گروه قبل و بعد از انجام مداخله، سزارین تکراری بود.

استنتاج : با توجه به یافته‌های پژوهش و برنامه‌های اجرا شده توسط معاونت درمان دانشگاه جهت کاهش سزارین، موفقیت در این امر، نظارت و کنترل بیشتر مسؤولین در کلیه امور، خصوصاً میزان سزارین را می‌طلبد. پیشنهاد می‌شود؛ معاونت محترم درمان دانشگاه، با جلب همکاری سایر ارگان‌های مرتبط، برنامه‌های مدون و مستمری جهت کاهش سزارین اجرا نمایند. ضمناً با توجه به اینکه اکثریت سزارین‌های انجام شده، سزارین تکراری بودند، پیشنهاد می‌شود ضمن ترویج زایمان واژینال پس از سزارین (VBAC)، امکانات لازم را برای این امر فراهم نمایند.

واژه‌های کلیدی : زایمان، سزارین، سیاست‌گذاری

* این تحقیق طی شماره ۱۳-۸۱ در شورای پژوهشی دانشگاه ثبت شده و با حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شده است.

* کارشناس ارشد مامایی، عضو هیات علمی (مربی) دانشگاه علوم پزشکی مازندران

** کارشناسی ارشد آمار و اپیدمیولوژی، عضو هیات علمی (مربی) دانشگاه علوم پزشکی مازندران

تاریخ دریافت: ۸۳/۲/۵ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۸۳/۴/۱۳ تاریخ تصویب: ۸۳/۵/۲۴

مقدمه

(۱۴-۱۱،۵،۳). در حال حاضر بسیاری از سزارین‌ها بدون اندیکاسیون انجام می‌شود (۸-۱۵،۹). با توجه به میزان بالای سزارین در کشور ما به‌ویژه در استان مازندران و نیز با توجه به کافی نبودن برنامه‌ها و سیاست‌های استانی و دپارتمانی، این تحقیق به‌منظور تعیین تاثیر انجام مکاتبه محرمانه با جراحان و در جریان قرار دادن آنان از میزان کل سزارین‌ها باشد در بیمارستان و نیز میزان سزارین انجام شده توسط تک‌تک آنان و تفاوت با استانداردهای جهانی و توصیه به کاهش آنها در دو بیمارستان دولتی استان، از آبان ۱۳۸۱ لغایت شهریور ۱۳۸۲ انجام شد.

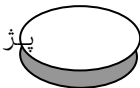
مواد و روش‌ها

تحقیق به روش کارآزمایی بالینی، در دو بیمارستان دولتی استان مازندران (۸۲-۱۳۸۱)، انجام شد. هر دو بیمارستان از نظر نوع جمعیت و نزدیک بودن به مرکز استان مشابه بودند. یکی از بیمارستان‌ها به عنوان مورد و بیمارستان دیگر به عنوان شاهد در نظر گرفته شد در هر دو بیمارستان به طور هم‌زمان اقدام به تکمیل فرم اطلاعاتی جهت کلیه زایمان‌ها شد. سپس در فروردین ۱۳۸۲ در بیمارستان مورد، کلیه فرم‌های اطلاعاتی، جمع‌آوری شده پس از اقدامات لازم جهت کدگذاری، ورود اطلاعات صورت گرفت و تجزیه و تحلیل آماری انجام شد. به طوری که مشخص شد از کل زایمان‌ها چقدر به روش سزارین بوده است و میزان سزارین انجام شده توسط هر جراح چقدر بوده است؟ سپس نتیجه در کمیته استانی ترویج زایمان طبیعی مطرح و یک نامه محرمانه با مهر این کمیته برای هر جراح ارسال و آمار مربوط به میزان سزارین توسط او و کل بیمارستان و نیز تفاوت آن با استانداردهای جهانی و توصیه به کاهش آن به اطلاع وی رسید. از دریافت هم‌زمان نامه توسط هر کدام از آنها اطمینان حاصل شد. لازم به توضیح است

تفاوت بسیار زیادی در سطح ملی و بین‌المللی در میزان سزارین وجود دارد (۱). به طور کلی در سراسر جهان افزایشی در میزان سزارین رخ داده است که هیچ دلیل قابل قبولی برای آن ارائه نشده است (۲). تقریباً ۱ مورد از هر ۵ زایمان در ایالات متحده آمریکا به روش سزارین انجام می‌شود (۳) در ایران (۱۳۸۱)، ۳۷ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شد. استان مازندران در همان سال، بیش‌ترین آمار سزارین کشور، ۵۶ درصد را به خود اختصاص داد. به طوری که در یکی از شهرهای استان ۷۱ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شد (۴) این درحالی است که، سزارین عمل جراحی بزرگی بوده و ممکن است عوارض زیادی را بر مادر و نوزاد تحمیل نماید (۳-۶) به همین دلیل در سال‌های اخیر، از سوی سازمان‌های بین‌المللی (مانند سازمان جهانی بهداشت) تاکید شده سزارین صرفاً براساس اندیکاسیون انجام شود. به طوری که اگر ۱۵-۱۰ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شود مرگ و میر مادری و نوزادی به حداقل می‌رسد و رساندن سزارین به این میزان، یک هدف استراتژیک برای سال ۲۰۰۰ بوده است (۳).

عوامل زیادی از قبیل؛ مسایل طبی (سن مادر، نولی پاریتی، سزارین قبلی، تقاضای لوله بستن و ...)، تمایل مادر، ترس از زایمان طبیعی (درد) و مسایل اجتماعی - اقتصادی و ... بر میزان سزارین در جوامع مختلف تاثیر می‌گذارد (۲-۳، ۱۰). سایر عوامل از قبیل؛ دیدگاه متخصصین مامایی، منطقه جغرافیایی و فرهنگ حاکم بر اجتماع نیز از عوامل موثر بر میزان سزارین هستند (۲، ۳، ۴-۸). در ضمن سزارین انتخابی، هم به پزشک و هم به خانواده اجازه می‌دهد تا برنامه‌های کاری و زندگی خود را تنظیم کنند (۳).

سیاست‌های (نظارت‌ها و برنامه‌ها) استانی، بیمارستانی و بین‌بخشی نیز از عوامل موثر بر میزان سزارین هستند



یافته‌ها نشان دادند سزارین در اکثریت نمونه‌ها در گروه شاهد (۵۸/۶ درصد) و همچنین اکثریت آنان در گروه مورد (۵۳/۸ درصد) در روز چهارشنبه انجام شد و کمترین میزان سزارین در گروه شاهد (۲۸/۱ درصد) در روز پنجشنبه و کمترین میزان سزارین در گروه مورد (۲۸/۱ درصد)، در روز جمعه انجام شده بود. آزمون آماری X^2 بین دو گروه، از نظر ایام هفته و روش زایمان در قبل و بعد از انجام مداخله، تفاوت معنی‌داری نشان داد ($P < 0/01$).

مطالعه نشان داد که بیشترین میزان سزارین (۲۰۰ نفر) در گروه شاهد تحت پوشش بیمه روستایی و بیشترین سزارین در گروه مورد (۳۵۴ نفر) تحت پوشش بیمه تامین اجتماعی بود. آزمون آماری X^2 بین نوع بیمه و روش زایمان در هر دو گروه تفاوت معنی‌داری نشان داد ($P < 0/01$).

یافته‌ها نشان دادند وزن هنگام تولد در ۴ درصد نوزادان گروه شاهد، کمتر از ۲۵۰۰ گرم و در ۵/۱ درصد آنان، بیشتر از ۴۰۰۰ گرم بوده است و این ارقام در گروه مورد به ترتیب ۶/۹ درصد و ۴/۵ درصد بوده است که در دو گروه شاهد و مورد تفاوت معنی‌داری بین دو متغیر وزن هنگام تولد و روش زایمان مشاهده نشد.

یافته‌ها حاکی از آن بود که در گروه شاهد ۱ مورد ترومای زایمانی در گروه زایمان طبیعی و ۲ مورد در گروه سزارین وجود داشت. در گروه مورد، ۲ نوزاد دچار ترومای زایمانی در گروه زایمان طبیعی و ۱ نوزاد، در گروه سزارین وجود داشت. از میان عوامل مربوط به مرگ و میر پری‌ناتال، عوارض تنفسی و میزان بستری مجدد با روش زایمان ارتباط داشت. ۳۳ مورد بستری مجدد نوزاد در گروه سزارین و ۹ مورد در گروه زایمان طبیعی مشاهده شد ($P < 0/01$).

که ثبت اطلاعات مربوط به زایمان‌ها در طول انجام مداخله و پس از آن ادامه یافت. در تاریخ پانزدهم خرداد هشتاد و دو، نامه به دست همه جراح‌ها رسیده بود و تا سه ماه پس از آن (تاریخ پانزدهم شهریور هشتاد و دو) نمونه‌گیری ادامه داشت. پس از پانزدهم شهریور اقدام به ورود اطلاعات شد و اطلاعات قبل و بعد از مداخله و نیز اطلاعات دو بیمارستان با یکدیگر مقایسه شدند. تجزیه و تحلیل آماری با استفاده از نرم‌افزار SPSS و آمار توصیفی (فراوانی، میانگین، انحراف معیار و جدول) و استنباطی (X^2 و مقایسه میانگین‌ها) انجام شد.

یافته‌ها

میانگین سن نمونه‌ها در گروه شاهد و مورد به ترتیب، $25/1 \pm 5/63$ و $25/55 \pm 5/32$ سال بود. آزمون‌های آماری، بین میانگین سنی مراجعین به دو بیمارستان تفاوت معنی‌داری نشان نداد. اکثریت نمونه‌ها (۵۰/۲ درصد) در گروه شاهد و مورد، سابقه یک زایمان داشته و قبلاً سقط نداشته‌اند.

از تاریخ پانزدهم آبان ۱۳۸۱ تا پانزدهم شهریور ۱۳۸۲، جمعاً ۲۱۷۱ زایمان در بیمارستان مورد و ۹۸۰ زایمان در بیمارستان شاهد انجام شد. از این میان تعداد ۱۰۱۲ زایمان (۴۶/۶ درصد) در گروه مورد و ۴۳۹ زایمان (۴۴/۸ درصد) در گروه شاهد به روش سزارین انجام شد. آزمون آماری X^2 نشان داد، انجام مداخله (مکاتبه با جراحان و آگاه نمودن آنان از نسبت سزارین) بر روی میزان سزارین تاثیر ندارد ولی میزان سزارین در هر دو گروه مورد و شاهد بعد از مداخله نسبت به قبل از مداخله کاهش یافته بود ($P < 0/01$). (قبل و بعد از مداخله بین میزان سزارین انجام شده در دو بیمارستان تفاوت معنی‌داری وجود نداشت). جدول شماره ۱ وضعیت دو گروه مورد و شاهد را از نظر روش زایمان قبل و بعد از مداخله نشان می‌دهد.

جدول شماره ۱: توزیع فراوانی گروه‌های مورد و شاهد از نظر روش زایمان، قبل و بعد از مداخله، سال ۸۲-۱۳۸۱

گروه	روش زایمان		طبیعی		سزارین		جمع
	وضعیت مداخله	قبل	بعد	قبل	بعد	قبل	
شاهد	۳۳۳ (۵۱/۵۵)	۲۰۸ (۶۲/۲۷)	۳۱۳ (۴۸/۴۵)	۱۲۶ (۳۷/۷۳)	۶۴۶ (۱۰۰)	۳۳۴ (۱۰۰)	۳۳۴ (۱۰۰)
مورد	۶۸۴ (۵۰/۴۴)	۴۷۵ (۵۸/۲۸)	۶۷۲ (۴۹/۵۶)	۳۴۰ (۴۱/۷۲)	۱۳۵۶ (۱۰۰)	۸۱۵ (۱۰۰)	۸۱۵ (۱۰۰)

بحث

یافته‌های تحقیق نشان داد، اگرچه مداخله موفق به کاهش میزان سزارین نشد، در هر دو بیمارستان مورد و شاهد تفاوت معنی‌داری از نظر روش زایمان (سزارین و زایمان طبیعی) قبل و بعد از مداخله دیده شد. در تحقیقی که در شیکاگو (۱۹۹۸) به منظور تاثیر سیاست‌های دپارتمانی بر میزان سزارین انجام شد، مشخص شد پس از تغییر برنامه دپارتمان از نظر رویکرد به انجام سزارین، میزان کلی سزارین از ۲۲/۵ به ۱۸/۶ درصد و میزان سزارین تکراری از ۹ به ۷/۹ درصد کاهش یافت (۳). در تحقیق دیگری که (۱۹۹۶) به منظور تاثیر برنامه استانی بر میزان سزارین در نیویورک انجام شد، نتیجه گرفته شد که میزان سزارین، ۳ درصد و میزان سزارین تکراری، ۰/۷ درصد کاهش و میزان زایمان واژینال پس از سزارین (VBAC)، ۱۴/۶ درصد افزایش یافت (۱۲).

به نظر می‌رسد متفاوت بودن نتایج این پژوهش با پژوهش‌های دیگر، ناشی از دو علت باشد؛ یکی اینکه اکثریت قریب به اتفاق نمونه‌ها در هر دو گروه، سزارین قبلی داشته‌اند و با توجه به عدم انجام زایمان واژینال پس از سزارین در بیمارستان‌های استان، مداخله نمی‌توانست تاثیر داشته باشد. علت دیگر، مربوط به اجرای برنامه کشوری جهت کاهش سزارین است. لازم به توضیح است که در طول انجام این تحقیق و تقریباً مدت کوتاهی پس از انجام مداخله، معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی مازندران اقدام به ارسال مکاتبات متعدد مبنی بر

آزمون آماری X^2 بین طول مدت بستری مادر در بیمارستان با روش زایمان و آزمون آماری t بین هزینه پرداخت شده توسط بیمار، با روش زایمان، ارتباط نشان داد ($P < 0/01$). اکثریت زنان (۴۳/۸ درصد) در گروه شاهد و ۹۵/۳ درصد آنان در گروه مورد، بنا به توصیه پزشک معالج، سزارین نموده بودند. ۱/۲ درصد زنان در گروه شاهد و ۴/۶ درصد آنان در گروه مورد علت انجام سزارین را تمایل شخصی، اعلام نمودند.

یافته‌ها نشان دادند در هر دو گروه مورد و شاهد چه قبل از مداخله و چه بعد از آن، بیش از ۹۵ درصد نمونه‌های سزارین شده، سزارین تکراری داشته‌اند (در گروه مورد ۹۵/۱ درصد قبل و ۹۷/۷۵ درصد بعد از مداخله و در گروه شاهد ۹۹/۳۶ درصد قبل و ۹۹/۵۵ درصد بعد از مداخله). همان گونه که در جدول شماره ۲ نشان داده شده است در هر دو گروه بیشترین علت انجام سزارین، سزارین قبلی بوده است.

جدول شماره ۲: توزیع فراوانی دو گروه مورد و شاهد از نظر

اندیکاسیون‌های سزارین، سال ۸۲-۱۳۸۱

گروه	شاهد		مورد		اندیکاسیون
	قبل	بعد	قبل	بعد	
سزارین قبلی	۱۲۰ (۳۸/۳۴)	۶۰ (۴۷/۶۲)	۲۸۴ (۴۳/۶۵)	۱۳۹ (۴۰/۸۸)	سزارین قبلی
دستوشی	۵۱ (۱۶/۳)	۰ (۰)	۱۰۰ (۱۴/۸۸)	۶۶ (۱۹/۴۲)	دستوشی
زجر جنینی	۵۱ (۱۶/۳)	۲۵ (۱۹/۸)	۱۰۰ (۲۰/۸۳)	۷۸ (۲۲/۹۴)	زجر جنینی
پرزانتاسیون غیر طبیعی	۱۷ (۵/۴۴)	۱۴ (۱۱/۱۱)	۶۶ (۹/۸۲)	۱۲ (۳/۵۳)	پرزانتاسیون غیر طبیعی
اختلالات مربوط به جفت	۲ (۰/۶۴)	۳ (۲/۳۸)	۱۱ (۱/۶۴)	۷ (۲/۰۶)	اختلالات مربوط به جفت
حاملگی دیررس	۲۰ (۶/۳۴)	۹ (۷/۱۴)	۲ (۰/۳)	۲ (۰/۵۹)	حاملگی دیررس
تمایل زائو	۱۰ (۳/۱۹)	۲ (۱/۵۹)	۴۱ (۶/۱)	۱۲ (۳/۵۳)	تمایل زائو
سایر موارد	۴۱ (۱۳/۱)	۱۳ (۱۰/۳۲)	۲۶ (۳/۸۷)	۲۴ (۷/۰۶)	سایر موارد
جمع	۳۱۳ (۱۰۰)	۱۲۶ (۱۰۰)	۶۷۲ (۱۰۰)	۳۴۰ (۱۰۰)	جمع

ملزم بودن بیمارستان‌ها به کاهش سزارین و نیز برگزاری جلسات گروهی و انفرادی حضوری با جراحانی که میزان سزارین آنها بالا بود، نمود. به همین دلیل در سطح استان، میزان سزارین کاهش یافت. اگرچه فرضیه این پژوهش (انجام مکاتبه با جراحان و اطلاع یافتن آنان از میزان سزارین انجام شده توسط خودشان، بر روی میزان سزارین تاثیر دارد)، بر اساس یافته‌های این تحقیق رد شد، به هر حال محقق معتقد است اجرای برنامه‌های مدون و نظارت بیشتر، بر میزان سزارین و اندیکاسیون آن از سوی مقامات مسئول سبب کاهش چشم‌گیری در میزان سزارین خواهد شد. اجرای این برنامه توسط معاونت درمان خود دلیلی بر صحت این مدعا است.

یافته‌ها نشان داد، در هر دو بیمارستان مورد و شاهد بیش از ۴۰ درصد زایمان‌ها به روش سزارین انجام شد. این در حالی است که در نتایج تحقیق کوثریان و همکاران (۷۸-۱۳۷۵) که جهت تعیین خصوصیات نوزادان پرخطر در بیمارستان امام خمینی ساری انجام شد، میزان سزارین، ۳۱ درصد بود (۱۶). در نتایج تحقیق الماسی (۱۳۷۳)، میزان سزارین ۱۳/۴۵ درصد گزارش شد (۱۸). تفاوت یافته‌های این تحقیق با دو تحقیق ارائه شده، با توجه به فاصله زمانی (۱۳۷۵ و ۱۳۷۳)، تغییر فرهنگ و هم‌چنین افزایش میزان سزارین در دهه اخیر، منطقی به نظر می‌رسد.

یافته‌های تحقیق، از نظر عوارض پری‌ناتال در گروه مورد نشان داد، مشکلات تنفسی نوزاد و بستری مجدد با روش زایمان ارتباط داشت ($P < 0/01$) در تحقیق Poma بین طول مدت بستری مادر و نوزاد در بیمارستان و روش زایمان ارتباط وجود داشت (۳). یافته‌های Brown نیز مشابه یافته‌های این تحقیق می‌باشد (۵). در تحقیق کوثریان و همکاران از بین ۱۰۷۵ مورد نوزاد ارجاع شده از زایشگاه، ۴۰ درصد به دلیل دفع مکنونیوم، ۳۰ درصد نارس، ۱۵ درصد آپگار پایین، ۵/۵ درصد هیپوترمی، ۵

درصد سیانوز و ناله و دیسترس تنفسی و ۴/۵ درصد ناهنجاری و دیگر علل بوده است (۱۶).

نتایج پژوهش نشان داد، روز انجام سزارین با روش زایمان ارتباط دارد. نتایج بررسی Brown نیز نشان داد، در تعطیلات آخر هفته سزارین کم‌تر انجام می‌شود (۵). این یافته خود می‌تواند تاییدی بر بدون اندیکاسیون بودن اکثر سزارین‌ها باشد. زیرا ایام هفته (تعطیل یا غیرتعطیل) بر تصمیم‌گیری در مورد روش انجام زایمان (سزارین یا واژینال) موثر است.

یافته‌ها نشان داد، بین روش زایمان و نوع بیمه ارتباط وجود دارد. یافته‌های چند پژوهش دیگر نیز موید این یافته است (۲-۱۷، ۶، ۵-۱۷). هم‌چنین بین هزینه پرداختی توسط بیمار و روش زایمان ارتباط وجود دارد. در تحقیقات دیگر نیز یافته‌های موافق این یافته وجود دارد (۲، ۱۷، ۵، ۱۷). این دو یافته، تاثیر میزان تعرفه‌های پرداختی توسط مراجعه‌کننده را بر میزان سزارین نشان می‌دهد که این مهم، توجه بیشتر مسئولین دولتی و سازمان‌های بیمه‌گر را می‌طلبد تا با تعدیل تعرفه‌ها، شاید بتوان گامی هرچند کوچک در جهت کاهش میزان سزارین، برداشت. یافته‌ها نشان داد که بیش‌ترین علت انجام سزارین، سزارین قبلی بود. در تحقیق کوثریان و همکاران نیز، بیش‌ترین علت انجام سزارین در مادران نوزادان مورد بررسی، سزارین تکراری (۳۹ درصد) بود. پس از آن به ترتیب؛ دیسترس جنینی و دفع مکنونیوم (۳۰ درصد) عدم پیشرفت (۱۰ درصد) پوزان‌تاسیون غیرطبیعی (۷۵ درصد)، عدم تناسب سر با لگن (۵ درصد) علت سزارین را تشکیل می‌دادند (۱۶). در تحقیق الماسی، شایع‌ترین علت سزارین، سزارین تکراری (۳۲/۲ درصد) (۱۸) و در تحقیق اصنافی و همکاران، شایع‌ترین علت سزارین، دیسترس جنینی (۳۰/۸ درصد) و دومین علت سزارین، سزارین تکراری (۱۹/۴ درصد) بود (۱۹). در تحقیق دیگر، بیش‌ترین اندیکاسیون سزارین (۶۸ درصد)، عدم پیشرفت

در پایان پژوهشگر معتقد است تنها یک راه حل اساسی جهت کاهش میزان سزارین در کشور وجود دارد؛ و آن هم "اصلاح سیستم ارجاع زایمان" می باشد. پیشنهاد می شود؛ کلیه زائوها، ابتدا توسط ماما ویزیت شده و در صورت امکان اقدام به زایمان طبیعی، و در صورت وجود اندیکاسیون سزارین، به پزشک متخصص ارجاع داده شوند.

با توجه به اینکه این پژوهش در قالب سیستم تحقیقات بهداشتی (HSR) انجام شد، لذا توجه معاونت محترم پژوهشی دانشگاه را به برقراری ارتباط با کلیه ارگان های دست اندرکار اعم از معاونت بهداشتی، معاونت درمان، سازمان مدیریت و برنامه ریزی، صدا و سیما استان و ... جلب نموده و پیشنهاد می کند تا حصول نتیجه (کاهش میزان سزارین) و حل این معضل در استان تلاش نمایند.

سپاسگزار

پژوهش با حمایت های مالی معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شده است. ضمن اعلام تشکر فراوان از مسئولین مربوطه، بدینوسیله مراتب قدردانی و تشکر خود را از سرکارخانم دکتر مهرنوش کوثریان خانم ها محمدپور و جعفری ماماهاای بیمارستان شهدای بهشهر و خانم ها صدق گو و اطمینان همکاران بیمارستان رازی قائم شهر اعلام می نمایم. همچنین از زحمات جناب آقای حمیدرضا اباذری و جناب آقای سید محمود کاظم نژاد و خانم ها افشار، عالی شاه و جوادیان و نیز کلیه کسانی که در انجام این پژوهش اینجانب را یاری رسانده اند، تشکر و قدردانی به عمل می آید.

گزارش شد (۲۰). در تحقیقی که در فرانسه انجام شد، سزارین تکراری از سال ۱۹۸۱ تا ۱۹۹۰، از ۴/۱ درصد به ۸/۲ درصد افزایش یافت (۷). در تحقیقی دیگر، در زنان غیرسفید پوست و زنانی که در بیمارستان آموزشی زایمان کرده بودند، میزان سزارین تکراری کم ترین میزان بود (۸). نتایج تحقیق Poma نیز نشان داد، میزان سزارین تکراری، با اجرای سیاست های دپارتمانی، کاهش یافته است. در این مطالعه، از بین علل انجام سزارین، فقط دیستوشی شانه تفاوت معنی داری را بین دو گروه نشان داد (۳). به نظر می رسد مهم ترین علت تفاوت یافته های این تحقیق با سایر مطالعات، عدم انجام زایمان واژینال پس از سزارین، می باشد.

با توجه به یافته های این تحقیق مبنی بر؛ بالا بودن میزان سزارین، خصوصاً سزارین تکراری و همچنین با توجه به غیرقابل انکار بودن تاثیر سیاست های بیمارستانی و استانی بر میزان سزارین، پیشنهاد می شود کلیه ارگان های دست اندرکار، اعم از وزارت بهداشت، دانشگاه ها، سازمان های بیمه گر، رسانه های ارتباط جمعی و ... همگی با اجرای برنامه های مدون اقدام به اجرای برنامه های کوتاه مدت و دراز مدت (با تاکید بر فرهنگ سازی) نمایند، تا بتوان شاهد انجام سزارین صرفاً براساس اندیکاسیون، بود.

با توجه به اینکه اکثریت نمونه ها سزارین تکراری داشته اند، پیشنهاد می شود، ضمن فراهم نمودن امکانات لازم در کلیه زایشگاه ها، نسبت به ترویج زایمان واژینال بعد از سزارین (VBAC) و همچنین انجام زایمان به وسیله فورسپس و واکيوم (در مواردی که اندیکاسیون دارند) اقدام شود.

- فهرست منابع
- 1- Cnattingius R, Cnattingius S, Notzon FC. Obstacles to reducing cesarean rates in a low-cesarean setting: the effect of maternal age, height and weight. *Obstet Gynecol.* 1998; 92: 501-6.
 - 2- Fabri RH, Murta EFC. Social issues in reproductive medicine. Socioeconomic factors and cesarean section rates. *Int J Gynecol obstet.* 2002; 76: 87-88.
 - 3- Poma PA. Effect of departmental policies on cesarean delivery rates: A community hospital experience. *Obstet Gynecol.* 1998; 91: 1013-108.
 - ۴- گزارش اداره کل آمار و اطلاع رسانی وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی، سال ۱۳۸۱.
 - 5- Shelton BH. Physician demand for leisure: Implications for cesarean section rates. *J Health Economics.* 1996; 15: 233-242.
 - 6- Sloan NL, Pinto E, Calle A, Langer A, Winikoff B, Fassihian G. Reduction of the cesarean delivery rate in Ecuador. *Int J Gynecol obstet.* 2000; 62: 229-236.
 - 7- Guihard P, Blondel B. Trends in risk factors for cesarean sections in France between 1981 and 1995: lessons for reducing the rates in the future. *B J obstet Gynecol.* 2001; 108: 48-55.
 - 8- Koroukian SM, Trisel B, Rimm AA. Estimating the proportion of unnecessary cesarean sections in Ohio using birth certificate data. *J Clin Epidemiol.* 1998; 51: 1327-1334.
 - 9- Saisto T, Ylikorkala O, Halmesmaki E. Factors associated with fear of delivery in second pregnancies. *Obstet Gynecol.* 1999; 94: 679-82.
 - 10- Moreno MJ, Bartual E, Carmona M, Araico F, Miranda YA, Herruzo AJ. Changes in the rate of tubal ligation done after cesarean section. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol.* 2001; 97: 147-151.
 - 11- Learman LA. Regional differences in operative obstetrics: A look to the south. *Obstet Gynecol.* 1998; 92: 514-9.
 - 12- Bickell NA, Zdeb MS, Applegate MS, Roohan PJ, Siu AL. Effect of external peer review on cesarean delivery rates: A statewide program. *Obstet Gynecol.* 1996; 87: 664-667.
 - 13- Bailit JL, Dooley SL, Peaceman AN. Risk adjustment for interhospital comparison of primary cesarean rates. *Obstet Gynecol.* 1999; 93: 1025-1030.
 - 14- Chervenak FA, McCullough LB. Clinical commentary. An ethically justified algorithm for offering recommending and performing cesarean delivery and its application in manages care practice. *Obstet Gynecol.* 1996; 87: 302-5.
 - 15- Dubay L, Kaestner R, Waidmann T. The impact of malpractice fears on cesarean section rates. *J Health economics.* 1999; 18: 491-522.
 - ۱۶- کوثریان، مهنوش نخشب، مریم. بررسی خصوصیات نوزادان پرخطر متولد شده در بیمارستان

امام خمینی ساری (۷۸-۱۳۷۵). *بهبود* - پاییز ۸۰ - سال پنجم شماره ۲. صفحات ۴۳-۵۲.

17- Gifford DS, Keeler E, Kahn K. H. reductions in cost and cesarean rate by routine use of external cephalic version: A decision analysis. *Obstet Gynecol.* 1995; 85: 930-6.

۱۸- الماسی فریبا، پیشگاهی مریم. شیوع و علل سزارین در مرکز آموزشی، درمانی کوثر قزوین (۱۳۷۳). *مجله علمی پزشکی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی-درمانی قزوین* ۱۳۷۴؛ ۱۵ (۱).

۱۹- اصنافی ناد، حاجیان کریم‌الله، حصارى حسین. علل و عوارض سزارین اورژانس (بیمارستان شهید یحیی نژاد بابل. ۱۳۷۸). *فصلنامه علمی- پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی بابل* ۱۳۸۱؛ ۱۳ (۱).

20- Deidre S, Gilfford S, Morton C, Fiske M, Keese J, Keller E, Kahn K. Lack of progress in labor as a reason for cesarean. *Obstet Gynecol.* 2000; 95(4): 589-595.