

Relationship between Sexual Function and Quality of Life in Post-menopausal Women

Soheila Nazarpour¹,
Masoumeh Simbar²,
Fahimeh Ramezani Tehrani³,
Hamid Alavi Majd⁴

¹ Assistant Professor, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, Islamic Azad University, Chalus Branch, Chalus, Iran

² Associate Professor, Department of Midwifery and Reproductive Health, Faculty of Nursing and Midwifery, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

³ Professor, Reproductive Endocrinology Research Center, Research Institute for Endocrine Sciences, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴ Associate Professor, Department of Biostatistics, Faculty of Paramedicine, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran

(Received January 3, 2016 ; Accepted July 19, 2016)

Abstract

Background and purpose: Quality of life (QOL) is believed to be influenced by sexual function during menopause. The aim of this study was to investigate the relationship between sexual function and QOL among post-menopausal women.

Materials and methods: We performed a community-based, descriptive-analytical study of 405 post-menopausal women, aged 40 to 65 years. A multi-stage, randomized sampling was conducted. Data was obtained through interviews using the Female Sexual Function Index (FSFI), World Health Organization Quality of Life-BRIEF (WHOQOL-BREF), and a researcher-made questionnaire. Data was then analyzed using t-test and multiple linear regression.

Results: The mean age and mean duration of menopause were 52.84 ± 3.7 years and 19.8 ± 14.4 months, respectively. Among the subjects 324 (80%) were housewives and 369 (91.2%) had diploma or lower levels of education. The mean total score of QOL was 54.53 ± 7.18 . The highest and lowest scores were associated with physical health and psychological health domains, respectively. Overall, 61% had female sexual dysfunction (FSD). The total scores for FSFI were in a positive correlation with the total scores for WHOQOL-BREF ($r=0.285$, $P<0.001$) and the scores for all domains of QOL. The scores in all domains of FSFI, except in the domain of pain, had a positive correlation with the total score of QOL ($P<0.001$). Satisfaction with marital relationship in post-menopausal women was associated with an increase in QOL ($P<0.001$, $r=0.258$).

Conclusion: Sexual dysfunction could have a negative impact on the quality of life in post-menopausal women. Therefore, to enhance the quality of life in this population sexual dysfunction requires more attention when implementing women's health initiatives.

Keywords: Quality of Life, Sexual Function, Menopause

بررسی رابطه عملکرد جنسی با کیفیت زندگی زنان یائسه

سهیلا نظرپور^۱

معصومه سیمبر^۲

فهیمة رمضانی تهرانی^۳

حمید علوی مجد^۴

چکیده

سابقه و هدف: به نظر می‌رسد که کیفیت زندگی در دوران یائسگی بتواند تحت تأثیر عملکرد جنسی قرار گیرد. هدف از این مطالعه بررسی رابطه عملکرد جنسی و کیفیت زندگی زنان یائسه بوده است.

مواد و روش‌ها: مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی-تحلیلی مبتنی بر جامعه بود که روی ۴۰۵ زن یائسه ۴۰ تا ۶۵ ساله انجام گرفت. نمونه‌گیری به صورت تصادفی چندمرحله‌ای بود. داده‌ها از طریق مصاحبه و با استفاده از پرسش‌نامه عملکرد جنسی زنان FSFI، پرسش‌نامه کیفیت زندگی WHOQOL-BREF و یک پرسش‌نامه محقق‌ساخته به دست آمد و با آزمون تی و رگرسیون چندگانه خطی مورد تحلیل آماری قرار گرفت.

یافته‌ها: میانگین سنی $52/84 \pm 3/7$ سال و میانگین طول مدت یائسگی $14/4 \pm 19/81$ ماه بود. ۳۲۴ نفر (۸۰ درصد) خانه دار و ۳۶۹ نفر (۹۱/۲ درصد) تحصیلات در حد دیپلم یا پایین‌تر داشتند. میانگین نمره کلی کیفیت زندگی $54/53 \pm 7/18$ ، بالاترین و پایین‌ترین نمره به ترتیب مربوط به حیطه‌های سلامت جسمی و سلامت روانی بود. ۶۱ درصد از افراد اختلال عملکرد جنسی داشتند. نمره کلی عملکرد جنسی با نمره کلی کیفیت زندگی و تمامی حیطه‌های آن همبستگی معنی‌دار مثبت داشت ($r=0/285$ ، $p<0/001$). نمره تمامی حیطه‌های عملکرد جنسی به جز نمره حیطه درد با نمره کلی کیفیت زندگی ($p<0/001$) همبستگی معنی‌دار مثبت داشتند. رضایت مندی زنان یائسه از روابط زناشویی با افزایش کیفیت زندگی همراه بود ($r=0/258$ ، $p<0/001$).

استنتاج: اختلال عملکرد جنسی می‌تواند بر کیفیت زندگی زنان یائسه تأثیر منفی بگذارد که می‌بایست در سیاست‌گذاری‌های سلامت زنان به منظور ارتقاء کیفیت زندگی در دوران یائسگی به بهبود عملکرد جنسی توجه نمود.

واژه‌های کلیدی: کیفیت زندگی، عملکرد جنسی، یائسگی

مقدمه

کیفیت زندگی، یکی از پیامدهای مهم سلامتی به شمار می‌آید که در انجام و ارزیابی مداخلات بهداشتی نقش مهمی دارد (۱). با توجه به تعریف تندرستی توسط سازمان بهداشت جهانی در سال ۱۹۴۸ میلادی، مبنی بر ابعاد وسیع آن به شکل رفاه کامل فیزیکی، روحی و اجتماعی و نه فقط عدم وجود بیماری، لازم است در

کیفیت زندگی، یکی از پیامدهای مهم سلامتی به

شمار می‌آید که در انجام و ارزیابی مداخلات بهداشتی

نقش مهمی دارد (۱). با توجه به تعریف تندرستی توسط

E-mail: sn_9547@yahoo.com

مولف مسئول: سهیلا نظرپور - چالوس: خ ۱۷ شهریور، روبروی مسجد امام حسین (ع)، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس

۱. استادیار، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد چالوس، چالوس، ایران

۲. دانشیار، گروه مامایی و بهداشت باروری، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۳. استاد، مرکز تحقیقات هورمون‌شناسی تولیدمثل، پژوهشکده علوم غدد درون‌ریز و متابولیسم، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۴. دانشیار، گروه آمار زیستی، دانشکده پیراپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۴/۱۰/۱۳ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۴/۱۱/۱۰ تاریخ تصویب: ۱۳۹۵/۴/۲۹

اندازه‌گیری سلامت و ارزیابی مداخلات بهداشتی، علاوه بر شاخص‌های فراوانی و شدت بیماری، به سایر ارزش‌های انسانی مانند کیفیت زندگی نیز توجه گردد (۱-۳). دستیابی به اطلاعات کیفیت زندگی نه تنها راه گشای درمان‌های مؤثرتر و پیشرفت‌های آینده است بلکه در ارتقای برنامه‌های حمایتی و اقدامات توان بخشی بسیار مؤثر است (۴). امروزه با پیشرفت‌های علم پزشکی می‌توان انتظار داشت که زنان یائسه سال‌های بیش‌تری را زنده بمانند و بسیاری از آنان تا ۸۰ سالگی یا بیش‌تر زندگی کنند. بنابراین سلامتی زنان در سال‌های پس از یائسگی همانند قبل از آن اهمیت به‌سزایی دارد (۵). با توجه به این که زنان بیش از یک سوم زندگی خود را در دوران پس از یائسگی طی می‌کنند (۶،۷)، توجه به کیفیت زندگی زنان از نظر بهداشت عمومی در دوران یائسگی اهمیت فراوانی می‌یابد (۸).

یائسگی یک رویداد فیزیولوژیک است که منجر به پیامدهای جسمانی، روانی و اجتماعی برای فرد می‌شود. در نتیجه کیفیت زندگی آنان را تحت تأثیر قرار می‌دهد (۹). در این مرحله از زندگی، زنان با بسیاری از مشکلات و عوارض ناشی از کمبود هورمون‌های جنسی مواجه خواهند شد و در نتیجه کیفیت زندگی آن‌ها تحت تأثیر این مشکلات قرار خواهد گرفت (۱۰). به‌طوری که عوارض یائسگی به کاهش کیفیت زندگی در زنان منجر می‌شود (۱۱،۱۲). بحران یائسگی به واسطه علائم و مجموعه عوارض خود بر سلامت روانی، جسمانی، عاطفی، عملکرد اجتماعی و روابط خانوادگی تأثیر می‌گذارد. مجموعه این تأثیرات را می‌توان در یک مفهوم واحد تحت عنوان کیفیت زندگی قرار داد (۱۲). یکی از نگرانی‌های بهداشتی اصلی در اکثر زنان یائسه، مشکلات جنسی می‌باشد (۱۳). روابط جنسی یکی از مهم‌ترین عوامل مؤثر بر خوشبختی زندگی زناشویی است (۱۴) که اگر قانع‌کننده نباشد، منجر به احساس شکست، ناکامی و عدم احساس امنیت می‌شود (۱۵). سازمان بهداشت جهانی اختلال عملکرد جنسی را به

صورت شیوه‌های مختلفی که در آن شخص قادر به شرکت در یک رابطه جنسی آن گونه که آرزو دارد نباشد، تعریف می‌نماید (۱۶). عملکرد جنسی بخشی از زندگی و رفتار انسانی است و چنان با شخصیت فرد در هم آمیخته است که صحبت از آن به عنوان پدیده‌ای مستقل، غیر ممکن به نظر می‌رسد. تمایلات جنسی همواره مرکز توجه، علاقه و کنجکاوی بشر بوده و تأثیر غیر قابل انکاری بر کیفیت زندگی فرد و شریک جنسی او دارد (۱۷،۱۸). براساس مطالعه‌های مبتنی بر جامعه، شیوع اختلال عملکرد جنسی در زنان یائسه بین ۶۸ تا ۸۶/۵ درصد در کشورهای مختلف ذکر شده است (۱۹،۲۰). در مطالعه‌ای در کشور ایران مشخص می‌گردد که دو سوم زنان یائسه (۴۵ تا ۶۵ ساله) از حداقل یک مشکل جنسی رنج می‌برند (۲۱). البته موانع اجتماعی و فرهنگی، کج فهمی‌ها و در نظر گرفتن این مسایل به عنوان رفتار سرزنش‌پذیر، برآورد دقیق شیوع این اختلالات را دشوار می‌نماید (۲۲). اما به‌نظر می‌رسد که شیوع این اختلالات در زنان یائسه بالا بوده و تأثیر شگرفی بر کیفیت زندگی و روابط بین فردی آنان می‌گذارد (۲۳).

در برخی مطالعات اختلال عملکرد جنسی به عنوان عاملی اثرگذار بر کیفیت زندگی در افراد شناخته شده و در واقع بررسی عملکرد جنسی، نقش مهمی را در مطالعات مرتبط با کیفیت زندگی ایفا می‌کند (۲۴-۲۶). مطالعه‌ای نشان داد که برخی ویژگی‌های فردی زنان یائسه مانند سن، وضعیت هورمونی، سلامتی همسر و رفتار جنسی بر کیفیت زندگی دوران یائسگی تأثیر دارد (۲۷). در بین اجزاء متنوع کیفیت زندگی، رضایت از زندگی زناشویی و عملکرد جنسی مورد توجه خاص قرار گرفته است (۲۸). توجه به زنان یائسه و بررسی این ارتباط در آنان به عنوان افرادی که در معرض اختلال عملکرد جنسی هستند (۱۳) خود از اهمیت خاصی برخوردار می‌باشد. با توجه به ضرورت موضوع به نظر می‌رسد بررسی ارتباط بین یائسگی، عملکرد جنسی و کیفیت زندگی در یک مطالعه مبتنی بر جامعه با تعداد نمونه

نسبتاً وسیع در جامعه ما که مسلماً تفاوت‌های فرهنگی و اجتماعی قابل توجهی با سایر جوامع مطالعه شده دارد (۲۹)، حائز اهمیت بوده و می‌تواند در پیشبرد بهتر اقدامات مربوط به بهداشت و سلامت زنان در سالمندی مفید واقع شود. مطالعه حاضر با هدف بررسی رابطه عملکرد جنسی زنان یائسه و کیفیت زندگی آنان انجام شده است.

مواد و روش‌ها

مطالعه حاضر یک مطالعه توصیفی - تحلیلی مبتنی بر جامعه بوده است که نمونه‌گیری آن از مهر ماه ۱۳۹۲ در شهرستان‌های چالوس و نوشهر آغاز و در اردیبهشت ۱۳۹۳ پایان یافت و با کد sbmu.rec.1392.293 در تاریخ ۹۲/۶/۲۳ مورد تأیید کمیته اخلاق دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه شهید بهشتی قرار گرفت. با کاربرد فرمول برآورد تعداد نمونه و با توجه به برآورد نسبت افراد مبتلا به اختلال عملکرد جنسی در بین زنان یائسه جامعه (۵۰ درصد) و احتمال خطای برآورد ۰/۰۵ و حد اشتباه در برآورد ۰/۱، حداقل حجم نمونه مورد نیاز ۳۸۵ نفر محاسبه شد که در این مطالعه ۴۰۵ زن یائسه مورد بررسی قرار گرفتند.

معیارهای ورود به مطالعه عبارت بودند از وجود یائسگی طبیعی (قطع قاعدگی به مدت یک سال (۱۳) به عنوان شروع یائسگی در نظر گرفته شد)، یائسگی در سه سال اخیر (قطع قاعدگی به مدت یک تا چهار سال)، داشتن همسر و روابط جنسی با او. معیارهای خروج عبارت بودند از یائسگی زودرس (در سن کم‌تر از ۴۰ سالگی)، یائسگی ناشی از جراحی، ابتلاء به بیماری‌های قلبی حاد و هر نوع بیماری روانی حاد، وجود استرس شدید روانی مانند وقوع حادثه یا از دست دادن اعضای درجه یک خانواده در طول ۳ ماه گذشته، وجود ناتوانی جنسی در همسر و مصرف داروهای گیاهی حاوی فیتواستروژن یا مکمل هورمون‌های جنسی به هر شکل.

پس از کسب مجوزهای لازم جهت انجام مطالعه، نمونه‌گیری به صورت تصادفی چند مرحله‌ای انجام شد.

بدین منظور پس از بررسی پرونده‌ها و لیست خانوارهای شبکه و مراکز بهداشت در سطح شهرستان‌های چالوس و نوشهر و کسب اطلاعات مربوط به تعداد و نسبت جمعیت شهری و روستایی در شهرستان‌های مذکور، درصد نمونه‌گیری از هر دو شهر به روش سهمیه‌ای مشخص شد. در مرحله دوم برحسب تعداد جمعیت در مناطق چندگانه در هر شهرستان، تعداد نمونه‌گیری در هر منطقه به روش سهمیه‌ای تعیین شد و در مرحله سوم به طور تصادفی، تعدادی از بلوک‌های شهری در هر منطقه انتخاب و براساس وسعت و تعداد جمعیت هر بلوک انتخابی، همه یا تعدادی از افراد واجد شرایط در نظر گرفته شدند. سپس با مراجعه یا تماس تلفنی از افراد واجد شرایط دعوت به همکاری شد و توضیحات لازم در مورد بررسی به ایشان داده شد. افراد موافق مشارکت در بررسی، با تکمیل رضایت‌نامه وارد مطالعه شدند.

اطلاعات از طریق مصاحبه و با استفاده از پرسش‌نامه شاخص عملکرد جنسی زنان روسن و همکاران (FSFI: Female Sexual Function Index)، پرسش‌نامه کیفیت زندگی سازمان جهانی بهداشت (WHOQOL-BREF: World Health Organization) و یک پرسش‌نامه محقق ساخته در مورد اطلاعات شخصی و سؤالاتی در مورد روابط جنسی جمع‌آوری شد. پرسش‌نامه‌ها بدون نام بودند و توسط مصاحبه‌گرانی تکمیل شدند که در زمینه موضوع اطلاعات کافی داشتند، توسط محققین آموزش دیده بودند و قادر به توضیح موارد مبهم به افراد مورد مطالعه بودند.

پرسش‌نامه شاخص عملکرد جنسی زنان ۱۹ سؤال دارد و عملکرد جنسی زنان را در ۶ حوزه مستقل زیر می‌سنجد: تمایل جنسی، برانگیختگی، لغزنده‌سازی (رطوبت)، ارگاسم، رضایت‌مندی و درد جنسی. نمره‌دهی سؤال‌های FSFI براساس سیستم نمره‌دهی از صفر تا پنج است. با جمع کردن نمره‌های شش حوزه، نمره کل مقیاس ۳۶ به دست می‌آید. به این ترتیب

نمره گذاری به گونه‌ای است که نمره بیش‌تر مبین کارکرد بهتر جنسی است. حداکثر نمره برای هر شش حوزه، $6/0$ و حداقل نمره برای حوزه تمایل جنسی، $1/2$ و برای حوزه‌های برانگیختگی، لغزنده‌سازی، ارگاسم، رضایت‌مندی و درد، صفر و برای کل مقیاس برابر $1/2$ خواهد بود. این ابزار عملکرد جنسی زنان را در طول چهار هفته گذشته بررسی می‌کند. براساس این پرسش‌نامه، نمره کلی مساوی یا کم‌تر از $26/55$ به عنوان اختلال عملکرد جنسی در نظر گرفته می‌شود (۳۰). اعتبار و روایی این پرسش‌نامه توسط Rosen و همکاران در سال ۲۰۰۰ تأیید شده است (۳۰). در ایران روایی نسخه فارسی این پرسش‌نامه توسط محمدی و همکاران (۳۱) و فخری و همکاران (۳۲) به دست آمد. در مطالعه حاضر نیز به منظور تعیین پایایی این پرسش‌نامه از روش آزمون مجدد استفاده شد. نتایج آلفای کرونباخ برابر $0/983$ و ضریب همبستگی درون طبقه‌ای (ICC) برابر $0/997$ به دست آمد.

پرسش‌نامه WHOQOL-BREF که کیفیت زندگی را به صورت کلی و عمومی می‌سنجد، دارای ۴ حیطه سلامت جسمانی، سلامت روانی، روابط اجتماعی و سلامت محیط با ۲۴ سؤال است. در ضمن این پرسش‌نامه دو سؤال دیگر نیز دارد (دو سؤال اول) که به هیچ یک از حیطه‌ها تعلق ندارند و وضعیت سلامت و کیفیت زندگی را به شکل کلی مورد ارزیابی قرار می‌دهند. این پرسش‌نامه در مجموع شامل ۲۶ سؤال می‌باشد. پس از انجام محاسبه‌های لازم در هر حیطه امتیازی معادل ۴ تا ۲۰ برای هر حیطه به تفکیک، به دست می‌آید که در آن، ۴ نشانه بدترین و ۲۰ نشانه بهترین وضعیت کیفیت زندگی در حیطه مورد نظر است این امتیازها قابل تبدیل به امتیازی با دامنه ۰ تا ۱۰۰ می‌باشند (۳۳، ۳۴). این ابزار در بیش از ۱۵ کشور جهان به صورت هم‌زمان طراحی و به زبان‌های متفاوت ترجمه شده است. لذا مفاهیم سؤالات در فرهنگ‌های متفاوت یکسان می‌باشند (۳). در ایران استانداردسازی این پرسش‌نامه و بررسی روایی و پایایی آن توسط نجات و همکاران انجام گرفت (۳۵). نتایج به

دست آمده حاکی از روایی و پایایی و قابل قبول بودن عوامل ساختاری این ابزار در ایران در گروه‌های سالم و بیمار می‌باشد. هم‌چنین در بررسی حاضر به منظور تعیین پایایی این پرسش‌نامه، از روش آزمون مجدد استفاده گردید. نتایج آلفای کرونباخ، $0/921$ و ICC، $0/968$ به دست آمد.

پرسش‌نامه محقق ساخته دربرگیرنده مشخصات فردی و دموگرافیک و نیز اطلاعات مربوط به روابط زناشویی (رضایت از روابط جنسی، تغییر در روابط و تمایلات جنسی بعد از یائسگی و رضایت‌مندی از روابط زناشویی بعد از یائسگی) شامل ۶ سؤال با نحوه نمره‌دهی به روش مقیاس لیکرت بود. جهت تعیین روایی پرسش‌نامه محقق ساخته، از روش بررسی روایی محتوا و صوری استفاده شد. هم‌چنین به منظور تعیین پایایی بخش مربوط به روابط زناشویی، از روش آزمون مجدد استفاده و ضریب همبستگی درون طبقه‌ای $0/806$ محاسبه شد. داده‌ها با نرم‌افزار آماری SPSS ۱۸ و آزمون‌های آماری توصیفی شامل فراوانی، میانگین و انحراف معیار و آمار تحلیلی شامل ضریب همبستگی پیرسون، ضریب همبستگی اسپیرمن، آزمون تی و رگرسیون چندگانه خطی تحلیل شد. میزان p کم‌تر از $0/05$ معنی‌دار در نظر گرفته شد.

یافته ها

تعداد ۴۰۵ زن یائسه ۴۰ تا ۶۵ ساله در این مطالعه مورد بررسی قرار گرفتند. میانگین سنی زنان یائسه مورد بررسی $52/84 \pm 3/71$ سال بود. بیش‌ترین توزیع سنی در فاصله سنی ۵۱ تا ۵۵ سالگی ($53/60\%$ درصد) قرار داشت. میانگین طول مدت یائسگی $14/36 \pm 19/81$ ماه بود. بیش‌ترین فراوانی تعداد مقاربت مربوط به ۱ بار در هفته ($37/5\%$ درصد) بود. 324 نفر (80% درصد) خانه‌دار و 369 نفر ($91/2\%$ درصد) تحصیلات در حد دیپلم یا پایین‌تر داشتند. بررسی نمره کیفیت زندگی نشان داد میانگین نمره کلی $54/53 \pm 7/18$ (در دامنه ۸۰-۱۶) می‌باشد.

بالاترین نمره مربوط به حیطه سلامت جسمی ($14/28 \pm 2/41$) و پایین ترین نمره مربوط به حیطه سلامت روانی ($12/75 \pm 2/07$) بود. هم چنین نمره حیطه روابط اجتماعی، $14/11 \pm 2/54$ و نمره حیطه سلامت محیط، $13/39 \pm 1/96$ بود.

بررسی پرسش نامه استاندارد عملکرد جنسی زنان (FSFI) مشخص نمود که میانگین نمره کلی FSFI $24/11 \pm 6/04$ (در دامنه $1/2$ تا $36/0$) بوده است. در بین حیطه ها، پایین ترین نمره متعلق به حیطه برانگیختگی ($2/85 \pm 1/10$) و بالاترین نمره متعلق به حیطه رضایت ($4/54 \pm 1/22$) بود. نمرات سایر حیطه ها عبارت بود از حیطه تمایل $3/80 \pm 0/93$ ، حیطه لغزنده سازی $4/39 \pm 1/38$ ، حیطه ارگاسم $4/13 \pm 1/33$ و حیطه درد $4/39 \pm 1/64$. بر اساس این مطالعه، 61% درصد از افراد تحت مطالعه دارای اختلال عملکرد جنسی (FSD) بودند ($FSFI \leq 26/55$). در بررسی همبستگی بین عملکرد جنسی و کیفیت زندگی زنان یائسه با ضریب همبستگی پیرسون مشخص گردید که نمره کلی عملکرد جنسی و نیز نمره حیطه های تمایل، ارگاسم و رضایت با تمامی حیطه ها و نمره کلی کیفیت زندگی همبستگی معنی دار مثبت دارند. نمره حیطه های برانگیختگی و لغزنده سازی نیز با نمره کلی کیفیت زندگی و نمره حیطه های آن به جز حیطه سلامت محیط همبستگی مثبت نشان داد. نمره حیطه درد تنها با حیطه روابط اجتماعی همبستگی مثبت داشته و در بقیه موارد ارتباط معنی داری یافت نشد (جدول شماره ۱).

جدول شماره ۱: همبستگی حیطه ها و نمره کلی کیفیت زندگی با نمرات عملکرد جنسی در زنان یائسه ($n=405$)

کیفیت زندگی	متغیر پاسخ FSFI (حیطه و نمره کلی) و نتایج آزمون ضریب همبستگی پیرسون					
	تمایل	برانگیختگی	لغزنده سازی	ارگاسم	رضایت	درد
F	r	r	r	r	r	r
حیطه سلامت جسمی	$0/228$	$0/170$	$0/193$	$0/240$	$0/207$	$0/227$
حیطه سلامت روانی	$0/204$	$0/204$	$0/128$	$0/230$	$0/201$	$0/180$
حیطه روابط اجتماعی	$0/294$	$0/290$	$0/282$	$0/337$	$0/408$	$0/154$
حیطه سلامت محیط	$0/130$	$0/067$	$0/047$	$0/141$	$0/223$	$0/038$
امتیاز کلی هر چهار حیطه	$0/274$	$0/227$	$0/214$	$0/304$	$0/333$	$0/061$

همبستگی: r ; $P < 0/001$; c $P < 0/01$; b $P < 0/05$; a $P < 0/001$

با انجام تحلیل رگرسیون چند گانه به منظور تعیین مشارکت نمره عملکرد جنسی در پیشگویی کیفیت زندگی، مدل مسئول $16/3$ درصد قدرت پیشگویی در نمره کلی کیفیت زندگی بود و مشخص گردید که نمره کلی عملکرد جنسی یک عامل پیشگویی کننده در نمره کلی کیفیت زندگی است ($p < 0/001$)، $B = 0/395$ ، $CI = 0/283 - 0/507$ به طوری که به ازای هر یک واحد افزایش نمره کلی عملکرد جنسی، به شرط ثابت ماندن سایر متغیرها، نمره کلی کیفیت زندگی $0/395$ واحد افزایش می یابد. از بین متغیرهای تأثیرگذار شناخته شده و مورد بحث که در مدل وارد شدند تنها تحصیلات زن یائسه عامل پیشگویی کننده در نمره کلی کیفیت زندگی بود ($p = 0/003$)، $B = 1/116$ ، $CI = 0/394 - 1/837$.

با انجام آزمون T مشخص گردید که دو گروه مبتلا و غیر مبتلا به اختلال عملکرد جنسی تفاوت معنی داری از نظر کیفیت زندگی شامل نمره کلی ($p < 0/001$) و نمرات کلیه حیطه های آن (حیطه سلامت محیط $p = 0/009$ و بقیه حیطه ها $p < 0/001$) دارند و در افراد مبتلا این نمرات پایین تر هستند (جدول شماره ۲).

جدول شماره ۲: مقایسه کیفیت زندگی در کلیه حوزه ها و نمره کلی در زنان یائسه مبتلا و غیر مبتلا به اختلال عملکرد جنسی ($n=405$)

کیفیت زندگی	غیر مبتلا به FSD $n=158$		مبتلا به FSD $n=247$	
	میانگین نمره $\pm$ انحراف معیار	**	میانگین نمره $\pm$ انحراف معیار	**
حیطه سلامت جسمی	$15/15 \pm 1/93$		$13/72 \pm 1/52$	$< 0/001$
حیطه سلامت روانی	$13/25 \pm 1/86$		$12/43 \pm 1/13$	$< 0/001$
حیطه روابط اجتماعی	$14/99 \pm 2/24$		$13/54 \pm 2/56$	$< 0/001$
حیطه سلامت محیط	$13/70 \pm 1/74$		$13/19 \pm 2/06$	$0/009$
امتیاز کلی هر چهار حیطه	$57/09 \pm 5/85$		$57/89 \pm 7/47$	$< 0/001$

* بر اساس پرسش نامه FSFI، افراد دارای نمره کلی مساوی یا کم تر از $26/55$ به عنوان مبتلا به اختلال عملکرد جنسی (FSD) در نظر گرفته شدند. ** دامنه نمرات در تمامی حیطه ها، $4-20$ و در نمره کلی، $80-16$ می باشد.

در بررسی سؤالات پرسش نامه محقق ساخته آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن مشخص نمود که نارضایتی از روابط جنسی با نمره کلی کیفیت زندگی همبستگی معنی دار منفی داشت ($r = -0/321$)، $p < 0/001$. آزمون T

نشان داد نمره کلی کیفیت زندگی در گروهی که روابط جنسی ($p < 0/001$) و تمایلات جنسی ($p < 0/005$) آنها بعد از یائسگی تغییر نکرده و یا افزایش یافته نسبت به گروهی که روابط و تمایلات جنسی شان بعد از یائسگی کاهش یافته یا وجود نداشت، به طور معنی داری بیش تر بود ($p < 0/001$). با محاسبه ضریب همبستگی اسپیرمن مشخص گردید نمره کلی و نمرات همه حیطه‌های کیفیت زندگی با رضایت مندی از روابط زناشویی پس از یائسگی همبستگی معنی دار مثبت دارند (جدول شماره ۳).

جدول شماره ۳: همبستگی حیطه‌های مختلف و نمره کلی کیفیت زندگی زنان یائسه با رضایت مندی از روابط زناشویی پس از یائسگی ($n=405$)

کیفیت زندگی	متغیر پاسخ: رضایت مندی از روابط زناشویی پس از یائسگی	
	r	آزمون ضریب همبستگی اسپیرمن (P Value)
حیطه سلامت جسمانی	0/155	0/002
حیطه سلامت روانی	0/148	0/003
حیطه روابط اجتماعی	0/335	<0/001
حیطه سلامت محیط	0/226	<0/001
امتیاز کلی هر چهار حیطه	0/258	<0/001

بحث

مطالعه حاضر نشان داد که عملکرد جنسی زنان یائسه با کیفیت زندگی آنان همبستگی مثبت داشته و در افراد مبتلا به اختلال عملکرد جنسی به طور معنی داری کیفیت زندگی در سطح پایین‌تری قرار داشت و عملکرد جنسی یک عامل پیشگویی کننده در کیفیت زندگی بود. هم‌چنین رضایت مندی زنان یائسه از روابط جنسی و میزان روابط زناشویی با افزایش کیفیت زندگی ایشان همراه بود. زنانی که بعد از یائسگی میزان روابط و تمایلات جنسی کاهش یافته بود یا فاقد روابط و تمایلات جنسی بودند نسبت به افرادی که بعد از یائسگی روابط و تمایلات جنسی شان تغییر نکرده و یا افزایش یافته بود، کیفیت زندگی پایین‌تری داشتند.

مسلماً عوارض یائسگی به کاهش کیفیت زندگی در زنان منجر می‌شود (۱۱). یک مطالعه کیفی نشان داد

که زنان یائسه، تغییرات عاطفی- روانی متعددی را تجربه می‌کنند و برخی از آنان احساساتی دارند که برخاسته از واکنش منفی آنان نسبت به تغییرات یائسگی می‌باشد. این تغییرات می‌تواند بر روابط بین فردی، اجتماعی، خانوادگی و کلاً کیفیت زندگی زنان تأثیر بگذارد (۳۶). از عوارض مهم این دوران کاهش عملکرد جنسی است. در مطالعه کیفی یاد شده مشخص گردید که زنان یائسه احساس پیری، تغییر تصویر ذهنی از ظاهر خود، احساس پایان زنانگی، احساس ناتوانی ناامیدی، افسردگی و اضطراب را تجربه می‌کنند که همه این تجربیات می‌تواند بر عملکرد جنسی آنان تأثیر منفی بگذارد (۳۶). اختلال عملکرد جنسی یک مشکل چند بعدی و چند عاملی است که تأثیر زیادی بر کیفیت زندگی و روابط بین فردی می‌گذارد (۲۰). این اختلالات در زنان وابسته به سن، پیشرونده، شایع و مؤثر بر کیفیت زندگی هستند (۳۷). نتایج حاصل از مطالعه حاضر با مطالعات دیگر در این زمینه مطابقت دارد. مطالعات نشان می‌دهند که ارتباط مستقیمی که بین عملکرد جنسی و کیفیت زندگی زنان یائسه وجود دارد (۴۰-۳۸) و این اختلالات به عنوان عاملی اثرگذار بر کیفیت زندگی در افراد شناخته شده و در واقع بررسی عملکرد جنسی، نقش مهمی را در مطالعات مرتبط با کیفیت زندگی ایفا می‌کند (۲۷-۲۴). در یک بررسی با هدف ارزیابی کیفیت زندگی زنان در طول گذار یائسگی و تعیین عوامل خطر مشخص گردید که برخی ویژگی‌های فردی زنان یائسه از جمله رفتار جنسی بر کیفیت زندگی دوران یائسگی تأثیر دارد (۲۷). هم‌چنین مطالعه‌ای با هدف ارزیابی تأثیر یائسگی و برخی متغیرها روی کیفیت زندگی، نشان داد که یائسگی باعث کاهش کیفیت زندگی می‌شود (۴۰). به نظر می‌رسد با توجه به نتایج حاصل از مطالعه حاضر و سایر مطالعات مشابه، یکی از عواملی که می‌تواند در دوره یائسگی به عنوان عامل تأثیرگذار در افت کیفیت زندگی مطرح باشد، وجود اختلالات جنسی بیش تر در این دوران است (۱۳). در یک مطالعه جهانی در رابطه با

نگرش و رفتار جنسی (GSSAB: The Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors) نیز که شامل بررسی ۱۳۸۸۲ زن در سنین ۴۰ تا ۸۰ ساله از ۲۹ کشور می‌شد، مشخص گردید که اختلال عملکرد جنسی تأثیر قابل توجهی بر کیفیت زندگی زنان می‌گذارد (۴۱).

در مطالعه حاضر رضایت مندی زنان یائسه از روابط جنسی و روابط زناشویی با کیفیت زندگی در ارتباط بود. این نتیجه با برخی مطالعات انجام شده (۴۲، ۹) هم‌خوانی دارد. در مطالعه‌ای مشخص شد که کیفیت زندگی زنان در دوران یائسگی نامناسب بوده و رضایت از زندگی زناشویی از عوامل مرتبط با کیفیت زندگی بودند (۹). هم‌چنین مطالعه دیگری روی ۲۱۹۶ زن یائسه نشان داد که رضایت جنسی ممکن است یک جنبه مهم از کیفیت زندگی یا رفاه در زنان یائسه باشد (۴۲). لذا اختلال عملکرد جنسی می‌تواند کیفیت زندگی زنان و رضایت عمومی آنان را در زندگی زناشویی کاهش دهد (۲۳).

در مطالعه حاضر بالاترین نمره کیفیت زندگی متعلق به حیطه سلامت جسمی و پایین‌ترین نمره مربوط به حیطه سلامت روانی بود. این نتیجه با مطالعه‌ای که روی زنان حوالی و بعد از یائسگی انجام گرفت، هم‌خوانی دارد (۴۳). به نظر می‌رسد که نتایج یائسگی بیش‌تر از هر چیزی بر سلامت روانی زنان تأثیر می‌گذارد.

در بررسی عملکرد جنسی زنان یائسه، پایین‌ترین نمره متعلق به حیطه برانگیختگی و بالاترین نمره متعلق به حیطه رضایت بود. اما در مطالعه‌ای در پرتغال مشخص گردید که حیطه‌های برانگیختگی، ارگاسم و درد با احتمال بیش‌تری با نمره پایین‌تر FSFI مشارکت

داشتند (۴۴). علی‌رغم نتایج متفاوتی که در این دو مطالعه در برخی موارد وجود داشته، آن چه که در هر دو مشترک می‌باشد آن است که برانگیختگی از مهم‌ترین حیطه‌هایی است که در طی یائسگی دستخوش کاهش می‌گردد. علت نتایج متفاوت مطالعه ذکر شده با مطالعه حاضر می‌تواند ناشی از آن باشد که در مطالعه مذکور جامعه آماری زنان میان سال ۴۰ تا ۶۵ سال بودند که شامل افراد حوالی یائسگی نیز می‌شدند. لازم به ذکر است که در مطالعه حاضر امکان بررسی کلیه متغیرهای تأثیرگذار بر کیفیت زندگی دوران یائسگی از جمله متغیرهای وضعیت هورمونی، سلامتی همسر و رفتار جنسی وجود نداشته است که می‌تواند به عنوان محدودیت مطالعه در نظر گرفته شود.

با توجه به این که عملکرد جنسی یکی از عوامل مهم و تأثیرگذار بر کیفیت زندگی زنان یائسه می‌باشد، به نظر می‌رسد انجام اقدامات مداخله‌ای در جهت رفع مشکلات اختلالات عملکرد جنسی در زنان یائسه می‌تواند در جهت بهبود کیفیت زندگی ایشان نیز نقش مهمی را ایفا نماید.

سپاسگزاری

این مقاله برگرفته از پایان‌نامه جهت اخذ Ph.D رشته بهداشت باروری در دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی می‌باشد. بدین وسیله از مساعدت کلیه عزیزانی که در انجام این تحقیق همکاری نمودند، قدردانی می‌نمائیم. ضمناً منافع نویسندگان با نتایج این مطالعه هیچ‌گونه تعارضی ندارد.

References

1. Fayers PM, Machin D. Quality of life: Assessment, analysis, and interpretation. New York: Wiley; 2002.
2. Fairclough D. Design and Analysis of Quality of Life Studies in Clinical trials. 2thed London: Chapman & Hall; 2002.
3. Bonomi AE, Patrick DL, Bushnell DM, Martin M. Validation of the United States' version of the World Health Organization Quality of Life (WHOQOL) instrument. J Clin Epidemiol 2000; 53(1): 1-12.
4. Park JE. Textbook of Preventive and Social

- Medicine: A Treatise on Community Health. 17th ed. New Delhi: Banarsidas Bahnot; 2002.
5. National Center for Complementary and Alternative Medicine. Complementary and Alternative Medicine Online Continuing Education Series NCCAM. Chapter VI: Complementary and Alternative Medicine and Aging. 13 Jun 2015. Available from: <https://search.usa.gov/search?utf8=%E2%9C%93&affiliate=nccam&query=chapter+VI&commit=Search>. Accessed August 12, 2015.
6. Al-Azzawi F, Palacios S. Hormonal changes during menopause. *Maturitas* 2009; 63(2): 135-137.
7. Chen Y, Lin SQ, Wei Y, Gao HL, Wu ZL. Menopause-specific quality of life satisfaction in community-dwelling menopausal women in China. *Gynecol Endocrinol* 2007; 23(3): 166-172.
8. Fallahzade H, Dehghani Tafti A, Dehghani Tafti M, Hoseini F, Hoseini H. Factors Affecting Quality of Life after Menopause in Women. *JSSU* 2010; 18(6): 552-558 (Persian).
9. Abedzadeh M, Taebi M, Saberi F, Sadat Z. Quality of life and related factors in Menopausal women in Kashan city. *Iran South Med J* 2009; 12(1): 81-88 (Persian).
10. Kakkar V, Kaur D, Chopra K, Kaur A, Kaur IP. Assessment of the variation in menopausal symptoms with age, education and working/non-working status in north-Indian sub population using menopause rating scale (MRS). *Maturitas* 2007; 57(3): 306-314.
11. Abdi N, Solhi M. Quality of life in postmenopausal women in Tehran. *Health Education and Health Promotion* 2014; 2(2): 87-96 (Persian).
12. Testa MA, Simonson DC. Assesment of quality-of-life outcomes. *N Engl J Med* 1996; 334(13): 835-840.
13. Berek JS. Berek and Novak's Gynecology. 15th ed. Philadelphia: LWW; 2011.
14. Fuller J, Ayers JS. Heath assessment. 4th ed. Philadelphia: Lippincott; 2000.
15. Susan AO. Essentials of Maternity, newborn, women health nursing. 2th ed. Philadelphia: Wolters Kluwer; 2008.
16. Douma S, Doumas M, Tsakiris A, Zamboulis C. Male and female sexual dysfunction: is hypertension an innocent bystander or a major contributor? *Rev Bras Hipertens* 2007; 14(3): 139-147.
17. Sadock JB, Sadock AV. Comprehensive textbook of psychiatry. 7th ed. Philadelphia: LWW; 2007.
18. Mazinani R, Akbari Mehr M, Kraskian A, Kashanian M. The prevalence of sexual dysfunction in women and related factors. *Razi Journal of Medical Sciences* 2012; 19(105): 59-66 (Persian).
19. Addis IB, Van Den Eeden SK, Wassel-Fyr CL, Vittinghoff E, Brown JS, Thom DH. Sexual activity and function in middle-aged and older women. *Obstet Gyneco* 2006; 107(4): 755-764.
20. Ambler DR, Bieber EJ, Diamond MP. Sexual function in elderly women: a review of current literature. *Rev Obstet Gynecol* 2012; 5(1): 16-27.
21. Hashemi S, Ramezani Tehrani F, Simbar M, Abedini M, Bahreinian H, Gholami R. Evaluation of sexual attitude and sexual function in menopausal age; a population based cross-sectional study. *Iran J Reprod Med* 2013; 11(8): 631-636.
22. Anastasiadis AG, Davis AR, Ghafar MA, Burchardt M, Shabsigh R. The epidemiology and definition of female sexual disorders. *World J Urol* 2002; 20(2): 74-78.

23. Ramezani Tehrani F, Farahmand M, Simbar M, Malek Afzali H. Factors associated with sexual dysfunction; a population based study in Iranian reproductive age women. Arch Iran Med 2014; 17(10): 679-684.
24. Watson JP, Davies T. ABC of mental health. Psychosexual problems. BMJ 1997; 315(7102): 239-242.
25. Daker-White G, Donovan J. Sexual satisfaction, quality of life and the transaction of intimacy in hospital patients' accounts of their (hetero) sexual relationships. Sociol Health Illn 2002; 24(1): 89-113.
26. Hisasue S, Kumamoto Y, Sato Y, Masumori N, Horita H, Kato R, et al. Prevalence of female sexual dysfunction symptoms and its relationship to quality of life: a Japanese female cohort study. Urology 2005; 65(1): 143-148.
27. Chedraui P, San Miguel G, Avila C. Quality of life impairment during the female menopausal transition is related to personal and partner factors. Gynecol Endocrinol 2009; 25(2): 130-135.
28. Mahmoudi G, Shariati A, Behnampour N. Relationship between quality of life and coping among hemodialysis patients in hospitals. J Gorgan Uni Med Sci 2003; 5(12): 43-52 (Persian).
29. Ramezani Tehrani F, Farahmand M, Mehrabi Y, Malek Afzali H, Abedini M. Prevalence of female sexual dysfunction and its correlated factors: a population based study. Payesh 2012; 11(6): 869-875 (Persian).
30. Rosen R, Brown C, Heiman J, Leiblum S, Meston C, Shabsigh R, et al. The Female Sexual Function Index (FSFI): a multidimensional self-report instrument for the assessment of female sexual function. J Sex Marital Ther 2000; 26(2): 191-208.
31. Mohammady KH, Heydari M, Faghihzadeh S. The Female Sexual Function Index (FSFI): validation of the Iranian version. Payesh 2008; 7(3): 269-678 (Persian).
32. Fakhri A, Pakpour AH, Burri A, Morshedi H, Zeidi IM. The Female Sexual Function Index: translation and validation of an Iranian version. J Sex Med. 2012; 9(2): 514-523.
33. World Health Organization. Division of Mental Health. WHOQOL-BREF Introduction, Administration and scoring and generic version of the assessment: Field Trial version. 1996. Available from: http://www.who.int/mental_health/media/en/76.pdf. Accessed October 21, 2015.
34. WHOQOL group. Measuring Quality of Life. The development of the World Health Organization Quality of Life Instrument (WHOQOL). 1997. Available from: http://www.who.int/mental_health/media/68.pdf. Accessed October 21, 2015.
35. Nejat S, Montazeri A, Holakouie Naieni K, Mohammad K, Majdzadeh S. The World Health Organization quality of Life (WHOQOL-BREF) questionnaire: Translation and validation study of the Iranian version. Sjsph 2006; 4(4): 1-12 (Persian).
36. Afghari A, Ganji J, Ahmadshirvani M. Psycho-Emotional Changes in Menopause: A Qualitative Study. J Mazandaran Univ Med Sci 2012; 22(93): 28-37 (Persian).
37. Goshtasbi A, Vahdaninia MS, Rahimi Foroushani A, Mohammadi A. Sexual dysfunction and its association with reproductive variables in Kohgiluyeh and Boyer Ahmad. Payesh J 2007; 7(1): 67-73 (Persian).
38. Nappi RE, Lachowsky M. Menopause and sexuality: prevalence of symptoms and impact on quality of life. Maturitas 2009; 63(2): 138-141.

39. Nicolosi A, Laumann EO, Glasser DB, Moreira ED Jr, Paik A, Gingell C, et al. Sexual behavior and sexual dysfunctions after age 40: the global study of sexual attitudes and behaviors. *Urology* 2004; 64(5): 991-997.
40. Blumel JE, Castelo-Branco C, Binfa L, Gramegna G, Tacla X, Aracena B, et al. Quality of life after the menopause: a population study. *Maturitas* 2000; 34(1): 17-23.
41. Laumann EO, Nicolosi A, Glasser DB, Paik A, Gingell C, Moreira E, et al. Sexual problems among women and men aged 40-80 y: prevalence and correlates identified in the Global Study of Sexual Attitudes and Behaviors. *Int J Impot Res* 2005; 17(1): 39-57.
42. Park YJ, Kim HS, Chang SO, Kang HC, Chun SH. Sexuality and related factors of postmenopausal Korean women. *Taehan Kanho Hakhoe Chi* 2003; 33(4): 457-463.
43. Zolnierczuk-Kieliszek D, Kulik TB, Jarosz MJ, Stefanowicz A, Pacian A, Pacian J, et al. Quality of life in peri- and post-menopausal Polish women living in Lublin Province--differences between urban and rural dwellers. *Ann Agric Environ Med*. 2012; 19(1): 129-133.
44. Cabral PU, Canario AC, Spyrides MH, Uchoa SA, Eleuterio J Jr, Amaral RL, et al. Influence of menopausal symptoms on sexual function in middle-aged women. *Rev Bras Ginecol Obstet*. 2012; 34(7): 329-334.