

## *Explaining the Factors Affecting Childbearing in Iran: A Meta-Synthesis Study*

Fereshteh Araghian Mojarad<sup>1</sup>  
Soghra Khani<sup>2</sup>  
Tahereh Yaghoubi<sup>3</sup>  
Sedigheh Hasani Moghadam<sup>4</sup>  
Leila Jouybari<sup>5</sup>

<sup>1</sup> Assistant Professor, Psychosomatic Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

<sup>2</sup> Associate Professor, Sexual and Reproductive Health Research Center, Nasibeh School of Nursing and Midwifery, Sari, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

<sup>3</sup> Associate Professor, Psychosomatic Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.

<sup>4</sup> MSc in Midwifery Counselling, Student Research Committee, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

<sup>5</sup> Professor, Center for Studies and Development of Medical Education, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran

(Received July 4, 2023 ; Accepted November 19, 2023)

### **Abstract**

**Background and purpose:** Childbearing, as one of the structural elements of demographic changes, has attracted considerable attention in the field of social issues. In light of the new population policies of the country aimed at increasing the population, the present study was conducted with the aim of examining the factors related to childbearing in Iran through a systematic review of qualitative studies.

**Materials and methods:** The current study is a meta-synthesis of qualitative studies that was conducted using the Noblit and Haer method in six stages. To this end, all the qualitative studies related to the factors of affecting childbearing in Iran were scrutinized at information banks within the country without year restrictions using keywords "childbearing" and "qualitative studies". It was also searched in PubMed, Scopus Google scholar databases using keywords "Childbearing", "fertility", "Qualitative Study" and Iran. To ensure the quality of the selected articles, all stages of searching, screening and final selection of articles were done by two independent researchers.

**Results:** Twenty-two qualitative studies on the factors affecting childbearing were identified and analyzed based on the inclusion criteria. Consequently, two main categories were extracted: "facilitators of childbearing" and "barriers to childbearing".

**Conclusion:** In this meta-synthesis study, various factors play a role in couples having children, which are religious, individual, family-social factors that are facilitators, and demographic, economic, selfish, cultural, social, political, health-related factors are barriers to having children. Regardless of the problems and societal expectations, the likelihood of an increase in the country's population is not feasible.

**Keywords:** childbearing fertility, iran, qualitative study

**J Mazandaran Univ Med Sci 2023; 33 (Supple 2): 291-302 (Persian).**

**Corresponding Author: Leila Jouybari** - Center for Studies and Development of Medical Education, Golestan University of Medical Sciences, Gorgan, Iran. (E-mail: Jouybari@goums.ac.ir)

## تبیین عوامل موثر بر فرزندآوری در ایران: یک مطالعه متاستنز

فرشته عراقیان مجرد<sup>۱</sup>صغری خانی<sup>۲</sup>طاهره یعقوبی<sup>۳</sup>صدیقه حسنی مقدم<sup>۴</sup>لیلا جویباری<sup>۵</sup>

## چکیده

**سابقه و هدف:** فرزندآوری یکی از عناصر ساختاری تغییرات جمعیتی است و در حوزه مسائل اجتماعی توجه زیادی را به خود جلب کرده است. با توجه به سیاست‌های جمعیتی جدید کشور مبنی بر افزایش جمعیت، مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط با فرزندآوری در ایران از طریق مرور نظام‌مند مطالعات کیفی انجام شد.

**مواد و روش‌ها:** مطالعه حاضر از نوع متاستنز مطالعات کیفی است که با روش نوبلیت و هار طی شش مرحله انجام شد. بدین منظور تمامی مطالعات کیفی انجام شده پیرامون عوامل موثر بر فرزندآوری در ایران در بانک‌های اطلاعاتی داخل کشور بدون محدودیت سال با کلمات کلیدی "فرزندآوری" و "مطالعات کیفی" و همچنین در پایگاه‌های جستجو و بررسی شدند. برای اطمینان از کیفیت مقالات انتخاب شده، تمام مراحل جستجو، غربالگری و انتخاب نهایی مقالات توسط دو پژوهشگر مستقل انجام شد.

**یافته‌ها:** بر اساس معیارهای ورود، ۲۲ مطالعه کیفی با موضوع عوامل موثر بر فرزندآوری مورد بررسی و تحلیل قرار گرفتند و دو طبقه اصلی "تسهیل‌کننده‌های فرزندآوری" و "موانع فرزندآوری" استخراج شدند.

**استنتاج:** عوامل مختلفی بر فرزندآوری زوجین نقش دارند که عوامل اعتقادی، فردی، خانوادگی - اجتماعی از تسهیل‌کننده‌ها و عوامل جمعیت‌شناختی، اقتصادی، خودخواهانه، فرهنگی، اجتماعی، سیاسی، عوامل مرتبط با سلامتی موانع فرزندآوری می‌باشند. بدون توجه به مشکلات و انتظارات جامعه، نمی‌توان انتظار افزایش جمعیت در کشور را داشت.

**واژه‌های کلیدی:** فرزندآوری، ایران، مطالعه کیفی

## مقدمه

فرزندآوری یکی از عناصر ساختاری تغییرات جمعیتی و در حوزه مسائل اجتماعی، توجه زیادی را به خود جلب کرده است (۱). پدیده کم‌فرزندی، تک‌فرزندی و بی‌فرزندی اکنون جزء ویژگی‌های

E-mail: Jouybari@goums.ac.ir

**مؤلف مسئول:** لیلا جویباری - گرگان: استاد، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی

۱. استادیار، مرکز تحقیقات روان‌تنی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲. دانشیار، مرکز تحقیقات سلامت جنسی و باروری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳. دانشیار، مرکز تحقیقات روان‌تنی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۴. کارشناسی ارشد مشاوره در مامایی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۵. استاد، مرکز مطالعات و توسعه آموزش پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۴/۲۴ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۲/۸/۶ تاریخ تصویب: ۱۴۰۲/۸/۲۸

## مواد و روش ها

مطالعه حاضر یک پژوهش از نوع متاستز مطالعات کیفی است. این مطالعه با روش متاستز کیفی نوبلیت و هار (۱۹۸۸) طی شش مرحله انجام شد (۱۱): در مرحله اول عنوان تحقیق یعنی عوامل موثر بر فرزندآوری مدنظر قرار گرفت.

در مرحله دوم مطالعات دارای شرایط ورود به متاستز وارد مطالعه شدند. بدین منظور مطالعات کیفی انجام شده درباره عوامل موثر بر فرزندآوری در ایران در بانک‌های اطلاعاتی مقالات علوم پزشکی (نوپا)، پایگاه نشریات جهاد دانشگاهی، گوگل اسکالر، سیولیکا و مگیران بدون محدودیت سال جمع‌آوری و مورد بررسی و مقایسه قرار گرفتند. برای جستجو در بانک‌های اطلاعاتی مذکور از عبارت "فرزندآوری" و "مطالعه کیفی" استفاده شد. هم‌چنین در پایگاه‌های PubMed, Scopus با کلمات کلیدی "Childbearing" "Qualitative Study" و "Iran جستجو شد.

معیارهای ورود شامل این موارد بودند: مطالعاتی که دقیقاً مفهوم فرزندآوری یا عوامل مرتبط با آن را مورد بررسی قرار می‌دهند، واژه فرزندآوری در عنوان و چکیده مقالات ذکر شده باشد، به زبان فارسی و انگلیسی منتشر شده باشد و در داخل کشور ایران انجام شده باشند. پس از حذف مقالات تکراری و بررسی عنوان و چکیده مقالات، در صورتی که مطالعات شرایط ذکر شده را نداشتند، از مطالعه حذف شدند. پس از انتخاب مقالات، کیفیت مقالات کیفی با چک لیست کورک COREQ توسط دو محقق جداگانه بررسی شدند. زیرا قبل از انجام متاستز، مطالعات اولیه‌ای که قرار است وارد پژوهش شوند باید مورد ارزشیابی و نقد قرار گیرند. معیارهای نقد و الگوی مورد بررسی باید مورد توافق محققان باشد (۱۲). ابزار COREQ یا معیارهای تلفیقی برای گزارش مطالعه کیفی، چک لیست ۳۲ آیتمی است که توسط تونگ (Tong) و همکاران تدوین شد. این ابزار برگرفته از یک مطالعه

زندگی مدرن محسوب می‌شود و اکثر زوج‌های جوان از آن استقبال می‌کنند. این عامل منجر شده تا سن فرزندآوری افزایش یافته و گرایش همسران برای فرزندآوری و مادر بودن کاهش یابد (۲). نرخ باروری کلی از ۲/۱ به در سال ۱۳۹۵ به ۱/۷۴ در سال ۱۳۹۸ رسیده است و در سال ۱۳۹۹ این روند همچنان کاهش داشته است (۳). نتایج یک مطالعه مرور سیستماتیک نشان می‌دهد که مواردی نظیر موقعیت اجتماعی-اقتصادی، تصمیمات فردی، گرایش دینی و خانواده‌گرایی، میزان تحصیلات، موقعیت شغلی، محل سکونت، وابستگی‌های قومی، سن ازدواج، بیکاری و سیاست‌های دولت مبنی بر کنترل جمعیت از مهم‌ترین علل مؤثر بر تمایل فرزندآوری بودند. یکی از مهمترین موانع فرزندآوری در ایران، وسایل پیشگیری از بارداری گزارش شده است. ارزش‌های سنتی و باورهای مذهبی باعث تقویت باروری شده و انگیزه به فرزندآوری در خانواده‌هایی با سطح اجتماعی-اقتصادی پایین بیشتر است. ازدواج در سن پایین نیز بر تمایل به باروری تاثیر دارد (۴). امروزه کاهش فرزندآوری به فهرست مسائل جمعیتی، اجتماعی و فرهنگی تبدیل شده است که باید مورد بررسی قرار گیرد تا بتوان برای آن راهکاری موثر یافت (۵). مطالعات کمی و کیفی متعددی با محوریت موضوع فرزندآوری انجام شده است (۱۰-۶).

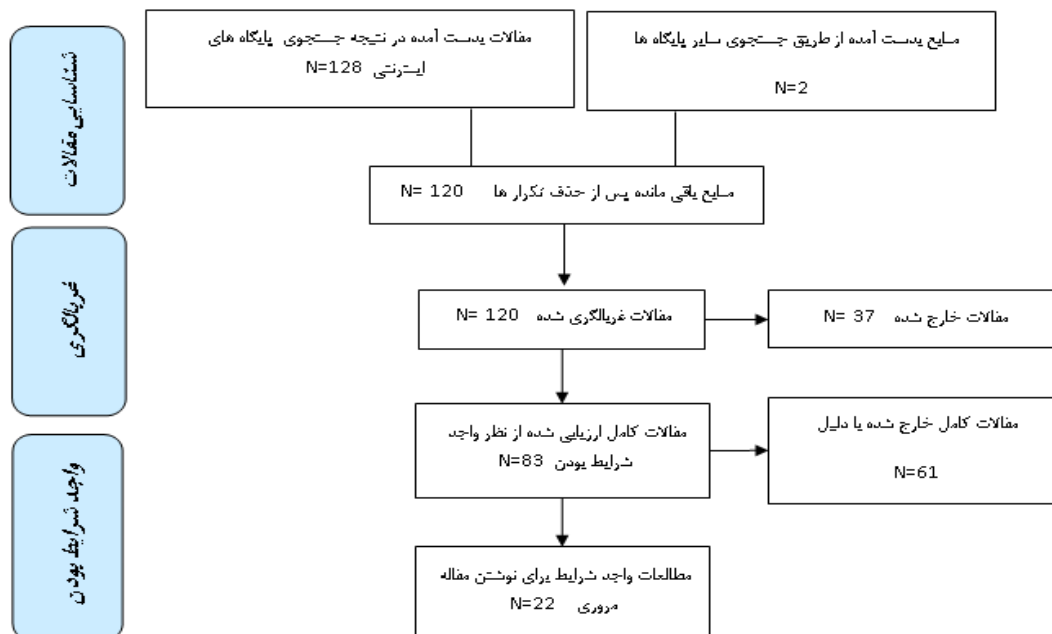
اما تاکنون مطالعه‌ای متاستز یافت نشده است. انجام یک مطالعه متاستز از پژوهش‌های کیفی در این حیطه می‌تواند بینش جدیدی در اختیار پژوهشگران و سیاستگذاران قرار دهد. در واقع شناخت عوامل پیش‌رو در این حیطه نیازمند تحلیل تجارب و احساسات و درک افراد از فرزندآوری بوده و در این زمینه مطالعات کیفی می‌توانند مؤثر واقع شوند. با توجه به سیاست‌های جمعیتی جدید کشور مبنی بر افزایش جمعیت، مطالعه حاضر با هدف بررسی عوامل مرتبط با فرزندآوری در ایران از طریق مرور نظام‌مند مطالعات کیفی انجام شد.

از پدیده فرزندآوری و عوامل مرتبط با آن به ترتیب در قالب طبقه اصلی و زیر طبقه ارائه شد. برای اطمینان از کیفیت مقالات انتخاب شده تمام مراحل جستجو، غربالگری و انتخاب نهایی مقالات را دو پژوهشگر مستقل انجام دادند و اگر اختلاف نظری وجود داشت با بحث و گفتگو برطرف نمودند.

## یافته‌ها

براساس جستجوی اولیه صورت گرفته در پایگاه‌های اطلاعاتی مذکور، از بین مطالعات کیفی انجام شده در ارتباط با فرزندآوری و عوامل مرتبط با آن بدون محدودیت سال، تعداد ۲۲ مطالعه یافت شد (فلوچارت شماره ۱). نتایج حاصل از عوامل موثر بر فرزندآوری در مضامین اصلی تسهیل کننده‌های فرزندآوری، موانع فرزندآوری طبقه‌بندی گردید. در مجموع ۳۵۵ کد به عنوان مهم‌ترین عوامل موثر بر فرزندآوری استخراج شد. مشخصات مربوط به مطالعات بررسی شده در جدول شماره ۱ و مضامین و کدهای زیرمجموعه آن‌ها در جدول شماره ۲ آورده شده است.

مروری و تحلیل کیفی بر چک‌لیست‌های موجود برای نگارش مطالعات کیفی است. چک لیست مورد نظر به محققان کمک می‌کند تا با معیارهای گزارش‌دهی مطالعه کیفی در حیطه تیم پژوهش و انعکاس‌پذیری در دو بخش ویژگی‌های فردی و ارتباط با مشارکت کنندگان (۸ معیار)، حیطه طراحی مطالعه در سه بخش چارچوب نظری، محیط و روش گردآوری داده‌ها (۱۵ معیار) و حیطه تحلیل یافته‌ها در دو بخش تحلیل داده‌ها و گزارش یافته‌ها (۹ معیار) آشنا شوند. ابزار مربوطه برای انواع مطالعات کیفی به‌ویژه روش‌های مبتنی بر مصاحبه و گروه‌های متمرکز مناسب اعلام شده است (۱۳). در مرحله سوم، هر یک از مطالعات انتخاب شده، با دقت و با تمرکز بر جزئیات، خوانده شدند تا مفاهیم کلیدی و موضوعات آن‌ها مشخص شوند. در مرحله چهارم، مفاهیم کلیدی استخراج، در کنار یکدیگر قرار داده شده و ارتباط بین آن‌ها مورد بررسی قرار گرفت. در مرحله پنجم، مفاهیم کلیدی استخراج شده از هر مطالعه با مفاهیم کلیدی سایر مطالعات از نظر شباهت و تفاوت مقایسه شدند و در نهایت در مرحله ششم، نتیجه نهایی متاسنتر یا به عبارت دیگر تفسیر نهایی



فلوچارت شماره ۱: جستجو و ورود مطالعات

## جدول شماره ۱: مطالعات بررسی شده

نویسنده	شهر/ سال	هدف مطالعه	نوع مطالعه	نتایج اصلی	مشارکت کنندگان	امتیاز کورک
غفاری سردشت و همکاران (۲)	مشهد/ ۱۳۹۹	تبیین عوامل مؤثر بر فرزندآوری براساس دیدگاه زنان	تحلیل محتوای کیفی	افزایش مشکلات اقتصادی و ترس از نامی شرایط اجتماعی، فرزندآوری را کاهش و عوامل فرهنگی مانند سن ازدواج و عوامل اعتقادی مانند مقرر شدن روزی فرزند و سیاست‌های تشویقی دولت در راستای افزایش باروری، افزایش فرزندآوری را به دنبال دارد.	۲۵ زن سنین باروری	۵۴
کیودی و همکاران (۱۴)	کرمانشاه/ ۱۳۹۲	الگوی تصمیم‌گیری فرزندآوری	نظریه مبتنی	نیاز به فرزندآوری در جهت کاهش نیازهای درک شده، یکی از عوامل مؤثر در تصمیم‌گیری برای فرزندآوری است.	۳۴ زن و مرد متأهل	۵۴
اسحاقی (۱۵)	تهران/ ۱۳۹۳	چالش‌های فرزندآوری زنان شاغل	نظریه مبتنی	چالش‌های برون‌شغلی و درون‌شغلی زنان شاغل مانند بداندگاری فرزندآوری بیشتر، هزینه‌های فرزندآوری، بازاندیشی در نقش مادری و ارزش فرزند، شرایط کاری زنان، برجستگی هویت شغلی، قدرت چانه‌زنی زنان، تعارضات نقش مادری- همسری، تجربه زیسته فرزندآوری، ضعف در خودکارآمدی مادرانه، رضایت زناشویی، انضباط نامرئی بدن و کاهش حمایت‌های خانوادگی از فرزندآوری، آنها را به سمت کم‌فرزندگی سوق می‌دهد.	۲۴ زن متأهل شاغل	۴۲
سیتی (۱۶)	تلویزیون سراسر ایران/ ۱۳۹۴	بررسی اعتقادی بازنمایی عوامل مؤثر بر فرزندآوری در آگهی‌های تلویزیون با رویکرد دینی	نشانه‌شناسی	عوامل مؤثر بر کاهش فرزندآوری شامل تغییرات فردی (فردگرایی) و عدم تمایل به تشکیل خانواده، افزایش سن ازدواج، مطلق، افزایش سطح تحصیلات و اشتغال زنان، فرهنگی (فرزندسالاری، تحقیر کار خانگی و مادری و تجمل‌گرایی) و اجتماعی (خانواده هسته‌ای، آپارتمان‌نشینی و کوچک شدن فضای خانه‌ها و مشکلات اقتصادی و نمایش تک‌فرزندگی) در آگهی می‌باشد.	۱۰ آگهی که در بین سریال در ساعت ۹ شب پخش می‌شدند	۳۸
توکلی (۱۷)	تهران/ ۱۳۹۹	فرزندآوری از دیدگاه زنان متأهل با تکیه بر نگرش دینی	نظریه داده‌بنیاد	فرزندآوری به عنوان یک نیاز در دو بعد بیان شده است. نگاه خدا محور که در آن اهمیت نسل توحیدی و نگاه خود محور که در آن تمایل فرد به فرزندآوری مهم است.	۱۶ زن متأهل بدون فرزند	۵۰
چینی (۱۸)	تهران/ ۱۳۹۵	مطالعه چالش‌های فرزندآوری در شهر تهران با تکیه بر روش ترکیبی	ترکیبی (کیفی و کمی)	متغیرهای تعداد خواهر و برادر پاسخ‌گو، سن ازدواج، محل تولد، اختلاف سنی همسران، درآمد خانواده، تحصیلات زن، مشارکت زنان در تصمیم‌گیری در امور خانواده، استقلال روحی یا رضایت از زندگی، نگرش مثبت و منفی به فرزند، ترجیح جنسی، نگرش به سقط جنین، مدیریت بدن، دین‌داری و تقدیرگرایی از عوامل مؤثر بر باروری است.	۲۰ زن متأهل	۴۸
رازی نصرآباد (۱۹)	تهران/ ۱۳۹۳	چگونگی تأثیرگذاری تحصیلات زنان بر تأخیر در فرزندآوری در بین دانشجویان دانشگاه‌های تهران	کیفی با رویکرد اکتشافی	زنان دانشجوی به دلیل صرف زمان طولانی از وقت برای فعالیت‌های آموزشی و تحقیقی، مشکلات مربوط به انجام همزمان نقش دانشجویی و مادری و مسائل مالی و اقتصادی که در ابتدای ازدواج با آن‌ها مواجه هستند، فرزندآوری را با تأخیر آغاز می‌کنند. تحصیلات، دانش و توانمندی زنان در زمینه تنظیم باروری و به کارگیری روش‌های موثرتر را ارتقا بخشیده است. هم‌چنین تأخیر در فرزندآوری با این حقیقت مرتبط است که زنان با تحصیلات بالاتر در درون خانواده، قدرت تصمیم‌گیری بالاتری در مورد زمان فرزندآوری، فاصله مولد و تعداد فرزندان دارند.	۲۵ دانشجوی زن ازدواج کرده	۳۸
تاج بخش (۲۰)	شیراز/ ۱۳۹۹	مطالعه زمینه‌ها و بسترهای کاهش نرخ باروری:	ترکیبی	عوامل کاهش نرخ باروری شامل این موارد بودند: بازاندیشی فرصت‌های فردگرایانه، فقدان اثربخشی و کارآمدی سیاست‌های جمعیتی، ترس از بیداری کرومات، فرسایش سرمایه اجتماعی درون خانواده، سبک نوین زندگی و ایدئولوژی‌ها و ارزش‌های نوظهور، کم‌رنگ شدن ابعاد نگرشی و عملی ارزش‌های دینی، نابسامانی و شوک‌های اقتصادی، بزرگ‌پنداری دافع‌های فرزندآوری، محدودیت‌های پذیرفته شده اجتماعی و تحولات خانواده	۱۹ زن متأهل	۴۸
رضوی‌زاده (۲۱)	مشهد/ ۱۳۹۴	زمینه‌های کم‌فرزندگلی و تأخیر در فرزندآوری	اتنوگرافی	نتایج نشان داد زوجین پس از شروع زندگی مشترک در مورد فرزندآوری مذاکره می‌کنند. اطرافیان معمولاً تلاش می‌کنند در تصمیمات زوجین مداخله کنند، لکن این تلاش‌ها تأثیر اندکی دارد. دغدغه‌های فرزندمحور (به ویژه تربیتی) والدین و همسر (اقتصادی، رفاهی و محدودیت‌زایی) موجب کم‌فرزندگی و تأخیر در فرزندآوری می‌شود. پاره‌ای از زمینه‌های ذهنی و عینی از جمله وجه ارزش یافتن کم‌فرزندگی و تمهیدات نهادی مشوق کم‌فرزندگی موجب ترغیب زوج‌ها به کم‌فرزندگی شده است.	۱۷ زن متأهل	۵۲
آتاباری هیر (۸)	تبریز/ ۱۳۹۵	فرزندآوری به مثابه مخاطره (مطالعه کیفی زمینه‌های کم‌فرزندگی در شهر تبریز)	نظریه‌ی زمینه‌ای	تغییرات کارکردی خانواده و تحلیل نقش مادری، پذیرش اجتماعی و نهادینه شدن کم‌فرزندگی، کاهش فشار/ حمایت اجتماعی، عبات آموزشی نسلی، فرزندآوری نسلی، بی‌اعتمادی به سیاست‌های تشویقی، بر ساخت رسانه ای و پزشکی کم-فرزندآوری جزء عوامل تسهیل‌گر کم‌فرزندگی هستند.	۳۰ زن	۵۰
عاسی (۲۲)	خراسان شمالی/ ۱۳۹۵	تبیین عوامل تأثیرگذار بر رفتار باروری از دیدگاه متخصصین	تحلیل محتوا	علل کم‌فرزندگی شامل عوامل زمینه‌ای رفاه و دسترسی، فعالیت‌های اجتماعی، استقلال و اقتدار زن، عوامل قومی و مذهبی شامل بسته‌های تشویقی دولتی، تأثیرپذیری از فضای مجازی، وضعیت بهداشتی جامعه، عوامل فردی شامل رفتارهای سلامت باروری، خودحمایی، تمایل باروری زوجین، رجحان جنسی زوجین، قیدوبندهای فرزندآوری، دغدغه‌های سلامتی مادر و فرزند می‌باشند.	۴۰ زن	۵۲
عبداللهی (۲۳)	تهران/ ۱۳۹۴	عقلانیت اقتصادی و اجتماعی و کنش فرزندآوری در شهر تهران	نظریه‌ی زمینه‌ای	احساس نامنی اقتصادی و اجتماعی و رشد فراینده هزینه‌های فرزندان، شرایطی را به وجود آورده که خانواده‌ها با تعریف فرزندآوری به مثابه تمهیدی بلندمدت و مسئولیتی الزام‌آور، درصدد عقب‌نشینی از یک تصمیم غیرقابل بازگشت باشند.	۶۰ نفر زن و ۲۹ نفر مرد متأهل	۵۲

حمید پیر(۲۴)	رشت/ ۱۳۹۵	دیدگاه‌های فرزندان ارادی درباره فرزندآوری	پژوهش میدانی کیفی	افراد، داشتن یا نداشتن فرزند را انتخابی می‌دانند که می‌تواند به علت انتخاب‌های دیگر به تعویق بیفتد یا سرکوب شود. با این حال، بین دو جنبه از نظر گرایش به بی‌فرزندی تفاوت وجود دارد. به‌طوری که زنان، مادر شدن را برای شکل‌گیری هویت خود مهم تلقی می‌کنند، اما مردان چنین نظری درباره پدر شدن ندارند. مهم‌ترین علت بی‌فرزندگی را می‌توان در پنج مؤلفه خلاصه کرد: مسوولیت‌های زیاد پدر و مادری، محدودیت‌های اجتماعی فرزند برای والدین، محدودیت‌های زناشویی فرزند برای والدین، هزینه‌های بالای داشتن فرزند و خطرات بارداری برای زنان. گونه‌شناسی بی‌فرزندگی ارادی سه دسته از بی‌فرزندان را نشان می‌دهد. بی‌فرزندان دائمی، بی‌فرزندان موقت و بی‌فرزندانی که تصمیم مشخصی برای داشتن یا نداشتن فرزند ندارند.	۱۳ نفر از افرادی فرزند	۴۶
شمس قهرخ(۲۵)	اصفهان/ ۱۴۰۱	چالش‌های اجرای سیاست‌های تشویقی فرزندآوری در شهر اصفهان	نظریه‌ی زمینه‌ای	فرزندآوری به مثابه امر خصوصی، مشوق‌های ناکافی و بی‌ارزش، ابهام در سیاست‌گذاری از تصویب تا اجرا و سیاست‌های موقتی و مقطعی منجر به بی‌اعتدالی نهادی و غیرنهادی شده است. این‌گونه عوامل همسوسازی خواسته افراد با سیاست‌ها را دشوار و پیچیده نموده است. موفقیت سیاست‌های حامی فرزندآوری در گروه اعتماد متقابل مردم و دولت است.	۳۰ زن و مرد	۴۴
بهمنش(۹)	بابل/ ۱۳۹۷	تبیین علل تک‌فرزندگی از دیدگاه زنان	مطالعه ترکیبی	تک‌فرزندگی در زنان بابتی متأثر از رسانه و الگوهای اجتماعی است که با تقدم خویشاوندی همراه می‌باشد. آینده تضمین نشده و تعارض زناشویی، تک‌فرزندگی را تقویت می‌کند.	۱۳ زن متأهل تک‌فرزند	۵۴
خدیوژاده(۲۶)	مشهد/ ۱۳۹۵	تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر قصد زوجین برای داشتن فرزند اول	مطالعه ترکیبی	چهار متغیر اصلی در مورد تأثیر شبکه‌های اجتماعی بر قصد زوج‌ها برای داشتن اولین فرزندشان شامل (۱) درک از شبکه اجتماعی مرتبط با باروری، (۲) بروز انواع مختلف تأثیرات اجتماعی، (۳) تفاوت ذهنی نسبت به مزایای شبکه اجتماعی و تناسب آن با زندگی شخصی و (۴) تعامل زوجین با شبکه اجتماعی.	۲۴ زن متأهل	۵۲
کرد زنگنه(۲۷)	اهواز/ ۱۳۹۸	پایه‌های تأخیر فرزندآوری	تحلیل محتوای کیفی	تأخیر در فرزندآوری یکی از الگوهای جدید باروری در جامعه است که همانند تصمیم به باروری بی‌زوجین در سطح خرد انجام می‌شود، اما از طرفی خود متأثر از بستری‌های خرد و کلان جامعه است.	۳۰ زن متأهل	۴۴
گلپایگانی(۲۸)	تهران/ ۱۳۹۴	بررسی عوامل موثر بر تغییر نگرش خانواده‌های ایرانی در خصوص کم‌فرزندآوری با نگاه به سیاست‌های جمعیتی	تحلیل کیفی	عوامل موثر بر تغییر نگرش خانواده‌های ایرانی شامل: تغییر در سبک زندگی، بالا بودن مؤلفه فردگرایی و پایین بودن مؤلفه مسوولیت‌پذیری، بیشترین سهم تأثیرگذاری را دارد. نکته‌ی حائز اهمیت قرار گرفتن مسائل مالی و رفاهی در سطوح پایین تر نرخ تأثیرگذاری است.	۱۵ نفر زن متأهل	۴۸
رضایی(۲۹)	دهران/ ۱۴۰۰	بررسی و تحلیل دلایل کم‌میلی زنان به فرزندآوری	نظریه‌ی مبتنی	۱۰ مضمون محوری در مورد بی‌فرزندگی یا کم‌میلی به فرزندآوری در زنان متأهل وجود دارد که عبارتند از: چالش‌های اقتصادی، ناکارآمدی خانواده پرجمعیت، مدیریت بدن، تحمل دوگانه، قسمت و تقدیر، اضطراب و هراس، ناباروری ناخواسته و لاعلاج، توافق مشروط، گذشته‌خود و دیگری و فشار اجتماعی	۱۱ نفر از زنان متأهل	۴۶
شاکر نژاد(۳۰)	اهواز/ ۱۳۹۴	دیدگاه زنان و مردان تک‌فرزند شهرستان اهواز در باره فرزندآوری	فونمولوژی	مؤلفه‌هایی که باعث سوق دادن زوجین به فرزندآوری میشوند شامل قومیت، عزت نفس والدین، احساس مشرک‌نم‌بودن و موقع سوق دادن زوجین به فرزندآوری شامل اقتصاد، شغل، وظیفه و بیماری والدین می‌باشند.	۳۵ زن و مرد متأهل	۵۰
جهانگیری(۳۱)	اهواز/ ۱۳۹۳	ساخت فهم زنان تک‌فرزند از چالش‌های فرزندآوری	نظریه‌ی زمینه‌ای	یافته‌ها نشان می‌دهد که عدم حمایت کافی از زنان و خانواده و نداشتن زمان کافی به‌واسطه‌ی شاغل بودن یا ادامه تحصیل به عنوان شرایط علی چالش‌های پیش روی فرزندآوری می‌باشند. زنان در مواجهه با این چالش‌ها در بستری که مشکلات مالی و مسکن در آن وجود دارد و تجربه‌ی ناخوشایندی از تعداد زیاد اعضای خانواده دارند و مداخله‌ی فضای اجتماعی مخاطره‌آمیز و بالا بودن هزینه‌های فرزندآوری، استراتژی تک‌فرزندگی را انتخاب می‌کنند.	۲۰ زن دارای یک فرزند	۴۸
حامی حسینی(۳۲)	اهواز/ ۱۳۹۳	تحلیل کیفی کتس فرزندآوری زوج‌های عرب شهر اهواز	نظریه‌ی زمینه‌ای	نتایج این بررسی که با بهره‌گیری از رویکرد نظریه‌ی زمینه‌ای و از طریق مصاحبه عمیق با ۲۰ زوج از عرب‌های شهر اهواز انجام شده حاکی از آن است که سه نوع رویکرد معنایی از کتس فرزندآوری بر اساس نحوه تأثیر زمینه‌ی کتس، معنای اطلاق شده به فرزندآوری و بروز عملی این کتس قابل تشخیص است که عبارتند از: فرزندآوری به عنوان یک کتس التیام‌بخش - ترمیمی، فرزندآوری به عنوان یک کتس آینده‌نگرانه - اندیشمندانه، فرزندآوری به عنوان یک کتس محدودکننده - امنیتی	۲۰ زوج از عرب‌های شهر اهواز	۴۲

## جدول شماره ۲: مضامین استخراج شده از مطالعات کیفی

طبقات اصلی	طبقات فرعی	برخی از کدها
تسهیل‌کننده فرزندآوری	عوامل اقتصادی	نگاه خدامحور(۱۷)، نگاه مقدس و روحانی و توأم با مسئولیت‌پذیری به "نقش مادری" (۲۸)، تأکید بر گزاره‌ی "برکت" در پی تولد فرزند(۲۸)
عوامل فردی	عوامل فردی	تمایلات زوجین(۱۷)، احساس مشرک‌نم‌بودن(۳۱)، روحیه ایثار و از خودگذشتگی
عوامل خانوادگی-اجتماعی	عوامل خانوادگی-اجتماعی	فشارهای خانواده و اجتماع، قومیت، نگرش والدین به فرزندآوری، رفع تعارضات زناشویی، رهایی از تنگ‌ناباروری
عوامل جمعیت‌شناختی	عوامل جمعیت‌شناختی	افزایش تحصیلات، افزایش اشتغال زنان، افزایش سن ازدواج
عوامل اقتصادی	عوامل اقتصادی	هزینه‌های سنگین فرزندآوری، بحران و تورم اقتصادی، مشکلات مادی و معیشتی، تأکید بر درآمد پایدار
عوامل خویشاوندانه	عوامل خویشاوندانه	نگرانی از برهم خوردن تناسب اندام، راحت‌طلبی، پایین بودن مسوولیت‌پذیری، رهایی از مصائب فرزندآوری
عوامل فرهنگی	عوامل فرهنگی	الگوپذیری از رسانه‌ها و اجتماع، مدرنیته شدن زندگی، شهرنشینی و آپارتمان‌نشینی، سبک‌نویز زندگی (تجمل‌گرایی)، ارزش‌شدن کم‌فرزندگی و نهادینه شدن آن، کاهش ارزش مادری، جایگزینی حیوانات خانگی به جای فرزند، فرزند سالاری
عوامل اجتماعی	عوامل اجتماعی	افزایش استقلال در تصمیم‌گیری، نبودن حمایت‌های خانوادگی و سازمانی، نابرابری اجتماعی علیه زنان، ترس از بزهکاری فرزندان، ناسالم بودن فضای جامعه، ترس از آسیب‌ها و انحرافات اجتماعی
عوامل سیاسی	عوامل سیاسی	آموزش تنظیم خانواده در دانشگاه، کافی نبودن میزان مرخصی زایمان، تأمین اجتماعی ناکافی، مشوق‌های ناکافی، ناکارآمدی سیاست‌ها
عوامل مرتبط با سلامتی	عوامل مرتبط با سلامتی	داشتن بیماری جسمی، بیماری روحی، ناباروری ناخواسته، ترس از بارداری و مخاطرات آن

## بحث

این مطالعه با هدف بررسی عوامل مرتبط با فرزندآوری در ایران از طریق مرور نظام‌مند مطالعات کیفی انجام شد. یافته‌های حاصل از مطالعه شامل تسهیل‌کننده‌ها و موانع فرزندآوری به دست آمد و عدم فرزندآوری تبعات در سطوح مختلف جمعیتی، خانوادگی، فردی داشت.

تسهیل‌گرهای فرزندآوری در زیرطبقات عوامل اعتقادی، فردی، اجتماعی، خانوادگی بود. عوامل اعتقادی از عوامل تسهیل‌گر در فرزندآوری بود که در مطالعه عباس‌زاده و همکاران بین دین‌داری و خانواده‌گرایی با نگرش و تمایل به فرزندآوری رابطه مثبتی وجود داشت (۳۳). در مطالعه نقیبی و همکاران نیز مشخص شد گرایش به فرزندآوری متأثر از باور دینی زنان می‌باشد و این تأثیر در حضور متغیرهای اقتصادی-اجتماعی نقش بیشتری را ایفا می‌کند (۳۴).

عوامل فردی (تمایلات زوجین، احساس مثمر‌تر بودن و ...) از دیگر عوامل مؤثر بر فرزندآوری بودند. کبودی و همکاران به این نتیجه رسیدند که فرزندآوری لزوماً به معنای تمایل قلبی برای داشتن فرزند نیست، بلکه افراد به هر دلیلی اعم از علایق شخصی یا اعتقاد به وجود کارکرد ویژه‌ای برای فرزند (دیگر) به این نتیجه می‌رسند که داشتن فرزند می‌تواند بخشی از نیازهای درک شده آن‌ها را کاهش دهد (۱۴). نتایج مطالعه‌ای که طاووسی بر روی ۲۰۹۳۵ نفر متأهل واجد شرایط از ۳۲ استان کشور انجام داد نشان داد ۳۱/۸ درصد از پاسخ‌دهندگان به فرزندآوری تمایل داشته و مابقی آن‌ها (۶۸/۲ درصد) به فرزندآوری تمایلی نداشتند (۳۵). عوامل خانوادگی-اجتماعی از قبیل فشارهای خانواده و اجتماع، قومیت، نگرش والدین به فرزندآوری، رفع تعارضات زناشویی و رهایی از انگ نباروری نیز از دیگر عوامل تسهیل‌گر در فرزندآوری بودند. هرچه نگرش والدین به فرزندآوری مثبت‌تر باشد، تمایل به فرزندآوری و تعداد فرزندان آن‌ها بیش‌تر است. هرچه

نگرش والدین به فرزندآوری منفی‌تر باشد تمایل به فرزندآوری و تعداد فرزندان آن‌ها کم‌تر است (۳۶، ۳۷). دیدگاه اقوام و فامیل، خانواده زن و مرد و همچنین تعداد فرزندان با تأکید بر جنسیت پسر می‌تواند بر فرزندآوری مؤثر باشد که با مطالعات خدیوزاده، شاکری‌نژاد همسو می‌باشد (۲۶، ۳۰). برخی از یافته‌ها نشان می‌دهند فرزندآوری از طرفی برای حل تعارضات زناشویی و از طرفی دیگر برخی تعارضات زناشویی را مانع فرزندآوری می‌دانستند. اهمیت رضایت از روابط زناشویی و هم‌چنین رضایت از زندگی فرد را می‌توان به عنوان عاملی در تمایل به داشتن فرزند اشاره کرد (۳۸). اما در مطالعه غفاری سردشت، حل شدن تعارضات زناشویی به دنبال آمدن فرزند، از راه‌حل‌های ریش‌سفیدان و راه‌حلی برای دل‌بستگی شوهر و پایبند کردن وی به زندگی می‌باشد که یکی دیگر از عوامل مؤثر بر فرزندآوری است (۲).

از موانع فرزندآوری، عوامل جمعیت‌شناختی، خودخواهانه، اقتصادی، فرهنگی، اجتماعی، سیاسی و عوامل مرتبط با سلامتی بود.

عوامل جمعیت‌شناختی مانند افزایش سن ازدواج، تجربه ناخوشایند از زایمان قبلی، افزایش تحصیلات، افزایش اشتغال زنان و تجربه زیسته دوران کودکی از موانع فرزندآوری می‌باشند. توزیع سنی ازدواج در جامعه یکی از عوامل اجتماعی تأثیرگذار در باروری از دیدگاه زنان می‌باشد (۲۶، ۲۲). در مطالعه پیرداده ۸۰ درصد زنان ترس از بارداری و زایمان داشتند (۳۹). تحصیلات و تمایلات باروری نیز رابطه منفی با هم دارند (۳۶). افزایش سطح تحصیلات و اختصاص زمان بیش‌تری به تحصیل منجر به ازدواج دیرنگام و تأخیر در باروری می‌شود. هم‌چنین والدین تحصیل‌کرده کیفیت تربیت فرزندان را بر کمیت ترجیح می‌دهند. نگرانی از آینده فرزندان، تداخل فرزندآوری با علایق، تفریحات، برنامه‌های کاری و تحصیلی فرد دو دلیل مهم نخواستن فرزند است (۴۰، ۳۸). بهبود موقعیت زنان از طریق افزایش

سطح تحصیلات منجر به افزایش استقلال تصمیم‌گیری می‌شود (۱۹).

از عوامل موثر بر فرزندآوری، عوامل اقتصادی بوده است که در یافته‌های طاووسی و همکاران (۱۳۹۵)، حائری مهریزی و همکاران (۱۳۹۶) و عبداللهی و رحیمی (۱۳۹۶)، نگرانی برای تأمین آینده فرزندان و هراس از افزایش مشکلات اقتصادی با آوردن فرزند، عامل بازدارنده فرزندآوری است (۴۲، ۴۱، ۲۳). هم‌چنین بیکاری در کشور مشکلاتی در حوزه اشتغال، درآمد و مسکن ایجاد می‌کند و این مشکلات ازدواج و باروری را تحت تأثیر قرار می‌دهند (۴۴، ۴۳). درجه شغلی یکی دیگر از متغیرهای موثر بر فرزندآوری در مطالعات بود. شاغل بودن و گروه شغلی اثرات معنی‌داری بر تمایلات فرزندآوری و فاصله‌گذاری بین موالید دارد. یافته‌ها در مطالعه مشفق و همکاران نشان می‌دهد که بین میانگین تعداد بچه‌های زنان بر حسب گروه‌های شغلی تفاوت معنی‌دار وجود دارد که هم‌سو با نتایج مطالعه حاضر است (۴۵).

یکی دیگر از موانع فرزندآوری، ویژگی‌های خودخواهانه بود. زنان با الگوپذیری از فضای مجازی، رسانه‌ها و سایر افراد جامعه، به درک جدیدی از فرزندآوری دست یافته‌اند. زنان فرزندآوری را محلاً آسایش و راحتی خود و مسبب محدودیت‌های مختلف در زندگی می‌دانند و از نظر آنان دشواری‌های نگهداری از فرزند بسیار بزرگ قلمداد می‌شود. آنان فرزندآوری را مانع زیبایی ظاهری خود و حتی مانع پیشرفت خود در دنیای مدرن می‌دانند. در واقع رسانه‌های نوین به صورتی هدفمند، زنان شاغل و تحصیل‌کرده را الگوی زن موفق به جامعه معرفی می‌کنند و ایفای نقش مادری را کم‌ارزش نشان داده و در نتیجه تمایل به فرزندآوری را کاهش می‌دهند. به نظر می‌رسد سبک زندگی مدرن، چهارچوب شناختی، انگیزشی و رفتاری در آنان به وجود می‌آورد که مانع فرزندآوری است (۴۶). مطالعه خدیوزاده تأثیر مهم

شبکه‌های اجتماعی بر باروری به‌ویژه بر تولد فرزند اول را نشان داد؛ هم‌چنین رسانه‌ها می‌توانند به شکل مستقیم و غیرمستقیم بر ایده‌آل‌های فرزندآوری و اندازه خانواده و تأثیر بگذارند (۲۶). از طرفی نگرش مردم نسبت به فرزندآوری تغییر کرده است و از نظر اجتماع، داشتن فرزند زیاد دیگر قابل قبول نیست (۹). کیفیت بخشی به تربیت کودک دلیل فاصله‌گذاری بیشتر بین تولد فرزندان بود که با یافته‌های تاشی و همکاران (۱۳۸۹) هماهنگ بود (۴۷). لذا به نظر می‌رسد سیاست‌هایی از قبیل ارائه برنامه‌های فرزندپروری در رادیو و تلویزیون و کارگاه‌های رایگان برای بیان اهمیت فرزندآوری و فواید آن و مهارت‌های فرزندپروری برای خانم‌های سنین باروری بخصوص شاغلین برگزار شود.

آموزش تنظیم خانواده در دانشگاه، کافی نبودن میزان مرخصی زایمان، تأمین اجتماعی ناکافی، مشوق‌های ناکافی و ناکارآمدی سیاست‌ها از عوامل سیاسی موثر بر فرزندآوری بود. اغلب کشورها برای از بین بردن موانع فرزندآوری و برای تلفیق راحت‌تر زندگی شغلی و خانوادگی زنان با سیاست‌های دوست‌دار خانواده از قبیل گسترش مراکز مراقبت از فرزندان، مرخصی‌های والدین، پدران و مادران و نیز ساعات کاری انعطاف‌پذیر راهکارهایی را اجرا می‌نمایند (۳۹). بنابراین امید است مهدکودک‌های مناسب در محل کار شاغلین، تسهیلات مادی برای هزینه‌های مهدکودک و تشویق‌های مادی و معنوی کارکنان در ارتباط با فرزندآوری در نهادینه نمودن این امر موثر واقع شود. همچنین عدم حمایت‌های دولت در درمان مشکلات مربوط به باروری و هزینه‌های هنگفت درمان ناباروری از جمله عواملی هستند که به این مسئله دامن می‌زنند که برای تشویق زوج‌ها برای فرزندآوری نیاز به تغییر در سیاست‌های دولت می‌باشد. برخی از زنان به دلیل بیماری‌های جسمی و روانی قادر به فرزندآوری نیستند که در مطالعه محمودیان نیز به آن اشاره شده است (۴۸). لازم به ذکر است که یکی از محدودیت‌های

در مطالعه حاضر در زمینه عوامل مرتبط با فرزندآوری، می‌تواند توسط افراد دخیل در امر سیاست‌گذاری‌های جمعیتی سودمند باشد. با برنامه‌ریزی صحیح در جهت جلب اعتماد افراد و توجه بیشتر به شرایط اقتصادی، فرهنگی و اجتماعی می‌توان بستر فرزندآوری در جامعه را گسترش داد و از منظر دیگر نهادینه‌سازی ارزش‌های معنوی و دینی بین جوانان و زوجین سبب می‌شود که باور آن‌ها نسبت به جایگاه خانواده در زندگی و اولویت‌بندی نقش‌ها در خانواده و پایبندی به آن اصلاح و تقویت شود. در نهایت، می‌توان گفت بدون توجه به مشکلات و انتظارات جامعه، نمی‌توان انتظار بالارفتن افزایش جمعیت در کشور را داشت.

### سپاسگزاری

این مقاله منتج از طرح تحقیقاتی مصوب در کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران با کد IR.MAZUMS.REC.1402.17345 است. از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران برای حمایت و تصویب این طرح پژوهشی تشکر و قدردانی می‌گردد.

این پژوهش، عدم دستیابی به تمام متن بعضی از مقالات مرتبط با موضوع پژوهش بوده است که قابل کنترل توسط پژوهشگران نبود. در این مطالعه تلاش شد تا با توجه به موضوع پژوهش یعنی فرزندآوری، از مطالعات کیفی منتشر شده در ایران بدون محدودیت سال استفاده شود. علت عدم استفاده از مطالعات انجام شده در سایر کشورها به این دلیل است که فرهنگ و سیاست‌های بهداشتی - جمعیتی در ایران نسبت به سایر کشورها در خارج از ایران یکسان نبوده و دارای تفاوت‌هایی است و این مسئله می‌تواند در تفسیر نتایج مطالعه اثرگذار باشد لذا نویسندگان مقاله به مقالات کیفی فارسی صورت گرفته در ایران اکتفا نمودند.

مطالعه حاضر نشان داد که عوامل مختلفی بر فرزندآوری تاثیر می‌گذارند که عوامل تسهیل‌کننده و موانع فرزندآوری دو عامل اصلی آن می‌باشند. مسئله فرزندآوری امری بسیار مهم و چند بعدی است که به عنوان یکی از عوامل اصلی تضمین‌کننده بقاء نسل محسوب می‌گردد. نتایج مطالعه حاضر می‌تواند در طراحی ابزار مناسب برای انجام مطالعات کمی مورد استفاده قرار گیرد. به کارگیری موضوعات شناسایی شده

### References

1. Arjmand Siahpoush E , Zeini Wendian M, Rezapour D. A Sociological Analysis for Factors Affecting the Attitude toward Childbearing (Case Study: Employees of Andimeshk Department of Education. Quarterly Journal of Social Development 2021; 16(1): 59-78.
2. Rastegar Kh, Mohamadi M, Reyahi Mn. Women's Valuation Orientation and Fertility Control. Strategic studies of women 2017; 19(75): 7-31 (Persian).
3. Montazeri R, Sodagar Omidi N, Kazemian M, Ahmadian M. The youth of the population, why and how? J Behorz 2022; 33(112): 30-34.
4. Rahnama A, Roozbeh N, Salimi Asl A, Kazami Gerashi Z, Abbaszadeh M, Dabiri F. Factors Related to Childbearing in Iran: A Systematic Review. J Prevent Med 2022; 9(1): 6-17 (Persian).
5. Enayat H, Parnian L. The study of cultural globalization and tendency to fertility. Journal of Women & Society 2013; 4(2): 109-136.
6. Ansari Majd M, Khalajabadi Farahani F, Naghbi A, Moosazadeh M, Khani S. Effect of transtheoretical model-based education on women attitudes and stages of change toward childbearing behavior. J Mazandaran Univ Med Sci 2019; 29(174): 134-147 (Persian).

7. Ghaffari F, Motaghi Z. Factors Affecting Childbearing Based On Women's Perspectives: A Qualitative Study. *Navid No* 2021; 23(76): 33-43 (Persian).
8. Aghayari Heir T, Farkhi Nagaristan M, Latifi Majzah SS. Having a child as a risk (a qualitative study of low birth rates in Tabriz city). *Women's Strategic Studies* 2015; 73: 33-37 (Persian).
9. Bahmanesh F, Taghizadeh Z, Vedadhir A A, Ebadi A, Pourreza A, Abbasi Shawazi MJ. Explaining the Causes of Single Child Based on Women's Views: A Qualitative Study. *IRJE* 2019; 15(3): 279-288.
10. Majd MA, Naghibi A, KhalajAbadi-Farahani F, Moosazadeh M, Khani S. The effect of transtheoretical model-based education on reproductive age woman's decision making toward childbearing. *Journal of Nursing and Midwifery Sciences* 2021; 8(4): 238.
11. Noblit GW, Hare RD. *Meta-ethnography: synthesizing qualitative studies*. Newbury park CA: Sage; 1988.
12. Bondas T, Hall E. A decade of metasynthesis research in health sciences: A meta- method *Int J Qual Stud Health Well-being* 2007; 2(2): 101-113.
13. Tong A, Sainsbury P, Craig J. Consolidated criteria for reporting qualitative research (COREQ): a 32-Item checklist for interviews and focus groups. *Int J Qual Health Care* 2007; 19(6): 349-357.
14. Marzieh Kabudi, Ali Ramzankhani, Homan Manouchehri, Ebrahim Hajizadeh, Marjan Haghi. The decision-making process of childbearing decision: a qualitative study. *Payesh* 2013; 12(5): 505-515 (Persian).
15. Eshaghi M, Mohebi SF, Papynezhad S, Jahandar Z. Childbearing Challenges for Working Women; a Qualitative Study. *Woman in Development & Politics* 2014; 12(1): 111-134.
16. Seifi S, Akbari K. Critical study of representation of factors affecting childbearing in TV ads with religious approach. *Religious Studies of the Media* 2021; 3(9-10): 53-80.
17. Tavakoli S, Rafiei Honar H. Childbearing from the Perspective of Married Women with an Emphasis on Religious Attitudes. *Studies in Islam and Psychology* 2021; 15(28): 107-130 (Persian).
18. Chamani S, Moshfeq M, Shekarbeigi A. The Study of Challenges pertaining to the Child Bearing in Tehran City with the Emphasis on the Mixed Method. *Gender and Family Studies* 2015; 3(1): 9-38 (Persian).
19. Razghi Nasrabad HB. How women's education affects the delay in having children: the results of a qualitative study among students of Tehran universities. *Social and cultural strategy* 2016; 20(5): 167-190 (Persian).
20. Tajbakhsh GH. Studying the fields and platforms of fertility rate reduction: a qualitative research. *Population Journal* 2021; 27(113-114): 69-96.
21. Razavizadeh N, Ghaffarian E, Ethric A. The areas of low childbearing and delay in childbearing under study: Mashhad women. *Culture strategy* 2015; 8(31): 73-98.
22. Abbasi Z, keshavarz Z, Abbasi- Shavazi M J, Ebadi A. Factors affecting on fertility behavior from the perspective of professionals: A qualitative study. *Koomesh* 1397; 21(1): 155-163 (persian).
23. Abdollahi A, Farjadi G. Socio-Economic Rationality and Childbearing Behavior in tehran City: Results from a Qualitative Study. *Iranian Population Studies* 2016; 2(2): 101-131 (Persian).

24. Hamidifar M, Kanani MA, Abdollahi chanzanaq H. Voluntary childless' sight on childbearing: A study in Rasht. *Sociological Cultural Studies* 2017; 8(3): 25-50.
25. Ghafarkhi Sh, Askari Nadushan A, Aini Z, Rouhani H, Abbasi Shawazi MJ. Challenges of New Pronatalist Population Policies and Programs in Iran: A Qualitative Study in the City of Isfahan. *Journal of Population Association of Iran* 2021; 16(32): 79-112 (Persian).
26. Khadivzadeh T, Latifnejad Roudsari R, Bahrami M, Taghipour A, Abbasi Shavazi J. The influence of social network on couples' intention to have the first child. *Iran J Reprod Med* 2013; 11(3): 209-210 (Persian).
27. Kurdzanganeh J, Ghasemi Ardahai. Consequences of delay in having children: a qualitative study in Ahvaz city. *Strategic studies of women* 2019; 22(85): 123-145 (Persian).
28. Golpayegani Z. Investigating the factors affecting the change of attitude of Iranian families regarding low childbearing with a view to demographic policies. *International conference of humanities, psychology, social sciences*. 2015 Nov 18; Tehran, Iran. 2015. (Persian).
29. Rezaei T, Mohammadi A. Investigating the Reasons for Women Reluctance to Have Children. *Ilam Culture* 2022; 22(72.73): 118-137 (Persian).
30. Jahangiri J, Ahmadi H, Tabiee M, Moltafet H. Construction of One- Child Women Understanding Of Childbearing Challenges (Participants: One- Child Women of Ahvaz). *Quarterly Journal of Social Development (Previously Human Development)* 2014; 9(1): 85-110 (Persian).
31. Shakerinejad G, saki M, Jarvandi F, haginajaf S. Views of Khuzestani's men and women with single child about childbearing: a qualitative study. *Toloo-e-Behdasht* 2017; 15(5): 81-94 (Persian).
32. Hosseini H, Pak Sarasht S, Rezaei M, Mehrganfar M. Qualitative analysis of childbearing behavior of Arab couples in Ahvaz city. *Journal of Population Association of Iran* 2014; 9(17): 134-162 (Persian).
33. Abbaszadeh M, Aghayari Hir T, Alizadeh Aghdam MB, Adlipour S. Atti-tude towards childbearing among married women and men aged 18-49 years: The role of religiosity, family, modern media, and modern rethinking. *Payesh* 2019; 18(2): 173-182 (Persian).
34. Naqibi S, KhazaeiPul M, NajafiTrojany S. The relationship between re - ligious beliefs and the tendency towards childbirth in married women attending to the health and medical centers of Behshahr in 1397 . *J Halal Res* 2020; 2(2): 88-101 (Persian).
35. Tavousi M, Haerimehrizi A, Sadighi J, Motlagh ME, Eslami M, Naghizadeh F, et al. Fertility desire among Iranians: a nationwide study. *Payesh* 2017; 16(4):401-410 (Persian).
36. Khadivzadeh T, Arghavani E, Shakeri MT. Relationship between fertil - ity motivations and preferences in couples. *Iran J Obstet Gynecol Infertil* 2014; 17(114): 8-18 (Persian).
37. Kazemnejad A, Gholami Fesharaki M, Samadi S, Gilani N. Determining the factors affecting childbearing tendency in Tehran police personnel. *J P Med* 2015; 4(3): 208-301 (Persian).
38. Bagi M, Sadeghi R, Hatami A. Fertility intentions in Iran: Determinants and limitations. *Strategic Studies of Culture* 2022; 1(4): 59-80 (Persian).
39. Pirdadeh Beiranvand S, Behboodi Moghadam Z, Salsali M, Alavi Majd H, Birjandi M, Bostani Khalesi Z. Prevalence of fear of

- childbirth and its associated factors in primigravid women: A cross-sectional study. Shiraz E Med J 2017; 18(11): e61896 (Persian).
40. Pezhhan A, Afshari P. Attitudes Of Women With Disabilities In Tehran Toward Childbearing (Persian). Res J Soc Work 2017; 4(11): 152-184.
  41. Tavousi M, Motlagh ME, Eslami M, Haerimehrizi AA, Hashemi A, Montazeri A. Fertility desire among Iranians living in Tehran: reasons for desire and disinterest. Payesh 2016; 15(6): 663-668 (Persian).
  42. Haerimehrizi AA, Tavousi M, Sadighi J, Motlagh ME, Naghizadeh F, Eslami M, et al. Reasons for fertility desire and disinterest among Iranian married adults: A population-based study. Payesh 2017; 16(5): 637-645 (Persian).
  43. Lotfi R, Rajabi Naeeni M, Rezaei N, Farid M, Tizvir A. Desired numbers of children, fertility preferences and related factors among couples who referred to pre-marriage counseling in Alborz province, Iran. Int J Fertil Steril 2017; 11(3): 211-219.
  44. Erfani A, McQuillan K. Rapid fertility decline in Iran: Analysis of in-intermediate variables. J Biosoc Sci 2008; 40(3): 459-478.
  45. Moshfegh M, Moradisani Q, Hoseinkhani S. An analysis of the re - lationship between employment and desire to have children among working women who are at the age of marriage in the country. Population 2017; 23(95): 1-24 (Persian).
  46. Rasolzadeh Aghdam S , Afshar S , Adlipour S, MirMohammad Tabar S A. Analysis of the relationship between social capital and lifestyle with the tendency to have children (case study: students of Shahid Madani University of Azerbaijan). Social & Cultural Strategy Quarterly 2015; 20(5): 107-135 (Persian).
  47. Tashi S, Fathizadeh T, Abedi HA, Kazemi A. Pregnancy Prevention Motivation of Young Women in their First Years of Marriage. Qom Univ Med Sci J 2010; 4(2): 39-44 (Persian).
  48. Mahmudian H, Rezaie M. Women and low childbearing Action: The Case Study of Kurdish Women. Journal of Social and Cultural Council for Women and Family 2012; 14(55): 173-225.