

Effects of a Spousal Abuse Intervention Training Package on Emotional Regulation, Depression, Self-Efficacy, and Domestic Violence Among Women Experiencing Domestic Violence

Parivash Shiri^{1,2},
Shahrbano Ghahari³,
Morteza Mansourian⁴,
Pouya Farokhnezhad Afshar⁵

¹ MPH (Mental Health Orientation), School of Public Health, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

² MSc in Epidemiology, Department of Prevention and Control of Noncommunicable Diseases, Deputy of Health, Shahid Beheshti University of Medical Sciences, Tehran, Iran.

³ Associate Professor of Clinical Psychology, Department of Mental Health, School of Behavioral Sciences and Mental Health (Tehran Institute of Psychiatry), Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁴ Professor of Health Education Promotion, Research Center, Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

⁵ Associate professor in Gerontology, Department of Geriatric Health, School of Behavioral Sciences and Mental Health (Tehran Institute of Psychiatry), Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran

(Received September 2, 2025; Accepted May 30, 2026)

Abstract

Background and purpose: Domestic violence against women is a global public health concern associated with numerous adverse psychological outcomes and occurs across all socioeconomic, cultural, and religious groups. The present study aimed to investigate the effect of a spousal abuse intervention training package on domestic violence, emotional regulation, depression, and self-efficacy among women who had experienced domestic violence.

Materials and methods: This quasi-experimental study with a control group was conducted in 2024 among 50 women experiencing domestic violence who attended comprehensive health service centers. Data were collected using the Domestic Violence Questionnaire, the Emotional Regulation Questionnaire, the Beck Depression Inventory, and the Sherer General Self-Efficacy Scale. Participants were selected using stratified convenience sampling. The questionnaires were completed at baseline and two months after the intervention. Counseling sessions based on the spousal abuse intervention training package were delivered to the intervention group by a psychologist. Descriptive statistics included frequency, percentage, mean, and standard deviation. For inferential analyses, multiple regression, analysis of covariance (ANCOVA), independent and paired t-tests, Mann-Whitney U tests, Wilcoxon signed-rank tests, and chi-square tests were performed using STATA version 16.

Results: The results showed that, at the 95% confidence level, there were statistically significant differences between the intervention and control groups in emotional regulation ($P = 0.04$) and self-efficacy ($P = 0.02$) scores following the intervention. In the intervention group, the mean scores of domestic violence and depression were significantly reduced after the intervention compared with baseline.

Conclusion: Implementing the Ministry of Health Spousal Abuse Intervention Training Package in comprehensive health service centers may improve emotional regulation and self-efficacy among women experiencing spousal abuse. The intervention may also contribute to reducing levels of domestic violence and depressive symptoms in this population.

Keywords: Domestic violence, Emotional regulation, Depression, Self-efficacy

J Mazandaran Univ Med Sci 2026; 36 (257): 98-109 (Persian).

Corresponding Author: Shahrbano Ghahari - School of Behavioral Sciences and Mental Health (Tehran Institute of Psychiatry), Iran University of Medical Sciences, Tehran, Iran (E-mail: Ghahari.Sh@iums.ac.ir)

تأثیر بسته آموزشی مداخله همسر آزاری بر خشونت، تنظیم هیجانی، افسردگی و خودکارآمدی زنان قربانی خشونت

پریوش شیرینی^{۲،۱}

شهربانو قهاری^۳

مرتضی منصوریان^۴

پویا فرخ نژاد افشار^۵

چکیده

سابقه و هدف: خشونت خانگی علیه زنان یک نگرانی بهداشتی در سراسر جهان همراه با پیامدهای روانپزشکی رایج، در تمام طبقات اقتصادی اجتماعی، فرهنگی و مذهبی دیده می‌شود. مطالعه حاضر با هدف تأثیر بسته آموزشی مداخله همسر آزاری بر خشونت، تنظیم هیجانی، افسردگی و خودکارآمدی زنان قربانی خشونت، انجام پذیرفت.

مواد و روش‌ها: این مطالعه به روش نیمه تجربی با گروه کنترل، در سال ۱۴۰۳ بر روی ۵۰ نفر از زنان قربانی خشونت خانگی مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت انجام گرفت. ابزار گردآوری داده‌ها پرسشنامه‌های خشونت خانگی، بهبود تنظیم هیجانی، افسردگی بک و خودکارآمدی عمومی شرر و نمونه‌گیری به روش طبقه‌بندی شده در دسترس بود. ابتدای مطالعه و دو ماه بعد پرسشنامه‌ها تکمیل و در گروه آزمون جلسات مشاوره توسط روانشناس برگزار گردید. شاخص‌های توصیفی شامل درصد، فراوانی، میانگین و انحراف استاندارد و برای شاخص تحلیل استنباطی داده‌ها رگرسیون چندگانه، کوواریانس، t-test، زوجی، من ویتنی، ویلکاکسون و کای دو توسط نرم افزار STATA ویرایش ۱۶ استفاده گردید.

یافته‌ها: نتایج نشان داد در سطح معنی داری ۹۵ درصد، پس از اجرای مداخله، از نظر آماری تفاوت معنی داری در نمره تنظیم هیجانی و خودکارآمدی بین گروه آزمون و کنترل وجود دارد (Value-P به ترتیب ۰/۰۴ و ۰/۰۲). در گروه آزمون، میانگین نمره پرسشنامه خشونت خانگی و افسردگی پس از مداخله، تفاوت معنی داری با میانگین نمرات قبل از مداخله دارد.

استنتاج: اجرای بسته آموزشی مداخله در همسر آزاری وزارت بهداشت در مراکز خدمات جامع سلامت می‌تواند منجر به، بهبود تنظیم هیجانی و افزایش خودکارآمدی در زنان قربانی خشونت همسر آزاری شود و در کاهش نمره‌های خشونت خانگی و افسردگی در زنان قربانی خشونت همسر آزاری نقش داشته باشد.

واژه های کلیدی: خشونت خانگی، تنظیم هیجانی، افسردگی، خودکارآمدی

E-mail: Ghahhari.Sh@iums.ac.ir

مؤلف مسئول: شهربانو قهاری- تهران، بزرگراه همت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، دانشکده بهداشت روان و علوم رفتاری

۱. MPH (دوره عالی بهداشت عمومی گرایش بهداشت روان)، گروه MPH (گروه بهداشت روان)، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۲. کارشناسی ارشد اپیدمیولوژی، گروه پیشگیری و کنترل بیماری‌های غیرواگیر، معاونت بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

۳. دانشیار روانشناسی بالینی، گروه سلامت روان دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۴. استاد آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، مرکز تحقیقات ارتقاء سلامت، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

۵. دانشیار سالمند شناسی، گروه سلامت سالمندی، دانشیار، دانشکده علوم رفتاری و سلامت روان (انستیتو روانپزشکی تهران)، دانشگاه علوم پزشکی ایران، تهران، ایران

✉ تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۶/۱۱ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۴/۶/۱۵ تاریخ تصویب: ۱۴۰۵/۳/۹

مقدمه

خشونت علیه زنان یک مسأله جهانی است و از مرزهای ملی و همچنین تمایزات اجتماعی-اقتصادی، فرهنگی، نژادی و طبقاتی فراتر می‌رود (۱، ۲). خشونت علیه زنان صرفاً مشکل خانوادگی محسوب نمی‌شود بلکه یک مشکل اجتماعی است (۳). خشونت یکی از علل اصلی مرگ و میر برای افراد ۱۵ تا ۴۴ ساله است (۴). در سراسر جهان یک زن از هر ۳ زن، مورد خشونت فیزیکی و یا جنسی شریک صمیمی یا خشونت جنسی غیر شریک قرار گرفته‌اند (۵). شایع‌ترین خشونت علیه زنان در سرتاسر جهان، خشونت خانگی است و رایج‌ترین خشونت خانگی توسط همسر صورت می‌گیرد (۶-۹). همسر آزاری یک نگرانی بهداشتی در سراسر جهان با پیامدهای روانپزشکی و پزشکی رایج در قربانیان است (۴، ۱۰). قربانیان همسر آزاری از اختلالات اضطرابی و افسردگی رنج می‌برند (۱۱). در زنان متأهل شهر تهران خشونت غیرفیزیکی و خشونت فیزیکی در طول زندگی زناشویی به ترتیب ۷۷٫۲ و ۳۵٫۱ درصد گزارش شده است (۱۲). مطالعه‌ای چندین اختلال روانی را که به شدت با خشونت خانگی در بین زنان بالغ مرتبط بودند، با تأکید ویژه بر اختلال دوقطبی، سوء مصرف الکل و مواد و افسردگی شناسایی کرده است (۱۳). خشونت علیه همسر با صدمات جسمی و سلامت روان ضعیف شامل افسردگی، اضطراب، اختلال استرس پس از سانحه و افکار و اقدامات خودکشی مرتبط است (۱۷-۱۴). افسردگی و اقدام به خودکشی در زنان قربانی خشونت چهار برابر بیش‌تر از زنان غیرقربانی دیده می‌شود (۱۸). افسردگی اصلی‌ترین پیامد روان‌شناختی همسر آزاری است (۱۷، ۱۹). رابطه دو طرفه بین تجربه اخیر خشونت خانگی و علائم افسردگی مشاهده شده است (۱۸). خشونت علیه زنان بر خودکارآمدی آن‌ها تأثیر منفی دارد (۲۰). طبق گزارش جهانی خشونت و سلامت سازمان بهداشت جهانی، تعریف خشونت شامل، استفاده عمدی از زور یا قدرت فیزیکی، تهدید شده یا واقعی، علیه خود، شخص دیگر، یا

علیه یک گروه یا جامعه که منجر به جراحت، مرگ، آسیب روانی، توسعه نادرست یا محرومیت می‌شود (۲۱). تنظیم هیجان فرآیندی است که طی آن افراد شدت و یا مدت زمان هیجانات خود را به منظور پاسخگویی به چالش‌های مختلف محیطی تغییر می‌دهند تا به بهترین شکل به چالش‌های محیطی پاسخ دهند (۱۹). افسردگی رایج‌ترین اختلال روانی و به معنای از دست دادن لذت و علاقه به فعالیت‌های جذاب، برای مدت طولانی است (۲۲). خودکارآمدی مجموعه‌ای خاص از باورهای یک فرد است که تعیین می‌کند فرد چقدر می‌تواند یک برنامه عمل را در موقعیت‌های آینده نگر اجرا کند (۲۳). وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی در راستای پیشگیری و کنترل خشونت خانگی راهنمای عملی انجام مشاوره مختصر در موارد خشونت بر علیه زنان را تهیه نموده است (۲۴). در ایران، طرح همسر آزاری در سال ۱۳۸۹ به‌طور پایلوت زیر نظر وزارت بهداشت در مراکز بهداشتی روستایی و شهری تحت پوشش نظام مراقبت بهداشتی اولیه در شهرستان ساوجبلاغ اجرا شد. این طرح از سال ۱۳۹۴ تا به حال در کل مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش نظام مراقبت بهداشتی اولیه کشور در حال اجرا است. در این راستا اطمینان از مؤثر بودن بسته آموزشی مداخله همسر آزاری بر خشونت ابلاغ شده از سوی وزارت بهداشت در سطح شبکه‌های گسترده بهداشتی، درمانی در کشور از اهمیت بسزایی برخوردار است. هدف مطالعه حاضر، بررسی تأثیر بسته آموزشی مداخله در همسر آزاری بر کاهش خشونت، بهبود تنظیم هیجانی، افسردگی و خودکارآمدی زنان قربانی همسر آزاری است.

مواد و روش‌ها

این مطالعه پس از مراحل قانونی و اخذ مجوز لازم در کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی ایران با کد اخلاق IR.IUMS.REC.1402.455 تأیید شد. پژوهش حاضر یک مطالعه نیمه تجربی با گروه کنترل،

نمونه‌گیری به روش طبقه‌بندی شده و در دسترس با جامعه پژوهش زنان قربانی خشونت خانگی مراجعه کننده بار اول به ۱۲ مرکز خدمات جامع سلامت بوده است. حجم نمونه بر اساس اختلاف میانگین و واریانس مطالعه‌ی آناستازیا کوکا و فرمول تعیین حجم نمونه برای مقایسه میانگین‌ها در سطح خطای ۰/۰۵ و با توان ۸۰ درصد با فرمول زیر برابر ۲۰ نمونه در هر گروه تعیین شد که با احتساب ۲۰ درصد ریزش، برای این مطالعه تعداد ۲۵ نمونه در هر گروه جمع‌آوری و بررسی شد (۲۵).

$$n = 2 \times C [\sqrt{(SD12 + SD22) / (M12 - M22)}]^2$$

در این مطالعه شرکت کنندگان با روش اتفاقی در دو گروه مداخله یا کنترل قرار گرفتند. سپس جمع‌آوری اطلاعات به طور همزمان در مراکز خدمات جامع سلامت منتخب آغاز گردید. کلیه زنان متأهل مراجعه کننده با سابقه خشونت همسرآزاری از طریق خوداظهاری شناسایی و از آن‌ها جهت شرکت در مطالعه دعوت به عمل آمد. معیارهای ورود شامل ساکن شهر تهران بودن، رضایت آگاهانه کتبی برای شرکت در پژوهش، دارا بودن حداقل سواد برای خواندن، همچنین عدم تحت مشاوره روانشناس بودن فرد در حال حاضر و معیار خروج شامل ابتلا به اختلالات دوقطبی، روان‌پریشی و اعتیاد بود. این اختلالات از طریق خوداظهاری شرکت کنندگان و یا ارزیابی و مشاوره توسط روانشناس مرکز خدمات جامع سلامت سنجیده می‌شد.

داده‌ها با استفاده از پرسشنامه‌های استاندارد شامل تنظیم هیجان گراس، افسردگی بک، خودکارآمدی عمومی شرر، خشونت خانگی و فرم مشخصات فردی جمع‌آوری شد. در پرسشنامه ۲۰ سؤالی خشونت خانگی که با مقیاس لیکرت نمره دهی شده است (هرگز=۰، به ندرت=۱، گاهی اوقات=۲، اغلب=۳، همیشه=۴)، سؤالات ۷-۱۶، ۸-۲۰ و ۱۷ به ترتیب معرف سؤالات خشونت روان‌شناختی، خشونت جسمانی

و خشونت جنسی است. حداکثر نمره‌ی پرسشنامه ۸۰ و حداقل آن صفر است. تقی عزامکی و همکاران پایایی نسخه فارسی پرسشنامه مذکور را بر اساس ضریب آلفای کرونباخ برای کل پرسشنامه ۰/۸۳ و روایی محتوایی را برای هر یک از سؤالات بالاتر از ۸۰ درصد گزارش کرده‌اند (۲۶). میانگین روایی در پرسشنامه ۱۰ سؤالی تنظیم هیجانی، سؤالات با مقیاس لیکرت نمره دهی شده است (۱= کاملاً ناموافق تا ۷= کاملاً موافق). این پرسشنامه از دو قسمت، ارزیابی مجدد شناختی (۶) گویه و فرونشانی (۴ گویه) تشکیل شده است (۲۷).. پرسشنامه افسردگی، یک مقیاس خودگزارش دهی ۲۱ سؤالی است که هر سؤال آن دارای چهار گزینه با نمره صفر تا سه است. حداکثر نمره ۶۳ و حداقل آن صفر است. ضریب همسانی درونی این پرسشنامه در جامعه بهنجار ۰/۸۱ گزارش شده است. ضریب اعتبار کل برای هر ۲۱ سؤال ۰/۹۱۳ به دست آمده است. ضریب همبستگی میان دو نیمه ۰/۸۹ و ضریب بازآزمایی با فاصله یک هفته ۰/۹۴ بوده است (۲۸). مقیاس خودکارآمدی ۱۷ گویه دارد که هر گویه در قالب مقیاس پنج درجه‌ای طیف لیکرت اندازه‌گیری می‌شود (کاملاً مخالف: ۱ تا کاملاً موافق: ۵). نمره‌های بالاتر بیانگر خودکارآمدی قوی‌تر و نمره‌های پایین‌تر بیانگر خودکارآمدی ضعیف‌تر است. شرر و مادوکس (۱۹۸۲) پایایی آن را از طریق آلفای کرونباخ ۰/۷۶ ذکر کرده‌اند (۲۹).

اطلاعات فردی شامل سن، مدت ازدواج، تعداد فرزندان، سطح تحصیلات زن، نوع ازدواج، سابقه ازدواج قبلی و وضعیت شغل زن بود. پرسشنامه‌ها قبل از مداخلات و دو ماه پس از مداخلات توسط روانشناس تکمیل گردید. در گروه مداخله، ارائه خدمات بهداشت روان، برگزاری جلسات آموزشی و مشاوره‌ای شامل حداقل دو جلسه مشاوره، هر جلسه حداقل ۴۵ دقیقه، طی دو ماه توسط یک روانشناس دارای مهارت کافی، طبق بسته مداخله‌ای وزارت بهداشت انجام یافت. گروه کنترل فقط اطلاعات

نداشتند. نتایج بررسی مقایسه متغیرهای فردی در دو گروه مداخله و کنترل نشان داد تفاوت معناداری از نظر آماری بین توزیع متغیرهای مدت ازدواج، سطح تحصیلات زن و تعداد فرزندان در دو گروه وجود دارد. بنابراین در ادامه فرایند آنالیز داده ها به منظور مقایسه متغیرهای وابسته در دو گروه مداخله و کنترل، متغیرهای مذکور کنترل گردیدند (جدول شماره ۱).

جدول شماره ۱: ویژگی‌های فردی زنان قربانی خشونت همسرآزاری از نظر سن و مدت ازدواج زنان قربانی خشونت همسرآزاری در دو گروه مداخله و کنترل (N=۵۰)

متغیر	مداخله تعداد (درصد)	کنترل تعداد (درصد)	آزمون آماری
بدون فرزند	۱ (۴)	۵ (۲۰)	
یک فرزند	۲ (۸)	۱۰ (۴۰)	sher's exact ۱۶/۹=
دو فرزند	۱۹ (۷۶)	۸ (۳۲)	P = ۰/۰۱۲
سه فرزند	۱ (۴)	۲ (۸)	کای دو (فیشر)
چهار فرزند	۱ (۴)	۰ (۰)	
پنج فرزند	۱ (۴)	۰ (۰)	
زیر دیپلم	۱۳ (۵۲)	۲ (۸)	Fisher's ۲۴/۱exact =
دیپلم	۸ (۳۲)	۶ (۲۴)	P = ۰/۰۰۰
فوق دیپلم	۲ (۸)	۷ (۲۸)	کای دو (فیشر)
لیسانس	۱ (۴)	۸ (۳۲)	
کارشناسی ارشد و بالاتر	۱ (۴)	۲ (۸)	
دائم	۲۴ (۹۶)	۲۵ (۱۰۰)	Fisher's ۱/۵۰exact =
موقت و سایر	۱ (۴)	۰ (۰)	P = ۰/۳۱۲
نوع ازدواج			کای دو (فیشر)
ندارد	۲۴ (۹۶)	۲۲ (۸۸)	Fisher's ۱/۲۲exact =
سابقه ازدواج قبلی	۱ (۴)	۳ (۱۲)	P = ۰/۳۶۵
دارد			کای دو (فیشر)
شاغل (بیرون از منزل)	۷ (۲۸)	۹ (۳۶)	۰/۴۴۶ ^۲ =
خانه‌دار	۱۸ (۷۲)	۱۶ (۶۴)	P = ۰/۵۰۵
وضعیت شغل زن			کای دو
شاغل در ارگان دولتی	۱ (۴)	۶ (۲۴)	۹/۸۷۶ ^۲ =
شاغل در بخش خصوصی	۹ (۳۶)	۳ (۱۲)	P = ۰/۰۲۰
آزاد	۱۲ (۴۸)	۷ (۲۸)	کای دو
بیکار	۳ (۱۲)	۹ (۳۶)	
متغیر	میانگین (انحراف معیار)	میانگین (انحراف معیار)	آزمون آماری
سن	۴۱/۹۶ (۵/۸۷)	۳۸/۷۶ (۹/۳۶)	t = ۱/۴۴۶ P = ۰/۱۵۴
مدت ازدواج (سال)	۱۷/۰۴ (۶/۲۰)	۹/۹۲ (۶/۴۲)	ttest Z = ۳/۹۷۵ P = ۰/۰۰۰
			من‌ویتنی

پس از بررسی مقایسه نمرات خشونت خانگی در شرکت کنندگان در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی، نتایج مربوط به اطلاعات گروه آزمون نشان داد

تماس خدمات پشتیبانی محلی را دریافت نمودند تا در فرصت مناسبی که متعاقباً آماده‌ی همکاری هستند در جلسات مشاوره‌ای شرکت داده شوند (اطلاعات مربوط به انجام اقدامات آموزشی و مشاوره‌ای و دیگر خدمات ارائه شده به آن‌ها که متعاقباً و پس از اتمام مطالعه به گروه کنترل ارائه گردید، در مطالعه وارد نشده است). در گروه مداخله، پرسشگر، طی پیگیری‌های بعدی برای دعوت او در جلسات بعدی مشاوره، هنگام برقراری تماس تلفنی با شرکت کننده، اطمینان حاصل نمود که آیا شخص مناسبی گوشی را برمی‌دارد و صحبت کردن با او بی‌خطر می‌باشد یا خیر بی‌خطر نیست. این مطالعه مورد گمشده نداشت. میانگین زمان تکمیل پرسشنامه ها ۲۰ دقیقه برآورد گردید. داده‌های جمع آوری شده در نرم افزار STATA ویرایش ۱۶ وارد و ذخیره شد. نرمالیتی داده ها با آزمون شاپیرو-ویلک و بررسی چولگی و کشیدگی استفاده ارزیابی گردید. با توجه به این که متغیرهای خشونت (روان‌شناختی، جسمی، جنسی) نرمال نبودند از طریق لگاریتمی نرمالسازی انجام گردید (خشونت جسمی نیز نرمال نگردید). توصیف داده ها با استفاده از آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار برای متغیرهای کمی و درصد و فراوانی برای متغیرهای کیفی انجام گرفت. مقایسه فراوانی هر یک از متغیرهای فردی در گروه‌های مداخله و کنترل با آزمون کای دو انجام شد. سطح معنی داری در تمام آزمون‌ها کم‌تر از ۰/۵۰ در نظر گرفته شد. متغیرهای سطح تحصیلات و تعداد فرزندان کدگذاری گردید.

یافته‌ها

در این مطالعه ۵۰ نفر در دو گروه (گروه مداخله ۲۵ نفر، گروه کنترل ۲۵ نفر) با میانگین سنی ۱/۱ ± ۴۰/۳۸ و میانگین سن ازدواج ۱/۰۸ ± ۲۶/۸۸ سال بودند. اکثریت آن‌ها خانه دار و دارای ۲ فرزند، سطح تحصیلات اکثریت آن‌ها زیر دیپلم و دیپلم بود. ازدواج اکثریت از نوع دائم بود و سابقه ازدواج قبلی نداشتند. هیچ کدام از شرکت کنندگان اعتیاد به مواد مخدر

میانگین نمره خشونت خانگی در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی پس از مداخله تفاوت معنی داری با میانگین نمره خشونت خانگی در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی در قبل از مداخله دارد. قابل توضیح است در هیچ یک از متغیرهای مستقل فردی ارتباط معنی داری در گروه آزمون (قبل از مداخله و پس از مداخله) در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی دیده نشد.

پس از بررسی مقایسه نمرات خشونت خانگی در شرکت کنندگان در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی، نتایج مربوط به اطلاعات گروه کنترل نشان داد میانگین نمره خشونت خانگی در حیطه‌های روانشناختی و جسمانی پس از مداخله تفاوت معناداری با میانگین نمره خشونت خانگی در حیطه‌های روانشناختی و جسمانی در قبل از مداخله دارد ولی در حیطه جنسی، ارتباط معنی دار نیست. قابل توضیح است در سه حیطه روانشناختی، جسمانی و جنسی، متغیر مخدوشگر "مدت ازدواج" کنترل گردیده است. در بقیه متغیرهای مستقل فردی ارتباط معنی داری در گروه کنترل (قبل از مداخله و پس از مداخله) دیده نشد. شایان ذکر است کلیه متغیرهای مستقل از نظر نرمالیتی بررسی گردید. با توجه به این که متغیرهای خشونت نرمال نبودند از طریق لگاریتمی نرمالسازی انجام گردید (پس از نرمالسازی از طریق لگاریتم، خشونت جسمی نیز نرمال نگردید) (جدول شماره ۲).

پس از بررسی نمره پرسشنامه ۱۰ سؤالی تنظیم هیجانی در گروه آزمون نتایج نشان داد میانگین نمره تنظیم هیجانی پس از مداخله در هر دو گروه آزمون و کنترل در زنان قربانی خشونت همسرآزاری، افزایش معنی داری دارد. پس از بررسی نمره پرسشنامه ۲۱ سؤالی افسردگی در گروه آزمون نتایج نشان داد در گروه مداخله میانگین نمره افسردگی پس از مداخله در زنان قربانی خشونت همسرآزاری کاهش معنی دار قابل توجهی دارد ولی در گروه کنترل این تفاوت معنادار نبود. پس از بررسی نمره پرسشنامه ۱۷ سؤالی خودکارآمدی در گروه آزمون نتایج نشان داد در گروه مداخله، میانگین نمره

خودکارآمدی پس از مداخله در زنان قربانی خشونت همسرآزاری، افزایش معنی داری دارد ولی در گروه کنترل این تفاوت معنادار نبود. قابل توضیح است در هیچ یک از متغیرهای مستقل فردی ارتباط معنی داری در گروه آزمون (قبل از مداخله و پس از مداخله) در متغیرهای پیشگفت دیده نشد (جدول شماره ۳).

جدول شماره ۲: مقایسه نمره خشونت خانگی در زنان قربانی خشونت همسرآزاری مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر تهران بر اساس خود اظهاری زنان قربانی خشونت همسرآزاری (رفتار در گذشته) در گروه‌های آزمون و کنترل

متغیر خشونت	گروه	زمان (دوره)	انحراف معیار ± میانگین	P	نوع آزمون
خشونت روانشناختی	آزمون n=25	قبل از مداخله	۲۰/۶۴ ± ۱۰/۱۶	۰/۰۰۰	زوجی
		پس از مداخله	۱۵/۷۲ ± ۰/۹۱۵		
خشونت جسمانی	n=25	قبل از مداخله	۱۲/۸۶ ± ۲/۲۹۹	۰/۰۰۲	زوجی
		پس از مداخله	۸/۵۶ ± ۱/۳۴۵		
خشونت جنسی		قبل از مداخله	۴/۶۴ ± ۰/۵۴۴	۰/۰۰۰	زوجی
		پس از مداخله	۲/۸ ± ۰/۴۰۸		
خشونت روانشناختی	کنترل n=25	قبل از مداخله	۱۶/۰۸ ± ۰/۶۰۲	۰/۰۱۷	زوجی
		پس از مداخله	۱۷/۱۶ ± ۰/۵۹۹		
خشونت جسمانی	n=25	قبل از مداخله	۸/۵۲ ± ۱/۰۱	۰/۰۰۱	زوجی
		پس از مداخله	۱۰/۱۲ ± ۱/۱۷		
خشونت جنسی		قبل از مداخله	۳/۶ ± ۰/۵۴۴	۰/۴۱۶	زوجی
		پس از مداخله	۳/۷۲ ± ۰/۴۹۱		

*: متغیر مخدوشگر "مدت ازدواج" کنترل شده است. در بقیه متغیرهای مستقل ارتباط معنی داری در گروه مداخله و در گروه کنترل دیده نشد

جدول شماره ۳: مقایسه نمره‌های تنظیم هیجانی، افسردگی و خودکارآمدی در زنان قربانی خشونت همسرآزاری مراجعه کننده به مراکز خدمات جامع سلامت شهر تهران در گروه‌های آزمون و کنترل

متغیر خشونت	گروه	زمان (دوره)	انحراف معیار ± میانگین	P	نوع آزمون
تنظیم هیجانی	آزمون N=25	قبل از مداخله	۴۱/۷۲ ± ۱/۴۵۷	۰/۰۰۰	زوجی
		پس از مداخله	۴۷/۱۶ ± ۱/۰۴۵		
افسردگی	N=25	قبل از مداخله	۲۶/۴۴ ± ۲/۱۸۹	۰/۰۰۰	زوجی
		پس از مداخله	۱۲/۸ ± ۱/۳۴۵		
خودکارآمدی		قبل از مداخله	۴۷/۲ ± ۱/۱۳۵	۰/۰۰۰	زوجی
		پس از مداخله	۵۲/۲۸ ± ۱/۰۰۰		
تنظیم هیجانی	کنترل N=25	قبل از مداخله	۴۱/۳۲ ± ۲/۰۲۵	۰/۰۰۳	زوجی
		پس از مداخله	۴۵/۰۸ ± ۱/۶۷۴		
افسردگی	N=25	قبل از مداخله	۱۹/۶۴ ± ۱/۸۳	۰/۱۳۷	زوجی
		پس از مداخله	۲۲/۶۴ ± ۱/۲۹		
خودکارآمدی		قبل از مداخله	۴۸/۴۸ ± ۱/۰۰۰	۰/۸۵۳	زوجی
		پس از مداخله	۴۸/۷۲ ± ۱/۱۹۹		

*: در هیچکدام از متغیرهای مستقل ارتباط معنی داری در دو دسته قبل از مداخله و پس از مداخله دیده نشد.

به منظور مقایسه نمره‌های خشونت همسرآزاری در گروه‌های کنترل و آزمون (پس از مداخله) از تحلیل

کوواریانس (ANCOVA) استفاده گردید. نتایج نشان داد متغیرهای مدت ازدواج، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان که هر یک از آن‌ها به عنوان یک متغیر کنترل شده‌اند، تأثیر معنی‌داری بر هر یک از متغیرهای خشونت روان‌شناختی و خشونت جنسی ندارند. هر چند اثر متغیر تعداد فرزندان نزدیک به معنی‌داری بود.

نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه پس از نرمالسازی متغیر خشونت جسمی از طریق لگاریتم نشان داد زمانی که سایر متغیرها ثابت نگه داشته شوند، تفاوت میانگین در نمره خشونت جسمی (لگاریتم شده) بین گروه مداخله و کنترل وجود، ولی این تفاوت از نظر آماری معنی‌دار نیست. به نظر می‌رسد مداخله انجام شده تأثیر معنی‌داری بر کاهش خشونت جسمی نداشته است. ضریب منفی B نشان می‌دهد گروه مداخله در مقایسه با گروه کنترل، میانگین خشونت جسمی کم‌تری داشته است.

ضریب متغیر مدت ازدواج نشان می‌دهد با هر یک سال افزایش در مدت ازدواج، نمره لگاریتمی خشونت جسمی به طور متوسط ۰/۱۱۱ واحد افزایش می‌یابد (با فرض ثابت بودن سایر متغیرها). با این حال این ارتباط معنی‌دار نیست و متغیر مدت ازدواج تأثیر معنی‌داری بر خشونت جسمی ندارد. ضریب متغیر سطح تحصیلات

نشان می‌دهد با هر یک واحد افزایش در سطح تحصیلات، نمره لگاریتمی خشونت جسمی به طور متوسط ۰/۳۲۲ واحد افزایش می‌یابد. با این حال این ارتباط معنی‌دار نیست و متغیر سطح تحصیلات تأثیر معنی‌داری بر خشونت جسمی ندارد. ضریب متغیر تعداد فرزندان نشان می‌دهد با هر یک واحد افزایش در تعداد فرزندان، نمره لگاریتمی خشونت جسمی به طور متوسط ۰/۱۴۴ واحد افزایش می‌یابد. با این حال این ارتباط معنی‌دار نیست و متغیر تعداد فرزندان تأثیر معنی‌داری بر خشونت جسمی ندارد. بر اساس این داده‌ها، مداخله انجام شده بر هیچ کدام از متغیرهای کنترل شده پیشگفت تأثیر معنی‌داری بر خشونت جسمی (پس از نرمالسازی) نشان ندادند (جدول شماره ۴).

به منظور مقایسه نمره‌های تنظیم هیجانی، خودکارآمدی و افسردگی در گروه‌های کنترل و آزمون (پس از مداخله) از تحلیل کوواریانس استفاده گردید. نتایج نشان داد پس از کنترل متغیرهای مستقل شامل مدت ازدواج، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان، از نظر آماری تفاوت معنی‌داری در نمره‌های تنظیم هیجانی و خودکارآمدی بین گروه کنترل و گروه مداخله (پس از اجرای مداخله) وجود دارد.

جدول شماره ۴: نتایج تحلیل رگرسیون چندگانه و تحلیل کوواریانس (ANCOVA) برای مقایسه نمره‌های خشونت همسرآزاری در گروه‌های کنترل و آزمون (پس از مداخله)، با کنترل متغیرهای مستقل

متغیر وابسته	متغیر مستقل	درجات آزادی	مربع میانگین	سطح معنی‌داری	P_Value	نوع آزمون
خشونت روان‌شناختی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۰/۲۹۴	۰/۰۱	۰/۹۰۶	تحلیل کوواریانس (ANCOVA)
	مدت ازدواج (سال)	۲۲	۱۱/۷۵۵	۰/۵۷	۰/۸۹۴	
	سطح تحصیلات	۴	۱۶/۱۱۵	۰/۷۸	۰/۵۵۴	
	تعداد فرزندان	۵	۱۲/۹۹۳	۰/۶۳	۰/۶۸۱	
خشونت جنسی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۶/۸۴۵	۱/۵۵	۰/۲۲۹	تحلیل کوواریانس (ANCOVA)
	مدت ازدواج (سال)	۲۲	۵/۵۹۶	۱/۲۷	۰/۳۱۲	
	سطح تحصیلات	۴	۲/۵۹۰	۰/۵۹	۰/۶۷۶	
	تعداد فرزندان	۵	۹/۸۳۷	۲/۲۳	۰/۰۹۸	
خشونت جسمی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۳/۳۴۹	۰/۱۸	۰/۲۴۳	رگرسیون چندگانه پس از نرمالسازی متغیر خشونت جسمی از طریق لگاریتم
	مدت ازدواج (سال)	۰/۱۱۱	۰/۲۲۵	۰/۴۹	۰/۶۲۵	
	سطح تحصیلات	۰/۳۲۲	۱/۳۷۵	۰/۲۳	۰/۸۱۶	
	تعداد فرزندان	۱/۱۴۴	۱/۶۷۸	۰/۶۸	۰/۴۹۹	

به نظر می‌رسد مداخله انجام شده در مطالعه بر بهبود تنظیم هیجانی و خودکارآمدی زنان قربانی خشونت همسرآزاری تأثیر مثبت داشته است. بر اساس نتایج این داده‌ها، متغیرهای مدت ازدواج و سطح تحصیلات که هر یک از آن‌ها به عنوان یک متغیر کنترل شده‌اند، تأثیر معنی‌داری بر نمره تنظیم هیجانی ندارند. نتایج تحلیل کوواریانس تعداد فرزندان تأثیر معنی‌داری بر متغیر تنظیم هیجانی دارد. این یعنی میانگین نمره تنظیم هیجانی بین افراد مورد مطالعه با تعداد فرزندان مختلف، پس از لحاظ کردن اثر گروه مداخله (مدت ازدواج و سطح تحصیلات) متفاوت است. بر اساس نتایج این داده‌ها، متغیرهای مدت ازدواج، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان که هر یک از آن‌ها به عنوان یک متغیر کنترل شده‌اند، تأثیر معنی‌داری بر نمره خودکارآمدی ندارند. نتایج نشان داد پس از کنترل متغیرهای مستقل شامل مدت ازدواج، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان، از نظر آماری تفاوت معنی‌داری در نمره افسردگی بین گروه کنترل و گروه مداخله (پس از اجرای مداخله) وجود ندارد. به نظر می‌رسد مداخله انجام شده در مطالعه نتوانسته است به طور معنی‌داری سطح افسردگی را کاهش دهد. بر اساس نتایج این داده‌ها، متغیرهای مدت ازدواج، سطح تحصیلات و تعداد فرزندان که هر یک از آن‌ها به عنوان یک متغیر

کنترل شده‌اند، تأثیر معنی‌داری بر نمره افسردگی ندارند (جدول شماره ۵).

بحث

سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که بیش از یک سوم از کل زنان در سراسر جهان تحت تأثیر همسرآزاری قرار دارند که نیاز به پاسخ فوری و مؤثر دارد (۳۰). مطالعه حاضر با هدف تعیین تأثیر بسته آموزشی مداخله همسرآزاری بر خشونت، تنظیم هیجانی، افسردگی و خودکارآمدی زنان قربانی خشونت انجام شد. نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان داد پس از اجرای مداخله، از نظر آماری تفاوت معنی‌داری در نمره تنظیم هیجانی و خودکارآمدی بین گروه آزمون و کنترل وجود دارد. نتایج نشان داد در گروه آزمون، پس از مداخله، نمره تنظیم هیجانی در زنان قربانی خشونت همسرآزاری، افزایش معنی‌داری داشته است علیرغم این که این افزایش در گروه کنترل نیز مشاهده شد. به نظر می‌رسد با ایجاد تغییر در روش تحقیق در قسمت انجام مداخله (افزایش تعداد جلسات مشاوره روان و طول انجام مطالعه) بتوان تفاوت‌ها بهتر آشکار شود و نتایج دقیق‌تری در این خصوص به دست آید.

جدول شماره ۵: نتایج تحلیل کوواریانس (ANCOVA) برای مقایسه نمره‌های تنظیم هیجانی، خودکارآمدی و افسردگی گروه کنترل و آزمون (پس از مداخله)، با کنترل متغیرهای مستقل

متغیر وابسته	متغیر مستقل	درجات آزادی	مربع میانگین	F-Value	P_Value
تنظیم هیجانی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۲۵۲/۵۰۹	۴/۹۴	۰/۰۴۰
	مدت ازدواج (سال)	۲۲	۳۸/۸۳۲	۰/۷۶	۰/۷۳۱
	سطح تحصیلات	۴	۲۴/۴۰۲	۰/۴۸	۰/۷۵۲
	تعداد فرزندان	۵	۱۷۱/۱۳۵	۳/۳۵	۰/۰۲۷
خودکارآمدی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۱۴۳/۵۶۷	۵/۹۰	۰/۰۲۶
	مدت ازدواج (سال)	۲۲	۲۰/۷۰۱	۰/۸۵	۰/۶۴۳
	سطح تحصیلات	۴	۳۳/۱۸۰	۱/۳۶	۰/۲۸۷
	تعداد فرزندان	۵	۴۱/۲۷۶	۱/۷۰	۰/۱۸۹
افسردگی	(ثابت) گروه کنترل و مداخله	۱	۳۸/۹۴۶	۰/۴۴	۰/۵۱۳
	مدت ازدواج (سال)	۲۲	۵۳/۸۸۸	۰/۶۲	۰/۸۵۸
	سطح تحصیلات	۴	۲۹/۱۵۸	۰/۳۳	۰/۸۵۱
	تعداد فرزندان	۵	۳۱/۰۵۲	۰/۳۵	۰/۸۷۲

یافته‌های مطالعه Nilgün Onnar و همکاران او بر اهمیت پرداختن به عوامل روانشناختی فردی و زمینه‌های اجتماعی-فرهنگی گسترده‌تر هنگام تدوین مداخلات برای زنانی که خشونت خانگی را تجربه می‌کنند، تأکید می‌کنند. رویکردهای درمانی که افکار خودکار منفی و تنظیم هیجان را هدف قرار می‌دهند، ممکن است خودکارآمدی زنان را در مقابله با خشونت افزایش دهند (۳۱). بهبود مشاهده شده در تنظیم هیجانی نشان می‌دهد که مداخله ممکن است آسیب‌پذیری زنان را در برابر برخوردهای خشونت‌آمیز کاهش دهد. در مطالعه حاضر نتایج نشان داد در گروه آزمون، میانگین نمره خودکارآمدی پس از مداخله، تفاوت معنادار مثبت با میانگین نمره خودکارآمدی قبل از مداخله دارد. نتایج مطالعه‌ی تقدیس و همکاران در سال ۱۳۹۵ همسو با نتایج این پژوهش است (۲۰). یافته‌های مطالعه‌ی رضایی و همکاران در ایران نشان داده است که آموزش مهارت‌های زندگی مبتنی نظریه خودکارآمدی با کاهش خشونت خانگی همراه بوده است (۳۲). نتایج حاصل از پژوهش حاضر نشان داد در گروه آزمون، پس از مداخله، نمره افسردگی در زنان قربانی خشونت همسرآزاری، کاهش معنی‌دار قابل توجهی داشته است. نتایج مطالعه دکتر قهاری و همکاران در سال ۲۰۱۷ و همچنین مطالعه Santos و همکاران نشان دادند بکارگیری مداخله درمان‌شناختی بر کاهش افسردگی زنان قربانی خشونت اثربخش بوده است (۳۳، ۳۴). نتایج مطالعه پیشین نشان داده است قربانیان همسرآزاری از اختلالات اضطرابی و افسردگی رنج می‌برند و کاهش نمره افسردگی و افزایش خودکارآمدی بیش‌تر نیز به بهبود کلی در عملکرد رفتاری زنان کمک می‌کند (۱۱). در مطالعه حاضر نتایج آزمون نشان داد در گروه آزمون، پس از مداخله، میانگین نمره پرسشنامه خشونت خانگی در حیطه‌های روانشناختی، جسمانی و جنسی تفاوت معناداری و معکوس قبل از مداخله دارد. به نظر می‌رسد با ایجاد تغییر در روش تحقیق بتوان نتایج دقیق‌تری در این خصوص به دست آید.

علیرغم این که این کاهش در گروه کنترل در حیطه‌های روانشناختی، جسمانی نیز مشاهده شد ولی در حیطه‌ی خشونت جنسی دیده نشد. نتایج مطالعه‌ای تقدیسی در ایران نشان داده است شیوع خشونت خانگی علیه زنان شرکت‌کننده پس از مداخله آموزشی کاهش معنی‌داری یافته است (۲۰). مقایسه یافته‌های مطالعه حاضر با سایر مطالعات موجود تبیین می‌کند بکارگیری مداخلات در راستای کاهش بروز خشونت خانگی می‌تواند به کاهش بار سلامت روان زنان قربانی خشونت همسرآزاری کمک کند. مطالعه‌ای که توسط F Taccini در خصوص طراحی و اجرای مداخلات روانشناختی مبتنی بر وب در دوران کرونا برای کاهش خشونت خانگی در زنان ایتالیایی قربانی خشونت خانگی انجام شده است حاکی از اهمیت بکارگیری مداخلات مرتبط می‌باشد (۳۵). با توجه به نتایج مطالعه حاضر، به کارگیری مداخلات بهداشت روان توسط کارشناسان بهداشت روان، منجر به بهبود معنی‌داری در دو متغیر بهبود تنظیم هیجانی و خودکارآمدی زنان قربانی خشونت همسرآزاری گردیده است. علیرغم این که خشونت خانگی پدیده‌ای پیچیده با ریشه‌های عمیق اجتماعی، فرهنگی، اقتصادی و فردی است که ممکن است به مداخلات ساده‌تر به راحتی پاسخ ندهد، می‌توان ادعا نمود ادامه و گسترش اجرای بسته آموزشی مداخله وزارت بهداشت برای زنان دچار خشونت همسرآزاری در مراکز خدمات جامع سلامت تحت پوشش وزارت بهداشت جهت افزایش سلامت زنان ضرورت دارد و نقش حیاتی سیستم مراقبت‌های بهداشتی در شناسایی، حمایت و مداخله در موارد خشونت خانگی پررنگ است (۳۶).

محدودیت مطالعه شامل مشکلات برقراری ارتباط‌های بعدی با قربانیان جهت دعوت در جلسات مشاوره‌ای و پنهان نمودن خشونت از سوی شرکت‌کنندگان به دلیل ترس مراجع از عواقب احتمالی دریافت حمایت و پشتیبانی از سوی مراکز بهداشتی درمانی از جمله ازهم‌پاشیدگی خانواده، مشکلات

اقتصادى، سردرگمى فرزندان مى تواند مانعى براى كشف رابطه آمارى دقيق بين متغيرها و محدود نمودن تعميم يافته ها باشد. نقطه قوت مطالعه وجود پرسشگران باسواد كه همگى داراى مدرک كارشناس روانشناسى بودند و قبل از مطالعه در جلسات آموزشى متعدد جهت انجام دقيق مطالعه و برگزاري بهتر جلسات مشاوره شركت نمودند، مى باشد. براى مطالعات آينده پيشنهاده مى شود مطالعاتى داراى حجم نمونه بيش تر، بر روى جوامعى ديگر از زنان با ويژگى هاى متنوع از نظر فرهنگ و آداب و رسوم و با در نظر گرفتن عوامل ديگرى مانند عوامل اجتماعى - اقتصادى، يا عوامل فرهنگى و ساير ويژگى هاى فردى و حتى الامكان مدت زمان مداخله طولانى تر انجام گيرد.

سپاسگزاري

نويسندگان مقاله لازم مى دانند مراتب قدردانى خود را از معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشكى ايران و معاون بهداشت دانشگاه علوم پزشكى شهيد بهشتى به خاطر حمايت در خصوص جمع آوري اطلاعات، ابراز

نمايند. همچنين از همكاران متخصص شاغل در گروه بهداشت روان دانشگاه هاى علوم پزشكى شهيد بهشتى و ايران بويژه آقاىان دكتر محمدرضا غفارزاده و وحيد عليمحمدى و ديگر همكاران گروه هاى مذکور خانم مهديه احمدى زاده، خانم مونا مؤمنى، آقاى هادى آصفى و خانم زهره شيرى براى همكارى در برگزاري جلسات آموزشى ويژه روانشناسان شاغل در مراكز خدمات جامع سلامت در خصوص نحوه انجام مشاوره و فرايند آن و تكميل پرسشنامه ها تشكر و قدردانى مى شود. از همكارى كارشناسان بهداشت روان مراكز خدمات جامع سلامت تحت پوشش دانشگاه هاى علوم پزشكى ايران و شهيد بهشتى به خاطر انجام مشاوره روان شركت كنندگان و تكميل پرسشنامه ها به ترتيب خانم ها نجمه شالفروشان، زهرا شريفى، فريبا حاج نصيرى، نگار سيد شاكرى، راحله شريفى، ندا حيدر دخت نظرى، سهيلا صفويه، معصومه جان فزا، ندا امرالهى، فرزانه محبوبى، مهديه رحمانى، مژگان كاظمى و آقاى صمد خرم نيا، تشكر و قدردانى مى شود.

References

- 1- Cavalin C. WHO Multi country Study on Women's Health and Domestic Violence against Women. Initial results on prevalence, health outcomes and women's responses. ? 2010.
- 2- Shekarbeygi A, Mostame R. Meta analysis of studies on violence against women. Iran J Sociol 2013; 15(2): 153-177. (Persian).
- 3- Impe AM. Reporting on violence against women and girls: a handbook for journalists. UNESCO Publishing; 2019.
- 4- World Health Organization. Global and regional estimates of violence against women: prevalence and health effects of intimate partner violence and non partner sexual violence. World Health Organization; 2013. PMID: 24303818
- 5- Devries KM, Mak JY, García Moreno C, Petzold M, Child JC, Falder G, et al. The global prevalence of intimate partner violence against women. Science 2013; 340(6140): 1527-1528. PMID: 23788730
- 6- Oram S, Khalifeh H, Howard LM. Violence against women and mental health. Lancet Psychiatry 2017; 4(2): 159-170. PMID: 27856393
- 7- Hegarty K, Leung TP Y. Interventions to support the identification of domestic violence, response and healing in mental health care settings. Aust Clin Psychol 2017; 3(1): 1740.

- 8- Çaha Ö. Attitudes towards the status of women in Turkish society: the case of Istanbul. *Eur J Econ Polit Stud* 2010; 3(2): 145-162.
- 9- Walby S, Allen J. Domestic violence, sexual assault and stalking: findings from the British Crime Survey. Home Office; 2004.
- 10- Ghasemi M. Impact of domestic violence on the psychological wellbeing of children in Iran. *J Fam Stud* 2009; 15(3): 284-295.
- 11- Ghahari S, Bolhari J, Atef VM, Ahmadvani HR, Panaghi L, Yousefi H. Prevalence of spouse abuse, and evaluation of mental health status in female victims of spousal violence in Tehran. *Iran J Psychiatry Behav Sci* 2009; 3(1): 50-56. (Persian)
- 12- Ahmadzad-Asl M, Davoudi F, Zarei N, Mohammad-Sadeghi H, Rasoulia M. Domestic violence against women as a risk factor for depressive and anxiety disorders: findings from domestic violence household survey in Tehran, Iran. *Archives of women's mental health*. 2016;19(5):861.
- 13- Li MY, Wang HX, Yeh ST. Examining mental health outcomes of intimate partner violence among female survivors in Taiwan: a population based study. *Womens Health Rep* 2025; 6(1): 384-392. PMID: 40263299
- 14- Rasoulia M, Jalali AH, Habib S, Nojomi MM, Jolfaei AG, Bolhari J. Risk factors of domestic violence in Iran. *Iran J Psychiatry Behav Sci* 2017; 11(1): e4280.
- 15- Ashtiani A. Women status in Islamic Republic of Iran. Tehran: The Center for Women and Family Affairs; 2008.
- 16- Farhi F. Religious intellectuals, the "Woman question", and the struggle for the creation of a democratic public sphere in Iran. *Int J Polit Cult Soc* 2001; 15(2): 315-339.
- 17- Chowdhary N, Patel V. The effect of spousal violence on women's health: findings from the Stree Arogya Shodh in Goa, India. *J Postgrad Med* 2008; 54(4): 306-312. PMID: 18953151
- 18- Bacchus LJ, Ranganathan M, Watts C, Devries K. Recent intimate partner violence against women and health: a systematic review and meta analysis of cohort studies. *BMJ Open* 2018; 8(7): e019995. PMID: 30056378
- 19- Aldao A, Plate AJ. Coping and emotion regulation. In: *Process based CBT: the science and core clinical competencies of cognitive behavioral therapy*. 2018: 261-272.
- 20- Taghdisi MH, Estebarsari F, Dastoorpour M, Jamshidi E, Jamalzadeh F, Latifi M. The impact of educational intervention based on empowerment model in preventing violence against women. *Iran Red Crescent Med J* 2014; 16(7): e17017. PMID: 25389486
- 21- World Health Organization. Violence prevention alliance approach. World Health Organization; 2025. Available from Accessed August 25, 2025.
- 22- Ercole V. Depression and its effect on health and well being. In: *Good health and well being*. Springer; 2020: 1-11.
- 23- Bandura A. Self efficacy. In: Friedman HS, editor. *Encyclopedia of human behavior*. Vol 4. New York: Academic Press; 1998.
- 24- Ministry of Health, Treatment and Medical Education. Health Transformation Service Package (Social Health): brief interventions

- in domestic violence. Author Lavasani F. March 2016 (Persian).
- 25- Kokka A, Mikelatou M, Fouka G, Varvogli L, Chrousos GP, Darviri C. Stress management and health promotion in a sample of women with intimate partner violence: a randomized controlled trial. *J Interpers Violence* 2019; 34(10): 2034-2055. PMID: 27357197
 - 26- Azadarmaki T, Kassani A, Menati R, Hassanzadeh J, Menati W. Psychometric properties of a screening instrument for domestic violence in a sample of Iranian women. *Nursing and midwifery studies*. 2016;5(1).
 - 27- Gross JJ, John OP. Individual differences in two emotion regulation processes: implications for affect, relationships, and well-being. *Journal of personality and social psychology*. 2003;85(2):348.
 - 28- Tzemos I. Standardization of BDI questionnaire for the Greek population. Dissertation. Athens: University of Athens; 1991.
 - 29- Sherer M, Maddux JE, Mercandante B, Prentice-Dunn S, Jacobs B, Rogers RW. The self-efficacy scale: Construction and validation. *Psychological reports*. 1982;51(2):663-71.
 - 30- World Health Organization. Violence against women prevalence estimates, 2018: global, regional and national prevalence estimates for intimate partner violence against women and global and regional prevalence estimates for non partner sexual violence against women. World Health Organization; 2021.
 - 31- Onnar N, Bahçivan Saydam R. Investigating self efficacy in coping with violence, coping styles, and self perception among women exposed to domestic violence. *J Interpers Violence* 2025; doi: 10.1177/08862605251345452.
 - 32- Rezaee S, Bagherzadeh R, Reisi M, Fotovat L, Vahedparast H. The effect of life skills training on reducing domestic violence and improving treatment adherence in women with diabetes experiencing intimate partner violence: a randomized clinical trial based on the theory of self efficacy. *BMC Public Health* 2024; 24(1): 3390. PMID: 39633350.
 - 33- Ghahari S, Khademolreza N, Poya FS, Ghasemnejad S, Gheitarani B, Pirmoradi MR. Effectiveness of mindfulness techniques in decreasing anxiety and depression in women victims of spouse abuse. *Asian J Pharm Res Health Care* 2017; 9(1): 28-33. (Persian)
 - 34- Santos A, Matos M, Machado A. Effectiveness of a group intervention program for female victims of intimate partner violence. *Small Group Res* 2017; 48(1): 34-61.
 - 35- Taccini F, Rossi AA, Mannarini S. Women's EmotionS, Trauma and EmpowErMent (W ES.T.EEM) study protocol: a psychoeducational support intervention for victims of domestic violence – a randomised controlled trial. *BMJ Open* 2022; 12(8): e060672. PMID: 35973793
 - 36- Machisa MT, Christofides N, Jewkes R. Mental ill health in structural pathways to women's experiences of intimate partner violence. *PLoS One* 2017; 12(4): e0175240. PMID: 28403146.