

هشدار جهانی به مناسبت روز جهانی سکته مغزی: چرا هر دقیقه حیاتی است

آشنا شریفی رضوی

واژه‌های کلیدی: سرمقاله، سکته مغزی، علائم هشدار دهنده، درمان

A Global Wake-Up Call On World Stroke Day: Why Every Minute Counts

Athena Sharifi razavi

Associate Professor in Neurology, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

Keywords: Editorial, Ischemic Stroke, Warning Signs, Treatment

Corresponding Author: Athena Sharifi razavi - Associate Professor in Neurology, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran (E-mail: athena.sharifi@yahoo.com)

(Received October 18, 2025; Accepted October 20, 2025)

J Mazandaran Univ Med Sci 2025; 35 (250): 1-4 (Persian).

در سکته مغزی ایسکمیک، انسداد عروق منجر به ایجاد منطقه ایسکمیک نیمه سایه (penumbra) می‌شود که در صورت ریپرفیوژن به موقع قابلیت بازگشت عملکردی دارد. در مغز دچار ایسکمی در هر دقیقه حدود ۱٫۹ میلیون نورون از بین می‌روند و تنها راه متوقف کردن این فروپاشی زنجیره ای باز کردن هر چه سریع‌تر رگ مسدود شده توسط داروهای ترومبولیتیک یا ترومبکتومی مکانیکی می‌باشد. اثر بخشی این درمان‌ها مستقیماً وابسته است به فاصله زمانی شروع علائم تا شروع درمان که پنجره طلایی حدود ۴/۵ ساعت دارد (۴). در کشور ایران با وجود پیشرفت‌های درمانی، هنوز چالش‌هایی در زمینه آگاهی عمومی، انتقال سریع بیماران به مراکز درمانی و دسترسی به درمان‌های حاد سکته مغزی مانند ترومبولیزیس و ترومبکتومی مکانیکی وجود دارد.

سکته مغزی همچنان یکی از مهم‌ترین علل مرگ و میر و ناتوانی در سراسر جهان و کشور ایران است. بر اساس گزارش‌های جهانی، هر ۴۰ ثانیه یک نفر در دنیا دچار سکته مغزی می‌شود و هر چهار دقیقه یک نفر جان خود را از دست می‌دهد (۱). در سال‌های اخیر در ایران، الگوی اپیدمیولوژیک بروز سکته مغزی تغییراتی قابل توجه داشته است. در حالی که میانگین سنی جهانی سکته مغزی در دهه ششم و هفتم زندگی است. داده‌های ثبت شده در مراکز درمانی ایران حاکی از شیوع فزاینده این بیماری در گروه سنی ۵۵ - ۴۵ سال است. از سوی دیگر، شیوع بالای فیبریلاسیون دهلیزی (Atrial Fibrillation) در سال‌های اخیر به عنوان یکی از مهم‌ترین ریسک فاکتورهای سکته مغزی ایسکمیک و سایر بیماری‌های قلبی عروقی، چالشی جدی در حوزه سلامت عمومی ایجاد کرده است (۲، ۳).

مؤلف مسئول: آشنا شریفی رضوی - ساری: کیلومتر ۱۸ جاده خزرآباد، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران E-mail: athena.sharifi@yahoo.com

دانشیار گروه نورولوژی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۷/۲۶ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۴/۷/۲۷ تاریخ تصویب: ۱۴۰۴/۷/۲۸

بسیاری از مردم علائم سکته مغزی را نمی شناسند و آن را به حساب خستگی یا حتی فشار روحی می گذارند. گاهی نیز ترافیک شهری و طولانی بودن مسیر بیمارستان زمان طلایی را تباه می کند. متوسط مراجعه بیماران ایرانی به مراکز درمانی ۸ ساعت است که خارج از پنجره درمانی ۴/۵ ساعت می باشد. نکته دیگر تاخیر درون بیمارستانی به علت پروتکل های تشخیصی مانند انجام سی تی اسکن است که به اندازه کافی سریع انجام نمی شود (۵). از طرفی تنها ۳۵ درصد از بیمارستان های کشور مجهز به واحدهای تخصصی ویزه استروک هستند و فقدان متخصص نوروانتروشن در بسیاری از مراکز استان ها امکان مداخلات اندوواسکولار را محدود می کند.

لذا جهت فراخوانی برای عمل نیاز به آموزش همگانی و اجرای برنامه های آموزشی مدون برای شناسایی علائم هشدار دهنده سکته مغزی در سطح جامعه، توانمند سازی ناوگان اورژانس ۱۱۵ و بهینه سازی زنجیره انتقال بیمار و توسعه واحدهای تخصصی سکته مغزی (Stroke Units) در سراسر کشور دارد.

روز جهانی سکته مغزی (۲۹ اکتبر) فرصتی است تا جامعه جهانی با تأکید بر شعار ”هر دقیقه اهمیت دارد“ به اهمیت پیشگیری، تشخیص سریع و درمان به موقع سکته مغزی توجه دوباره کند. باید به خاطر داشت، در این نبرد هر ثانیه چندین سلول مغزی و هر دقیقه بخشی از آینده یک انسان است.

References

1. GBD 2021 Stroke Risk Factor Collaborators. Global, regional, and national burden of stroke and its risk factors, 1990-2021: a systematic analysis for the Global Burden of Disease Study 2021. *Lancet Neurol* 2024 Oct; 23(10): 973-1003. PMID: 39304265.
2. Moradi S, Parsaei A, Saeedi Moghaddam S, Aryannejad A, Azadnajafabad S, Rezaei N, et al; GBD 2019 Iran MRF Collaborators. Metabolic risk factors attributed burden in Iran at national and subnational levels, 1990 to 2019. *Front Public Health* 2023 Jun 1; 11: 1149719. PMID: 37325329.
3. Shahjouei S, Bavarsad-Shahripour R, Assarzagdegan F, Rikhtegar R, Mehrpour M, Zamani B, et al. Acute management of stroke in Iran: Obstacles and solutions. *Curr J Neurol* 2017; 16(2): 62-71. PMID: 28761627.
4. Saver JL. Time is brain--quantified. *Stroke* 2006 Jan; 37(1): 263-6. PMID: 16339467.
5. Khanmirzaei A, Azarinoush G, Akbarimehr M, Farzan N, Mousavi A. Challenges and Outcomes of Thrombolytic Therapy in Acute Ischemic Stroke: The Iranian Perspective. *Arch Neurosci* 2025; 12(1): e150667.