

بررسی شیوع گونه‌های ساختمانی سینوس‌های صورت در سی‌تی اسکن بیماران مراجعه کننده به مرکز تصویربرداری پزشکی بینا در ساری (بهمن ۸۱ لغايت تير ۸۲)

روح الله عبدي*(M.D.) هادي مجیدي** (M.D.) عبد الجيد كثيري*** (M.D.)
 سيد عبد الله مدنى** (M.D.) مریم برزین*** (M.D.)

چکیده

سابقه و هدف: گونه‌های مختلف ساختمان حفره بینی و سینوس‌های اطراف آن نه تنها سبب اختلال در تهویه و تخلیه سینوس‌ها شده و زمینه را برای ایجاد سینوزیت‌های مزمن و راجعه فراهم می‌کند بلکه سبب بروز برخی عوارض ناخواسته در حین جراحی آندوسکوپیک سینوس‌های اطراف بینی می‌شود. هدف از این تحقیق، بررسی شیوع این گونه‌ها در بیماران مراجعه کننده به مرکز تصویربرداری پزشکی بینای ساری از بهمن ۸۱ لغايت تير ۸۲ می‌باشد.

مواد و روش‌ها: تحقیق از نوع بررسی موارد بوده و از سینوس‌های اطراف بینی ۳۰۰ بیماری که به علت علائم بالینی مربوط به سینوزیت مراجعه کرده بودند، مقاطع سی‌تی اسکن ۲ میلی‌متری تهیه شد. بیماران با سابقه جراحی بر روی حفره بینی و سینوس‌های اطراف بینی از مطالعه خارج شدند. تمام کلیشه‌های سی‌تی اسکن توسط دو متخصص پرتونگاری تفسیر و اطلاعات مربوط به هر بیمار وارد پرسش نامه گردید و شیوع گونه‌های مختلف سینوس‌های صورت ارزیابی شد.

یافته‌ها: از ۳۰۰ بیمار مورد بررسی، ۶۱ درصد مرد و ۳۹ درصد زن وعده‌دار در دهه‌سوم و چهارم عمر بوده‌اند نتایج به دست آمده، موارد زیر را نشان داد: تورم مخاطی ۷۰ درصد، کمپلکس استئومیاتال بسته ۴۵/۶ درصد، پان‌سینوزیت ۱۷/۳ درصد، پرازه‌ها شدن ۲/۶ uncinate process درصد، کونکابولوزا ۳۵ درصد، ۱۱/۳ huller cell درصد، تورفتگی Olfactory ۵/۶ درصد، سلول اونودی ۴/۳ درصد و تقارن fossa ۵۶ درصد.

استنتاج: یکی از علل شیوع سینوزیت در کشور ما، گونه‌های مختلف ساختمان آن می‌باشد که برای جلوگیری بهتر است قبل از جراحی، ساختمان دقیق سینوس‌ها را با سی‌تی اسکن بررسی نمود.

واژه‌های کلیدی: واریاسیون، آناتومی، سینوس، پارانازال

مقدمه

بیماری التهابی سینوس‌های اطراف بینی، پاتوفیزیولوژی حفره‌بینی و سینوس‌های اطراف آن منجر به انقلابی در درمان جراحی سینوزیت‌های مزمن و راجعه شده است.^(۱) مشکل شایع و جدی بهداشتی در جوامع می‌باشد.^(۲) پیشرفت‌های اخیر در درک فعالیت مژک‌های مخاطی و

^(۱) این تحقیق طی شماره ۸۱-۴۹ در شورای پژوهشی دانشگاه ثبت شده و با حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شده است.

* متخصص رادیولوژی، عضو هیئت علمی (دانشیار) دانشگاه علوم پزشکی مازندران ساری: بلوار امیر مازندران - مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

** متخصص رادیولوژی، عضو هیئت علمی (استادیار) دانشگاه علوم پزشکی مازندران *** متخصص گوش و حلق و بینی، عضو هیئت علمی (استادیار) دانشگاه علوم پزشکی مازندران

^(۲) تاریخ دریافت: ۸۲/۱۰/۱۴ تاریخ ارجاع چهت اصلاحات: ۸۳/۱/۱۵ تاریخ تصویب: ۸۳/۳/۱۲

تکنیک FESS بوده عمدتاً براساس تشریح جسد بوده و در بین اطفال انجام گرفته^(۵) و آمار دقیق در بین بزرگسالان وجود ندارد. هدف از این مطالعه بررسی میزان شیوع گونه های ساختمانی سینوس های صورت در بین افراد دارای علائم بالینی التهاب سینوس و بینی مراجعه کننده به مرکز سی تی اسکن بینای ساری از بهمن ۸۱ تا تیر ۸۲ بوده است.

مواد و روش ها

تحقیق از نوع بررسی موارد می باشد. برای ۳۰۰ بیماری که به علت علائم مربوط به التهاب سینوس و بینی نظیر سردرد، ترشح از بینی، گرفتگی بینی و... مراجعه کرده بودند، سی تی اسکن سینوس های صورت با دستگاه زیمنس HIQ انجام شد و تصاویر در مقاطع تاجی (Cronal) با فاصله ۵ میلی متر و ضخامت ۲ میلی متر تهیه شد. شروع مقاطع از جدار قدامی سینوس پیشانی و خاتمه آن تا جدار خلفی سینوس پروانه ای (اسفنوئید) بود. بیماران با سابقه جراحی بر روی حفره بینی و سینوس های اطراف آن از مطالعه خارج شدند. تمام کلیشه های سی تی اسکن توسط دو متخصص پرتونگاری تفسیر و اطلاعات مربوط به هر بیمار وارد پرسشنامه شد و شیوع گونه های مهم سینوس های صورت ارزیابی گردید.

یافته ها

از ۳۰۰ بیماری که مورد بررسی قرار گرفتند ۶۱ درصد مرد و ۳۹ درصد زن و در دامنه سنی ۶ تا ۸۰ سال، عمدتاً در دهه سوم و چهارم عمر و با میانگین سنی ۴۱/۳ سال بودند.

تورم مخاطی حفره بینی و سینوس های اطراف آن در ۷۰ درصد موارد مشاهده شد. در ۴۵/۶ درصد

وجود گونه های مختلف ساختمانی زیاد در حفره بینی و سینوس های مجاور آن به خصوص در مه آی میانی، شکاف های تنگ را باریک تر کرده و باعث تماس مخاطه های مجاور می شود. این امر سبب اختلال در تهویه و یا تخلیه سینوس ها شده و در نتیجه زمینه را برای شیوع بیشتر سینوزیت فراهم می کند^(۶).

طی دهه اخیر استفاده گسترده از تکنیک های با دید مستقیم و حفظ عملکرد FESS^(۱) درمان جراحی بیماری سینوس های اطراف بینی را متحول کرده است. هدف اصلی این تکنیک، پاک سازی جراحی سینوس های اطراف بینی با دید مستقیم و حفظ عملکرد فیزیولوژیک سینوس ها و حفره بینی می باشد^(۳).

FESS تکنیک بی خطری است اما به علت ارتباط نزدیک سینوس های اطراف بینی با بعضی ساختمان های مهم نظیر اوریت ها، قاعده حفره قدامی جمجمه و شرایین کاروتید ممکن است عوارض بزرگی به خصوص در کودکان در حین انجام آن به وجود آید^(۴,۵). از جمله عوارض احتمالی در حین FESS پارگی لامینا پپیراسه، فتق محتویات اوریت، آسیب عصب بینایی و ایجاد تورم، پارگی شریان اتموئیدال قدامی، آسیب سخت شame و ایجاد عوارض جدی داخل جمجمه ای می باشد^(۱). جراح باید بداند که بعضی گونه های ساختمانی در حفره بینی و سینوس های صورت، زمینه را برای ایجاد عوارض در حین FESS فراهم می کند لذا آگاهی کامل از ساختمان این ناحیه و به خصوص گونه های شایع می تواند از ایجاد عوارض جلوگیری کند^(۴,۵,۶).

این امر می تواند با انجام سی تی اسکن از ناحیه صورت قبل از عمل میسر شود^(۹,۱۰). مشکل عده، ندانستن شیوع گونه های ساختمانی مختلف در بین افراد جامعه است. زیرا که بررسی هایی که قبل از پیدايش

1- Function endoscopic sinus surgery(FESS)

ساختمانی مختلف و نقش آنها در سبب شناسی سینوزیت اطفال و بزرگسالان در مطالعات قبلی بررسی شده است^(۴).

گونه‌های مختلف که در این تحقیق شیوع آنها مشخص شده است، عبارتند از:

۱- کونکابولوزا^۱

وجود حفره هوا داخل بخش آزاد و آویزان شاخک میانی یینی، کونکابولوزا نامیده می‌شود. این حفره می‌تواند خیلی کوچک و یا بزرگ باشد^(۲). شیوع آن در این بررسی ۳۵ درصد (۱۰۵ مورد) و در تحقیقات قبلی ۲۸، ۲۱، ۳۰ و ۳۵ درصد گزارش شده است. کونکابولوزا می‌تواند باعث ایجاد تماس مخاطی در کمپلکس استئومیاتال، انسداد مه آی میانی و در نتیجه اتموئیدیت و سینوزیت فک فوقانی راجعه و حتی تشکیل موکوس شود^(۱۱، ۱۰).

۲- سلول Huller^۲

Infra- Orbital ethmoid cell در بین سینوس فک فوقانی و کاسه چشم قرار می‌گیرد. معمولاً به شکل منفرد و گاهی اوقات شامل چند سلول است. در واقع یک زائد استخوانی پرهوا بوده که می‌تواند از شاخک میانی و یا از بخش داخلی کف کاسه چشم برخاسته شود^(۲). در این بررسی این حالت در ۳۴ مورد (۱۱ درصد) مشاهده شد اما شیوع آن در بررسی‌های قبلی از ۱۱ تا ۴ درصد بوده است. گسترش وسیع هوا در این سلول می‌تواند کanal خروجی سینوس فک فوقانی را بینند و از طرفی منجر به اتموئیدیت شود و همچنین زمینه آسیب پذیری چشم در حین endoscopic ethmoidectomy را فراهم می‌کند^(۲).

کمپلکس استئومیاتال بسته وجود داشت که ۵/۳ درصد در طرف راست و ۱۰ درصد در طرف چپ قرار داشت. پان سینوزیت در ۱۷/۳ درصد موارد مشهود بود. نتایج گونه‌های متفاوت سینوس‌های صورت در جدول شماره ۱ نشان داده شده است.

جدول شماره ۱: شیوع انواع گونه‌های ساختمانی سینوس‌های صورت در سی تی اسکن بیماران مراجعه کننده به مرکز تصویر برداری بینای ساری بهمن ۸۱ لغايت تير ۸۲

موارد	فراوانی (درصد)
کونکابولوزا	۱۰.۵ (۳۵)
سلول هالر	۳۴ (۱۳/۴)
بول اتموئیدال	۶ (۲)
سلول انودی	۱۳ (۴/۳)
فقدان توربینیت	۱ (۳)
توربینیت پارادوکسیال	۲ (۶)
پنوما نیزاسیون	۸ (۲/۶)
خار	۲ (۰/۶)
فقدان	۴ (۱/۴)
انحراف داخلی	۴ (۱/۳)
انحراف خارجی	۳ (۱)
طول زیاد	۲۹ (۹/۶)
تورفگی	۱۷ (۵/۶)
Spheno maxillary plate	۳۱ (۱۰/۳)
پر هوا شدن زائد کلینیک قدامی	۴۹ (۱۶/۳)
پر هوا شدن سپتوم بینی کرتاتال	۵ (۱/۶)
عمق فضای بوبایی درجه I	۲ (۰/۶)
عمق فضای بوبایی درجه II	۲۷۶ (۹۲)
عمق فضای بوبایی درجه III	۲۱ (۷)
فضای بوبایی دوطرفه قرینه	۳ (۱)
فضای بوبایی عمیق تر در طرف راست	۱۶۸ (۵۶)
فضای بوبایی عمیق تر در طرف چپ	۶۴ (۲۱/۳)
	۶۸ (۲۲/۶)

بحث

در حال حاضر سی تی اسکن سینوس‌های اطراف بینی، بهترین روش قابل دسترس جهت ارزیابی وجود و وسعت اختلالات سینوس می‌باشد. وجود گونه‌های

1- Concha bullosa

2- Infra orbital ethmoidal cell

در صورت گسترش سلول هوایی استمومئید خلفی به طرف زائده کلینوئید قدامی می تواند آنرا از هوا پر کند که در این صورت عصب بینایی کاملاً محصور می شود(۲). در این بررسی، پرهوا شدن زائده کلینوئید قدامی در ۱۶/۳ درصد مشاهده شد اما میزان آن در بررسی های قبلی ۱۳/۳ درصد بود. اهمیت آن در این است که گسترش هوا در قاعده جمجمه می تواند شکل آن را تغییر دهد(۶).

۷- اختلاف سطح بین Cribiform plate و سقف اتموئید استخوان اتموئید شامل یک جفت سینوس اتموئید می باشد که از طرف بالا در خط وسط به Cribiform plate می چسبد. استخوان Cribiform plate به شکل عرضی قرار می گیرد و در خط وسط یک زائده عمودی به نام کریستاگالی و در طرفین، دو زائده عمودی کوچک تر به نام Lateral lamella دارد. سینوس های اتموئید از طرف داخل به توربینت های فوکانی و میانی و از طرف خارج به لامینا پاپیراسه محدود می شود. گسترش سینوس های اتموئید در بین Lateral lamella و لامینا پاپیراسه به سمت بالا را Fovea Ethmoidale می نامند که بخشی از کف حفره قدامی جمجمه را تشکیل می دهد(۱۸).

Cribiform plate معمولاً در سطحی پایین تر از سقف اتموئید قرار می گیرد و این اختلاف سطح، فضای بینایی را تشکیل می دهد که بولب بینایی را در آن قرار می گیرد(۲). فضای بینایی را بر حسب عمق به سه نوع تقسیم کرده است: در نوع I فضای بینایی تقریباً صاف است و ارتفاع لاملاً خارجی کم است و در نوع II عمق فضای بینایی و ارتفاع لاملاً خارجی خیلی زیاد است و نوع II در حد وسط آن دو قرار دارد(۱،۲). در بررسی های قبلی، نوع I شایع ترین حالت را تشکیل می دهد و در اکثر موارد بین دو طرف، تقارن وجود دارد (۲). در این مطالعه نوع I، II و III به ترتیب در ۷، ۹۲ و ۱

۳- تورفتگی Supra orbital در واقع سلول هایی از اتموئید می باشند که از پشت جدار خلفی سینوس پیشانی به سقف کاسه چشم تهاجم می یابند. در این مطالعه این حالت در ۱۷ مورد (۵/۶) درصد مشاهده شد. شیوع آن در مطالعات قبلی ۶ و ۲۱ درصد گزارش شده است. وجود این تورفتگی در هنگام جراحی بر روی کاسه چشم از راه حفره قدامی جمجمه، (در صورت وجود اختلالات التهابی در بینی) گندздایی محدوده عمل را به مخاطره می اندازد(۲).

۴- Sphenomaxillary plate در حالت طبیعی یک دیواره استخوانی مثلثی شکل بین اتموئید و فک فوقانی قرار دارد. با گسترش وسیع هوا، سینوس اسفنوئید، در مجاور سینوس فک فوقانی قرار می گیرد و جداره جدا کننده آن دو، Sphenomaxillary plate نامیده می شود(۲). در بررسی حاضر این حالت در ۳۱ مورد (۱۰/۳) درصد مشاهده شد اما در بررسی های قبلی ۱۳ تا ۱۸ درصد گزارش شده است(۲). اهمیت آن در این است که در حین گسترش سینوس اسفنوئید، Transantral ethmoidectomy با سلول های استمومئید خلفی اشتباه می شود.

۵- Sphenopalatine ethmoid cells (Onodis cell) گاهی اوقات سلول های هوایی اتموئیدال خلفی، کپسول خلفی اتموئید را مورد تهاجم قرار داده و در مجاور کanal عصب بینایی قرار می گیرند که در این صورت Sphenopalatine ethmoid cells (Onodis cell) نامیده می شود(۲،۴). در این بررسی این حالت در ۱۳ مورد (۴/۳) درصد مشاهده شد و در بررسی های قبلی ۵ و ۱۲ درصد گزارش شده است. اهمیت آن در احتمال آسیب رساندن به عصب بینایی در حین جراحی است(۲،۴).

۶- پر هوا شدن زائده کلینوئید قدامی

تخلیه آن پربرجا است و در حین عمل، نیاز به بزرگ کردن آن نیست(۱۸).

شیع گونه‌های مختلف در این بررسی با تحقیقات قبلی مشابه می‌باشد. مهم‌ترین محدودیت این تحقیق عدم انجام اسکن اگزیال از سینوس‌های صورت بود. زیرا عده درخواست‌های سی تی اسکن سینوس‌های صورت از طرف متخصصین گوش و حلق و بینی به صورت تاجی بوده است. ویژگی مهم و با ارزش این تحقیق، بررسی جامع انواع گونه‌های ساختمانی سینوس‌های صورت می‌باشد در حالی که در تحقیقات قبلی عمدتاً در موارد محدودی از گونه‌ها بررسی صورت گرفته است.

نتایج نشان داد که گونه‌های مختلف سینوس‌های اطراف بینی در جامعه ما وجود داشته و بعضی از آن‌ها می‌توانند استعداد ابتلا به سینوزیت را در جامعه افزایش دهند. (نظیر پرهوا شدن Uncinate process) محققین نگران بعضی موارد دیگر نظیر کونکابولوزا و یا olfactory fossa عمیق در جامعه می‌باشند زیرا وجود آنها می‌تواند زمینه را برای ایجاد بعضی عوارض ناخواسته در حین جراحی اندوسکوپیک فراهم کند. توصیه می‌گردد در موارد تشخیص سینوزیت و علل تشریحی مستعد کننده آن و جهت جلوگیری از عوارض جراحی، اطراف بینی با استفاده از سی تی اسکن بررسی شود.

درصد موارد مشاهده شد. تقارن بین دو طرف در ۲۲/۶ درصد موارد وجود داشت. هر چه عمق فضایی بویایی بیشتر باشد، احتمال سوراخ شدن لاملاً خارجی در حین جراحی نیز بیشتر می‌شود(۴،۲).

۸- گونه‌های Uncinate process

شایع‌ترین نوع آن، پر هوا شدن Uncinate process می‌باشد که در تخلیه سینوس فک فوقانی را با مشکل مواجه می‌کند که در این بررسی در ۲/۶ درصد موارد مشاهده شد. گونه‌های دیگر شامل خارجی، انحراف داخلی، Uncinat process می‌باشد. اهمیت این گونه‌ها در این است که تماس مخاطی در کمپلکس استوماتال را زیادتر کرده و زمینه را برای سینوزیت مزمن فک فوقانی فراهم می‌کند(۱۱).

۹- گونه‌های توربینیت که شامل توربینیت پارادوکسیکال و فقدان آن است. در توربینیت پارادوکسیکال انحنای توربینیت به طرف خارج است. توربینیت پارادوکسیکال در این بررسی در دو مورد (۰/۶ درصد) و فقدان آن در یک مورد (۳/۰ درصد) مشاهده شد. اهمیت گونه‌های ناحیه بینی - پیشانی در این است که در صورت عدم وجود این گونه‌ها نظیر Uncinate process طویل یا توربینیت پارادوکس اوستیوم، سینوس پیشانی به اندازه کافی پهن است و

فهرست منابع

1. Elias R.Melhem,Patrick J.Oliverio,markL. Benson, Donald A. Leopold and. James Zinreich AJNR. Optimal CT Evaluation for Functional sinus surgery. *AMJ Neuroradiol.* 1998 January; 17: 181- 188.
2. Halil arslan, Atif Aydilioglu, Mehmet bozkurt, Erol Egl: Anatomic variations of the paranasal sinuses: CT examination for endoscopic sinus surgery.Auris nasus. *Larynx.* 1999; 26: 39-48.
3. T.M.Jones,J.M.D.Almahdi,R.K.Bhalla,H. lewis Jones, A.C. Swift. The radiological anatomy of the anterior shull base *Clin Otolaryng.* 2002; 27: 101-105.
4. Sema Basak, Alev akdilli, Can Z. Karaman, Tanfer Kunt. Assesment of some important anatomical variations and dangerous areas of the paranasal sinuses by computed tomography in children International *Journal of pediatric otorhinolarynogology* 2000; 55: 81-89.
5. M.M Tatli, I. San, M Karaoglanoglu. Paranasal sinus cemputed tomography findings of children with chronic cough. *International Journal of pediatric in otorhinolaryngology* 2001; 60: 213- 217.
6. A. Sirike Y.A. bayaz T, M. Bayram, S. Mumbuc, k. Gungor M. kanlikama. Variations of sphenoid and related structures. *Eur. Radiol.* 2000; 10: 844.
7. Chryl S. Cotter, Scott Stringer, Kevin R. Rust, Anthony Mancuso. The role of cemputed tomography scans in evaluating sinus disease in pediatric patients. *International Journal of pediatric otorhinolaryngology.* 1999; 50: 63-68.
8. C.A. East and J.A.D Annis. Preoperative CT scanning for endoscopic sinus surgery: a rational approach. *Clinical Otolaryngology.* 1992; 17: 60-66.
9. Mika Lidov, Peter M. Som. Inflammatory Disease Involving a Concha Bullosa (Enlarged Pneumatized Middle Nasal Turbinate): Mr and CT Appearance. *AJNR* 1990; 11: 999-1001.
10. William E. Bolger, Clifford A. Butzin and David S. Parsons. Paranasal Sinus Bony Anatomic Variations Mucosal Abnormaloties: CT Analysis for Endoscopic Sinus Surgery. *Laryngoscope* 1991; 101: 56-64.
11. Emanuele Scribano, Giorgic Ascenti, Giuseppe Lotia, Felic Cascio, Michele Gaeta. The role of osteomeatal unit anatomic variations in inflammatory disease of the maxillary sinuses.European Journal of radiology. 1997; 24: 172-174.
12. S. James Zinreich, Douglas E. Metox, David M. Diffley and Arther E. Rosenbaum. Concha Bullosa: CT Evaluation. *Journal of Computer assisted Tommography* 1988; 12(5): 778-784.
13. T. Clark, Richard W. Babin, and Jorge Salazar. The Incidence of concha Bullosa and its Relationship to Chronic Sinonasal Disease Steve. *American Journal of Rhinology.* 1998; 3(1): 11-12.

14. G.A.S.Lloid.CT of the Paranasal sinuses: study of a control series inrelation to endoscopic sinus surgery. *The Journal of Layngology and Otology* 1990; 104: 477-481.
15. Karen H.Calhoun,Gerard A.Waggenspack, C. Blake Simpson, James a. Hokanson, Byron J. Bailey. CT evaluation of the paranasal sinuses in symotimatic population. *Otolaryngology Head neck Surgery*. 1991; 104: 480-483.
16. H. Halis Unlu, Serder Akyar, Refik Caylan and Yildirim Nalca. Concha Bullosa. *Journal of Otolayngology* 1994; 23: 33- 27.
17. Richard A.Lebowitz,M,Alyssa Terk, BA, Joseph B. Jacobs, MD, Roy A. holliday, MD. Asymmetry of the Ethmoid Roof: Analysis Using Coronal Computed Tomography. *laryng oscoper*. 2001; 111: 2122-2124.
18. Roee landsberg, Micheal Friedman. A Computer-Assisted Anatomical Study of the Nasfrontal Region. *Laryngoscope* 2001; 111: 2125-2130.