

The Role of Endothelial Cell Function Assessment Using Flow-mediated Dilatation in Diagnosis of Coronary Artery Disease among Low-risk Patients

Seyed Mahmoud Nouraei¹,
Ali Ghaemian²,
Hanieh Shiraj³,
Reza Ali Mohammadpour⁴,
Alireza Malekrah⁵

¹ Associate Professor, Department of Surgery, Mazandaran Heart Center, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Professor, Department of Cardiology, Mazandaran Heart Center, Faculty of Medicine, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

³ General Practitioner, Mazandaran Heart Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁴ Professor, Department of Biostatistics, Mazandaran Heart Center, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁵ Cardiologist, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

(Received April 21, 2015 ; Accepted January 16, 2016)

Abstract

Background and purpose: Flow-mediated dilatation (FMD) measurement in brachial artery (BA) is a method of assessing endothelial cell function and predicting atherosclerotic coronary artery disease. We investigated the predictive value of FMD for the presence of coronary artery disease (CAD) in a low-risk group of patients.

Materials and methods: A prospective study was performed in 397 patients (mean age 53.2±9 years including 194 men) with chest pain who were admitted for coronary angiography. FMD was measured in the BA before coronary angiography using two-D high-resolution ultrasound. SPSS V.17 was used for data analysis.

Results: Coronary angiography was normal in 151 patients but single vessel coronary artery disease (SVD) and multi-vessel coronary artery disease (MVD) were found in 149 and 97, respectively. FMD was significantly higher in individuals with normal coronary arteries compared to those with coronary artery disease (11.1±2.5% vs. 6.8±3.1%; $P<0.001$). Patients with MVD showed lower FMD than those with SVD (4.2±2.2% vs. 8.6±2.2%; $P<0.001$). Logistic regression analysis showed that impaired FMD was independently associated with the presence of CAD ($R=0.74$; $P<0.001$). The area under curve for FMD was 0.86 (95% CI 0.83-0.9; $P<0.001$).

Conclusion: Endothelial cell produces nitric oxide (NO) which plays a major role in vascular physiology. Measurement of NO is not possible, therefore, endothelial cell function is measured indirectly using FMD. According to this study FMD is suggested as an acceptable diagnostic tool to predict arteriosclerosis in low risk patients particularly when screening is conducted among this population.

Keywords: endothelial cell function, coronary artery disease, flow mediated dilatation, low risk patients

نقش بررسی عملکرد آندوتلیوم عروق به روش پاسخ به تغییر میزان جریان خون (Flow mediated Dilatation) در تشخیص آرتریواسکلروز کرونر در بیماران با ریسک فاکتور کم

سید محمود نورایی^۱علی قائمیان^۲هانیه شیرج^۳رضاعلی محمدپور^۴علیرضا ملک راه^۵

چکیده

سابقه و هدف: بررسی Flow Mediated Dilatation (FMD) شریان براکیال روش معمول جهت بررسی فونکسیون آندوتلیوم عروقی است. به علاوه می توان از این روش جهت بررسی آرتریواسکلروز احتمالی عروق کرونر نیز استفاده نمود. هدف از مطالعه ما ارزش تشخیصی FMD در تشخیص آرتریواسکلروز عروق کرونر در گروه بیماران با ریسک فاکتور کم می باشد.

مواد و روش ها: در این مطالعه آینده نگر، ۳۹۷ بیمار (سن ۵۳/۲±۲۹ سال) که ۱۹۴ نفر آن ها مذکر بودند، به علت درد قفسه سینه در بیمارستان بستری و آنژیوگرافی شدند. FMD شریان براکیال قبل از آنژیوگرافی کرونر با استفاده از دستگاه التراسوند اندازه گیری شد. بررسی آماری با استفاده از SPSS 17 انجام شده.

یافته ها: در بررسی های به عمل آمده ۱۵۹ بیمار آنژیوگرافی کرونر نرمال، ۱۴۹ نفر گرفتاری یک رگ کرونر (SVD) و ۹۷ بیمار آرتریواسکلروز متعدد عروق کرونر داشتند (MVD). FMD در بیماران با کرونر نرمال به مراتب بیش تر از بیماران با گرفتاری آرتریواسکلروتیک عروق کرونر بوده است ($P < 0/001$ vs $6/8 \pm 3/1$ vs $11/1 \pm 2/5$ FMD). به علاوه بیماران با گرفتاری متعدد عروق کرونر، FMD پائین تری نسبت به بیماران SVD داشتند ($P < 0/001$ vs $2/2 \pm 2/2$ vs $4/2$ Logistic Regression Analysis). نشان داد که مختل بودن FMD با شیوع آرتریواسکلروز عروق کرونر رابطه مستقیم دارد ($R = 0/74$ vs $0/001$ P). بخش زیر منحنی برای FMD جهت تخمین ابتلاء به آرتریواسکلروز کرونر ۰/۸۶ بوده است ($P < 0/001$ ، 95% CI).

استنتاج: آندوتلیوم عروقی با تولید نیتریک اکسید (NO) نقش مهمی در فونکسیون عروق دارا می باشد. اندازه گیری نیتریک اکسید امکان پذیر نبوده، لذا از روش غیر مستقیم برای بررسی فونکسیون سلول های آندوتلیومی استفاده می شود. اندازه گیری FMD می تواند ابزار تشخیصی مناسبی برای آرتریواسکلروز عروق کرونر در گروه بیماران با ریسک فاکتور کم باشد و به خصوص برای غربالگری بیماران در معرض خطر استفاده شود.

واژه های کلیدی: فونکسیون آندوتلیوم، بیماری عروق کرونر، بیماران با فاکتور خطر پائین، FMD

مقدمه

در شروع و پیشرفت آرتریواسکلروز دارد (۱). ریسک فاکتورهای شناخته شده آرتریواسکلروز نظیر سطح

بیماری های قلبی-عروقی، مهم ترین عامل مرگ و میر در جهان بوده و اختلال آندوتلیوم عروقی نقش مهمی

این مقاله حاصل طرح تحقیقاتی شماره ۶۲-۹۱ است که توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران تامین شده است.

E-mail: a.ghaemian@mazums.ac.ir

مؤلف مسئول: علی قائمیان: ساری: مرکز آموزشی درمانی فاطمه زهرا (س)، مرکز قلب مازندران

۱. دانشیار، گروه جراحی، مرکز قلب مازندران، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲. استاد، گروه قلب، مرکز قلب مازندران، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳. پزشک عمومی، مرکز قلب مازندران، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۴. استاد، گروه آمار، مرکز قلب مازندران، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۵. متخصص قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۴/۲/۱ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۴/۳/۵ تاریخ تصویب: ۱۳۹۴/۱۰/۲۶

سر می چربی های خون، دیابت، استعمال دخانیات و فشار خون بالا در پیش بینی احتمال ابتلا افراد به آرتریواسکلروز به کار گرفته شده اند (۳،۲) ولی باید توجه داشت که عوامل فوق در طول زمان قابل تغییر بوده و بررسی مقطعی آن ها برای پیش بینی این بیماری با توجه به ماهیت اتیولوژیک پیچیده و وابسته به عوامل مختلف این بیماری قابل اعتماد نمی باشند (۴). اندوتلیوم عروق حاوی سلول های مولد نیتریک اکسید بوده که نقش تعیین کننده ای در عملکرد عروق در تنظیم جریان خون بافت ها و فونکسیون عروق دارد (۵). نیتریک اکسید علاوه بر اتساع عروقی برای جلوگیری از تجمع پلاکتی و جلوگیری از تراید سلول های عضلات صاف جداره عروق و جلوگیری از چسبیدن و انتقال مونوسیت ها به لایه زیر اندوتلیوم، از صدمه عروقی نیز جلوگیری می نماید (۵). اما اندازه گیری نیتریک اکسید امکان پذیر نیست، لذا از روش غیر مستقیم برای بررسی فونکسیون سلول های اندوتلیومی استفاده می شود (۶،۷).

روش Flow Mediated Dilatation (FMD)

غیرتهاجمی معمول جهت بررسی فونکسیون اندوتلیوم عروقی است که طی آن پس از مسدود نمودن ۵ دقیقه ای شریان براکیال، ترشح نیتریک اکسید تحریک می شود که منجر به اتساع شریان می گردد که به عنوان عملکرد وازوموتور در نظر گرفته می شود و با اندازه گیری فشارخون و تغییر قطر در شریان فوق، مشخص می شود که به طور غیر مستقیم، فونکسیون اندوتلیوم عروق نمایان می شود (۸). گزارشات نشان می دهد که این روش علاوه بر پیش بینی آرتریواسکلروز، وسعت گرفتاری عروقی را پیش بینی نموده (۹،۱۰) و پیش آگهی بیمار را تعیین می نماید (۱۱،۱۲). تحقیقات نشان داده است که ریسک فاکتورهای معمول جهت ابتلاء افراد به این بیماری با FMD ارتباط نزدیکی دارد و بین میزان FMD و میزان لیپیدهای سرم، سابقه سیگار کشیدن بیماران، فشارخون بالا، مذكر بودن بیماران و سابقه فامیلی و ابتلاء به آرتریواسکلروز ارتباط معکوسی وجود

دارد (۱۴-۱۶). اما مطالعاتی که تاکنون انجام شده، ارجحیت پیش بینی ابتلا به آرتریواسکلروز را با بررسی FMD در مقایسه با بررسی ریسک فاکتورهای معمول نشان نداده است (۱۳). در مطالعه اخیر با توجه به ارزش تشخیصی و تعیین پیش آگهی FMD، این تست را در بیماران با کرونر نرمال و بیماران با تنگی آرتریواسکلروز عروق کرونر مقایسه کردیم.

مواد و روش ها

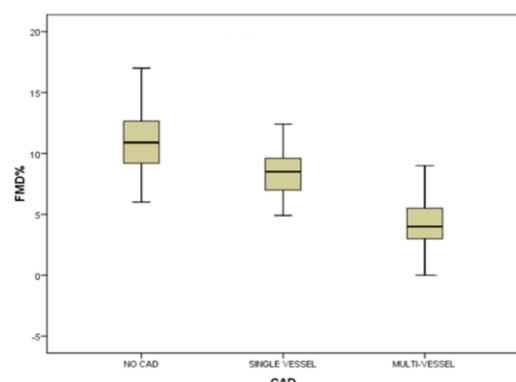
این مطالعه به صورت آینده نگر و Cohort study انجام شده است. تعداد نمونه ها براساس تحقیقات گذشته در نظر گرفته شده است (۹). از آبان ۸۹ تا بهمن ۹۲، ۴۱۳۵ بیمار جهت آنژیوگرافی عروق کرونر در مرکز قلب مازندران بستری شده اند. از این بین، ۳۹۷ بیمار که با درد قفسه سینه و یا تست ورزش و یا دوبوتامین، استرس اکوی غیرنرمال داشتند، مورد بررسی قرار گرفتند. بیماران با (ACS (Acute Coronary Syndrome، بیماران دریچه ای، تروپونین بالا، نارسایی پیشرفته قلبی، بیماران دیالیزی، مبتلایان به بیماری های مزمن التهابی و بیماران با ریسک فاکتورهای معمول جهت ابتلاء به آرتریواسکلروز عروقی، از مطالعه کنار گذاشته شده اند. این ریسک فاکتورهای شامل: مصرف سیگار، چربی خون بالا (کلسترول بالاتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی لیتر) و تری گلیسیرید بالاتر از ۳۰۰ میلی گرم در دسی لیتر، چاقی ($BMI \geq 28/m^2$)، دیابت ($FBS > 126 \text{ mg/dl}$)، مصرف داروهای ضد دیابت خوراکی و یا انسولین بودند. تمام بیماران رضایت نامه تحقیق را مطالعه و امضاء نموده و پروتکل تحقیق توسط کمیته اخلاق دانشگاه علوم پزشکی مازندران مورد تایید قرار گرفت. روش بررسی FMD، متد استاندارد Corretti و همکاران (۵) بود. بررسی التراسوند در اطاق بدون سر و صدا و با درجه حرارت ثابت، بیمار ناشتا و در وضعیت خوابیده به پشت انجام گردید. بیماران از ۸ تا ۱۰ ساعت قبل، از مصرف کافئین، غذای پرچرب و ویتامین C منع گردیدند. بازوی چپ

مرد بودند. در بررسی یافته‌های آنژیوگرافی، ۱۵۱ بیمار (۳۸ درصد) فاقد آرتریواسکلروز بودند. درحالی‌که ۱۴۷ بیمار (۳۷/۵ درصد) گرفتگی یک رگ کرونر و ۹۷ بیمار (۲۴/۴ درصد) گرفتاری متعدد عروق کرونر داشتند (جدول شماره ۱).

جدول شماره ۱: مشخصات بیماران مطالعه نقش بررسی عملکرد آندوتلیوم عروق به روش پاسخ به تغییر میزان جریان خون (Flow Mediated Dilatation)

بیماران با کرونر نرمال (n=151, 38%)	بیماران با گرفتگی یک رگ کرونر (n=147, 37.5%)	بیماران با گرفتگی چند رگ کرونر (n=97, 24.4%)	سطح معنی داری
انحراف معیار تغییرات	انحراف معیار تغییرات	انحراف معیار تغییرات	انحراف معیار تغییرات
پاسخ به تغییر جریان خون (FMD%)	11/12 ± 2/6	8/56 ± 2/2	4/16 ± 2/2
قطر شریان براکیال در حالت استراحت (میلی متر)	3 ± 0/60	3 ± 0/64	2/98 ± 0/66
سن (سال)	49/2 ± 8/3	53/6 ± 8/7	59/6 ± 7
جنس (مرد)	68 (45)	70 (47)	6 (5/7)
آنژیوپلاستی کرونر	0	17 (11/4)	17 (17/5)
بای پس عروق کرونر	0	0	5 (5/2)
انفارکتوس قلبی درمان با	0	25 (16/8)	27 (27/8)
آسپرین	66 (43/7)	108 (72/5)	81 (83/5)
بتا بلوکر	35 (23/2)	33 (42/3)	65 (67)
مهارکننده ACE	32 (21/2)	53 (35/6)	50 (51/5)
استاتین	22 (14/6)	50 (33/6)	52 (53/6)

بین سن و گرفتگی عروق کرونر ارتباط قابل ملاحظه‌ای مشاهده شد ($p < 0/001$, $p = 0/44$), ولی بین قطر در حال استراحت شریان براکیال و آرتریواسکلروز ارتباطی یافت نشد. به علاوه میزان FMD نسبت معکوس با سن بیماران ($R = 0/36$, $p = 0/001$) و قطر در حال استراحت شریان براکیال ($R = 0/4$, $p = 0/001$) نشان داده است (تصویر شماره ۱).



تصویر شماره ۱: میزان تغییر قطر شریان رادیال در بیماران با کرونر نرمال و بیماران با گرفتگی آرتریواسکلروتیک یک و چند رگ

جهت بررسی FMD استفاده شده و بررسی‌ها با استفاده از دستگاه Vivid 3 (General Electric) و پروب خطی 10 MHz انجام شدند. شریان براکیال در بالای حفره آنتی کویتال به صورت طولی بررسی گردید. ابتدا اندازه شریان براکیال در حالت استراحت اندازه‌گیری شد. سپس شریان با استفاده از کاف اندازه‌گیری فشارخون، ۵۰ میلی‌متر جیوه بالاتر از فشار سیستولیک، به مدت ۵ دقیقه مسدود گردید. سپس کاف اندازه‌گیری فشار خون از هوا خالی گردید. قطر شریان براکیال ۵ دقیقه پس از آن اندازه‌گیری شد. FMD به صورت درصد تغییر قطر شریان براکیال نسبت به اندازه Base line محاسبه گردید. التراسوند توسط سونوگرافر با تجربه که به مشخصات بیماران آگاهی نداشت، انجام گردید. آنژیوگرافی کرونر در تمام بیماران با استفاده از روش استاندارد Judkins، یک تا سه روز پس از بررسی FMD انجام گرفت. آنژیوگرافی توسط کاردیولوژیست با تجربه که نسبت به داده‌های آماری بیمار بی‌اطلاع بود، انجام و تفسیر گردید. تنگی بیش‌تر از ۵۰ درصد در حداقل یک رگ کرونر، به‌عنوان آرتریواسکلروز کرونر در نظر گرفته شد و بیمارانی که گرفتاری دو رگ و یا بیش‌تر داشتند، به عنوان MVD در نظر گرفته شدند. متغیرهای پیوسته به صورت میانگین همراه با Standard Deviation بررسی شد و متغیرهای ناپیوسته با Student T Test، همراه با Pearson correlation coefficient برای متغیرهای discrete از تست Chi-square استفاده شد. برای بررسی FMD Sensitivity, Specificity جهت تخمین CAD میزان سطح زیر منحنی AUC در receiver operating characteristics بررسی شده است. بررسی آماری با استفاده از SPSS 17 انجام شده و $p < 0/05$ از نظر آماری مثبت تلقی گردیدند.

یافته‌ها

این مطالعه روی ۳۹۷ بیمار با میانگین سنی $53/2 \pm 9$ سال انجام شد. ۱۹۴ نفر از این بیماران (۴۸/۹ درصد)

میزان FMD با شیوع آرتریواسکلروز کرونر نسبت معکوس نشان داد ($R = 0.74$, $p < 0.001$)، در حالی که در بیماران بدون آرتریواسکلروز FMD ارقام بالاتری را نشان داد ($M < 0.001$ و $6/8 \pm 3/15$). در مقابل $(11/1 \pm 2/6)$ به علاوه بیماران با گرفتاری چند رگ کرونر، FMD پائین تری را نسبت به بیماران با گرفتاری یک رگ کرونر نشان دادند ($M < 0.001$ و $8/6 \pm 2/2$) در مقابل $4/2 \pm 2/2$ (تصویر شماره ۱).

Multi-variant regression analysis نشان داده است که دیامتر در حال استراحت عروق با سن بالا و FMD مختل به طور مستقل با افزایش آرتریواسکلروز عروق کرونر همراه بودند (تصویر شماره ۱).

در این مطالعه، FMD ۸/۷۵ با ۷۱ درصد حساسیت و ۸۸ درصد specificity، به عنوان Cut off Point در نظر گرفته شده است.

جدول شماره ۲: آنالیز لجستیک رگرسیون تابلوی مدل آماری شامل: سن، جنس، دارو، قطر شریان در حال استراحت و تغییر قطر شریان جهت بررسی احتمال وجود آرتریواسکلروز کرونر

سطح معنی داری	OR(95% CI)	
< 0.001	1.05(1.02-1.09)	سن (سال)
0.839	1.07(0.55-2.07)	جنس مذکر
0.001	0.68(0.02-0.15)	قطر شریان پراکال
		در حال استراحت
		بر حسب میلی متر
0.001	0.35(0.27-0.44)	تغییر قطر شریان ثانویه
		به تغییر جریان خون
0.001	7.5(2.5-21)	آسپرین
0.009	3.06(1.3-7.1)	بنایاکر
0.08	2.08(0.91-4.7)	مهارکننده ACE

بحث

با توجه به نتایج این مطالعه، FMD در بیماران با کرونر نرمال به مراتب بیش تر از بیماران با گرفتاری آرتریواسکلروتیک عروق کرونر بود. به علاوه بیماران با گرفتاری متعدد عروق کرونر، FMD پائین تری نسبت به بیماران SVD داشتند. به علاوه مختل بودن FMD با شیوع آرتریواسکلروز عروق کرونر رابطه مستقیم دارد. فونکسیون سلول های آندوتلیوم با استفاده از داروهای

خاص مخصوصاً پس از درمان فشارخون بالا بهبود می یابد، ولی دو گروه از بیماران علی رغم بهبود فونکسیون سلول های آندوتلیومی، ریسک جواذ قلبی عروقی در آن ها بالا باقی می ماند (۱۶): اول خانم هایی که پس از یائسگی دچار فشارخون بالا شده و دوم بیمارانی که مبتلا به آنژین صدری می باشند (۱۶). بیماران مورد مطالعه ما با آنژین صدری در بیمارستان بستری شده و چند روز پس از اندازه گیری FMD، آنژیوگرافی شدند. مطالعه ما نشان داد که در بیماران با ریسک کم جهت ابتلاء به آرتریواسکلروز عروق کرونر، میزان FMD رابطه ای معکوس با شیوع این بیماری دارد. ریسک فاکتورهای معمول در ایجاد آرتریواسکلروز عروق کرونر، عملکرد سلول های آندوتلیوم عروقی و FMD، مدت هاست که مورد توجه محققین می باشد.

مشابه مطالعه حاضر، Jambrik و همکاران (۱۵) در بررسی ۱۸۹ بیمار با chest pain گزارش کردند که میزان FMD در بیماران با بیماری کرونر نسبت به افراد نرمال کم تر است. آن ها هم چنین نشان دادند که در این بیماران، FMD در پیش بینی وجود آرتریواسکلروز کرونر حساسیت بالایی دارد، ولی اختصاصی بودن تست پائین است و بیان داشتند که با توجه به غیرتجانسی بودن این روش، انجام آن توصیه می شود.

Matsushima و همکاران نیز در بررسی ۱۲۰ بیمار با شک بالینی بیماری کرونر (CAD)، نشان دادند که FMD و ضخامت اینتیمای مدیا (IMT) می تواند در تشخیص آرتریواسکلروز عروقی و وسعت ابتلاء به آن ابزار مناسبی باشند که حتی بیش تر از افت قطعه ST در تست ورزش کمک نماید و FMD را شاخص مستقل جهت تشخیص احتمالی برای آرتریواسکلروز کرونر دانستند (۱۶). در مطالعه آن ها موارد مورد بررسی را از بین افراد با ریسک متوسط و بالا جهت ابتلاء به آرتریواسکلروز کرونر انتخاب نموده اند، در حالی که هدف مطالعه ما بررسی FMD در تشخیص بیماری آرتریواسکلروز کرونر و وسعت ابتلاء به آن در بیماران

با ریسک کم بود تا بتوان از آن جهت غربالگری جامعه برای تشخیص زودهنگام این بیماری استفاده نمود. هم‌چنین Neunteufl و همکاران (۹)، ۷۴ بیمار با angina pectoris را با ۱۴ فرد کنترل مقایسه کردند و کاهش FMD را در بیماران CAD گزارش نمودند که با وسعت بیماری نیز رابطه داشت که مطابق با نتایج مطالعه حاضر می‌باشد. Schroeder و همکاران (۱۷) نیز در بررسی ۱۲۲ بیمار، FMD پایین‌تری را در بیماران CAD گزارش نمودند، که با مطالعه حاضر همخوانی دارد. آن‌ها هم‌چنین این روش غیرتهاجمی، بدون اشعه رادیواکتیو و مقرون به صرفه را روش موثری برای غربالگری بیماران در معرض خطر دانستند.

Teragawa و همکاران نیز در بررسی FMD در ۸۱ بیمار که برای اولین بار تحت آنژیوگرافی قرار گرفتند، اظهار داشتند که FMD می‌تواند ابزار مناسبی برای تشخیص CAD در بیماران مشکوک به CAD باشد، در صورتی که IMT نمی‌تواند چنین نقشی داشته باشد (۱۸). هم‌چنین Shechter و همکاران، ۶۱۸ بیمار سالم بدون بیماری قلبی واضح را به مدت حدود ۵ سال تحت بررسی قرار دادند و بیان داشتند که FMD مستقلاً در پیش‌بینی طولانی مدت حوادث قلبی عروقی موثر است (۱۹). اما Suessenbacher و همکاران در بررسی ۱۲ ساله‌ی ۳۹۶ بیمار با chest pain تحت بررسی تهاجمی بیان داشتند که IMT و نه FMD فاکتور پیش‌بینی‌کننده وقایع قلبی عروقی و مرگ می‌باشد (۲۰). تفاوت بین نتایج دو مطالعه‌ی اخیر می‌تواند ناشی از اختلاف ریسک فاکتورهای شرکت‌کنندگان باشد که بر FMD موثر می‌باشند (۲۱-۲۳). Frick و همکاران (۲۱) از طرف دیگر گزارش نموده‌اند که FMD در بیماران با و یا بدون آرتریواسکلروز یکسان می‌باشد و IMT با آترواسکلروز رابطه داشت. آن‌ها بیان داشتند که دلیل این نتایج می‌تواند شباهت ریسک فاکتورها و داروهای دو گروه باشد. آن‌ها این گونه نتیجه گرفتند که با این که اختلال عملکرد آندوتلیوم در پاتوزن آترواسکلروز موثر شناخته

شده است، اما لزوماً در ارتباط با وسعت مورفولوژیک بیماری نخواهد بود و FMD را ابزار مناسبی برای تشخیص ریسک فاکتورها و در مراحل اولیه بیماری معرفی کردند. با توجه به این که اغلب مطالعات، هم‌راستا با مطالعه کنونی، رابطه معنی‌دار و معکوسی بین FMD و CAD گزارش کردند، احتمالاً تفاوت در نتیجه معدودی از مطالعات، همانند Frick و همکاران (۲۱) و Suessenbacher و همکاران (۲۰)، می‌تواند ناشی از اختلاف بین مشخصات بیماران باشند؛ همان‌طور که در مطالعه ما و مطالعه دیگری (۲۱) نیز مشخص شده است. داروها می‌توانند موجب تغییر در FMD شوند، به علاوه FMD در سنین بالاتر متفاوت خواهد بود. در نتیجه یکسان نبودن این متغیرها ممکن است بر نتیجه مطالعات تاثیر گذاشته باشد. در نتیجه، مطالعات مرور سیستماتیک با متاآنالیز مورد نیاز می‌باشد تا با مقایسه‌ی دقیق ارزش مطالعات به یک نتیجه‌گیری کلی دست یابد. یکی از قوت‌های مطالعه کنونی، بررسی بیماران با ریسک کم می‌باشد که می‌تواند FMD را برای غربالگری معرفی نماید. به علاوه این مطالعه با در نظر گرفتن سن و داروهای مصرفی این بیماران سعی در محدود نمودن عوامل مداخله‌گر در نتایج داشته است. هم‌چنین ماهیت آینده‌نگر مطالعه به قوت نتایج کمک می‌کند. از طرف دیگر متغیرهایی مانند تعداد عروق درگیر، در سایر مطالعات کم‌تر مورد توجه قرار گرفته بود که در این مطالعه بررسی گردید و مشخص شد که رابطه معناداری با FMD دارد.

با این که داروهایی که در درمان آنژین صدری استفاده می‌شود، روی FMD تاثیر می‌گذارند، اما ما قادر به قطع کامل این داروها یا یکسان کردن داروها بین دو گروه نبوده‌ایم. به‌علاوه برای تشخیص آرتریواسکلروز، از آنژیوگرافی کرونر استفاده گردید نه از اولتراسوند داخل عروقی. هم‌چنین بیمارانی که بیش‌تر از یک رگ کرونر آرتریواسکلروتیک داشتند، نظیر بیماران با ۲، ۳ و یا بیش‌تر از ۳ رگ، همه در یک گروه مطالعه شده‌اند.

بررسی شد و دریافتیم که FMD برای پیش‌بینی ابتلا به آترئواسکلروز و وسعت ابتلا به آن می‌توان مورد استفاده قرار گیرد.

سپاسگزاری

بودجه مطالعه از محل طرح تحقیقاتی رزیدنتی آقای دکتر ملک راه (کد طرح: ۹۱-۶۲) توسط معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران تأمین شده است.

در پایان می‌توان نتیجه‌گیری کرد که برای جلوگیری از بروز آترئواسکلروز باید ریسک فاکتورهای ابتلا به این بیماری نظیر سیگار کشیدن، فشارخون بالا، کلسترول بالا و دیابت را کنترل و درمان نمود. باید توجه داشت که بررسی ریسک فاکتورهای معمول احتمال ابتلا به این بیماری را به طور دقیق نشان نخواهد داد. FMD که اخیراً روش انجام آن استاندارد شده است، در مطالعات کلینیکی استفاده می‌شود. عملکرد آندوتلیوم عروق با استفاده از روش غیرتهاجمی FMD

References

1. Münzel T, Sinning C, Post F, Warnholtz A, Schulz E. Pathophysiology, diagnosis and prognostic implications of endothelial dysfunction. *Ann Med* 2008; 40(3): 180-196.
2. Berger JS, Jordan CO, Lloyd-Jones D, Blumenthal RS. Screening for cardiovascular risk in asymptomatic patients. *J Am Coll Cardiol* 2010; 55(12): 1169-1177.
3. Brindle P, Beswick A, Fahey T, Ebrahim S. Accuracy and impact of risk assessment in the primary prevention of cardiovascular disease: a systemic review. *Heart* 2006; 92(12): 1752-1759.
4. Terashima M, Nguyen PK, Rubin GD, Iribarren C, Courtney BK, Go AS, et al. Impaired coronary vasodilatation by magnetic resonance angiography is associated with advanced coronary artery calcification. *JACC cardiovasc Imaging* 2008; 1(2): 167-173.
5. Luscher TF, Barton M. Biology of the endothelium. *Clin Cardiol* 1997; 20(11 Suppl 2): II-3-10.
6. Ross R. Atherosclerosis—an inflammatory disease. *N Engl J Med* 1999; 340(2): 115-126.
7. Deanfield J, Donald A, Ferri C, Giannattasio C, Halcox J, Halligan S, et al. Endothelial function and dysfunction. Part I: Methodological issues for assessment in the different vascular beds: a statement by the Working Group on Endothelin and Endothelial Factors of the European Society of Hypertension. *J Hypertens* 2005; 23(1): 7-17.
8. Corretti MC, Anderson TJ, Benjamin EJ, Celermajer D, Charbonneau F, Creager MA, et al. Guidelines for the ultrasound assessment of endothelial-dependent flow-mediated vasodilatation of the brachial artery: a report of the international Brachial Artery Reactivity Task Force. *J Am Coll Cardiol* 2002; 39(2): 257-265.
9. Neunteufl T, Katzenschlager R, Hassan A, Kloor U, Schwarzacher S, Glogar D, et al. Systemic endothelial dysfunction is related to the extent and severity of coronary artery disease. *Atherosclerosis* 1997; 129(1): 111-118.
10. Heitzer T, Schlinzig T, Krohn K, Meinertz T, Münzel T. Endothelial dysfunction, oxidative stress, and risk of cardiovascular events in patients with coronary artery disease. *Circulation* 2001; 104: 2673-2678.

11. Schachinger V, Britten MB, Zeiher AM. Prognostic impact of coronary vasodilator dysfunction on adverse long-term outcome of coronary heart disease. *Circulation* 2000; 101(16): 1899-1906.
12. Takase B, Hamabe A, Satomura K, Akima T, Uehata A, Matsui T, et al. Comparable prognostic value of vasodilator response to acetylcholine in brachial and coronary arteries for predicting long-term cardiovascular events in suspected coronary artery disease. *Circ J* 2006; 70(1): 49-56.
13. Yeboah J, Crouse JR, Hsu FC, Burke GL, Herrington DM. Brachial flow-mediated dilation predicts incident cardiovascular events in older adults: the cardiovascular Health study. *Circulation* 2007; 115(18): 2390-2397.
14. Modena MG, Bonetti L, Coppi F, Bursi F, Rossi R. Prognostic role of reversible endothelial dysfunction in hypertensive postmenopausal women. *J Am Coll Cardiol* 2002; 40(3): 505-510.
15. Jambrik Z, Venneri L, Varga A, Rigo F, Borges A, Picano E. Peripheral vascular endothelial function testing for the diagnosis of coronary artery disease. *Am Heart J* 2004; 148(4): 684-689.
16. Matsushima Y, Takase B, Uehata A, Kawano H, Yano K, Ohsuzu F, et al. A Comparative predictive and diagnostic value of flow-mediated vasodilation in the brachial artery and intima media thickness of the carotid artery for assessment of coronary artery disease severity. *Int J Cardiol* 2007; 117(72): 165-172.
17. Schroeder S, Enderle MD, Ossen R, Meisner C, Baumbach A, Pfohl M, et al. Noninvasive determination of endothelium mediated vasodilation as a screening test for coronary artery disease: pilot study to assess the predictive value in comparison with angina pectoris, exercise electrocardiography, and myocardial perfusion imaging. *Am Heart J* 1999; 138(4 pt1): 731-739.
18. Teragawa H, Kato M, Kurokawa J, Yamagata T, Matsuura H, Chayama K. Usefulness of flow-mediated dilation of the brachial artery and/or the intima-media thickness of the carotid artery in predicting coronary narrowing in patients suspected of having coronary artery disease. *The American Journal of Cardiology* 2001; 88(10): 1147-1151.
19. Shechter M, Shechter A, Koren-Morag N, Feinberg MS, Hirsch L. Usefulness of brachial artery flow-mediated dilation to predict long-term cardiovascular events in subjects without heart disease. *The American Journal of Cardiology* 2014; 113(1): 162-167.
20. Suessenbacher A, Dörler J, Wunder J, Hohenwarter F, Alber HF, Pachinger O, et al. Comparison of brachial artery wall thickness versus endothelial function to predict late cardiovascular events in patients undergoing elective coronary angiography. *Am J Cardio* 2013; 111(5): 671-675.
21. Frick M, Schwarzacher SP, Alber HF, Rinner A, Ulmer H, Pachinger O, et al. Morphologic rather than functional or mechanical sonographic parameters of the brachial artery are related to angiographically evident coronary atherosclerosis. *J Am Coll Cardiol* 2002; 40(10): 1825-1830.
22. Celermajer DS, Sorensen KE, Bull C, Robinson J, Deanfield JE. Endothelium-dependent dilation in the systemic arteries of asymptomatic subjects relates to coronary risk factors and their interaction. *J Am Coll Cardiol* 1994; 24(6): 1468-1474.

23. Tanriverdi H, Evrengul H, Kuru O, Tanriverdi S, Selecı D, Enli Y, et al. Cigarette smoking induced oxidative stress may impair endothelial functions and coronary blood flow in angiographically normal coronary arteries. *Circ J* 2006; 70(5): 593-599.