

## بررسی تاثیر تجویز مکمل سولفات روی به زنان شیرده بر رشد و تکامل شیر خواران

لاله ورشوساز (Ph.D.)

آبین حیدرزاده (M.D.)

 محمد خادملو (M.D.)<sup>†</sup>

### چکیده

**سابقه و هدف :** علی‌رغم تاثیر روی بر رشد و تکامل کودکان اما با توجه به کمبود نسبی روی در دوران بارداری به خصوص در قشرهای فقیرتر جامعه، ذخایر نوزادان آنان ناچیز می‌باشد. لذا با توجه به فواید بالقوه تجویز ارائه مکمل روی به زنان شیرده و موفق بودن طرح ترویج تغذیه با شیر مادر محقق بر آن شد تا تاثیر تجویز مکمل سولفات روی به زنان شیرده را بر رشد و تکامل شیر خواران مورد بررسی قرار دهد.

**مواد و روش‌ها :** در یک کارآزمایی دوسویه کور، ۵۰۰ مادر دارای نوزاد زیر یک هفته جهت تحقیق انتخاب شدند. شرایط ورود به مطالعه؛ داشتن سابقه حداقل ۴ مراقبت در طول حاملگی اخیر، نداشتن یماری سیستمیک از قبیل فشار خون بالا و دیابت بود. نمونه‌ها به صورت تصادفی در دو گروه شاهد و مداخله قرار گرفتند. گروه مداخله روزانه ۱ عدد قرص سولفات روی حاوی ۱۵ میلی گرم روی المحتال و گروه شاهد دارونما دریافت نمودند. قد و وزن و دور سر نوزادان در بدء تولد و در طول یک سال مطالعه ماهانه اندازه گیری و نیز شاخص‌های تکاملی در طول ۱۲ مراجعة مورد بررسی قرار گرفت. اطلاعات جمع آوری شده با نرم افزار Spss و فرمول‌های آماری T و Ancova مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

**یافته‌ها :** از ۵۰۰ کودک مورد بررسی در دو گروه، میزان افزایش وزن و قد در گروه مداخله به طور معنی داری بیشتر از گروه شاهد بود و نیز زمان دست‌یابی به شاخص‌های تکاملی از قبیل لبخند زدن، خندیدن، بلند کردن سر، سینه خیز رفتن و چهار دست و پارفزن در گروه مداخله به طور معنی داری کوتاه‌تر از گروه شاهد بود. اما زمان دست‌یابی به شاخص‌های دیگر مثل ایستادن، گردن گرفتن و نشستن در دو گروه تفاوت معنی داری نداشت. بین وزن زمان تولد و تغییرات وزن در طی مطالعه ارتباط معنی داری وجود داشت. به این معنی که هر چه کودکان وزن تولد کمتری داشتند افزایش وزن بیشتری داشتند.

**استنتاج :** با توجه به نتایج بررسی و تفاوت در تغییرات وزن و قد بین دو گروه، به نظر می‌رسد بتوان در برنامه‌های ارائه مکمل به زنان شیرده افزودن روی به ترکیبات را، مدد نظر قرار داد.

**واژه‌های کلیدی :** سولفات روی، زنان شیرده، رشد و تکامل، کودکان

### مقدمه

خصوصاً در زنان در دوران نوجوانی و بزرگسالی ادامه داشته و غالباً از نسلی به نسل دیگر انتقال می‌یابد. به این تداوم دارد. تغذیه ناکافی اغلب از زندگی جنینی آغاز و

<sup>+</sup> ساری: بلوار خزر - دانشکده پزشکی

\* متخصص پزشکی اجتماعی، عضو هیأت علمی (استادیار) دانشگاه علوم پزشکی مازندران

\*\* دکترای داروسازی، عضو هیئت علمی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان

تاریخ تصویب: ۸۴/۳/۲۳

\*\* متخصص پزشکی اجتماعی، عضو هیأت علمی (استادیار) دانشگاه علوم پزشکی گیلان

تاریخ دریافت: ۸۳/۱۰/۲۶ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۸۳/۱۱/۱۵

(Required Daily Alliance)(RDA) توصیه شده روزانه (Required Daily Alliance)(RDA)

می باشد(۷).

اگر چه کودکان، زنان باردار و افراد مسن گروههای عمدۀ در معرض خطر کمبود روی هستند اما کمبود آن می تواند تمام افراد جمعیت را در گیر کند(۱۰،۹).

کمبود مرزی روی یک مشکل تغذیه ای شایع در تمام دنیا به خصوص در کودکان کشورهای در حال توسعه می باشد جایی که در آن رژیم غذایی دارای روی قابل دسترس کمی می باشد(۱۱). شواهدی وجود دارد که نشان می دهد کمبود روی باعث اشکال در فعالیت، توجه و تکامل موتور شده و در نهایت باعث اختلال در تکامل شناختی کودک می گردد(۱۲-۱۵). مطالعات مختلفی در مورد فواید بالقوه تجویز مکمل روی به زنان شیرده که موجب افزایش کیفیت و کمیت شیر مادر و بهبود رشد و تکامل کودک می شود، صورت گرفته و توصیه به اضافه نمودن عنصر روی در رژیم غذایی مادران و شیرخواران نموده اند(۱۶-۱۸).

همکاران به غذای عادی مادران شیرده ۱۵ میلی گرم عنصر روی اضافه و مشاهده کردند که قدر وزن کودکان این مادران نسبت به کودکان زنان گروه شاهد افزایش بیشتری نشان داد(۱۹). در مطالعه Lira با اضافه نمودن ۵ میلی گرم عنصر روی به غذای نوزادان قدر وزن آنان نسبت به گروه شاهد که روی اضافی دریافت نکرده بودند، افزایش بیشتری نشان داد(۲۰).

در مطالعه Bendly و همکاران هم ارائه مکمل روی به کودکان باعث کاهش زمان دستیابی به شاخصهای تکامل نسبت به گروه شاهد شد(۲۱). با توجه به اینکه در استان اصفهان ۸ درصد کودکان زیر ۲ سال از کم وزنی شدید (کمتر از ۳ انحراف معیار از میانگین جامعه) و متوسط و ۴ درصد کودکان زیر ۲ سال از کم وزنی خفیف رنج می برند(۲۲) و کمبود روی در زنان شیرده باردار نیز

ترتب سوء تغذیه ای که در خلال کودکی، نوجوانی و دوران بارداری رخ می دهد دارای اثرات تجمعی منفی بر وزن تولد نوزاد می باشد(۱). امروزه نتایج تحقیقات نشان گر وجود ارتباط بین سوء تغذیه دوران جنینی، شیرخوارگی و ابتلاء به بیماری های مزمن در دوران بزرگسالی می باشد. به همین دلیل پیشگیری از سوء تغذیه جنین و شیر خوار امری لازم می باشد. هم چنین مداخلات تغذیه ای در دوران شیرخواری می تواند تاثیر مثبت بر رشد و تکامل نوزاد و کودک داشته باشد. از طرف دیگر در برنامه های تغذیه ای به جای درمان کم وزنی باید پیشگیری از آنرا هدف قرار داد. برای پیشگیری از کم وزنی اقدامات مداخله ای باید از سنینی که کودک هنوز دچار کم وزنی نشده یعنی در بد و تولد تا پیش از دو سالگی که هنوز بسیاری از کودکان در عمل نشانه های هشدار دهنده کم وزنی را نشان نداده اند متمرکز گردد(۲). یکی از عوامل موثر بر رشد و تکامل نوزاد و کودک ریز مغذی روی (Zn) موجود در تغذیه اوست به طوری که کمبود نسبی آن می تواند موجب نتایص رشد جسمانی، رفتاری و شناختی کودک گردد(۳). نیاز کودکان زیر یک سال به این عنصر در حدود ۵ میلی گرم در روز می باشد(۴) که به مصرف ساخت RNA و DNA و آنزیم های گوناگون می رسد. این عنصر دارای نقش بسیار مهم در رشد می باشد و تاثیر آن از طریق بیش از ۲۰۰ نوع آنزیم مختلف اعمال می شود به نحوی که این عنصر جزیی از ساختمان یا تنظیم کننده عملکرد آنان می باشد(۵). ظاهر کمبود عنصر روی در انسان، با شناسایی اثر کمبود آن در تاخیر رشد برای اولین بار توسط Prasad تشخیص داده شد(۶). مطالعات اپیدمیولوژیک نشان داده که میانگین مصرف روزانه عنصر روی در همه افراد جامعه بدون توجه به نژاد، سن و جنس در حدود ۵۰-۸۰ درصد مقادیر

افراد مورد مطالعه به هر کدام از گروه‌های مداخله و شاهد اطلاع نداشتند. اطلاعات جمع‌آوری شده با نرم‌افزار Spss و آزمون‌های آماری‌تی و Ancova مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت.

### یافته‌ها

در این مطالعه ۵۰۰ شیر خوار از بدو تولد تا یک سالگی در دو گروه مداخله و شاهد مورد بررسی قرار گرفتند. از نظر روش زایمان، از ۲۵۰ نمونه گروه مداخله، ۱۳۰ نمونه (۵۲ درصد) و در گروه شاهد از ۲۵۰ نمونه ۱۳۵ نمونه (۵۴ درصد) به روش واژینال زایمان کردند و تفاوت آماری معنی‌داری بین دو گروه وجود نداشت. چنان‌چه جدول شماره ۱ نشان می‌دهد؛ از نظر قد، وزن و اندازه دور سر در بدو تولد بین دو گروه تفاوت معنی‌داری وجود نداشت ( $P \geq 0.05$ ).

جدول شماره ۱: مقایسه میانگین وزن، قد و دور سر در گروه شاهد و مداخله

P	دور سر (سانتی‌متر)	وزن (گرم)	قد (سانتی‌متر)	شاخص
	میانگین $\pm$ انحراف میار	میانگین $\pm$ انحراف میار	میانگین $\pm$ انحراف میار	گروه
$\geq 0.05$	۳۴.۷ $\pm$ ۲.۸	۳۰.۷۲ $\pm$ ۴.۸۷/۴	۴۹.۲ $\pm$ ۲.۲	مداخله
$\geq 0.05$	۳۴.۵ $\pm$ ۱.۲	۳۱۹.۹۷ $\pm$ ۳۶.۵	۴۹ $\pm$ ۱.۸۲	شاهد

مقایسه وزن، قد و دور سر کودکان در دو گروه نشان داد که در تمامی ماههای مورد بررسی این شاخص‌ها در کودکان در گروه مداخله به طور معنی‌داری بیشتر از گروه شاهد بود ( $P < 0.05$ ).

پس از همسان کردن نمونه‌ها بر اساس؛ جنس کودک، محل سکونت، قد و وزن مادر و نوع تغذیه شیرخوار نتایج نشان گر تفاوت معنی‌دار آماری بین دو گروه مداخله و شاهد از نظر میانگین افزایش وزن، قد و

گزارش شده است و از آنجا که در استان برنامه‌های ترویج تغذیه با شیر مادر موفق بوده است (۲۳ و ۲۴) محققین بر آن شدند تا تاثیر افزودن مکمل روی به رژیم غذایی

مادران را بر روی رشد و تکامل کودکان آنان در مناطق روستایی استان اصفهان بررسی نمایند.

### مواد و روش‌ها

در یک کارآزمایی تصادفی دو سویه کور (Double blind Randomized) نوزاد با سن کمتر از ۱ هفته از خرداد ۸۱ الی مهر ۸۲ وارد مطالعه شدند. شرایط ورود به مطالعه داشتن سابقه حادثه ۴ مراقبت در طول حاملگی اخیر و نداشتن بیماری سیستمیک از قبیل دیابت و پرفشاری خون‌بود و در صورت عدم مصرف صحیح دارو و وجود شواهد عدم تحمل دارو (استفراغ، دل درد) نمونه‌ها از مطالعه خارج شدند. پس از توضیح اهداف تحقیق و اخذ رضایت نامه کتبی از مادرانی که حاضر به شرکت در مطالعه بوده و شرایط ورود به مطالعه را داشتند، این نمونه‌ها به صورت تصادفی در هر یک از دو گروه شاهد و مداخله قرار گرفتند.

گروه مداخله روزانه ۱ قرص سولفات روی حاوی ۱۵ میلی‌گرم روی المتنال دریافت و گروه شاهد نیز دارویی که از نظر شکل ظاهری و اندازه و طعم هیچ‌گونه تفاوتی با سولفات روی نداشت دریافت نمودند. داروها توسط اساتید دانشکده داروسازی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان تهیه شده بود. قد و وزن و دور سر در بدو تولد و در طول یک سال مطالعه ماهانه اندازه‌گیری شد. علاوه بر آن شاخص‌های تکامل در طول ۱۲ مراجعة مورد بررسی قرار گرفت. بدیهی است که با توجه به دو سویه کور بودن مطالعه مادران و بررسی کنندگان از تعلق داشتن

وجود فیتات در برنامه غذایی و در نهایت پایین بودن زیست دست یابی روی در برنامه غذایی عنوان شد (۱۰). با توجه به این که در منطقه مورد مطالعه کمبود روی در زنان باردار و شیرده نیز وجود داشت (۲۴، ۲۳) به نظر می‌رسد بتوان افروزن روی به رژیم غذایی مادران شیرده را در نظر گرفت تا از کمبود روی در کودکان آنان جلوگیری نمود.

نتایج این مطالعه و مطالعات مشابه دیگر تایید کننده این فرضیه می‌باشد که کاهش روی در بدن می‌تواند در مراحل اولیه خود را با عدم وزن‌گیری مناسب نشان می‌دهد (۲۵-۲۷).

در این مطالعه میانگین وزن کودکانی که مادران آنها از شروع شیردهی از قرص‌های سولفات روی حاوی ۱۵ میلی‌گرم روی المحتال استفاده کرده بودند، نسبت به گروه شاهد به طور معنی‌داری بیشتر بود. در مطالعه Shrimpton و همکاران نیز دادن مکمل روی به مادران شیرده سبب افزایش وزن کودکان آنها در مقایسه با گروه شاهد شد (۱۹). هم‌چنین نتایج بررسی Umeta.m و همکاران نشان داد که تجویز ۱۰ میلی‌گرم روی به کودکان ۱۲ تا ۲۲ ماهه سبب افزایش معنی‌دار وزن آنها نسبت گروه شاهد که دارونما دریافت کرده بودند می‌شود (۲۵). این افزایش وزن در کودکان دچار سوء تغذیه و دریافت کننده روی در مقایسه با کودکان بدون دریافت روی به طور معنی‌داری بیشتر بود (۲۸).

هم‌چنین در این مطالعه مشابه با دیگر مطالعات (۱۹-۲۹-۳۰) تغییرات دور سر و قد کودکان در گروه دریافت کننده مکمل روی در مقایسه با گروه شاهد به طور معنی‌داری بیشتر بود.

در همه این مطالعات ارائه مکمل روی باعث تاثیر بر روند رشد طولی کودک شده که این تاثیر در کودکان دچار کوتاهی قد نسبت به کودکان بدون کوتاهی قد بیشتر بوده است. هم‌چنین یک ارتباط

دور سر بود ( $P<0.05$ ). از طرف دیگر بین وزن هنگام تولد و تغییرات وزن در طول ماههای مختلف در دو گروه ارتباط معنی‌داری وجود داشت به طوری که در کودکان با وزن تولد کم‌تر افزایش وزن ماهانه بیشتر از کودکان با وزن بالاتر بود ( $P<0.05$ ). و نیز در تمامی ماههای مورد بررسی، قد کودکان در گروه مداخله به طور معنی‌داری بیشتر از گروه شاهد بود ( $P<0.05$ ) و تغییرات دور سر در بعضی ماههای در گروه مداخله بیشتر از گروه شاهد بود ( $P<0.05$ ).

زمان دست یابی به شاخص‌های تکاملی لبختند زدن، خندیدن، بلند کردن سر، سینه خیز رفتن و چهار دست و پا رفتن در گروه مداخله کوتاه‌تر از گروه شاهد بود ( $P<0.05$ ). اما زمان دست یابی به شاخص‌های ایستادن، نشستن و گردن گرفتن در بین دو گروه معنی‌دار نبود ( $P\geq0.05$ ). جدول شماره ۲ میانگین زمان دست یابی به شاخص‌های تکاملی دو گروه را نشان می‌دهد.

جدول شماره ۲: میانگین زمان دست یابی به شاخص‌های تکاملی در دو گروه بر حسب ماه.

P.value	شاهد	مداخله	گروه	
			انحراف معیار $\pm$ میانگین	انحراف معیار $\pm$ میانگین
$\geq0.0$	۲/۷ $\pm$ ۱/۲	۲/۵ $\pm$ ۱/۸	گردن گرفتن	شاخص‌های تکاملی
$<0.0$	۷/۰۵ $\pm$ ۱/۰۹	۱/۷ $\pm$ ۰/۸۷	لبختند زدن	
$<0.0$	۷/۹ $\pm$ ۱/۴۸	۳/۱۱ $\pm$ ۱/۱	بلند کردن سر	
$<0.0$	۴/۱۲ $\pm$ ۱/۰	۳/۸۵ $\pm$ ۱/۴۴	خندیدن	
$\geq0.0$	۷/۷۸ $\pm$ ۱/۱	۷/۷۹ $\pm$ ۱/۰۵	نشستن	
$<0.0$	۷/۸۳ $\pm$ ۱/۳۹	۷/۶۹ $\pm$ ۱/۰۳	سینه خیز رفتن	
$<0.0$	۷/۸۹ $\pm$ ۰/۶	۷/۰۶ $\pm$ ۱/۰۱	چهار دست و پا رفتن	
$\geq0.0$	۱۱/۴۸ $\pm$ ۰/۴۲	۱۱/۳۲ $\pm$ ۰/۳	ایستادن	

## بحث

مطالعات دهه هفتاد میلادی در ایران نشان داد که جمعیت ایران از کمبود روی رنج می‌برند و دلایل آن؛ وجود فیر غذایی، عدم مصرف منابع غذایی حیوانی

توجه به اینکه در منطقه مورد مطالعه، کمبود روی در زنان باردار و شیرده وجود داشت (۲۳ و ۲۴) به نظر می‌رسد با توجه به نتایج این مطالعه، بتوان افروزدن روی به رژیم غذایی مادران شیرده در نظر گرفت تا از کمبود روی در کودکان آنها جلوگیری می‌نماید.

از طرف دیگر بررسی‌ها نشان می‌دهد که برنامه تغذیه انحصاری با شیر مادر نسبت به برنامه ارائه مکمل به کودکان (آهن و مولتی‌ویتامین) موقفيت بیشتری داشته (۲۳، ۲۴) شاید بتوان به جای ارائه مکمل به کودکان این مکمل‌ها را به مادران آن‌ها تجویز نمود تا از مشکل کمبود آن‌هم در مادران و هم در کودکان جلوگیری کرده و نسلی سالم‌تری را پرورش داد.

## سپاسگزاری

از معاونت محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، پرسنل گروه تغذیه مرکز بهداشت استان و شهرستان اصفهان و مراکز بهداشتی درمانی دخیل در اجرای این طرح و سایر عزیزانی که در انجام این تحقیق ما را یاری نمودند کمال تشکر و سپاسگزاری را داریم.

معکوس بین قد و وزن اولیه و افزایش قد و وزن کودکان دیده شد به‌طوری که در کودکانی که قد و وزن کم‌تری داشتند افزایش قد و وزن نسبت به کودکانی که قد و وزن بالاتری داشتند، بیشتر بوده است. تاثیر مکمل سولفات روی بر زمان دست‌یابی به شاخص‌های تکاملی نسبت به گروه شاهد بسیار کم‌تر بود. در مطالعه Bendly نیز کودکان با دریافت این مکمل به میزان ۵ میلی گرم در روز، شاخص تکاملی را در سنین پایین تری نسبت به گروه شاهد کسب نموده و علاوه بر آن در کودکان گروه شاهد تمایل به تحرک نسبت به گروه مورد بیشتر و مدت گریه در طول روز نیز در گروه دریافت کننده روی بسیار کم‌تر از گروه شاهد بود (۲۱). بنابراین کمبود روی باعث اشکال در فعالیت، توجه و تکامل موثر می‌شود و درنهایت باعث اختلال در تکامل شناختی کودک می‌گردد.

با توجه به اینکه اولاً شیر مادر تنها منبع روی برای کودکان در چند ماه اول بعد از تولد می‌باشد، ثانیاً غلظت روی در شیر مادر با ادامه شیردهی کاهش می‌یابد و در صورت دریافت ناکافی روی توسط مادر میزان آن در شیر نیازهای کودک را برطرف نخواهد کرد و با

## فهرست منابع

1. وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی با همکاری یونیسف. سیمای تغذیه کودکان در استان‌ها. تهران پاییز ۷۸.
2. Gaulfield LE, Zavaleta N, Shankar AH. Potential contribution of maternal zinc supplementation during pregnancy to maternal and child survival *AM J clin Nutr* 1998; 68 (SUPPL): 499.
3. Garro JS, Hames WPT. *Human Nutrition and Dietetic*. churchil living stone. 2000; 196.
4. Gibson RS, ferguson EL, Lehrfeld J. Complementary foods for infant feeding in developing countries their nutrient adequacy and Improvement. *Eur J clin Nutr*. 1998; 52: 1-7.

5. Salgueir J, Zabillaga B, Saravia M. Zinc as a Essential micronutrient. *Review. Nutrition research.* 2000; 737-755.
6. Rasad AS. *Discovery and Importance of zinc In human Nutrition.* *fed proc* 1984; 43-28.
7. Ruiz M. Trace element intake and nutrient in Latin America proceedings. *International congress of nutrition*, Adelaide Australia. 1994; 256-300.
8. Sand steed HH, Pen land JG, Alcock NW. Effect of repletion either zinc and other micronutrients on neuropsychological performance and growth of Chinese children. *Am J clin nutr.* 1998;68(2supple): 470-75.
9. Favier AE. Current aspects about the role of zinc in nutrition. *Rev prat.* 1993; 43: 146-51.
10. Prasad AS, Fitzgerald JT, Hess JW, Kaplan J, Pelen F, Dardenne M. Zinc deficiency in elderly patients. *Nutrition* 1993; 9: 218-24.
11. Prasad AS. Zinc deficiency in women infants and children. *J Am coll nutr* 1996; 15: 113.
12. Rosado JL. Zinc deficiency and its functional Implications. *Salud publica mex* 1998; 40: 181.
13. Polysangam A, falciglia GA, Brehm BJ. Effect of marginal zinc deficiency on human growth and development. *J trop pediatric* 1997; 43: 192.
14. Balk MM. zinc deficiency and children development AM *J clin Nutr* 1998;68:464
15. Golub MS, keen CL, Gershwin ME, Hendricks AG. Developmental zinc deficiency and behavior. *J Nutr.* 1995; 125: 2263.
16. Marcready N, zinc Supplements improve children health. *BMJ.* 1998; 8:317
17. Sazawal S, Black RE, Bhan MK. Zinc supplementation in young children with acute diarrhea in India. *N Eng J med.* 1995; 333: 839.
18. Black RE. Therapeutic and preventive effects of zinc on serious childhood infectious diseases in developing countries. *AM J clin nutr.* 1998; 68: 40.
19. Shrimpton, favier A, Hormonal effects 476 of zinc on growth in children, *Biologic trace elemental.* 1992; 32: 383-395.
20. Lira PIC, Ashworth A, Morris SS. Effects of zine Supplementation on the morbidity immune function and growth of low birth weight full term in infant in moth east brazil. *AM J clin nutr.* 1998; 68 (supple) 418: 420.
21. Bentley ME, Laura, zinc supplementation effects the activity of rural Guatemalan infants. *J Nutr.* 1997.127(7):1333-39.
۲۲. گروه کارشناسان تغذیه، بهداشت و تنظیم خانواده استان اصفهان و شهرستان‌ها، با راهنمایی دکتر غلامحسین صدری، برنامه‌اجرایی عملیاتی گروه تغذیه، بهداشت و تنظیم خانواده استان اصفهان



- سال ۱۳۸۰ مرکز بهداشت استان اصفهان- ص ۴۴  
تا .۵۱
۲۳. شاهن زهراء، حیدرزاده آبتین، حبیبزاده علی، بررسی غلظت روی سرم در زنان باردار شهرستان اصفهان و عوامل موثر بر آن، در سال ۸۰، خلاصه مقالات دومین کنگره ملی بهداشت عمومی و طب پیشگیری، کرمانشاه آبان ۸۰ ص ۷۷-۷۸.
۲۴. حیدرزاده آبتین، محمودیان سید احمد، قادری ف، بررسی غلظت روی سرم در زنان شیرده و عوامل موثر بر آن در شهرستان اصفهان، در سال ۱۳۸۰، خلاصه مقالات دومین کنگره بهداشت عمومی و طب پیشگیری، کرمانشاه آبان ۸۰ ص ۷۹ تا ۸۰.
25. Nih N, thissen JP, Zinc supplementation increase growth and circulating insulin-like growth factor (Igf-I) in growth retarded Vietnamese children. *AMJ clin Nutr.* 1996 Apr; 63(4): 514-9.
26. Kaj M, Gotoh M, takagi Y, masuda H. Studies to determine the usefulness marginal zinc deficiency and the effect of the oral zinc supplementation for short children, *J AM Coll Nutr.* 1998 Aug; 17(4): 388-91.
27. Wauben I, Gibson R, Atkinson S. Premature infants fed mothers' milk to 6 months corrected age demonstrate adequate growth and zinc status in the first year *Early Human Development* 1999; 54: 181-194.
28. Umeta M, West CE, Haider J. supplementation and stunted infants in Ethiopia, a randomized Controlled trial *lancet.* 2000 JVN .355:2021-6
29. Walravens PA, chak A, maknio R. zinc supplement in breast feed infant. *Lancet.* 1992 Sep; 340(8821): 683-5
30. Castillo-Durance, Rodriguez A, zinc Supplementation and growth in infant born Small for gestation age. *J Pediatrics* 1995 Aug; 127(2): 206-11.