

Investigation of the Physiological and Mental Performance of Students in Exposure to Traffic Noise Pollution in Sari

Raziyeh Yousefinezhad¹
Siavash Etemadinezhad²
Jamshid Yazdani-Charati³
Haniye Ghasemi⁴
Solale Ramazani⁵
Seyed Ehsan Samaei⁶

¹ MSc Student in Ergonomics, Student Research Committee, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Associate Professor, Department of Occupational Health Engineering, Health Sciences Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

³ Professor, Department of Biostatistics, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁴ MSc Student in Occupational Health Engineering, Student Research Committee, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁵ MSc in Occupational Health Engineering, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁶ Assistant Professor, Occupational Health Engineering, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

(Received January 21, 2024; Accepted July 3, 2024)

Abstract

Background and purpose: Noise pollution, as an unwanted and annoying sound that can negatively impact human health and well-being, has become one of the major environmental problems in the world. This type of pollution not only disrupts peace and comfort but can also have serious consequences for human physical and mental health. Despite the importance of the issue of exposure to harmful physical factors and their impact on health, few studies have been conducted on traffic noise based on the conditions in Iranian cities. Considering the importance of urban traffic noise, the lack of domestic studies on its characteristics and how it affects the cognitive and physiological performance of exposed individuals, and its importance and decisive role in the occurrence of errors and mental functions, this research aimed to investigate the physiological and mental performance in exposure to traffic noise pollution in Sari city.

Materials and methods: This quasi-experimental intervention study was conducted in the summer of 1401 (2023) on 40 students of Mazandaran University of Medical Sciences. To minimize confounding factors, the inclusion criteria were as follows: age range of 20-30 years, normal hearing (hearing loss less than 25 dB), and no history of taking specific medications. All experiments were conducted in an acoustic chamber measuring 3 by 2 meters with a temperature of 23°C, humidity of 50%, and illuminance of 400 lux. Physiological parameters (heart rate, blood pressure, and core body temperature) were measured in acoustic comfort and traffic noise exposure conditions. Cognitive performance was assessed using the Continuous Performance Test (CPT) in exposure and non-exposure conditions. The structural correlation of this test was estimated by the researchers to be 0.89. Data analysis was performed using descriptive and analytical tests in SPSS v24.

Results: According to the findings, 52% of the students studied were female. The mean age of the participants was 24.23 years with a standard deviation of 4.99 years, a minimum of 19 years, and a maximum of 38 years. 76.3% of the participants were single and 23.7% were married. Based on the exposure results, the average sound pressure level of traffic noise in the exposure group was reported as 75.45 ± 0.11 dBA. It was observed that the heart rate and core temperature of the exposure group increased significantly ($P < 0.05$). The average error (omission and commission) between the control and exposure groups had a significant difference and the average of these variables was lower in the control group. Also, the reaction time in the exposed condition had a significant difference with the non-exposed condition ($P < 0.05$).

Conclusion: With the rapid growth of urbanization and the increasing density of traffic on roads and streets, noise pollution from traffic has become an unavoidable problem in modern societies, inevitably impacting human health and safety. Because of the importance of traffic noise and the inevitable encounter with it, can be considered very important in terms of health aspects and occurrence of safety consequences. Therefore, paying attention to traffic noise exposure, human performance status, and influencing factors through investigations and research is necessary.

Keywords: noise pollution, traffic noise, physiological performance, CPT test, mental performance

J Mazandaran Univ Med Sci 2024; 34 (235): 120-126 (Persian).

Corresponding Author: Seyed Ehsan Samaei - Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran. (E-mail: Samaeiehsan89@gmail.com)

بررسی عملکرد فیزیولوژیک و ذهنی دانشجویان در مواجهه با آلودگی صوتی ناشی از ترافیک شهر ساری

راضیه یوسفی نژاد^۱سیاوش اعتمادی نژاد^۲جمشید یزدانی چراتی^۳حانیه قاسمی^۴سلاله رضانی^۵سید احسان سمائی^۶

چکیده

سابقه و هدف: آلودگی صوتی، به عنوان صدایی ناخواسته و آزاردهنده که می‌تواند بر سلامت و رفاه انسان تأثیر منفی بگذارد، به یکی از معضلات اساسی محیط زیست در جهان تبدیل شده است. این نوع آلودگی نه تنها آرامش و آسایش را از بین می‌برد، بلکه می‌تواند پیامدهای جدی برای سلامت جسمی و روانی انسان نیز به همراه داشته باشد. با وجود اهمیت موضوع مواجهه با عوامل زیان‌آور فیزیکی و تأثیر آن بر سلامت، مطالعات کمی در مورد سروصدای ناشی از ترافیک بر اساس شرایط موجود در شهرهای ایران انجام شده است. با توجه به اهمیت موضوع صدای ترافیک شهری، کمبود مطالعات داخلی در مورد ویژگی‌های آن و نحوه اثرگذاری آن بر عملکرد شناختی و فیزیولوژیک افراد در معرض و هم‌چنین اهمیت و نقش تعیین‌کننده در بروز اشتباهات و عملکردهای ذهنی، این پژوهش با هدف تعیین عملکرد فیزیولوژیک و ذهنی در مواجهه با آلودگی صوتی ناشی از ترافیک شهر ساری انجام شد.

مواد و روش‌ها: این پژوهش نیمه تجربی و مداخله‌ای در تابستان سال ۱۴۰۱ بر روی ۴۰ نفر از دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام شد. شرایط ورود افراد به مطالعه جهت حذف عوامل مخدوش‌کننده تا حد امکان شامل قرار داشتن در محدوده سنی ۲۰ تا ۳۰ سال، برخوردار بودن از سلامت شنوایی (داشتن افت شنوایی کم‌تر از ۲۵ دسی‌بل) و عدم سابقه مصرف داروهای خاص بود. تمامی آزمایش‌ها در اتاقک آکوستیک با ابعاد ۲×۳ متر با دمای ۲۳ درجه سانتی‌گراد، رطوبت ۵۰ درصد و روشنایی ۴۰۰ لوکس صورت گرفت. اندازه‌گیری پارامترهای فیزیولوژیک (ضربان قلب، فشارخون و دمای عمقی بدن) در وضعیت آسایش آکوستیکی و مواجهه با سروصدای ترافیک انجام شده است. در این پژوهش بررسی عملکردهای شناختی توسط آزمون عملکرد پیوسته (CPT) در شرایط مواجهه و عدم مواجهه انجام گرفت. این آزمون با همبستگی ساختاری ۰/۸۹ توسط محققین برآورد شد. هم‌چنین تحلیل داده‌ها با استفاده از آزمون‌های توصیفی و تحلیلی در نرم‌افزار SPSS v24 انجام شده است.

یافته‌ها: براساس یافته‌های به‌دست آمده، ۵۲ درصد از دانشجویان مورد بررسی را دختران تشکیل دادند و میانگین سن افراد مورد مطالعه ۲۳/۲۴ سال با انحراف معیار ۴/۹۹ با حداقل ۱۹ و حداکثر ۳۸ سال بود. ۷۶/۳ درصد شرکت‌کنندگان مجرد و ۲۳/۷ درصد آن‌ها متأهل بودند. براساس نتایج مواجهه افراد، میانگین تراز فشار صوت صدای ترافیک در گروه مواجهه ۷۵/۴۵±۰/۱۱ dBA گزارش شده است. هم‌چنین مشاهده گردید که ضربان قلب و دمای عمقی گروه مواجهه به‌طور معنی‌داری افزایش یافته است (P<۰/۰۵). میانگین خطای ارائه پاسخ و خطای حذف، در بین دو گروه کنترل و مواجهه، دارای اختلاف معنی‌داری بوده و میانگین این فاکتور در گروه کنترل کم‌تر بوده است. هم‌چنین زمان پاسخ در گروه مواجهه دارای اختلاف معنی‌داری با میانگین زمان واکنش در حالت عدم مواجهه دارد (P<۰/۰۵). **استنتاج:** با توجه به گسترش روزافزون شهرنشینی و تراکم ترافیک در معابر و خیابان‌ها، سروصدای ناشی از ترافیک به عنوان یکی از معضلات اساسی جوامع مدرن، به‌طور اجتناب‌ناپذیری بر سلامت و ایمنی انسان‌ها تأثیر می‌گذارد. با توجه به اهمیت سروصدای ترافیک و مواجهه اجتناب‌ناپذیر با آن، ایجاد اختلالات در عملکردهای انسانی می‌تواند از نظر جنبه‌های بهداشتی و بروز پیامدهای ایمنی بسیار حائز اهمیت باشد؛ بنابراین توجه به مواجهه با سروصدای ناشی از ترافیک، وضعیت عملکردی و عوامل تأثیرگذار در آن از طریق بررسی‌ها و تحقیقات لازم است.

واژه‌های کلیدی: آلودگی صوتی، صدای ترافیک، عملکرد فیزیولوژیک، آزمون عملکرد پیوسته، عملکرد شناختی

مؤلف مسئول: سید احسان سمائی - ساری: کیلومتر ۱۷ جاده فرح آباد، مجتمع دانشگاهی پیامبر اعظم، دانشکده‌ی بهداشت E-mail: Samaeiehsan89@gmail.com

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد ارگونومی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری ایران

۲. دانشیار، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، مرکز تحقیقات علوم بهداشتی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳. استاد، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۴. دانشجوی کارشناسی ارشد بهداشت حرفه‌ای، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری ایران

۵. کارشناسی ارشد بهداشت حرفه‌ای، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری ایران

۶. استادیار، گروه مهندسی بهداشت حرفه‌ای، دانشکده‌ی بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۲/۱۱/۱۱ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۳/۱/۸ تاریخ تصویب: ۱۴۰۳/۴/۱۳

مقدمه

آلودگی صوتی، یکی از مشکلات اساسی محیط می‌باشد که به‌عنوان یک نگرانی مهم بهداشتی نیز در جهان در نظر گرفته می‌شود (۱-۳). مواجهه با سروصدا (نویز: Noise)، از جمله سروصدای ترافیک شهری، می‌تواند موجب بی‌دقتی در فعالیت‌های مغزی، ناهماهنگی در کارهای فکری و اختلال در مکالمه و حافظه شود (۴، ۵). سروصدای ناشی از ترافیک به‌عنوان عامل استرس‌زای محیطی، مشکلاتی را در سلامت عمومی شهروندان ایجاد می‌کند که از جمله آن می‌توان به اختلالات فیزیولوژیکی و روانشناختی اشاره نمود. این نوع از سروصدا در اختلالات فیزیولوژیکی، سبب تاثیرات زیان‌بار در فعالیت‌های قلبی عروقی، افزایش فشارخون، سکتة قلبی، اختلال در سیستم سمپاتیک عصبی، اختلال در سیستم آندوکراین، بالا رفتن سطح لپید خون و افزایش نورآدرنالین می‌شود (۶). در این رابطه، Choi و همکاران (۲۰۱۵) براساس نتایج فعالیت‌های الکتریکی مغز در مواجهه با سروصدای ناشی از ترافیک، استرس زیاد را در افراد مورد مطالعه گزارش کردند. طبق مطالعات، افزایش دامنه آلفا (μV)، عملکرد شناختی را بهبود می‌بخشد، در حالی که کاهش آن نشان دهنده فشار روانی بالاست (۷). با وجود اهمیت موضوع مواجهه با عوامل زیان‌آور فیزیکی و تأثیر آن بر سلامت، مطالعات کمی در مورد سروصدای ناشی از ترافیک بر اساس شرایط موجود در شهرهای ایران انجام شده است. با توجه به اهمیت موضوع صدای ترافیک شهری، کمبود مطالعات داخلی در مورد ویژگی‌های آن و نحوه اثرگذاری آن بر عملکرد شناختی و فیزیولوژیکی افراد در معرض و همچنین اهمیت و نقش تعیین‌کننده در بروز اشتباهات و عملکردهای ذهنی، این پژوهش باهدف تعیین عملکرد فیزیولوژیکی و ذهنی در مواجهه با آلودگی صوتی ناشی از ترافیک شهر ساری انجام شد.

مواد و روش‌ها

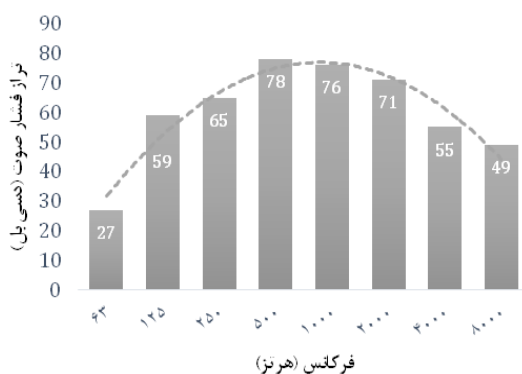
این پژوهش نیمه‌تجربی در تابستان سال ۱۴۰۱ بر روی دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران انجام گرفت. شرایط ورود افراد به مطالعه جهت حذف عوامل مخدوش‌کننده تا حد امکان شامل قرار داشتن در محدوده سنی ۲۰ تا ۳۰ سال، برخوردار بودن از سلامت شنوایی (داشتن افت شنوایی کم‌تر از ۲۵ دسی‌بل) و عدم سابقه مصرف داروهای خاص بود.

محیط آزمایش

تمامی آزمایش‌ها در اتاقک آکوستیک با ابعاد ۳×۲ متر با دمای ۲۳ درجه سانتی‌گراد، رطوبت ۵۰ درصد و روشنایی ۴۰۰ لوکس صورت گرفت. همچنین سطوح داخلی محیط آزمایش، دیوارها و سقف از جنس پنل SX-8 است.

شبیه‌سازی و شرایط مواجهه صوتی

برای ضبط صدای ترافیک با قابلیت ضبط استریو، از ضبط‌کننده قابل حمل SONY PCM-D50 استفاده شد. همچنین جهت ساخت کلیپ صوتی صدای ترافیک شهری از نرم‌افزار شبیه‌ساز Cool Edit Pro (Adobe Systems, San Jose, CA, USA) استفاده شد. آنالیز فرکانس صدای ترافیک ضبط شده شهر ساری در تصویر شماره ۱ آورده شده است.



تصویر شماره ۱: آنالیز فرکانس صدای ترافیک ضبط شده شهر ساری

عملکردهای فیزیولوژیک

پارامترهای فیزیولوژیک شامل ضربان قلب و دمای عمقی (براساس دمای پرده صماخ) در دو مرحله شرایط آسایش آکوستیکی و مواجهه با سروصدای ناشی از ترافیک طبق استاندارد ISO9886-2001 اندازه‌گیری شد. در این پژوهش، برای اندازه‌گیری دمای پرده صماخ گوش راست افراد از ترمومتر دیجیتالی مدل beurer-FT70 (ساخت کشور آلمان) استفاده شد. ضربان قلب و فشارخون افراد با استفاده از دستگاه فشارسنج دیجیتالی Emsig مدل BO26 (ساخت کشور تایوان) مورد اندازه‌گیری قرار گرفت. این دستگاه با استفاده از یک کاف تحت فشار بر روی بازوی شخص بسته شده و همراه با فشارخون، تعداد ضربان قلب افراد را نیز اندازه‌گیری می‌نماید (۸).

روش اجرا (پروسیجر)

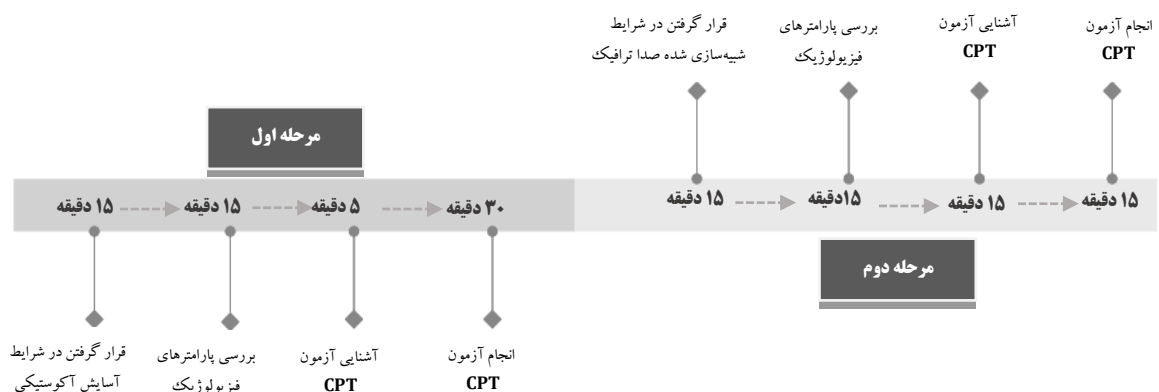
مراحل انجام مطالعه در تصویر شماره ۲ مشخص شده است. جامعه آماری مطالعه حاضر دانشجویان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران بودند که به روش نمونه‌گیری در دسترس در کلاس‌های آموزشی نیمسال اول سال تحصیلی انتخاب شدند. داده‌ها با استفاده از نرم افزار SPSS مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت (Ver 24). از پارامترهای آمار توصیفی برای نشان دادن ویژگی‌های دموگرافیک و هم‌چنین متغیرهای مطالعه استفاده گردید. برای مقایسه نتایج قبل و بعد از مواجهه از آزمون ویلکا کسون استفاده شد. هم‌چنین سطح معنی‌داری، کم‌تر از ۰/۰۵ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها و بحث

براساس یافته‌های به‌دست آمده، ۵۲ درصد از دانشجویان مورد بررسی را دختران تشکیل دادند و میانگین سن افراد مورد مطالعه ۲۳/۲۴ سال با انحراف معیار ۴/۹۹ با حداقل ۱۹ و حداکثر ۳۸ سال بود. ۷۶/۳ درصد شرکت کنندگان مجرد و ۲۳/۷ درصد آن‌ها متأهل بودند. طبق نتایج حاصل از این اندازه‌گیری‌ها، مشاهده گردید که ضربان قلب و دمای عمقی گروه مواجهه در مقایسه با گروه کنترل، به طور معنی‌داری افزایش یافته است ($P < 0/05$) (جدول شماره ۱).

عملکردهای ذهنی

در این پژوهش برای بررسی عملکرد ذهنی در هنگام مواجهه، از آزمون عملکرد پیوسته (continuous performance test: CPT) به‌عنوان آزمون بررسی کننده توجه استفاده شد (۹). روایی این آزمون برای آزمون سلامت افراد، با همبستگی ساختاری ۰/۸۹ توسط محققین متعدد از جمله جعفری و همکاران (۹) و هم‌چنین روزولد و همکاران برآورد شد که معیار مناسبی برای بررسی‌های مجدد محسوب می‌شود (۱۰).



تصویر شماره ۲: فلوجارت روند انجام مراحل مواجهه با سروصدای ترافیک و آزمون‌های عملکردی و فیزیولوژیک

جدول شماره ۱: بررسی پارامترهای فیزیولوژیک در شرایط آسایش آکوستیکی و مواجهه با سروصدای ترافیک

متغیر	عدم مواجهه		مواجهه		سطح معنی داری
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	
فشار سیستولیک	۱۱۱/۵۱	۷/۸۳	۱۱۲/۲۶	۱۰/۱۲	۰/۴۵۲
فشار دیاستولیک	۶۹/۸۰	۹/۱۴۵	۷۰/۸۱	۸/۲۶۷	۰/۸۶۱
ضربان قلب	۸۳/۱۱	۱۲/۲۷۷	۸۷/۸۹	۱۱/۱۸	۰/۰۲۹*
دمای عمقی	۳۵/۲۶۰	۰/۸۱	۳۵/۴۴۰	۰/۶۴	۰/۰۰۶*

میانگین خطای ارائه پاسخ و حذف در بین گروه عدم مواجهه (شرایط آسایش آکوستیکی) و گروه مواجهه با سروصدای ترافیک دارای اختلاف معنی داری بودند و میانگین این فاکتور در گروه کنترل کم تر بوده است. هم چنین مدت زمان پاسخگویی در گروه مواجهه دارای اختلاف معنی داری با میانگین زمان واکنش در حالت عدم مواجهه دارد ($P < ۰/۰۵$). از طرفی تعداد پاسخ‌های صحیح تحت تأثیر مواجهه قرار گرفته است و در گروه عدم مواجهه از میانگین $۱۴۹/۴۹ \pm ۰/۸۱$ به $۱۲۸/۲۶ \pm ۰/۹۸$ کاهش یافت ($P < ۰/۰۰۱$) (جدول شماره ۲).

جدول شماره ۲: نتایج مربوط به تست CPT در شرایط آسایش آکوستیکی و مواجهه با سروصدای ترافیک

متغیر	عدم مواجهه		مواجهه با صدای ترافیک		سطح معنی داری
	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	
خطای جاچایی	۲/۲۹	۰/۶۵۵	۳/۵۱	۰/۸۸۳	۰/۸۱۰
خطای حذف	۲/۳۹	۰/۸۸۴	۴/۳۹	۰/۷۸۴	۰/۰۰۶
تعداد پاسخ درست	۱۴۹/۴۹	۰/۸۱۸	۱۲۸/۲۶	۰/۸۸۰	< ۰/۰۰۱
زمان واکنش	۳۳۲/۸۱	۶۶/۶۰	۴۶۵/۹۷	۲۷۲/۳۴	< ۰/۰۰۱

مطالعات مختلف نشان داده است که قرارگیری در معرض سطح بالایی از سروصدا ممکن است بر ضربان قلب، سطوح فشار خون سیستولیک و دیاستولیک کارگران تأثیر بگذارد (۱۱) که نتایج این مطالعات، ارتباط معنی دار برقرار شده در مطالعه حاضر را تصدیق می‌کند. اگرچه مکانسیم اثرگذاری سروصدا بر فشارخون به واضح مشخص نیست، اما بر اساس مطالعات صورت گرفته، در برخی از موارد، سطح بالایی از ترشح مواد تنگ کننده عروق در ادرار مشاهده شده است که ممکن است بیانگر تأثیر بیولوژیکی مواجهه با صدا بر فشارخون باشد (۱۲، ۱۳). هم چنین در مواجهه با سروصدا افزایش

کاتکول آمین‌ها تایید شده است که این امر ممکن است یکی از دلایل افزایش میزان فشارخون باشد (۱۲). دمای عمقی بدن در انتهای مواجهه با تنش و صدای ترافیک در مقایسه با عدم مواجهه، افزایش معنی داری یافته است. همت جو و همکاران نیز به نتیجه مشابهی در خصوص افزایش دمای عمقی بدن در مواجهه با نویز دست یافتند (۱۴۸). سطوح بالایی از صدا موجب افزایش استرس گردیده و به دنبال آن، ترشح آدرنالین و انقباض عروق محیطی صورت گرفته و فشارخون افزایش می‌یابد. از طرفی صدا باعث تغییر ضربان قلب، کاهش خروجی قلب و افزایش تعداد تنفس می‌شود که در نهایت منجر به تغییرات دمای بدن می‌گردد (۱۵).

مدت زمان پاسخگویی در مواجهه با صدای ترافیک به طور معنی داری نسبت به شرایط آسایش بیش تر است. می‌توان به این صورت بیان کرد که مغز انسان در مواجهه با سروصدای مزاحم مانند صدای ترافیک، تحت تأثیر قرار می‌گیرد و عملکردهای شناختی آن مانند توجه، کاهش می‌یابد. مدت زمان پاسخگویی، نشان دهنده سرعت پردازش مغز ما است که توسط عوامل محیطی اطراف ایجاد می‌شود (۱۶-۱۸). در مواجهه با صدای مزاحم، افراد به دلیل وجود نقص در توجه، تلاش بیش تری را جهت متمرکز شدن انجام می‌دهند که این امر می‌تواند مدت زمان پاسخگویی و یا واکنش نسبت به این عوامل را افزایش دهد (۱۹).

هم چنین این مطالعه با محدودیت‌هایی مواجه بود. در این مطالعه برای عملکردهای شناختی، از روش‌های نرم‌افزاری استفاده شده است، در صورتی که می‌توان نشانگرهای عملکرد شناختی را توسط ثبت الکتروانسفالوگرام (EEG) بررسی کرد که در مطالعات آتی توصیه می‌شود.

باتوجه به اهمیت سروصدای ترافیک و مواجهه اجتناب‌ناپذیر با آن و به دنبال آن ایجاد اختلالات در عملکرد فیزیولوژیک و شناختی، این امر می‌تواند از نظر جنبه‌های بهداشتی و بروز پیامدهای ایمنی بسیار

سپاسگزاری

از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران جهت تأمین منابع مالی این تحقیق با شناسه اخلاق IR.MAZUMS.REC.1401.154، تشکر و قدردانی می‌شود.

حائز اهمیت باشد. در نتیجه، یافته‌های پژوهش حاضر می‌تواند برای مدیران ایمنی و بهداشت و هم‌چنین برنامه‌ریزی در جهت کنترل آلودگی صوتی در شهرها مفید و کاربردی باشد.

References

1. Lan Y, Roberts H, Kwan MP, Helbich M. Transportation noise exposure and anxiety: a systematic review and meta-analysis. *Environ Res* 2020; 191: 110118.
2. Basner M, Babisch W, Davis A, Brink M, Clark C, Janssen S, et al. Auditory and non-auditory effects of noise on health. *Lancet* 2014; 383(9925): 1325-1332.
3. Brand N, Schneider N, Arntz P. Information processing efficiency and noise. Interactions with personal rigidity. *Personality and individual differences* 1995; 18(5): 571-579.
4. Casutt G, Martin M, Keller M, Jäncke L. The relation between performance in on-road driving, cognitive screening and driving simulator in older healthy drivers. *Transportation Research Part F: Traffic Psychology and Behaviour* 2014; 22: 232-244.
5. Rapoport MJ, Naglie G, Weegar K, Myers A, Cameron D, Crizzle A, et al. The relationship between cognitive performance, perceptions of driving comfort and abilities, and self-reported driving restrictions among healthy older drivers. *Accid Anal Prev* 2013; 61: 288-295.
6. Tobías A, Recio A, Díaz J, Linares C. Health impact assessment of traffic noise in Madrid (Spain). *Environmental research* 2015; 137: 136-140.
7. Choi Y, Kim M, Chun C. Measurement of occupants' stress based on electroencephalograms (EEG) in twelve combined environments. *Building and Environment* 2015; 88(1): 65-72.
8. Hemmatjo R, Rostami R, Hajaghazadeh M, Allahyari T. Investigation of the Effects of High-and Low-Frequency Noise on Physiological Responses and Cognitive Functions in the Oil and Gas Industry: A Field Study. *Journal of Occupational Hygiene Engineering* 2021; 8(3): 27-39. (persian)
9. Jafari MJ, Naserpour M, Monazzam MR, Saremi M, Pouragha Shahneshtin HR, Jam Bar Sang S. Evaluation of students' cognitive performance while exposed to heat using continuous performance test. *Journal of Occupational Hygiene Engineering* 2014; 1(2): 1-9 (Persian).
10. Beck LH, Bransome ED Jr, Mirsky AF, Rosvold HE, Sarason I. A continuous performance test of brain damage. *J Consult Psychol* 1956; 20(5): 343-350.
11. Rezaei Ivimi E, Pourabdian S, Shakerian M, Mohammadi Z, Forouharmajd F. Physiological changes in blood pressure, heart rate, and job stress among sawmill workers exposed to noise. *Journal of Health in the Field* 2022; 10(1).
12. Babisch W. Stress hormones in the research on cardiovascular effects of noise. *Noise Health* 2003; 5(18): 1-11.
13. Hahad O, Kröller-Schön S, Daiber A, Münzel T. The cardiovascular effects of noise. *Deutsch Arztebl Int* 2019; 116(14): 245-250.

14. Hemmatjo R, Motamedzade M, Aliabadi M, Kalatpour O, Farhadian M. The effect of various hot environments on physiological responses and information processing performance following firefighting activities in a smoke-diving room. *Saf Health Work* 2017; 8(4): 386-392.
15. Pourabdiyan S, Ghotbi M, Yousefi HA, Habibi EA, Zare M. The epidemiologic study on hearing standard threshold shift using audiometric data and noise level among workers of Isfahan metal industry. *Koomesh* 2009; 10(4): 253-260 (Persian).
16. Ünal AB, Steg L, Epstude K. The influence of music on mental effort and driving performance. *Accid Anal Prev* 2012; 48: 271-278.
17. Abbasi AM, Motamedzade M, Aliabadi M, Golmohammadi R, Tapak L. Combined effects of noise and air temperature on human neurophysiological responses in a simulated indoor environment. *Appl Ergon* 2020; 88: 103189.
18. Alimohammadi I, Hajizadeh R, Mehri A, Sajedifar J, Sadat S, Gholampoor J. The impact of traffic noise on mental performance considering complexity of activities. *J Health Saf Work* 2015; 5(4): 37-46.
19. Wright, Peters ER, Ettinger U, Kuipers E, Kumari V. Moderators of noise-induced cognitive change in healthy adults. *Noise & Health* 2016; 18(82): 117-132.