

Loneliness and Self-Care Among Elderly Patients Undergoing Hemodialysis at Sari Shahrvand Dialysis Center in 2023

Samaneh Abedi¹,
Mahboubeh Yaghoubian²,
Abolfazl Hossein Nattaj³,
Ehteram Sadat Ilali⁴

¹ MSc Student in Geriatric Nursing, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Assistant Professor, Department of Nursing, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

³ Assistant Professor, Department of Biostatistics and Epidemiology, Faculty of Health, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁴ Associate Professor, Department of Geriatric Nursing, Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

(Received July 3, 2024; Accepted January 26, 2025)

Abstract

Background and purpose: Individuals undergoing chronic hemodialysis face various daily challenges due to their unique lifestyle, which significantly reduces their quality of life. Self-care plays a crucial role in improving health behaviors and delaying the progression to the final stages of the disease. Since self-care is comprehensive, learnable, and improvable, this study aimed to investigate the relationship between loneliness and self-care in elderly patients undergoing hemodialysis.

Materials and methods: This cross-sectional study involved 138 elderly patients undergoing hemodialysis at the Citizen Dialysis Center in Sari, selected through a census method. Data collection tools included a socio-demographic questionnaire, the Standardized Elderly Self-Care Scale, and the Russell Loneliness Scale. Data were analyzed using SPSS version 22, employing both descriptive and inferential statistics. The significance level was set at $P \leq 0.05$.

Results: The average age of the participants was 68.67 ± 6.28 years, and the majority (51.4%) were female. Pearson correlation analysis revealed no significant association between total self-care scores and loneliness ($r=0.14, P=0.108$), physical self-care scores and loneliness ($r=-0.03, p=0.694$), or illness-related self-care scores and loneliness ($r=0.11, P=0.218$). However, a significant negative correlation was observed between spiritual self-care scores and loneliness ($r=-0.33, P=0.001$) and between social self-care scores and loneliness ($r=-0.20, P=0.018$). As loneliness scores increased, spiritual and social self-care scores declined.

Conclusion: The findings underscore the importance of addressing the emotional and social needs of elderly hemodialysis patients along with their physical health needs to enhance their overall quality of life. Healthcare providers and policymakers should implement self-care interventions, particularly those emphasizing spiritual and social aspects, into care plans for elderly hemodialysis patients to reduce the negative impact of loneliness and promote their well-being.

Keywords: self-care, loneliness, elderly, hemodialysis

J Mazandaran Univ Med Sci 2025; 34 (242): 78-89 (Persian).

Corresponding Author: Ehteram Sadat Ilali - Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran. (E-mail: paradis2082000@yahoo.com)

بررسی وضعیت احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز در مرکز دیالیز شهروند ساری در سال ۱۴۰۲

سمانه عابدی^۱
محبوبه یعقوبیان^۲
ابوالفضل حسین نتاج^۳
احترام السادات ایلالی^۴

چکیده

سابقه و هدف: افرادی که در برنامه درمانی همودیالیز مزمن قرار می گیرند، به دلیل سبک زندگی خود، روزانه با مشکلات مختلفی مواجه می شوند که به طور قابل توجهی کیفیت زندگی شان را کاهش می دهد. خودمراقبتی در ارتقا رفتارهای سلامتی و تاخیر در رسیدن به مراحل آخر بیماری تاثیر دارد. از آن جا که خودمراقبتی امری قابل ارتقا، آموزش و فراگیر است، لذا این مطالعه، با هدف بررسی ارتباط بین احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

مواد و روش ها: در این مطالعه مقطعی، ۱۳۸ سالمند تحت درمان با همودیالیز مراجعه کننده به مرکز دیالیز شهروند ساری، از طریق سرشماری انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل پرسشنامه عوامل اجتماعی-دموگرافیک، مقیاس استاندارد خودمراقبتی سالمندان (Aging's Self-Care Scale) و مقیاس احساس تنهایی راسل (UCLA Loneliness Scale) بود. تجزیه و تحلیل داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۲۲ و با استفاده از آمار توصیفی و استنباطی انجام شد و سطح معنی داری نیز $P \leq 0/05$ در نظر گرفته شد.

یافته ها: میانگین سنی سالمندان شرکت کننده $68/67 \pm 6/28$ سال بود و اکثریت شرکت کنندگان (۵۱/۴ درصد) زن بودند. نتایج ضریب همبستگی پیرسون نشان داد بین نمره مجموع خودمراقبتی با احساس تنهایی ($r = -0/14$ ، $P = 0/108$) و نمره خودمراقبتی جسمی با احساس تنهایی ($r = -0/33$ ، $P = 0/694$) و نمره خودمراقبتی حین بیماری با احساس تنهایی ($r = -0/33$ ، $P = 0/001$) و ارتباط معنی داری مشاهده نشد، اما نمره خودمراقبتی معنوی با احساس تنهایی ($r = -0/20$ ، $P = 0/018$) و نمره خودمراقبتی اجتماعی با احساس تنهایی ($r = -0/20$ ، $P = 0/018$) ارتباط منفی و معنی داری وجود داشت به طوری که با افزایش نمره احساس تنهایی، نمره خودمراقبتی معنوی و اجتماعی کاهش می یابد.

استنتاج: نتایج این تحقیق بر لزوم توجه به نیازهای عاطفی و اجتماعی سالمندان همودیالیزی در کنار نیازهای جسمانی، برای ارتقای کیفیت زندگی تاکید دارد. ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی و سیاست گذاران باید مداخلات خودمراقبتی، به ویژه در جنبه های معنوی و اجتماعی را برای کاهش تنهایی و ارتقای بهزیستی سالمندان همودیالیزی در برنامه های مراقبتی بگنجانند.

واژه های کلیدی: خودمراقبتی، احساس تنهایی، سالمندان، همودیالیز

E-mail: paradis2082000@yahoo.com

مؤلف مسئول: احترام السادات ایلالی-ساری: گروه پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیه ساری

۱. دانشجوی کارشناسی ارشد پرستاری سالمندی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری مامایی نسیه، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲. استادیار، گروه پرستاری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳. استادیار، آمار زیستی، گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۴. دانشیار، سالمندشناسی، گروه پرستاری سالمندی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیه ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

✉ تاریخ دریافت: ۱۴۰۳/۴/۱۲ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۳/۴/۲۰ تاریخ تصویب: ۱۴۰۳/۱۱/۷

مقدمه

یکی از بزرگ‌ترین بیماری‌های مزمن در حال رشد، بیماری مزمن کلیوی (CKD) (Chronic kidney disease) است که منجر به کیفیت پایین زندگی، مرگ زودرس و در نتیجه ایجاد بار مالی قابل توجه برای سیستم سلامت شده است (۱). شیوع بیماری فوق در جهان ۲۴۲ در هر میلیون نفر می‌باشد و سالیانه ۸ درصد افزایش می‌یابد (۲). در ایران بیماری مزمن کلیوی شیوع بالاتری از میانگین جهانی دارد (۳). بر اساس گزارش مرکز مدیریت پیوند و بیماری‌های خاص کشور ایران، حدود ۲۵۰۰۰ بیمار کلیوی مرحله انتهایی در کشور وجود دارد که از این تعداد ۵۰ درصد تحت همودیالیز می‌باشند و سالانه حدود ۴۰۰۰ بیمار جدید به این تعداد اضافه می‌گردد (۴). بیماران تحت همودیالیز مشکلات فراوانی اعم از جسمی و روحی تجربه می‌کنند. دیالیز محدودیت‌هایی در خوردن و آشامیدن و فعالیت‌های بدنی ایجاد می‌کند و منجر می‌شود بیماران از ورزش و سرگرمی، فعالیت‌های اجتماعی و رشد شخصی دست بکشند، هم‌چنین به دنبال تغییر فعالیت حرفه‌ای توانایی مالی این بیماران کاهش می‌یابد و بروز علائم جسمی مثل درد، اختلال خواب، ضعیف شدن، نوسانات فشارخون و درد معده و از طرفی عدم حمایت و پذیرش خانواده و دوستان منجر به کاهش عزت نفس، احساس ناامیدی و درماندگی در این بیماران می‌شود، بروز همه‌ی این عوامل در زندگی بیماران تحت دیالیز تا حد زیادی بر سطح کیفیت زندگی (QOL) (Quality Of Life) که توسط بیمار درک می‌شود تاثیر می‌گذارد (۵).

در بیماران با نارسایی مزمن کلیه بخش قابل توجهی از مراقبت، توسط خود افراد باید انجام شود و خودمراقبتی در ارتقا رفتارهای سلامتی و تأخیر در رسیدن به مراحل آخر بیماری تأثیر دارد (۶). در این راستا ارائه‌دهندگان خدمات بهداشتی به دنبال برنامه‌های خودمراقبتی برای ارتقاء سلامت و رفاه، پیشگیری از بیماری‌ها و کاهش تقاضا برای منابع مراقبت‌های بهداشتی هستند (۷).

خودمراقبتی، مراقبتی است که فرد برای حفظ و ارتقاء سلامت و زندگی خود انجام می‌دهد و به عنوان یک استراتژی برای تطابق با رویدادها و تنش‌های زندگی تعریف می‌شود که باعث عدم وابستگی می‌شود (۸). مهم‌ترین رفتارهای خودمراقبتی ارتقا دهنده سلامت شامل رفتارهای تغذیه‌ای سالم، فعالیت‌های جسمانی، مدیریت استرس، ارتباطات بین فردی، رشد معنوی و مسئولیت‌پذیری در قبال وضعیت سلامتی است (۹). توجه به رفتارهای ارتقا دهنده سلامت و کیفیت زندگی می‌تواند باعث افزایش کارایی و استقلال سالمندان شود و آنان را در کنترل عوارض متعدد سالمندی و درمان‌های مختلف آن کمک کند (۱۰).

با وجود این‌که، تحت درمان قرار گرفتن با همودیالیز سبب بقای بیشتر و افزایش امید به زندگی در بیماران می‌شود اما عملاً این روش درمانی، بیمار را با چالش‌های متعددی مواجه می‌سازد (۱۱). طولانی بودن دوره درمان و مشکلات فراوانی که در مقابل این بیماران قرار دارد، به مرور زمان میزان توجه اعضای خانواده و دوستان را نسبت به آن‌ها کاهش می‌دهد. این در حالی است که ابتلا به نارسایی مزمن کلیوی و تغییرات ناشی از همودیالیز در زندگی فرد، وابستگی وی به دیگران را افزایش داده، منجر به کاهش اعتماد به نفس و احساس تنهایی بیمار می‌شود و نیاز به حمایت از جانب دیگران را افزایش می‌دهد (۱۲). این احساس فقط نتیجه تنها زندگی کردن نیست؛ بلکه در غیاب ارتباطات اجتماعی با کیفیت نیز رخ می‌دهد. توجه نکردن به نیازهای سالمندان در ابعاد مختلف، خصوصاً نیازهای اجتماعی و روانی می‌تواند از طریق بروز پیامدهایی مانند احساس تنهایی و انزوای اجتماعی، سالمندی سالم و فعال را مورد تهدید قرار دهد (۱۳). از تنهایی تعاریف متفاوتی ارائه شده است. احساس تنهایی، اشاره به یک تجربه روانشناختی منفی دارد که با تجارب میان فردی منفی و از دست دادن اعتماد به دیگران ارتباط دارد (۱۴). نتایج پژوهش کاووسیان و همکارانش (۲۰۱۸) نشان می‌دهد که احساس تنهایی

بر آسیب‌پذیری فرد سالمند در برابر انواع بیماری‌ها تأثیر گذاشته و نیز موجب مشکلات روانشناختی و کاهش رفتارهای خودمراقبتی و سبک زندگی معیوب می‌گردد (۱۵).

با مرور متون در حیطه‌ی خودمراقبتی و احساس تنهایی، این گونه برداشت می‌شود که احساس تنهایی در جمعیت سالمندی موضوع مهمی است که لازم است به آن توجه ویژه‌ای شود و مداخلات و برنامه‌هایی جهت رفع این مشکل سالمندان انجام گیرد. طبق پژوهش‌های انجام شده احساس تنهایی پدیده‌ای فراگیر می‌باشد که بین ۲۵ تا ۵۰ درصد سالمندان بالای ۶۵ سال را تحت تأثیر قرار می‌دهد (۱۶، ۱۷). پژوهش‌های انجام شده در بریتانیا حاکی از آن است که بالغ بر ۲۰۰۰۰۰ نفر از سالمندان این کشور از احساس تنهایی رنج می‌برند و شیوع احساس تنهایی در سالمندان آمریکا بیشتر از ۴۰ درصد، در ژاپن بیش‌تر از ۵۰ درصد و در کشورهای مختلف اروپایی تا ۶۳ درصد است (۱۸). تخمین زده می‌شود در آمریکا ۳۰ درصد و ۵۰ درصد از بیماران جدید مبتلا به مرحله آخر بیماری کلیه به ترتیب بالای ۶۵ و ۸۵ سال بوده و مجبورند به تنهایی زندگی کنند (۱۹). در مطالعه پالون و همکارانش (۲۰۲۱) ۵۵ درصد از بیماران تحت دیالیز احساس تنهایی داشتند (۲۰). بررسی‌های انجام شده در کشور چین نیز نشان‌دهنده آن است که میانگین نمره رفتار خودمراقبتی سالمندان در توانایی خودمراقبتی حفظ فیستول شریانی وریدی و مصرف دارو بالاترین امتیاز و توانایی خودمراقبتی برای شرکت در فعالیت‌های اجتماعی و کنترل رژیم غذایی کم‌ترین امتیاز را داشتند (۲۱، ۲۲). سالمندان ترکیه میزان توانمندی در زمینه مراقبت از خود را در حد بالا اعلان نمودند (۲۳). در حالی که در ایران و شهر تبریز بیش از نیمی از سالمندان از توان خودمراقبتی پایینی برخوردار بودند (۲۴).

با مرور متون در حیطه‌ی خودمراقبتی و احساس تنهایی، این گونه برداشت می‌شود که احساس تنهایی در جمعیت سالمندی موضوع مهمی است که لازم است به

آن توجه ویژه‌ای شود. با توجه به دامنه مشکلات موجود در مطالعات مختلف و با بررسی و مطالعه‌ی پژوهش‌ها و تحقیقات انجام شده در حیطه‌ی احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان، مشاهده می‌شود که اطلاعات در این زمینه اندک می‌باشد. لذا این مطالعه، با هدف تعیین ارتباط بین احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز انجام شد.

مواد و روش‌ها

پژوهش حاضر یک مطالعه مقطعی از نوع توصیفی - تحلیلی بوده که به بررسی ارتباط احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز مرکز دیالیز شهروند ساری در سال ۱۴۰۲ پرداخته است. فهرست اسامی سالمندان دارای پرونده در مرکز دیالیز شهروند ساری دریافت شد. تقریباً ۳۰۰ بیمار مراجعه کننده به این مرکز وجود داشت که تنهایی می‌از این تعداد را سالمندان بالای ۶۰ سال تشکیل می‌دادند. با توجه به این موضوع روش نمونه‌گیری به صورت سرشماری در نظر گرفته شد. معیارهای ورود به این مطالعه عبارت بودند از: (۱) سن ۶۰ سال و بالاتر، (۲) کسب نمره ۷ یا بالاتر در آزمون سلامت روان‌شناختی (AMT Test Mental Abbreviated)، (۳) کسب نمره ۱۱ و بالاتر در پرسشنامه فعالیت‌های ابزاری روزمره زندگی (IADL)، (۴) کسب نمره ۷ و پایین‌تر در پرسشنامه افسردگی سالمندان (GDS-15)، (۵) عدم هرگونه اختلال عصبی شناخته شده، (۶) داشتن پرونده در مرکز دیالیز حداقل در طی شش ماه گذشته، (۷) عدم هرگونه اختلال عصبی شناخته شده (بیماری پارکینسون، مولتیپل اسکلروز، آسیب سر، نوروپاتی محیطی، سکته مغزی، اختلال وستیبولار)، (۸) عدم وجود مشکلات قلبی و (۹) عدم وقوع رخداد تنش‌زا و مرگ نزدیکان در ۶ ماه اخیر می‌باشد (۲۵). معیار خروج شامل عدم همکاری با محقق جهت تکمیل هر یک از پرسشنامه‌های احساس تنهایی یا خودمراقبتی و تمایل به کناره‌گیری سالمند در طی تکمیل پرسشنامه‌ها در نظر گرفته شد.

این مطالعه تأییدیه دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران را دریافت کرده است (IR.MAZUMS.REC.1402.069). قبل از انجام پرسشگری ضمن توضیح هدف از اجرای تحقیق، به سالمندان مورد مطالعه اطمینان داده شد که اطلاعات پرسشنامه کاملاً محرمانه خواهد ماند. سپس رضایت آن‌ها به صورت کتبی و شفاهی اخذ و به آنها اطلاع داده شد که شرکت در مطالعه کاملاً اختیاری است. همچنین با توجه به این که ممکن است تعدادی از سالمندان با سواد و تعدادی بی سواد باشند، برای یکسان بودن نتایج مطالعه تمام پرسشنامه‌ها با مصاحبه از همه سالمندان توسط محقق و در حین انجام دیالیز تکمیل شد.

جهت گردآوری داده‌ها از ۳ ابزار استفاده شد، که شامل موارد ذیل می‌باشد: (۱) فرم اطلاعات جمعیت شناختی (۲) مقیاس استاندارد خودمراقبتی سالمندان (Aging's Self-Care Scale)، (۳) مقیاس احساس تنه‌ای راسل.

فرم اطلاعات جمعیت شناختی، این پرسشنامه که محقق ساخته و براساس مروری بر متون تدوین شد و شامل متغیرهایی نظیر: سن، جنسیت، وضعیت تاهل، سطح تحصیلات، شغل، کفایت درآمد، محل سکونت، نوع بیماری‌های مزمن تشخیص داده شده و پلی فارمی بود.

مقیاس استاندارد خودمراقبتی سالمندان: مقیاس خودمراقبتی سالمندان توسط یونسی و همکاران (۱۳۹۹) به منظور سنجش خودمراقبتی سالمندان طراحی و تدوین شده است (۲۶). این پرسشنامه دارای ۲۹ سوال و ۴ مولفه خودمراقبتی معنوی، خودمراقبتی اجتماعی، خودمراقبتی جسمی و خودمراقبتی حین بیماری می‌باشد و براساس طیف پنج گزینه‌ای لیکرت با سوالاتی مانند (هر هفته وزن خود را چک می‌کنم) به سنجش خودمراقبتی سالمندان می‌پردازد. در این تحقیق منظور از خودمراقبتی سالمندان نمره‌ای است که پاسخ‌دهندگان به سوالات ۲۹ گویه‌ای پرسشنامه خودمراقبتی سالمندان می‌دهند. نمره‌گذاری پرسشنامه در قالب طیف لیکرت ۵ درجه‌ای

(کاملاً مخالفم=۱ تا کاملاً موافقم=۵) بوده و بازه نمرات حاصل از پرسشنامه ۱۴۵-۲۹ می‌باشد. هر چه امتیاز حاصل شده از این پرسشنامه بیشتر باشد، نشان‌دهنده میزان بیش‌تر خودمراقبتی سالمندان خواهد بود و بالعکس. در پرسشنامه خودمراقبتی سالمندان، افرادی که نمره آن‌ها کم‌تر از ۶۳ است، دارای خودمراقبتی پایینی هستند و افرادی که نمره آن‌ها ۶۴-۷۲ می‌باشد، شاخص خودمراقبتی در آن‌ها نسبتاً ضعیف است. افرادی که نمره آن‌ها مابین ۷۴-۱۰۴ است، شاخص خودمراقبتی در آن‌ها حد متوسط می‌باشد و افرادی که نمره آن‌ها مابین ۱۱۷-۱۰۶ است، خودمراقبتی در این افراد در حد خوب می‌باشد. افرادی که نمره آن‌ها مابین ۱۳۷-۱۱۸ است، دارای خودمراقبتی بسیار خوبی هستند. براساس نتایج حاصل از پژوهش یونسی و همکاران (۱۳۹۹)، روایی محتوایی، صوری و روایی سازه‌ای پرسشنامه طراحی شده در سالمندان قابل قبول است. ضریب آلفای کرونباخ محاسبه شده برای مقیاس خودمراقبتی سالمندان بالای ۰/۷ برآورد شد (۲۶).

مقیاس احساس تنه‌ای راسل: این مقیاس شامل ۲۰ سؤال است که در طیف لیکرت ۴ درجه‌ای (۱=هرگز تا ۴=همیشه) نمره داده می‌شود. دامنه نمرات این پرسشنامه بین ۲۰ تا ۸۰ است. نمره ۲۰ و کم‌تر نشان از عدم احساس تنه‌ای، نمره ۳۹-۲۱؛ احساس تنه‌ای کم، نمره ۵۹-۴۰؛ احساس تنه‌ای متوسط و نمره ۸۰-۶۰ نشان از احساس تنه‌ای زیاد است (۲۷). در پژوهش بحرینی و همکاران (۱۳۹۹) آلفای کرونباخ مقیاس ۰/۹۲ محاسبه شد (۲۷).

برای تجزیه و تحلیل اطلاعات جمع‌آوری شده از نرم‌افزار SPSS نسخه ۲۲ استفاده شد. از شاخص‌های آمار توصیفی شامل میانگین و انحراف معیار برای توصیف نمونه‌های پژوهش و برای تحلیل استنباطی، با توجه به برقراری فرض نرمالیتی (پس از ارزیابی براساس روش‌های گرافیکی و شاخص‌های آزمون کلموگروف اسمیرنف، فرضیه نرمالیتی مورد تأیید قرار گرفت)، از آزمون‌های پارامتری استفاده گردید. از آزمون‌های t (مقایسه میانگین دو گروه)، تحلیل واریانس (مقایسه

جدول شماره ۲: میانگین و انحراف معیار نمره احساس تنهایی و خودمراقبتی در بیماران تحت درمان با همودیالیز

متغیر مورد بررسی	انحراف معیار/میانگین	میان	حداقل	حداکثر
احساس تنهایی	۵۱/۳۸±۸/۸۰	۵۰	۳۲	۷۱
خودمراقبتی معنوی	۳۳/۷۲±۲/۸۰	۲۴	۱۱	۲۹
خودمراقبتی اجتماعی	۲۴/۷۵±۲/۱۸	۲۵	۹	۲۹
خودمراقبتی جسمی	۳۳/۸۸±۵/۰۲	۳۵	۲۱	۴۲
خودمراقبتی جین بیماری	۲۶/۸۳±۳/۵۲	۲۷	۱۵	۳۳
مجموع خودمراقبتی	۱۰۸/۷۵±۷/۹۶	۱۱۰	۳۶	۱۲۶

نتایج ضریب همبستگی پرسون نشان می‌دهد همبستگی معکوس بین نمرات احساس تنهایی با نمره کل خودمراقبتی وجود دارد، به طوری که با افزایش نمره احساس تنهایی نمره خودمراقبتی سالمندان کاهش می‌یابد اما این ارتباط معنی‌دار نبود. هم‌چنین ضریب همبستگی معکوس و معنی‌دار بین نمرات احساس تنهایی با نمرات خودمراقبتی معنوی و اجتماعی وجود دارد اما سایر ابعاد خودمراقبتی دارای ارتباط معنی‌دار با نمره احساس تنهایی نداشتند (جدول شماره ۳).

جدول شماره ۳: همبستگی نمرات احساس تنهایی و خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز

متغیر مورد بررسی	ضریب همبستگی	احساس تنهایی
خودمراقبتی معنوی	-۰/۳۳	سطح معنی‌داری
خودمراقبتی اجتماعی	-۰/۲۰	۰/۰۱۸
خودمراقبتی جسمی	-۰/۰۳	۰/۶۹۴
خودمراقبتی جین بیماری	۰/۱۱	۰/۲۱۸
مجموع خودمراقبتی	-۰/۱۴	۰/۱۰۸

جهت کنترل همزمان همه متغیرها و شناسایی عوامل موثر بر نمره خودمراقبتی از رگرسیون خطی استفاده شد. در جدول ضرایب رگرسیونی عوامل موثر بر نمره خودمراقبتی گزارش گردید. ضریب تعیین در این مدل رگرسیونی ۵۲/۴۱ درصد بود. متغیرهای وضعیت تأهل، سن و مدت ابتلا دارای ارتباط معنی‌دار با نمره خودمراقبتی بودند. نمره خودمراقبتی در افراد مجرد/بیوه به‌طور میانگین ۵/۵۴ واحد بیش‌تر از متأهل‌ها گزارش شد. به‌ازای افزایش هر سال سن، نمره خودمراقبتی بطور میانگین ۰/۴۴ کاهش یافته و به‌ازای افزایش هر سال مدت ابتلا به بیماری سالمندان، نمره

میانگین بیش از دو گروه)، همبستگی پرسون (برای بررسی همبستگی بین دو متغیر کمی) استفاده شد. جهت شناسایی عوامل موثر بر نمره خودمراقبتی و با کنترل متغیرهای مخدوشگر از رگرسیون خطی چندگانه استفاده شد سطح معنی‌داری $P < 0/05$ در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

براساس نتایج مطالعه حاضر، میانگین سنی و مدت زمان تحت دیالیز قرار داشتن بیماران شرکت‌کننده در مطالعه به ترتیب $68/67 \pm 6/28$ سال و $23/33 \pm 16/52$ ماه بود. سایر مشخصات جمعیت‌شناختی - بالینی در جدول شماره ۱ آمده است. میانگین و انحراف معیار شاخص‌های مطالعه در جدول شماره ۲ گزارش شده است.

جدول شماره ۱: توزیع فراوانی متغیرهای جمعیت‌شناختی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز

متغیر	فراوانی (درصد)
جنسیت	
زن	۷۱ (۵۱/۴)
مرد	۶۷ (۴۸/۶)
وضعیت تأهل	
مجرد/همسر فوت شده/همسر جدا شده	۲۲ (۱۵/۹)
متاهل	۱۱۶ (۸۴/۱)
شغل	
بازنشسته	۴۱ (۲۹/۷)
بدون اشتغال	۱۵ (۱۰/۹)
شغل آزاد	۱۶ (۱۱/۶)
خانه دار	۶۶ (۴۷/۸)
سطح تحصیلات	
بی سواد و ابتدایی	۴۳ (۳۱/۲)
سیکل و زیر دیپلم	۶۷ (۴۸/۶)
دیپلم	۱۸ (۱۳/۱)
تحصیلات دانشگاهی	۱۰ (۷/۲)
وضعیت درآمد	
کمتر از مخارج زندگی	۸۵ (۶۱/۶)
برابر با مخارج زندگی	۱۵۳ (۲۸/۴)
کمتر از مخارج زندگی	۰
همراهان زندگی	
همسر	۱۰۴ (۷۵/۳)
فرزند	۲۳ (۱۶/۷)
به تنهایی	۱۱ (۸/۱)
محل سکونت	
روستا	۷۱ (۵۱/۴)
شهر	۶۷ (۴۸/۶)
بیماری مزمن	
قلبی/عروقی	۴۰ (۲۹/۴)
تنفسی	۴۲ (۳۰/۴)
کلوی	۴۱ (۲۹/۷)
عصبی/عضلانی/اسکلتی	۱۵ (۱۰/۹)
تعداد داروهای مصرفی	
۱-۳	۴۲ (۳۰/۴)
۴-۶	۳۶ (۲۶/۳)
۷-۹	۱۰ (۷/۲)

خودمراقبتی به طور میانگین ۰/۱۱ افزایش می یابد. احساس تنهایی و سایر متغیرها دارای ارتباط معنی دار با نمره خودمراقبتی نبودند (جدول شماره ۴).

جدول شماره ۴: کاربرد رگرسیون خطی جهت شناسایی عوامل مؤثر بر خودمراقبتی در سالمندان تحت درمان با همودیالیز

متغیر	ضریب رگرسیونی	انحراف استاندارد	فاصله اطمینان ۹۵ درصد	سطح معنی داری
جنسیت				
مرد	مرجع	-	-	-
زن	-۱/۷۹	۳/۷۱	-۹/۰۷_۵/۴۸	۰/۶۳۰
وضعیت تأهل				
متاهل	مرجع	-	-	-
مجرد/همسر فوت شده	-۵/۵۳	۲/۶۷	-۱۰/۷۸_۰/۱۹	۰/۰۳۹
بازنشسته	مرجع	-	-	-
بیکار	-۲/۰۳	۲/۹۵	-۷/۸۲_۳/۷۶	۰/۴۹۲
شغل				
آزاد	۲/۸۶	۲/۳۱	-۱/۶۶_۷/۳۹	۰/۲۱۵
خانه دار	۲/۵۱	۳/۷۰	-۴/۷۳_۹/۷۷	۰/۴۹۶
بی سواد و ابتدایی	مرجع	-	-	-
سیکل/زیر دیپلم	-۱/۰۸	۱/۷۹	-۴/۶۰_۲/۴۳	۰/۵۴۶
سطح تحصیلات				
دیپلم	-۰/۳۵	۲/۵۸	-۵/۴۱_۴/۶۹	۰/۸۹۰
تحصیلات دانشگاهی	-۴/۵۶	۳/۱۴	-۱۰/۷۳_۱/۵۹	۰/۱۴۷
محل سکونت				
شهر	مرجع	-	-	-
روستا	۲/۴۲	۱/۵۱	-۰/۵۳_۵/۳۹	۰/۱۰۸
همراهان زندگی				
همسر	مرجع	-	-	-
فرزندان	۱/۹۱	۲/۱۹	-۲/۸۸_۶/۲۱	۰/۳۸۳
تنها	۵/۵۹	۳/۴۰	-۱۰/۷۰_۱۲/۲۵	۰/۱۰۰
وضعیت درآمد				
کمتر از هزینه زندگی	مرجع	-	-	-
برابر یا بیشتر از هزینه زندگی	۱/۲۱	۱/۳۵	-۱/۴۳_۳/۸۵	۰/۳۷۰
سن	-۱/۴۳۸	۰/۱۴۶	-۰/۷۲_۰/۱۵	۰/۰۰۳
وزن	-۰/۰۶۷	۰/۰۸۶	-۰/۲۳_۰/۱۰	۰/۴۳۵
مدت زمان	-	۰/۰۳۹	۰/۰۲_۰/۱۸	۰/۰۰۷
تعداد بیماری	-	۰/۶۸۲	-۲/۰۴_۰/۶۷	۰/۳۳۰
تعداد داروهای مصرفی	-	۰/۵۹۴	-۰/۳۴_۱/۵۲	۰/۲۱۴
نمره احساس تنهایی	-	-۰/۰۲۹	-۰/۱۹_۰/۱۳	۰/۷۲۳

بحث

نتایج مطالعه حاضر نشان داد همبستگی معکوس و معنی دار بین نمرات احساس تنهایی با نمرات خودمراقبتی معنوی و اجتماعی وجود دارد اما سایر ابعاد خودمراقبتی دارای ارتباط معنی دار با نمره احساس تنهایی نبودند. به این ترتیب با افزایش خودمراقبتی معنوی و اجتماعی، نمره احساس تنهایی کاهش می یابد و بالعکس. در این زمینه، شاملو و همکارانش (۲۰۲۱) گزارش نمودند میانگین نمره خودمراقبتی رابطه معکوس معنی داری با میانگین نمره تنهایی داشت (۲۸)، بدین ترتیب با افزایش احساس تنهایی، نمره خودمراقبتی کاهش یافت. در همین راستا

آکین و همکارانش (۲۰۱۳) در ترکیه نشان دادند که در بیماران تحت درمان با همودیالیز، با افزایش سطح تنهایی، توانایی های خودمراقبتی کاهش می یابد (۲۹). نتایج مطالعات مذکور، بایافته های مطالعه حاضر همخوانی داشت.

بهبود توان خودمراقبتی در بیماران تحت همودیالیز، سبب کنترل بهتر وزن بین جلسات همودیالیز، کاهش بستری مجدد، کاهش عوارض همودیالیز و بهبود کیفیت زندگی می شود (۳۰).

نتایج مطالعه حاضر نشان داد میانگین نمره احساس تنهایی در سالمندان در حد متوسط بود. نتایج مطالعه شاملو و همکارانش (۲۰۲۱) نشان داد درصد بالایی از شرکت کنندگان احساس تنهایی خفیف و درصد کمی احساس تنهایی شدید گزارش کردند (۲۸)، نتایج این مطالعه با یافته های مطالعه حاضر همخوانی نداشت. مقیاس مورد استفاده در این مطالعه، مقیاس تنهایی راسل بوده اما سالمندان شرکت کننده بدون در نظر گرفتن داشتن بیماری زمینه ای وارد مطالعه شدند در حالی که در مطالعه حاضر بیماران تحت همودیالیز مورد ارزیابی قرار گرفتند. در مطالعه یوسف زاده و همکارانش (۲۰۲۱) بیشتر سالمندان مورد مطالعه، احساس تنهایی کمی داشتند (۳۱)، این مغایرت می تواند به علت حضور پرستاران سالمند آموزش دیده در بخش و ویژگی های جمعیت شناختی و بالینی نمونه های مورد مطالعه باشد. افزایش سطح احساس تنهایی در بین سالمندان ممکن است میل و انگیزه آن ها برای درمان را کاهش دهد. بنابراین، پرستاران، پزشکان و سایر ارائه دهندگان مراقبت های بهداشتی باید سطح احساس تنهایی در چنین بیمارانی را در طول درمان و مراقبت های بالینی همواره ارزیابی کنند. علاوه بر این، اقدامات پیشگیرانه باید انجام شود و اهمیت موضوع باید برای بیماران و اطرافیان آن ها توضیح داده شود.

در مطالعه حاضر، میانگین نمره خودمراقبتی در سالمندان شرکت کننده در مطالعه در حد خوب بود. در این راستا، سیفی و همکارانش (۲۰۲۲) به این نتیجه

دست یافتند که سالمندان از خودمراقبتی خوبی برخوردار بودند (۳۲)، نتایج مطالعه‌ی شاملو و همکارانش (۲۰۲۱) در گنبد کاووس بیانگر آن بود که میانگین نمره خودمراقبتی رابطه معکوس معنی داری با میانگین نمره تنهایی داشت (۲۸) که نتایج این مطالعات با پژوهش حاضر همخوانی داشته است.

یافته‌های پژوهش تمیز کار و همکارانش (۲۰۱۹)، نشان دادند سالمندان از نظر توان خودمراقبتی در حد متوسط بودند و بسیاری از افراد از توان خودمراقبتی ناکافی برخوردار بودند (۲۴). آوازه و همکارانش (۲۰۱۹) به این نتایج دست یافتند که درصد بالایی از سالمندان مبتلا به بیماری‌های مزمن، توان خودمراقبتی نامطلوب داشتند (۳۳) که ممکن است این مغایرت به دلیل حجم نمونه متفاوت و گروه‌های متفاوت مورد مطالعه باشد.

نتایج مطالعه حاضر نشان داد میانگین نمره احساس تنهایی در سالمندان در حد متوسط بود. نتایج مطالعه شاملو و همکارانش (۲۰۲۱) نشان داد درصد بالایی از شرکت کنندگان احساس تنهایی خفیف و درصد کمی احساس تنهایی شدید گزارش کردند (۲۸)، نتایج این مطالعه با یافته‌های مطالعه حاضر همخوانی نداشت. مقیاس مورد استفاده در این مطالعه، مقیاس تنهایی راسل بوده اما سالمندان شرکت کننده بدون در نظر گرفتن داشتن بیماری زمینه‌ای وارد مطالعه شدند در حالی که در مطالعه حاضر بیماران تحت همودیالیز مورد ارزیابی قرار گرفتند. در مطالعه یوسف‌زاده و همکارانش (۲۰۲۱) بیش تر سالمندان مورد مطالعه، احساس تنهایی کمی داشتند (۳۱)، این مغایرت می‌تواند به علت حضور پرستاران سالمند آموزش دیده در بخش و ویژگی‌های جمعیت شناختی و بالینی نمونه‌های مورد مطالعه باشد. افزایش سطح احساس تنهایی در بین سالمندان ممکن است میل و انگیزه آن‌ها برای درمان را کاهش دهد. بنابراین، پرستاران، پزشکان و سایر ارائه‌دهندگان مراقبت‌های بهداشتی باید سطح احساس تنهایی در چنین بیمارانی را در طول درمان و مراقبت‌های بالینی همواره

ارزیابی کنند. علاوه بر این، اقدامات پیشگیرانه باید انجام شود و اهمیت موضوع باید برای بیماران و اطرافیان آن‌ها توضیح داده شود.

نتایج آزمون تحلیل واریانس نشان داد نمره خودمراقبتی بر حسب گروه‌های سنی معنی دار بود، به طوری که گروه سنی بیشتر از ۷۰ سال، از کم‌ترین نمره خودمراقبتی برخوردار بود. به نظر می‌رسد علت ارتباط سن با توان خودمراقبتی در این باشد که واحدهای پژوهش با سن پایین نسبت به واحدهای دیگر کمتر به بیماری‌های مزمن دیگر و محدودیت‌های جسمی ناشی از آن‌ها مبتلا بودند به همین خاطر توانایی آن‌ها در برآوردن نیازهای مراقبت از خود بهتر بود. در این راستا، آکین و همکارانش (۲۰۱۳) در مطالعه‌ای در بیماران تحت درمان با همودیالیز ترکیه گزارش نمودند که بیماران بالای ۶۰ سال، افراد با سطح تحصیلات پایین یا بیماران با درآمد پایین و مبتلایان به سایر بیماری‌های مزمن دارای سطح پایین‌تری از خودمراقبتی بودند (۲۹). در مطالعه تهرانی (۲۰۱۵) نشان داده شد که افزایش سن، به دلیل افزایش وابستگی بیماران به دیگر اعضای خانواده، منجر به کاهش خودمراقبتی می‌گردد (۳۵). با افزایش سن، بیشتر افراد مسن دچار آسیب‌های متعددی می‌شوند، مانند از دست دادن همسر یا دوستان نزدیک، از دست دادن محیط شخصی معمول، از دست دادن احساس تعلق و از دست دادن شغل، و همچنین کاهش درآمد، کاهش حرکت، افزایش بیماری، ناتوانی، زوال جسمی و شناختی و تنهایی (۳۶) که می‌تواند منجر به کاهش خودمراقبتی گردد.

نتایج نشان داد نمره خودمراقبتی بر حسب مدت زمان تحت دیالیز قرار داشتن معنی دار بوده به طوری که با افزایش مدت زمان تحت دیالیز قرار داشتن، میانگین نمره خودمراقبتی نیز افزایش داشت. نتایج مطالعه سیفی و همکارانش (۲۰۲۲) نشان داد که مدت زمان ابتلا به بیماری، در خودمراقبتی سالمندان موثر بود و با افزایش مدت زمان ابتلا به بیماری، نمره خودمراقبتی کاهش یافت (۳۲).

با افزایش روزافزون بیماران تحت درمان با

محدودیت‌ها و پیشنهادات

در پایان متذکر می‌شود نتایج پژوهش حاضر قابل تعمیم به سالمندان تحت درمان با همودیالیز مراجعه‌کننده به مرکز دیالیز بوده است و در صورت نیاز به تعمیم به سایر افراد می‌بایست با احتیاط و دانش کافی این کار صورت پذیرد.

به پژوهشگران پیشنهاد می‌گردد بررسی احساس تنهائی و خودمراقبتی در سایر بیماران دارای شرایط ویژه را در مطالعات آینده در نظر داشته باشند.

سپاسگزاری

این پژوهش با حمایت مالی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی مازندران انجام شده و طرح تحقیقاتی مصوب دانشگاه علوم پزشکی مازندران با کد طرح IR.MAZUMS.REC.1402.069 می‌باشد بدین وسیله مجریان طرح از معاونت محترم تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی مازندران تشکر و قدردانی می‌نمایند. نویسندگان این مقاله لازم می‌دانند مراتب قدردانی خود را از زحمات مدیریت مرکز دیالیز شهروند ساری، کلیه پرسنل مرکز و تمامی سالمندان محترمی که در اجرای این پژوهش ما را یاری نمودند، ابراز نمایند.

همودیالیز در ایران و وابستگی این بیماران در بسیاری از مسائل روزمره، مفهوم خودمراقبتی در این بیماران اهمیت ویژه‌ای پیدا می‌کند. از طرفی، پرستاران بزرگ‌ترین گروه ارائه‌کننده خدمت در سیستم بهداشتی درمانی بوده و از نیروی بالقوه و قابل توجهی برخوردارند که می‌توانند بر کیفیت مراقبت‌های بهداشتی درمانی تأثیر بگذارند (۳۷). با توجه به اهمیت خودمراقبتی بر بهبود پیامدهای بالینی بیماران تحت همودیالیز، می‌توان با کشف چالش‌ها و نیازهای خودمراقبتی بیماران راهکاری جهت حل مشکلات بیماران و افزایش توان خودمراقبتی‌شان و به تبع آن ارتقای کیفیت زندگی آن‌ها در نظر گرفت.

فعالیت‌های خودمراقبتی در بیماران تحت درمان با دیالیز می‌تواند نقش بسیار چشمگیری در سازگاری بیماران با فرآیند بیماری، ارتقاء کیفیت زندگی، کاهش دفعات و طول مدت بستری در بیمارستان، کاهش هزینه‌های درمانی و مرگ و میر بیماران، ایفاء نماید. افراد دارای توان خودمراقبتی مطلوب، پتانسیل بیش‌تری برای بازتوانی و حفظ استقلال خود دارند (۳۸).

علی‌رغم انجام مطالعات متعددی در زمینه خودمراقبتی بیماران همودیالیزی، اما هنوز بیماران در خودمراقبتی خود نقش کم‌رنگی دارند که شاید لازم باشد، چالش‌های این افراد و زوایای پیدا و پنهان این عدم مشارکت مورد بررسی قرار گیرد.

References

1. Naghibi M, Mojahedi MJ, Jarrahi L, Emadzadeh A, Ahmadi R, Emadzadeh M, et al. Prevalence of chronic kidney disease and its risk factors in Gonabad, Iran. Iran J Kidney Dis 2015; 9(6): 449-453 PMID: 26552351 .
2. Ghasemi S, Kashaninia Z. The Effect of Self-Management Teaching on Perceived Stress in Hospitalized Elderly Patients Undergoing Dialysis. Nursing and Midwifery Journal 2019; 17(8): 616-624.
3. Bouya S, Balouchi A, Rafiemanesh H, Hesaraki M. Prevalence of Chronic Kidney Disease in Iranian General Population: A Meta- Analysis and Systematic Review. Ther Apher Dial 2018; 22(6): 594-599 PMID: 29974630 .
4. Khaleghi F, Pouraboli B, Abadian L, Dehghan M, Miri S. The Effect of Emotional Disclosure by Writing on the Depression of Hemodialysis Patients in Iran: A Randomized Clinical Trial. J Caring Sci 2021; 10(4): 223-229 PMID: 34849369 .

5. Dąbrowska-Bender M, Dykowska G, Żuk W, Milewska M, Staniszevska A. The impact on quality of life of dialysis patients with renal insufficiency. *Patient Prefer Adherence* 2018; 12: 577-583 PMID: 29720873 .
6. Wang SL, Chiu YW, Kung LF, Chen TH, Hsiao SM, Hsiao PN, et al. Patient assessment of chronic kidney disease self- care using the chronic kidney disease self- care scale in Taiwan. *Nephrology* 2019; 24(6): 615-621 PMID: 30129210.
7. Lawless MT, Tieu M, Feo R, Kitson AL . Theories of self-care and self-management of long-term conditions by community-dwelling older adults: A systematic review and meta-ethnography. *Soc Sci Med* 2021; 287: 114393 PMID: 34534780 .
8. Hemmati Mm HL. Design and psychometric properties of a self-care questionnaire for the elderly. *Aging Psychology* 2015; 10(3): 120-130.
9. Nasiri M, Fallahpour S, Fotokian Z, Jannat Alipour Z. Evaluation of stressors and fatigue in elderly patients undergoing hemodialysis. *Caspian Journal of Health and Aging* 2019; 4 (1) : 40-50.(persian).
10. Buinhas S, Cláudio AP, Carmo MB, Balsa J, Cavaco A, Mendes A, et al. Virtual assistant to improve self-care of older people with type 2 diabetes: First prototype. *International Workshop on Gerontechnology*; 2019: 236-248.
11. Farani MM, Rejeh N, Heravi-Karimooi M, Tadrissi S D, Marghob B. The effect of Self-Management Program Based of Self-Empowerment on the Self-Efficacy in Elderly Patients Undergoing Hemodialysis. *Iranian Journal of Nursing Research Original Article* 2020;15(2): 35-44.(persian)
12. Saedi F, Barkhordari-Sharifabad M, Javadi-Estahbanati M, Fallahzadeh H. Sexual function, social isolation, loneliness and self-esteem in patients undergoing hemodialysis. *Sexuality and Disability* 2019; 37(10): 401-413.
13. Shamsalinia A, Shamsalinia A, Ghadimi R, Navabi N. The Relationship Between Loneliness and Nutritional Status in Older People Living in Ramsar City. *Journal of Multidisciplinary Care* 2020; 9(2): 642-650 (Persian).
14. Ghezsefloo M, Mirza M. The Role of Self-compassion in Predicting Loneliness and Self-efficacy in the Elderly. *Iranian Journal of Ageing* 2020; 15(2): 212-223. (Persian)
15. Kavoosian N, Hosseinzadeh K, Jaliseh HK, Karboro A. The relationship between spiritual health and loneliness among the elderly in Karaj-2016. *J Res Relig Health* 2018; 4(2):7-15.
16. Domènech-Abella J, Lara E, Rubio-Valera M, Olaya B, Moneta MV, Rico-Uribe LA, et al. Loneliness and depression in the elderly: the role of social network. *Soc Psychiatry Psychiatr Epidemiol* 2017; 52(4): 381-390 PMID: 28154893.
17. Salehi tilaki E, Ilali E, Taraghi Z, Mousavinasab N. The comparative of Loneliness and its related factors in rural and urban elderly people in Behshahr city. *Journal of Gerontology* 2019; 4(1):52-61 (persian).
18. Higuchi M. Managing loneliness in the elderly and finding meaning in ageing. *J Comp Nurs Res Care* 2018; 3:125.
19. Wolfe WA. Loneliness: An Overlooked Contributing Factor in Anorexia of Older Patients With End-Stage Renal Disease and Focal Point for Interventions to Enhance Nutritional Status An Overview of Evidence and Areas of Suggested Research. *J Ren Nutr* 2022;3 2(5): 498-502 PMID: 34772602 .

20. Pallone JM, Santos DGMd, Oliveira Dias AL, Ferreira LGS, Costa da Silva C, Orlandi FdS. Loneliness Level and Its Associated Factors in Patients With Hemodialysis. *Clin Nurs Res* 2022; 31(6): 1164-1171. PMID: 34955033.
21. Lee J, Noh D. Factors associated with self-care among patients receiving hemodialysis: A cross-sectional observational study. *Res Theory Nurs Pract* 2021 5:RTNP-D-20-00042 PMID: 33674453.
22. Zhang X, Xu C. Research Progress on Self-Care Ability of Hemodialysis Patients. *Open Journal of Nursing* 2021;11(5):320-330.
23. Rukiye T, Akkuş Y, Sönmez T. Relationship between self-care ability and happiness in elderly individuals. *Cukurova Medical Journal* 2019;44:366-374.
24. Tamizkar p, Mohammadi M, Fathnezhad-kazemi a, Marami s. The relationship between health literacy level and self-care ability in the elderly. *Journal of Gerontology* 2019; 4(3): 54-62.(persian).
25. Mohammadi B, Ilali E, Taraghi Z, Moosazadeh M. The analysis of relationship between Fear of falls with Depression in Aged diabetic. *Journal of Gerontology* 2019; 3(4):9-20. (Persian).
26. Younesi Boroujeni J, Jadidi M, Ahmadrab F. Development and Standardization of the Tehran City Aging's Self-Care Scale. *Journal of Applied Psychological Research* 2020; 11(1): 185-208. (Persian).
27. Zakizadeh R, Bahreini M, Farhadi A, Bagherzadeh R. Predictive role of loneliness in mental health of elderly people in Bushehr. *Iranian Journal of Psychiatric Nursing* 2020; 7(6): 71-78 (Persian).
28. Shamlou R, Nikpeyma N, Pashaeipour S, Sahebi L, Mehrgou Z. Relationship of loneliness and social isolation with self-care ability among older adults. *J Psychosoc Nurs Ment Health Serv* 2021; 59(1):15-20 PMID: 33382436.
29. Akin S, Mendi B, Ozturk B, Cinper C, Duma Z. Assessment of relationship between self-care and fatigue and loneliness in haemodialysis patients. *J Clin Nurs* 2014; 23(5-6): 856-864. PMID: 23808612
30. Ghadam MS, Poorgholami F, Jahromi ZB, Parandavar N, Kalani N, Rahmanian E. Effect of self-care education by face-to-face method on the quality of life in hemodialysis patients (relying on Ferrans and Powers Questionnaire). *Glob J Health Sci* 2016; 8(6):121-127 PMID: 26755485.
31. Yousefzadeh P, Bastani F, Haghani H, Hosseini RS. Loneliness and the Contributing Factors in the Elderly Patients with Type II Diabetes: A Descriptive Cross-sectional Study. *Iran Journal of Nursing* 2021; 33(128): 27-39.(persian).
32. Seyfi N, Bastani F, Haghani H. Self Care of the Older Adults with Chronic Kidney Diseases Referred to Selected Educational and Medical Centres of Iran University of Medical Sciences 2020; 17(2):37-47.
33. Avazeh M, Babaei N, Farhoudi S, Kalteh E, Gholizadeh B. The study of self-care and related factors in the elderly with chronic diseases in 2018. *J Health Care* 2019; 21(2): 135-144. (Persian).
34. Amirian Z, Jalali R, Rigi F, Nadery A, Amirian M, Salehi S. Comparison of the quality of life in patients after coronary artery bypass graft surgery (CABG) in the rural and urban communities. *J Kermanshah Univ Med Sci* 2014; 18(4): e74113.
35. Tehrani H, Salimi M, Taghdisi MH. Community action: a strategy for health

- promotion. Iran J Health Educ Health Promot 2015; 2(4):255-259.
36. Roos V, Malan L. The role of context and the interpersonal experience of loneliness among older people in a residential care facility. Glob Health Action 2012; 5(1). PMID: 23078747.
37. Zahedi S, Darvishpoor Kakhaki A, Hosseini M, Razzaghi Z. The correlation between self-care and health literacy in patients undergoing hemodialysis. Iranian Journal of Diabetes and Metabolism 2018;17(4):180-188.
38. Raheb G, Kazemi SV, Alipour F, Hosseinzadeh S, Teymouri R. Effectiveness of Self-Care Training Program based on Empowerment Model on Quality of Life among Hemodialysis Patients in the City of Sari, Iran. World Family Medicine Journal: Incorporating the Middle East Journal of Family Medicine 2018;16(2):16-23.