

Comparing the Effect of Geranium and Orange Essential Oils on Level of Anxiety During Delivery

Fahimeh Rashidi Fakari¹,
Mahbubeh Tabatabaeichehr²

¹ MSc in Midwifery, Tabriz University of Medical Sciences, Tabriz, Iran

² Lecturer, Department of Midwifery, Faculty of Nursing and Midwifery, North Khorasan University of Medical Sciences, Bojnurd, Iran

(Received January 27, 2014 ; Accepted March 11, 2015)

Abstract

Background and purpose: Labor and specially giving birth is one of the most beautiful moments in the life of any woman. This big event is usually associated with anxiety and stress. The purpose of this study was to compare the inhalation of geranium and orange oil on anxiety during delivery.

Materials and methods: In a clinical trial, participants were divided into two groups (n=50 per group) to receive either orange essential oil or geranium oil. Assessment of anxiety was the primary outcome which was done in both groups before and after the intervention. Data was analyzed using Chi square, paired t- test and Wilcoxon test.

Results: Anxiety levels were found with significant reduction in the group inhaling geranium compared to the group that inhaled orange oil (-4.02 vs -3.08).

Conclusion: This study showed that geranium scent is more effective in reducing anxiety and sedation.

(Clinical Trials Registry Number: 2012111811515N1)

Keywords: Anxiety, geranium, orange

J Mazandaran Univ Med Sci 2015; 25(123): 208-211 (Persian).

مقایسه اثر اسانس شمعدانی و پرتقال بر اضطراب زایمان

فهیمه رشیدی فکاری^۱محبوبه طباطبایی چهر^۲

چکیده

سابقه و هدف: زایمان و تولد نوزاد از زیباترین لحظات زندگی هر زنی می باشد که این حادثه بزرگ معمولاً با اضطراب و تنش همراه است. هدف مطالعه حاضر مقایسه اثر استنشاق دو اسانس شمعدانی و پرتقال بر اضطراب زایمان می باشد.

مواد و روش ها: در مطالعه کارآزمایی بالینی حاضر افراد شرکت کننده به دو گروه تقسیم شدند به طوری که در هر گروه ۵۰ زن قرار گرفتند. یک گروه اسانس شمعدانی و یک گروه اسانس پرتقال دریافت کردند. بررسی میزان اضطراب در این مطالعه به عنوان پیامد اولیه بوده است که در هر دو گروه قبل و بعد از مداخله بررسی شد. برای تجزیه و تحلیل آماری از آزمون های کای دو، t زوج و ویلکاکسون استفاده گردید.

یافته ها: سطح اضطراب در گروه دریافت کننده اسانس شمعدانی نسبت به گروه دریافت کننده اسانس پرتقال کاهش بیش تری داشت (۴/۰۲- در مقابل ۳/۰۸-).

استنتاج: مطالعه حاضر نشان داد که رایحه شمعدانی نسبت به پرتقال در کاهش میزان اضطراب و آرام بخشی موثرتر است.

شماره ثبت کارآزمایی بالینی: IRCT2012111811515N1

واژه های کلیدی: اضطراب، شمعدانی، پرتقال

مقدمه

و همکاران نیز رایحه درمانی را مراقبتی ایمن معرفی کردند(۴). با استنشاق مواد معطر موجود در اسانس های گیاهی، مولکول های بو به ناحیه بویایی در مغز می رسند که با سیستم لیمبیک، مسئول کنترل هیجانات، ارتباط نزدیک دارد. در نهایت اثرات تحریکی یا مهارتی ایجاد می شود(۵،۶). اسانس شمعدانی از اسانس های متعادل کننده و آرام بخش می باشد و به دلیل بوی خوش آن در عطرسازی استفاده می شود(۷،۸). از موارد ذکر شده در منابع برای شمعدانی می توان به احتقان

زایمان و تولد نوزاد از زیباترین لحظات زندگی هر زنی می باشد که معمولاً با اضطراب و استرس همراه است(۱). از علل اضطراب طی زایمان، محیط ناآشنا، تجهیزات پیچیده پزشکی، مونیتورینگ پی در پی ضربان قلب جنین و مداخلات دردناک پزشکی می باشد(۱). استنشاق رایحه گیاهان از روش های موثر بر کاهش اضطراب طی زایمان است(۲). Burns و همکاران در بررسی ۸۰۵۸ زن، رایحه درمانی را روشی ایمن و موثر در کاهش اضطراب طی زایمان گزارش کردند(۳). پاشا

Email: m.20001519@yahoo.com

مؤلف مسئول: محبوبه طباطبایی چهر - بنجورد: دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، دانشکده پرستاری و مامایی

۱. کارشناس ارشد مامایی، دانشگاه علوم پزشکی تبریز، تبریز، ایران

۲. مربی، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی خراسان شمالی، بنجورد، ایران

تاریخ دریافت: ۱۳۹۳/۱۲/۱۷ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۳/۱۲/۱۱ تاریخ تصویب: ۱۳۹۳/۱۲/۲۰

یافته ها و بحث

مقایسه اطلاعات دموگرافیک بین دو گروه نشان داد که میانگین سن افراد در گروه شمععدانی $23/59 \pm 4/4$ و در گروه پرتقال $21/72 \pm 3/3$ سال می باشد که از این نظر بین دو گروه اختلاف آماری معنی دار وجود نداشت ($p > 0/05$). آزمون آماری کای دو، بین سایر متغیرهای دموگرافیک هم چون سطح تحصیلات ($p = 0/17$) و وضعیت اشتغال ($p = 0/5$) نیز اختلاف آماری معنی داری نشان نداد و دو گروه همگن بودند. در گروه دریافت کننده اسانس شمععدانی، با استفاده از آزمون t زوج، میزان اضطراب نسبت به قبل مداخله کاهش معنی دار داشت ($p = 0/001$). هم چنین با استفاده از آزمون آماری ویلکاکسون، کاهش میزان فشارخون دیاستولیک در این گروه معنی دار بود ($p = 0/005$)، ولی در سایر پارامترهای فیزیولوژیک اختلاف آماری معنی داری نبود ($p > 0/05$). در گروه دریافت کننده اسانس پرتقال، با استفاده از آزمون ویلکاکسون، کاهش معنی داری در میزان اضطراب ($p = 0/03$) مشاهده شد. در پارامترهای فیزیولوژیک در این گروه کاهش معنی داری مشاهده نشد ($p > 0/05$). اختلاف کاهش اضطراب بعد از مداخله نسبت به قبل آن در گروه اسانس شمععدانی $4/02$ - و در گروه پرتقال $3/08$ - بود. مطالعه مقایسه ای حاضر نشان داد، استنشاق اسانس شمععدانی نسبت به پرتقال، در کاهش اضطراب حین لیبر موثرتر می باشد. در جستجوی پایگاه های اطلاعاتی، مطالعه ای مقایسه ای در زمینه اسانس های گیاهی طی زایمان یافت نشد. Kim و همکاران اسانس شمععدانی را بر اضطراب ناشی از دیسمنوره موثر گزارش کردند (۷). Toumaire و همکاران اسانس شمععدانی را یکی از اسانس های مفید در طی زایمان ذکر کردند (۱۳). از گلی و همکاران اسانس خوراکی پوست پرتقال را در کاهش علائم روانی سندرم پیش از قاعدگی موثر گزارش کردند (۱۴). Lehrner و همکاران نیز رایحه پرتقال را در کاهش اضطراب موثر دانستند (۱۰).

پستان در شیردهی، استرس های پیش از قاعدگی، افسردگی و اضطراب اشاره کرد (۹). اسانس پرتقال نیز از اسانس های آرام بخش است (۱۰). از کاربردهای پرتقال در رایحه درمانی، می توان به زکام، افسردگی و استرس اشاره کرد (۹). به علت افزایش سزارین و افزایش عوارض بعدی، ترویج زایمان طبیعی اهمیت به سزایی دارد. ماما باید از تکنیک های مراقبتی مختلف برای تطابق بیش تر مادران با زایمان استفاده کند (۱۱). استفاده از طب مکمل در شاخه مامایی در کشور ایران هنوز محدود می باشد، لذا پژوهش حاضر با هدف مقایسه دو اسانس شمععدانی و پرتقال بر اضطراب زایمان انجام گردید.

مواد و روش ها

مطالعه حاضر از نوع کارآزمایی بالینی بوده است که در شهر بجنورد در فاصله سال های ۱۳۹۱ تا ۱۳۹۲ اجرا شد. تعداد نمونه براساس مطالعه مقدماتی، ۵۰ نفر در هر گروه تعیین شد. معیارهای ورود به مطالعه نخست زایی، حاملگی ترم، سن ۱۸ تا ۳۵ سال، فاز زایمانی با دیلاتاسیون ۳ تا ۵ سانتی متر، عدم وجود بیماری های مزمن، عدم استفاده از داروهای مسکن یا ضد اضطراب قبل و حین مطالعه، عدم وجود حاملگی یا زایمان پرخطر بود. معیارهای خروج دیسترس جنینی یا اختلال در پیشرفت لیبر بود.

در هر دو گروه ابتدا مشخصات دموگرافیک، سطح اضطراب (توسط پرسشنامه اشپیل برگر موقعیتی (۱۲) و پارامترهای فیزیولوژیک (نبض، تنفس، فشارخون سیستولیک و دیاستولیک) بررسی شدند. سپس در هر گروه، دو قطره از اسانس موردنظر (اسانس پرتقال یا شمععدانی) بر روی پارچه ای ریخته و به روی پیراهن افراد مورد پژوهش وصل شد. بعد از ۲۰ دقیقه دوباره اضطراب و پارامترهای فیزیولوژیک بررسی شدند. آزمون های مورد استفاده کای دو، t زوج و ویلکاکسون بود. برای تجزیه و تحلیل داده ها از SPSS نسخه ۱۶ استفاده شد.

خون و تنفس باشد (۵) که منتهی به استنشاق موثرتر شده است. روش های کاهنده اضطراب طی زایمان، مادر را نسبت به محیط پیرامون و زایمانش آگاه نگاه می دارد (۵) چرا که اضطراب و بی قراری باعث می شود مادر کم تر با اقدامات درمانی همکاری کند.

در مطالعه حاضر با وجود شرایط یکسان کاربرد، روش استفاده اسانس ها و ابزار مشابه سنجش اضطراب، نتایج بیش تر به نفع کاهندگی بیش تر اضطراب در اسانس شمعدانی بود. علت ممکن است مربوط به مواد موثره و یا خاصیت تاثیر این اسانس بر بهبود گردش

References

1. Abbasi Z, Abedian Z, Fadayi A, Esmaeili H. Effect of massage on physiologic responses on primiparous women. *Ofogh-e-Danesh* 2008; 13(1): 28-34 .
2. Mirzai F, Keshtgar S, Kaviani M, Rejaefard AH. The Effect of Lavender Essence Smelling during Labor on Cortisol and Serotonin Plasma Levels and Anxiety Reduction in Nulliparous Women. *J Kerman Univ Med Sci* 2009; 16(3): 245-254.
3. Burns E, Blamey C, Ersser SJ, Liayd AY, Barrentson L. The use of aromatherapy in intrapartum midwifery practice an observational study. *Complement ther nurs midwifery* 2000; 6(1): 33-34.
4. Pasha H, GHazinezhad N, Hoseinzadeh A. Assess aromatherapy on processes laboar. *Journal of Research Development in Nursing & Midwifery* 2009; 1(15): 62-68 (Persian).
5. Firoozi M. Aromathrapy and massage for mother and child. Mashhad: Sokhangostar puplication; 2004.
6. Shadan F. Medical Physiology. Tehran: Chehr puplication; 1999.
7. Kim YJ, Lee MS, Yang YS, Hur MH. Self aromathrapr massage of the abdomen for the reduction of menstrual pain and anxiety during menstruation in nurse. *Europ J Integrat Med* 2011; 3(3): 165-168.
8. Fayed SA. Antioxident and anticancer activites of citrus reticulate and pelargonium graveolens (geranium)essential oils. *J Agric & Biol Sci* 2009; 5(5): 740-747.
9. Mohamadi B. Herbal essential oil and their healing effects. Tehran: Nooerdanrsh Publication; 2002 (Persian).
10. Lehrner J, Eckersberger C, Walla P, Postch G, Deecka L. Ambient odor of orange in a dental office reduceds anxiety and improve mood in female patients. *Physiol Behav* 2000; 71(1-2): 83-86.
11. Azizi M, Lamyian M, Faghihzade S, Nematollahzade M. The effect of counseling on anxiety after traumatic childbirth in nulliparous women; a single blind randomized clinical trial. *J Kermanshah Univ Med Sci* 2010; 14(3): 219-227.
12. Spielberger CD, Gorsuch RL, Lushene RE. Manual for the State-Trait Anxiety Inventory. California: Consulting Psychologists Press; 1970.
13. Toumaire M, Yonneau AT. Complementary and alternative approaches to pain relief during labour. *Evid Based Complement Alternat Med* 2007; 4(4): 409-417.
14. Ozgoli G, Shahveh M, Esmaili S, Nasiri N. The Effect of Citrus Sinesi peel on premenstrual syndrome. *Journal of Reproduction & Infertility* 2011; 12(2): 123-129.