

بررسی میزان رعایت اصول خود مراقبتی در بیماران مبتلا به نارسایی قلبی

سینا صبوریان جویباری^۱هدایت جعفری^۲سید حسام میرانی^۱فاطمه مطلق^۲امیرحسین گودرزian^۱*Investigating Self-care Behavior in Patients with Heart Failure*Sina Sabourian Jouybari¹,Hedayat Jafari²,Seyyed Hossam Mirani¹,Fatemeh Motlagh¹,Amir Hossin Goudarzian¹¹ MSc Student in Nursing, Student Research Committee, Faculty of Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences Sari, Iran² Assistant Professor, Department of Medical-Surgical Nursing and Midwifery, Mazandaran University of Medical Sciences Sari, Iran

مربوط به سنجش توان خود مراقبتی بیماران نارسایی قلبی، بهترین رفتار به ترتیب شامل مصرف دارو طبق تجویز، استراحت کافی در طول روز، مصرف غذاهای کم نمک بود و ضعیف‌ترین رفتارها به ترتیب شامل: تزریق واکسن آنفولانزا و ورزش منظم بوده است. نتایج نشان داد که میانگین رفتارهای خود مراقبتی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در حد متوسط (۳۸/۰۴) بوده است که این نتایج با نتایج مطالعه Koeling (۳) هم‌خوانی دارد و با نتایج Oksel (۴) که در کشور ترکیه انجام شد، هم‌خوانی ندارد. عوامل زیادی بر انجام رفتارهای خود مراقبتی موثر هستند که از جمله آن‌ها می‌توان به مواردی نظیر کمبود اطلاعات، محدودیت‌های جسمی، عدم سازگاری با درمان‌های متعدد و مشکلات عاطفی اشاره کرد (۵). لذا فرایند یاد دهی و یادگیری فعالیت‌های خود مراقبتی می‌تواند فرد را به سمت سلامتی، رفاه، سازگاری، افزایش توان مراقبت از خود، کاهش از کار افتادگی و روند تسریع و بهبودی خود سوق دهد.

نارسایی قلبی (Heart Failure) یکی از شایع‌ترین اختلالات قلبی-عروقی است (۱). خود مراقبتی توانایی افراد جهت انجام اعمال خود مراقبتی بر روی خودشان می‌باشد (۲). هدف از این پژوهش توصیفی-مقطعی تعیین میزان رعایت اصول خود مراقبتی بیماران مبتلا به نارسایی قلبی در مرکز قلب مازندران (ساری) در سال ۱۳۹۳ بوده است. نمونه‌های پژوهش شامل ۴۷ بیمار مبتلا به نارسایی قلبی بود. ابزار این پژوهش پرسشنامه اروپایی رفتارهای خود مراقبتی نارسایی قلبی بود. این پرسشنامه که شامل دوازده سوال مرتبط با توزین وزن روزانه، محدود کردن مایعات، غذاهای کم نمک و غیره می‌باشد. در این پژوهش، توان خود مراقبتی بیماران بر اساس نمره‌ای کسب شده به سه سطح خوب (۱) الی ۲۰ امتیاز، متوسط (۲۱) الی ۴۰ امتیاز و ضعیف (۴۱) الی ۶۰ امتیاز تقسیم شد. از مجموع ۴۷ بیمار شرکت کننده در این مطالعه، ۷۳/۸ درصد زن بودند که میانگین سنی افراد مورد مطالعه ۶۴±۱/۲۷ سال بود. از بین دوازده سوال

E-mail: Hedayat2003@yahoo.com

✉ مؤلف مسئول: هدایت جعفری - ساری: دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده پرستاری و مامایی نسیه

۱. دانشجوی کارشناسی پرستاری، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیه ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲. استادیار، گروه پرستاری داخلی و جراحی، دانشکده پرستاری و مامایی نسیه ساری، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

✉ تاریخ دریافت: ۱۳۹۳/۱۲/۱۱ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۳۹۴/۱/۲۴ تاریخ تصویب: ۱۳۹۴/۶/۱۵

References

1. Jackson SF, Cole DC. Graduate global public health education: activities and outcomes in relation to student prior experience. *Glob J Health Sci* 2013; 5(3): 54-63.
2. Sherina MS, Rampal L, Kaneson N. Psychological stress among undergraduate medical students. *Med J Malaysia* 2004; 59(2): 207-211.
3. Aghajanlou A, Haririan H, Ghafourifard M. Violence during clinical training among nursing students of Zanjan universities of medical sciences. *Iran J Nurse Res* 2010; 5(17): 46-54.
4. Crilly J, Chaboyer W, Creedy D. Violence towards emergency department nurses by patients. *Accid Emerg Nurs* 2004; 12(2): 67-73.
5. Riegel B, Carlson B. Facilitators and barriers to heart failure self-care. *Patient Edu Couns* 2002; 46(4): 287-295.