

Anxiety and Depression Symptoms and Associated Factors in Pregnant and Breast Feeding Women During the COVID-19 Pandemic in Rasht, Iran, 2020

Parvaneh Rezasoltani¹,
Saman Maroufizadeh²,
Farzaneh Sheikholeslami³,
Masoumeh Malekzadeh Haghghi⁴

¹ Assistant Professor, Department of Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

² Assistant Professor, Department of Biostatistics, School of Health, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

³ Psychiatric Nursing Instructor, Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

⁴ MSc Student in Midwifery, School of Nursing and Midwifery, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran

(Received December 25, 2021 ; Accepted March 18, 2022)

Abstract

Background and purpose: The spread of COVID-19 can cause anxiety and depression and lead to adverse outcomes in perinatal period. This study aimed to evaluate anxiety and depression symptoms and associated factors in pregnant and breast feeding women during the COVID-19 pandemic.

Materials and methods: This cross-sectional study included 450 pregnant and breast feeding women in Rasht, Iran during the second and third wave of COVID-19 (June-November 2020). Data were collected using convenience and multi-stage sampling in a teaching hospital and six healthcare centers. Anxiety and depression were evaluated by Generalized Anxiety Disorder-7 and Patient Health Questionnaire-9, respectively. Descriptive statistics and analytical statistics, including independent t-test, Chi-square test, and logistic regression were used to analyze the data.

Results: Generalized anxiety was seen in 16.9% of pregnant women and 10.7% of breast feeding women ($P=0.057$). Expectant mothers were 6.64 times more likely to have depressive symptoms compared with breast feeding women ($OR_{Adj}=6.64$, 95% CI: 2.08-21.15). Comorbid anxiety-depressive symptoms were higher in pregnant women than breast feeding women (6.2% vs. 0.9%, $P=0.002$). Anxiety was found to be significantly associated with an unemployed husband, having chronic diseases, thinking about COVID-19, and high-risk individuals in the family ($P<0.05$). Also, there was a significant relationship between depression and pregnancy, less educated husband, and high-risk individuals in the family ($P<0.05$).

Conclusion: In this study, pregnant and breast feeding women showed more anxiety symptoms than depression symptoms during COVID-19. Expectant mothers were more likely to have depressive symptoms than breast feeding women. These results emphasize the importance of mental health monitoring to improve perinatal-care quality during epidemics/social crises.

Keywords: anxiety, depression, pregnancy, breastfeeding, COVID-19

J Mazandaran Univ Med Sci 2022; 32 (208): 62-74 (Persian).

* Corresponding Author: Saman Maroufizadeh - Faculty of Health, Guilan University of Medical Sciences, Rasht, Iran.
(E-mail: saman.maroufizadeh@gmail.com)

نشانه های اضطراب و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در زنان باردار و شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

پروانه رضاسلطانی¹
سامان معروفی زاده²
فرزانه شیخ الاسلامی³
معصومه ملک زاده حقیقی⁴

چکیده

سابقه و هدف: گستردگی کووید-19 می تواند بر شکل گیری اضطراب و افسردگی و پیامدهای نامطلوب آن در دوران پری ناتال اثرگذار باشد. هدف از این مطالعه، ارزیابی نشانه های اضطراب و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در زنان باردار و شیرده طی پاندمی کووید-19 بود.

مواد و روش ها: این مطالعه مقطعی شامل 450 مادر باردار و شیرده در رشت، گیلان از خرداد تا آبان 1399 طی موج دوم و سوم کووید-19 انجام شد. داده ها با نمونه گیری در دسترس و چند مرحله ای در یک مرکز آموزشی درمانی مرجع و مراکز خدمات جامع سلامت گردآوری شد. نشانه های اضطراب و افسردگی به ترتیب با استفاده از پرسشنامه اختلال اضطراب فراگیر-7 و پرسشنامه سلامت بیمار-9 ارزیابی شد. جهت تحلیل داده ها از آمار توصیفی و آمار تحلیلی (آزمون t مستقل، آزمون کای دو و رگرسیون لجستیک) استفاده شد.

یافته ها: شیوع اضطراب فراگیر در زنان باردار 16/9 درصد و در زنان شیرده 10/7 درصد بود ($P=0/057$). شانس نشانه های افسردگی در زنان باردار 6/64 برابر زنان شیرده بود (OR_{Adj}=6/64، 95 CI: 2/08 – 21/15). نشانه های اضطراب-افسردگی در زنان باردار بیش تر از زنان شیرده بود (6/2 در برابر 0/9 درصد، $P=0/002$). اضطراب فراگیر با بی کار بودن همسر، داشتن بیماری های مزمن، طول مدت فکر کردن به کووید-19 و داشتن افراد پرخطر در خانواده و نشانه های افسردگی با باردار بودن، تحصیلات پایین تر همسر و داشتن افراد پرخطر در خانواده ارتباط معنی دار داشت ($P<0/05$).

استنتاج: این مطالعه نشان داد در پاندمی کووید-19، مادران باردار و شیرده، نشانه های اضطراب بیش تری نسبت به افسردگی داشتند و نشانه های افسردگی در زنان باردار بیش تر از مادران شیرده بود. این نتایج بر اهمیت پایش سلامت روان برای بهینه کردن کیفیت مراقبت پری ناتال طی اپیدمی ها/بحران های اجتماعی تأکید می کند.

واژه های کلیدی: اضطراب، افسردگی، بارداری، شیردهی، کووید-19

مقدمه

شیوع عفونت نوظهور کروناویروس یا سندرم تنفسی حاد شدید کروناویروس-2 (SARS-COV-2) از

دسامبر 2019 میلادی به دغدغه ای جدی برای سلامت عموم در جهان منجر شده است (1-4). گستردگی سریع

مؤلف مسئول: سامان معروفی زاده - رشت: بزرگراه شهید بهشتی، خیابان دانشجو، دانشکده پرستاری و مامایی شهید بهشتی

E-mail: saman.maroufizadeh@gmail.com

1. استادیار، گروه مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

2. استادیار، گروه آمار زیستی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

3. مربی روان پرستاری، گروه پرستاری، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

4. دانشجوی کارشناسی ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

تاریخ دریافت: 1400/10/4 تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: 1400/10/8 تاریخ تصویب: 1400/12/27

کووید-19، ماهیت کشندگی آن و اقدامات قرنطینه‌ای برای کنترل این پاندمی با نشانه‌های ترس، اضطراب، افسردگی، استرس پس از تروما، بی‌حوصلگی، ناامیدی و تحریک‌پذیری در میان جمعیت عمومی به‌ویژه زنان همراه بوده است. اثرات بالقوه این بیماری بر وضعیت سلامت روان جمعیت آسیب‌پذیر را نباید نادیده گرفت (3، 5-8). پاندمی کروناویروس، عاملی بالقوه استرس‌زا و محرک محیطی تهدیدکننده می‌تواند بر افزایش بروز اضطراب و افسردگی در دوران پری‌ناتال اثرگذار باشد. ترس از عدم قطعیت در این دوران، اضطراب مادران را می‌تواند افزایش دهد و منجر به افزایش مسایل سلامت روان شود (9-6). رویدادهای استرس‌زا عامل خطر برای افسردگی دوران بارداری محسوب می‌شود که می‌تواند یکی از قوی‌ترین عوامل خطر برای اضطراب/افسردگی مادر پس از زایمان باشد (10، 11).

در بستر پاندمی کووید-19 مادران باردار ممکن است درخصوص خطر ابتلا یا بستری در بیمارستان، انتقال عفونت به جنین/نوزاد، تغذیه نوزاد با شیر مادر و مراقبت از نوزادشان پس از زایمان ابراز نگرانی کنند. شرایطی چون کاهش خدمات حمایتی پری‌ناتال، دسترسی ناکافی به پزشک، ماما و یا پرستار و اطلاعات قابل اعتماد و نیز کاهش تعاملات اجتماعی و فعالیت معمول روزانه می‌تواند اثرات عاطفی منفی بر زنان باردار داشته باشد. زایمان مادر ممکن است به تعویق افتد یا بالعکس مادر به دلیل نگرانی، تقاضای ختم زودرس بارداری و سزارین انتخابی داشته باشد (3، 6، 8، 12، 13). اضطراب، نگرانی بالقوه نسبت به خطرات آتی همراه با احساس فقدان لذت یا نشانه‌های بدنی تنش است که منبع خطر پیش‌بینی شده می‌تواند درونی یا بیرونی باشد. اضطراب حین بارداری می‌تواند با نشانه‌های اضطراب فراگیر همراه باشد (14، 15). افسردگی پری‌ناتال طی دوران بارداری یا یک سال پس از زایمان رخ می‌دهد و یکی از شایع‌ترین موربیدیتی‌های مادری تلقی می‌شود (1، 11). افسردگی پس از زایمان با

نشانه‌های خلق پایین، کاهش انرژی و علاقه، احساس گناه، اشکال در تمرکز، بی‌اشتهایی و افکار خودکشی همراه است (15). نتایج یک متاآنالیز با مرور 26 مطالعه (2019 تا 2020) طی شیوع عفونت کووید-19 نشان داد شیوع اضطراب فراگیر بیش‌تر از افسردگی در دوران بارداری و پس از زایمان و شیوع افسردگی در دوران بارداری بیش‌تر از دوران پس از زایمان بود. شیوع نشانه‌های اضطراب و افسردگی دوران بارداری به ترتیب 40 و 27 درصد و شیوع نشانه‌های افسردگی پس از زایمان 17 درصد بود (16).

مطالعه‌ای برخط در بلژیک طی دوره قرنطینه نشان داد 14 درصد زنان باردار و شیرده معیارهای اضطراب بالا را داشتند (10). نتایج مطالعه‌ای در کانادا تفاوت معنادار بین قبل و بعد از پاندمی کروناویروس در میزان افسردگی (به ترتیب 15 و 40/7 درصد) و اضطراب متوسط به بالا (به ترتیب 29 و 72 درصد) در زنان در دوران بارداری و اولین سال پس از زایمان نشان داد (17). محققان ایرانی طی شیوع موج اول کووید-19 (مارس تا ژوئن 2020) سطح اضطراب و استرس مادران باردار را 59-21 درصد و سطح افسردگی را 32/7 درصد گزارش کردند. تحصیلات، شغل همسر و رضایت از زندگی زناشویی از پیش‌گویی‌کننده‌های مهم نشانه‌های افسردگی بود. تعداد بارداری، اضطراب کووید-19، افسردگی و حمایت اجتماعی با اضطراب بارداری ارتباط داشتند (24-18). تشدید اضطراب و یا افسردگی در دوران پری‌ناتال می‌تواند با پیامدهای نامطلوب جسمی، عاطفی، اجتماعی، شناختی و مالی برای مادران، کودکان و خانواده‌ها در طی بارداری و پس از زایمان همراه باشد (11، 25، 26). در متون موجود تاکنون، ناهمگنی و ابهام در مطالعات مربوط به ارزیابی اضطراب و افسردگی در دوران بارداری و پس از زایمان مشاهده شده است، همان‌طور که برخی محققان در مطالعات متاآنالیز (16، 27) اشاره کردند. بر این اساس به نظر می‌رسد پژوهش‌های محدودی درخصوص اضطراب مادر پس از زایمان و شیردهی و عوامل مرتبط در پاندمی کووید-19 انجام

دانشگاه علوم پزشکی گیلان مطرح شده و با کد IR.GUMS.REC.1399.033 به تصویب رسید. در این مطالعه به تمام مشارکت کنندگان فرم رضایت کتبی آگاهانه داده شد.

ابزارها

چک‌لیست مشخصات جمعیت‌شناختی و متغیرهای مرتبط با کووید-19

متغیرهای جمعیت‌شناختی شامل سن، تحصیلات، شغل، تحصیلات همسر، شغل همسر، محل سکونت و ابتلا به بیماری‌های مزمن بود. متغیرهای مرتبط با کووید-19 شامل مدت زمان فکر کردن به کووید-19 در طی روز، ابتلای اعضای خانواده، آشنایان یا دوستان به کووید-19، فوت اعضای خانواده، آشنایان یا دوستان به علت ابتلا به کووید-19 و داشتن افراد پرخطر (همانند سالمندان، کودکان، فرد مبتلا به بیماری، فرد مبتلا به ناتوانی/کم‌توانی و سایر) در خانواده گردآوری شد. این پرسشنامه توسط محقق از طریق مصاحبه با مشارکت-کنندگان تکمیل شد.

اختلال اضطراب فراگیر-7 (GAD-7)

این مقیاس یک ابزار خودگزارش‌دهی شامل 7 سؤال است که برای غربالگری اختلال اضطراب فراگیر و سنجش شدت نشانه‌های اضطراب بر اساس معیارهای DSM-IV طی دو هفته گذشته طراحی شده است (28). هر سؤال با مقیاس پاسخ‌گویی لیکرت 4 درجه‌ای از صفر (اصلاً) تا 3 (تقریباً هر روز) رتبه‌بندی می‌شود. دامنه نمرات برابر با 0-21 است و نمره بالاتر، اضطراب بیش‌تر را نشان می‌دهد. نمره 10 یا بیش‌تر، نقطه برش منطقی (حساسیت و ویژگی بالا) برای تشخیص افراد مبتلا به اضطراب فراگیر معرفی شده است. نمره کل می‌تواند به صورت بدون/حداقل اضطراب (0-4)، اضطراب خفیف (5-9)، اضطراب متوسط (10-14) و اضطراب شدید (15-21) تفسیر شود. نسخه فارسی این مقیاس دارای

شده است. این مطالعه با هدف بررسی نشانه‌های اضطراب فراگیر و افسردگی و عوامل مرتبط با آن در مادران باردار و شیرده مراجعه‌کننده به یک مرکز آموزشی درمانی و مراکز خدمات جامع سلامت شهر رشت طی اپیدمی کووید-19 طراحی شد.

مواد و روش‌ها

طراحی مطالعه و مشارکت‌کنندگان

این پژوهش مقطعی در شهرستان رشت/استان گیلان از 20 خرداد تا 20 آبان ماه 1399 با شروع موج دوم تا اواسط موج سوم بحران کووید-19 انجام شد. این استان در شمال ایران از جمله مناطق متأثر از شیوع عفونت کووید-19 بوده است. مادران باردار و شیرده با معیارهای سن بیش‌تر از 18 سال؛ بارداری تک‌قل؛ تمایل به شرکت در مطالعه؛ ایرانی بودن و قادر به درک، فهم و تکلم به زبان فارسی؛ مصرف نکردن داروهای اعصاب و روان و نبود سابقه اعتیاد به مواد مخدر، استعمال دخانیات و مصرف الکل واجد شرایط برای مشارکت در این پژوهش بودند. معیار خروج از مطالعه تمایل نداشتن واحدهای مورد پژوهش به ادامه مصاحبه حین تکمیل پرسشنامه‌ها بود. داده‌ها از طریق مراجعه محقق به یک مرکز آموزشی درمانی مرجع و 6 مرکز خدمات جامع سلامت گردآوری شد. این مراکز خدمات جامع سلامت به روش نمونه‌گیری چند مرحله‌ای از بین مراکز خدمات جامع سلامت مربوط به هر یک از مناطق پنج‌گانه شهرداری شهر رشت به طور تصادفی انتخاب شدند و در مرحله بعد در هر مرکز از روش نمونه‌گیری در دسترس جهت گردآوری داده‌ها استفاده شد. تعداد 225 نفر از مادران باردار و 225 نفر از مادران شیرده (تعداد کل: 450 نفر) واجد شرایط مراجعه‌کننده به مراکز مذکور به روش نمونه‌گیری در دسترس وارد مطالعه شدند.

ملاحظات اخلاقی

این مطالعه در کمیته اخلاق در پژوهش

رگرسیون لجستیک تک‌متغیره و رگرسیون لجستیک چندگانه استفاده شد. نسبت شانس خام و تعدیل شده و فاصله اطمینان 95 درصد محاسبه گردید. تحلیل آماری داده‌ها با نرم‌افزار SPSS نسخه 16 انجام شد و سطح معنی‌داری 0/05 در نظر گرفته شد.

یافته‌ها

ویژگی‌های جمعیت‌شناختی و مشخصات مرتبط با کووید-19 مشارکت‌کنندگان در جدول شماره 1 آمده است. در این پژوهش اغلب مشارکت‌کنندگان، سن 30 سال یا جوان‌تر و تحصیلات دیپلم و زیر دیپلم داشتند، خانه دار و ساکن شهر بودند و به بیماری‌های مزمن مبتلا نبودند.

جدول شماره 1: مشخصات جمعیت‌شناختی زنان باردار و مادران شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

کل تعداد (درصد)	مادران شیرده (225 نفر) تعداد (درصد)	زنان باردار (225 نفر) تعداد (درصد)	سن (سال)
257 (57/1)	146 (64/9)	111 (49/3)	≤30
193 (42/9)	79 (35/1)	114 (50/7)	>30
			تحصیلات
324 (72/0)	160 (71/1)	164 (72/9)	دیپلم و زیر دیپلم
126 (28/0)	65 (28/9)	61 (27/1)	دانشگاهی
			شغل
404 (89/8)	206 (91/6)	198 (88/0)	خانه‌دار
46 (10/2)	19 (8/4)	27 (12/0)	شاغل
			تحصیلات همسر
337 (74/9)	167 (74/2)	170 (75/6)	دیپلم و زیر دیپلم
113 (25/1)	58 (25/8)	55 (24/4)	دانشگاهی
			شغل همسر
436 (96/9)	217 (96/4)	219 (97/3)	شاغل
14 (3/1)	8 (3/6)	6 (2/7)	غیر شاغل
			محل سکونت
317 (70/4)	155 (68/9)	162 (72/0)	شهر
133 (29/6)	70 (31/1)	63 (28/0)	روستا
			ابتلا به بیماری‌های مزمن
384 (85/3)	207 (92/0)	117 (78/7)	خیر
66 (14/7)	18 (8/0)	48 (21/3)	بله
			مدت زمان فکر کردن به کووید-19 در طی روز (ساعت)
376 (83/6)	193 (85/8)	183 (81/3)	≤1
74 (16/4)	32 (14/2)	42 (18/7)	>1
			ابتلا به اعضای خانواده، آشنایان یا دوستان به کووید-19
329 (73/1)	162 (72/0)	167 (74/2)	خیر
121 (26/9)	63 (28/0)	58 (25/8)	بله
			فوت اعضای خانواده، آشنایان یا دوستان به علت ابتلا به کووید-19
410 (91/1)	204 (90/7)	206 (91/6)	خیر
40 (8/9)	21 (9/3)	19 (8/4)	بله
			داشتن افراد پرخطر در خانواده
234 (52/0)	120 (53/3)	114 (50/7)	خیر
216 (48/0)	105 (46/7)	111 (49/3)	بله

روایی سازه و روایی همگرا و همچنین پایایی سازگاری درونی (ضریب آلفای کرونباخ: 0/876) رضایت‌بخش است (29). این مقیاس در بالین برای غربالگری اضطراب فراگیر میان جمعیت مادران در پری‌ناتال پیشنهاد می‌شود (30). در این مطالعه، ضریب آلفای کرونباخ مقیاس GAD-7 برابر با 0/788 بود.

سلامت پرسشنامه بیمار-9 (PHQ-9)

این مقیاس یک ابزار خودگزارش‌دهی شامل 9 سؤال است که برای ارزیابی نشانه‌های افسردگی بر اساس معیارهای DSM-IV طی دو هفته گذشته طراحی شده است (31). هر سؤال با مقیاس پاسخ‌گویی لیکرت 4 درجه‌ای از صفر (اصلاً) تا 3 (تقریباً هر روز) رتبه‌بندی می‌شود. دامنه نمرات برابر با 0-27 است و نمره بالاتر افسردگی بیشتر را نشان می‌دهد. نمره 10 یا بیشتر نقطه برش منطقی برای شناسایی اختلال افسردگی معرفی شده است. نمره کل می‌تواند به صورت بدون/حداقل افسردگی (0-4)، افسردگی خفیف (5-9)، افسردگی متوسط (10-14)، افسردگی متوسط شدید (15-19) و افسردگی شدید تفسیر شود. نسخه فارسی این مقیاس دارای روایی سازه و روایی همگرا و همچنین پایایی سازگاری درونی (ضریب آلفای کرونباخ: 0/851 و 0/880) و پایایی آزمون-بازآزمون (ضریب همبستگی درون‌رده‌ای: 0/790) رضایت‌بخش در جمعیت‌های مختلف ایرانی است (32، 33). در این مطالعه، ضریب آلفای کرونباخ مقیاس GAD-7 برابر با 0/721 بود.

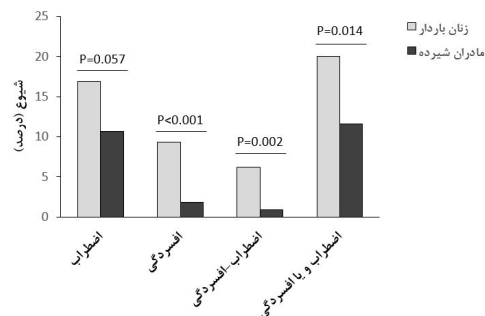
تحلیل آماری

در این مطالعه، مقادیر متغیرهای کمی به صورت "انحراف معیار ± میانگین" و مقادیر متغیرهای کیفی به صورت "(درصد) فراوانی" نشان داده شد. به‌منظور مقایسه اضطراب و افسردگی بین مادران باردار و شیرده و ارزیابی عوامل مرتبط با اضطراب و افسردگی در مادران باردار و شیرده از آزمون‌های t مستقل، کای دو،

برای ارزیابی عوامل مرتبط با اضطراب فراگیر در میان مشارکت کنندگان، روش رگرسیون لجستیک تک متغیره و چندمتغیره انجام شد (جدول شماره 3). براساس روش رگرسیون لجستیک تک متغیره، شانس داشتن نشانه‌های اضطراب در زنان باردار 1/70 برابر مادران شیرده بود، اگرچه این تفاوت از نظر آماری معنادار نبود. زنانی که همسران شان شاغل نبودند، 3/69 برابر نسبت به سایر زنان نشانه‌های اضطراب فراگیر را گزارش کردند. زنانی که ساکن شهر بودند در مقایسه با زنان ساکن در روستا 1/89 برابر شانس اضطراب فراگیر بیش تری داشتند، اگرچه این تفاوت از نظر آماری معنادار نبود. ابتلا به بیماری مزمن، شانس داشتن اضطراب را تا 111 درصد افزایش داد. شانس داشتن نشانه‌های اضطراب فراگیر با افزایش زمان فکر کردن به کووید-19 در طی روز 2/43 برابر افزایش معنی دار نشان داد. زنانی که اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان شان به کووید-19 مبتلا شده بودند، شانس اضطراب بیش تری داشتند، اگرچه این تفاوت از نظر آماری معنی دار نبود. اضطراب فراگیر در زنانی که مرگ اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان به علت کووید-19 را گزارش کرده بودند، در مقایسه با سایر زنان به میزان 2/29 برابر بیش تر مشاهده شد. هم چنین، شانس داشتن نشانه‌های اضطراب فراگیر در زنانی که فرد پرخطر در خانواده داشتند، نسبت به سایر زنان بیش تر بود. بر اساس روش رگرسیون لجستیک چندمتغیره، اضطراب فراگیر با داشتن همسر غیرشاغل، ابتلا به بیماری مزمن، زمان طولانی فکر کردن به کووید-19 طی روز و وجود فرد پرخطر در خانواده ارتباط معنادار آماری نشان داد.

برای ارزیابی عوامل مرتبط با افسردگی در میان مشارکت کنندگان نیز روش رگرسیون لجستیک تک متغیره و چندمتغیره انجام شد (جدول شماره 4). بر اساس روش رگرسیون لجستیک تک متغیره، شانس نشانه‌های افسردگی در زنان باردار 5/69 برابر مادران شیرده بود. زنانی که همسران شان تحصیلات دانشگاهی داشتند نسبت به سایر زنان، نشانه‌های افسردگی کم تری گزارش

بر اساس نمودار شماره 1، شیوع اضطراب فراگیر در زنان باردار 16/9 درصد و در مادران شیرده 10/7 درصد بود ($P=0/057$)؛ هم چنین در زنان باردار نسبت به مادران شیرده، شیوع نشانه‌های افسردگی (به ترتیب 9/3 درصد در برابر 1/8 درصد، $P<0/001$)، اضطراب-افسردگی (به ترتیب 6/2 درصد در برابر 0/9 درصد، $P=0/002$) و اضطراب و یا افسردگی (به ترتیب 20 درصد در برابر 11/6 درصد، $P=0/014$) بود. نتایج مشابه بر اساس میانگین نمره کل و شدت مبتنی بر نقطه برش درخصوص اضطراب فراگیر و افسردگی در میان زنان باردار و شیرده در جدول شماره 2 نشان داده شده است.



نمودار شماره 1: شیوع اضطراب فراگیر، افسردگی، اضطراب-افسردگی و اضطراب و یا افسردگی میان زنان باردار و مادران شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

جدول شماره 2: توزیع شدت و نمره اضطراب فراگیر و افسردگی در زنان باردار و مادران شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

مقیاس	زنان باردار (225 نفر)	مادران شیرده (225 نفر)	سطح معنی داری
اختلال اضطراب فراگیر-7 شدت فراوانی (درصد)			
بدون حداقل اضطراب (0-4)	115 (51/1)	124 (55/1)	0.022†
اضطراب خفیف (5-9)	72 (32/0)	77 (34/2)	
اضطراب متوسط (10-14)	24 (10/7)	22 (9/8)	
اضطراب شدید (15-21)	14 (6/2)	2 (0/9)	
انحراف معیار ± میانگین	5/52 ± 4/35	4/64 ± 3/35	0.017‡
پرستشنامه سلامت بیمار-9 شدت فراوانی (درصد)			
بدون حداقل افسردگی (0-4)	140 (62/2)	179 (79/6)	<0.001†
افسردگی خفیف (5-9)	64 (28/4)	42 (18/7)	
افسردگی متوسط (10-14)	16 (7/1)	4 (1/8)	
افسردگی متوسط شدید (15-19)	5 (2/2)	0 (0)	
افسردگی شدید (20-27)	0 (0)	0 (0)	
انحراف معیار ± میانگین	4/29 ± 3/77	2/84 ± 2/44	<0.001‡

† آزمون کای دو؛ ‡ آزمون t مستقل

جدول شماره 4: ارتباط افسردگی با متغیرهای جمعیت‌شناختی و مرتبط با کووید-19 در زنان باردار و مادران شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

گروه	شیوع افسردگی تعداد (درصد)	رگرسیون لجستیک تک‌متغیره OR (95% CI)	رگرسیون لجستیک چندمتغیره aOR (95% CI)
مادران شیرده	4 (1/8)	1	1
زنان باردار	21 (9/3)	5/69 (1/92-16/85)	6/64 (2/08-21/15)
سن (سال)			
≤30	12 (4/7)	1	1
>30	13 (6/7)	1/47 (0/66-3/31)	0/79 (0/31-2/01)
تحصیلات			
دیپلم و زیر دیپلم	18 (5/6)	1	1
دانشگاهی	7 (5/6)	0/80 (0/43-1/48)	3/09 (0/95-10/03)
شغل			
خانه‌دار	22 (5/4)	1	1
شاغل	3 (6/5)	0/763	3/32 (0/59-18/76)
تحصیلات همسر			
دیپلم و زیر دیپلم	24 (7/1)	1	1
دانشگاهی	1 (0/9)	0/12 (0/02-0/87)	0/03 (0/01-0/28)
شغل همسر			
شاغل	23 (5/3)	1	1
غیر شاغل	2 (1/4/3)	2/99 (0/63-14/17)	6/30 (1/00-39/85)
محل سکونت			
روستا	9 (6/8)	1	1
شهر	16 (5/0)	0/73 (0/32-1/70)	0/67 (0/27-1/69)
بنا به بیماری‌های مزمن			
خیر	19 (4/9)	1	1
بله	9 (9/1)	1/92 (0/74-5/01)	1/65 (0/58-4/69)
مدت زمان فکر کردن به کووید-19 در طی روز (ساعت)			
≤1	18 (4/8)	1	1
>1	7 (9/5)	2/08 (0/84-5/17)	2/25 (0/81-6/27)
بنای اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان به کووید-19			
خیر	20 (6/1)	1	1
بله	5 (4/1)	0/67 (0/24-1/82)	0/77 (0/22-2/70)
فوت اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان به علت ابتلا به کووید-19			
خیر	23 (5/6)	1	1
بله	2 (5/0)	0/89 (0/20-3/90)	1/05 (0/16-6/86)
داشتن افراد پرخطر در خانواده			
خیر	8 (3/4)	1	1
بله	17 (7/9)	2/41 (1/02-5/71)	2/55 (1/01-6/48)

OR: نسبت شانس؛ aOR: نسبت شانس تعدیل شده؛ CI: فاصله اطمینان

بحث

در این مطالعه، نشانه‌های اضطراب فراگیر و افسردگی و برخی عوامل مرتبط با آن در میان زنان باردار و شیرده در طی موج دوم تا اواسط موج سوم پاندمی بی‌سابقه کووید-19 در استان گیلان/ایران ارزیابی شد. بر اساس نتایج این مطالعه، شیوع نشانه‌های اضطراب فراگیر متوسط و شدید در زنان باردار نسبت به مادران شیرده در طی پاندمی کووید-19 بیش‌تر بود. در مقایسه بین دو

کردند. شانس افسردگی در زنانی که فرد پرخطر در خانواده داشتند نسبت به سایر زنان بیش‌تر بود. در تحلیل رگرسیون لجستیک تعدیل شده، نشانه‌های افسردگی با باردار بودن و وجود فرد پرخطر در خانواده ارتباط معنی‌دار نشان داد. مشابه با تحلیل رگرسیون لجستیک تک‌متغیره، زنانی که همسران‌شان تحصیلات دانشگاهی داشتند نسبت به سایر زنان، نشانه‌های افسردگی کمتری گزارش کردند. به علاوه، زنانی که همسران‌شان شاغل نبودند در مقایسه با سایر زنان، نشانه‌های افسردگی بیش‌تری تجربه کرده بودند، اگرچه این تفاوت از نظر آماری معنی‌دار نبود (P=0/050).

جدول شماره 3: ارتباط اضطراب فراگیر با متغیرهای جمعیت‌شناختی و مرتبط با کووید-19 در زنان باردار و مادران شیرده طی پاندمی کووید-19 در شهر رشت سال 1399

گروه	شیوع اضطراب تعداد (درصد)	رگرسیون لجستیک تک‌متغیره OR (95% CI)	رگرسیون لجستیک چندمتغیره aOR (95% CI)
مادران شیرده	24 (10/7)	1	1
زنان باردار	38 (16/9)	1/70 (0/98-2/95)	1/54 (0/85-2/78)
سن (سال)			
≤30	32 (12/5)	1	1
>30	30 (15/5)	1/29 (0/76-2/21)	1/02 (0/56-1/83)
تحصیلات			
دیپلم و زیر دیپلم	47 (14/5)	1	1
دانشگاهی	15 (11/9)	0/80 (0/43-1/48)	0/49 (0/20-1/20)
شغل			
خانه‌دار	56 (13/9)	1	1
شاغل	6 (13/0)	0/93 (0/38-2/30)	0/91 (0/31-2/67)
تحصیلات همسر			
دیپلم و زیر دیپلم	46 (13/6)	1	1
دانشگاهی	16 (14/2)	1/04 (0/56-1/93)	1/32 (0/56-3/14)
شغل همسر			
شاغل	57 (13/1)	1	1
غیر شاغل	5 (35/7)	3/69 (1/20-11/41)	4/60 (1/32-16/05)
محل سکونت			
روستا	12 (9/0)	1	1
شهر	50 (15/8)	1/89 (0/97-3/67)	1/99 (0/98-4/03)
بنا به بیماری‌های مزمن			
خیر	47 (12/2)	1	1
بله	15 (22/7)	2/11 (1/10-4/05)	2/18 (1/07-4/43)
مدت زمان فکر کردن به کووید-19 در طی روز (ساعت)			
≤1	44 (11/7)	1	1
>1	18 (24/3)	2/43 (1/31-4/50)	2/22 (1/15-4/31)
بنای اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان به کووید-19			
خیر	39 (11/9)	1	1
بله	23 (19/0)	1/75 (0/99-3/07)	1/48 (0/73-2/99)
فوت اعضای خانواده، آشنایان و یا دوستان به علت ابتلا به کووید-19			
خیر	52 (12/7)	1	1
بله	10 (25/0)	2/29 (1/06-4/97)	2/00 (0/75-5/32)
داشتن افراد پرخطر در خانواده			
خیر	23 (9/8)	1	1
بله	39 (18/1)	2/02 (1/16-3/51)	1/93 (1/07-3/47)

OR: نسبت شانس؛ aOR: نسبت شانس تعدیل شده؛ CI: فاصله اطمینان

قبلی در بلژیک و میزان افسردگی شدید ($EPDS \geq 13$) در زنان باردار را بیش تر از مادران شیرده با شیوع بیش تر نسبت به مطالعه قبلی در بلژیک و مطالعه حاضر نشان دادند (35). این تفاوت‌ها می‌تواند ناشی از روش کار مطالعات، ویژگی‌های روان‌سنجی ابزار به زبان‌های متفاوت، نوع ابزار و زیرگروه‌ها و امتیازبندی متفاوت یا تفاوت در اقدامات اعمال‌شده در کشورهای مختلف برای کنترل کووید-19 باشد، همان‌طور که محققان در یک مطالعه متاآنالیز به این مسئله اشاره کردند (16).

نتایج یک مطالعه متاآنالیز (2021) با استفاده از داده‌های 15 مطالعه نشان داد در زنان باردار، شیوع اضطراب 34 درصد، شیوع افسردگی 30 درصد و شیوع اضطراب-افسردگی 18 درصد بود، اگرچه محققان، ناهمگنی قابل توجهی در این مطالعات شناسایی کردند و پیشنهاد دادند بایستی نتایج را با احتیاط تفسیر کرد، در عین حال که توجه به آن لازم است. این محققان به شیوع بالاتر اضطراب، افسردگی و اضطراب-افسردگی در زنان باردار در طی پاندمی کووید-19 اشاره کردند (26). یک متاآنالیز از 26 مطالعه، شیوع افسردگی در شرایط پاندمی کروناویروس میان زنان باردار را 27 درصد و میان زنان تا 18 ماه پس از زایمان را 17 درصد نشان داد (16). در طی شیوع کووید-19 در مطالعه حاضر به طور کلی در مادران باردار و شیرده، شیوع اضطراب فراگیر ($GAD \geq 5$) به ترتیب حدود 49 و 45 درصد و شیوع نشانه‌های افسردگی ($PHQ \geq 5$) به ترتیب حدود 38 و 20 درصد به دست آمد. در مطالعه حاضر شیوع نشانه‌های اضطراب و افسردگی همراه نیز در زنان باردار نسبت به مادران شیرده افزایش معنی‌دار داشت. در این ارتباط برخی محققان بیان کردند گزارش سطح اضطراب و عوامل اثرگذار ممکن است براساس شدت شیوع کووید-19 در هر منطقه جغرافیایی متفاوت باشد (9). برخی دیگر نیز به تفاوت در شیوع اضطراب دوران بارداری در مناطق مختلف از جمله اروپا (56 درصد) و آسیا (16 درصد) پی بردند و لزوم انجام مطالعات خاص

گروه مادران باردار و شیرده، شانس داشتن نشانه‌های اضطراب فراگیر در مادران باردار 70 درصد نسبت به مادران شیرده افزایش نشان داد، اگرچه تفاوت معنادار آماری مشاهده نشد. شانس تجربه نشانه‌های افسردگی در زنان باردار نسبت به مادران شیرده بیش تر نشان داده شد و این تفاوت از نظر آماری معنی‌دار بود. به علاوه میان زنان باردار در مقایسه با مادران شیرده، فراوانی بیش تر نشانه‌های افسردگی متوسط و متوسط رو به شدید در طی پاندمی کووید-19 مشاهده شد. اثرات بالقوه عفونت کووید-19 در مادر باردار بر جنین و نوزاد وی و افزایش خطر پیامدهای نامطلوب در دوره پری‌ناتال سبب شکل‌گیری نگرانی و عدم قطعیت / بلاتکلیفی و در نتیجه، ترس و اضطراب در مادر یا والدین می‌شود (34، 17، 9). در مطالعات کیفی احتمال ایجاد اضطراب در زنان باردار و شیرده و افسردگی پس از زایمان به واسطه مشغله ذهنی تحت شرایط پاندمی کروناویروس گزارش شده است (17، 3). نتایج مطالعه حاضر در راستای نتایج مطالعه‌ای مقطعی مبتنی بر وب در بلژیک پس از اولین موج پاندمی کووید-19 بود که شیوع نشانه‌های اضطراب فراگیر متوسط و شدید ($GAD \geq 10$) و شیوع نشانه‌های افسردگی شدید ($Edinburgh Postnatal Depression Scale/EPDS \geq 13$) را در گروه زنان باردار بیش تر از مادران شیرده گزارش کرد (6). در مطالعه حاضر در مقایسه با مطالعه مذکور شیوع نشانه‌های اضطراب فراگیر متوسط و شدید در هر دو گروه زنان باردار و شیرده بیش تر و و شیوع نشانه‌های افسردگی در مادران باردار اغلب در سطح متوسط و در مادران شیرده تنها در حد متوسط برآورد شد. هم‌چنین در مطالعه حاضر، میانگین اضطراب فراگیر در زنان باردار بیش تر و در زنان شیرده تقریباً مشابه با نتایج مطالعه مذکور برآورد شد؛ اما تحلیل مقایسه‌ای بین این دو گروه از جمعیت در مطالعه مذکور گزارش نشد. محققان بلژیکی در مطالعه‌ای دیگر طی دوران قرنطینه کووید-19 میزان اضطراب ($GAD \geq 10$) در زنان باردار و شیرده را تقریباً مشابه با شیوع بیش تر نسبت به مطالعه

منطقه‌ای را برای ارزیابی اضطراب پری‌ناتال طی یک پاندمی پیشنهاد کردند (16).

در یک مطالعه ایرانی، اثر پاندمی کووید-19 بر اضطراب و استرس مادران باردار با استفاده از مقیاس استرس درک‌شده ارزیابی شد و اکثر مادران، اضطراب بالا و متوسط داشتند و 86/4 درصد احساس نگرانی می‌کردند (22). در یک مطالعه مقطعی دیگر در ایران با استفاده از پرسشنامه اضطراب سلامت، نیمی از مادران باردار، اضطراب متوسط و شدید را گزارش کردند (21). در مطالعه حاضر در طی موج دوم و سوم شیوع کروناویروس، اضطراب فراگیر متوسط و شدید در مادران باردار کمتر از دو مطالعه مذکور بود، در حالی که در مطالعه حاضر ابزار مورد استفاده (GAD-7) و زمان بررسی با دو مطالعه مذکور متفاوت بود. دو مطالعه مذکور در ایران طی موج اول شیوع کووید-19 (مارس تا آوریل 2020) انجام شد. در طی مراحل مختلف شیوع یک پاندمی، اثر بر سلامت روان در گروه‌های مختلف جمعیتی از جمله مادران باردار می‌تواند متفاوت باشد، همان‌طور که دیگر مطالعات نشان دادند (9). در این راستا، مطالعه دیگر در تبریز/ایران با استفاده از مقیاس اضطراب، افسردگی و استرس (21) نشان داد بیش از 60 درصد مادران باردار به‌لحاظ افسردگی و استرس طبیعی بودند و بیش از نیمی از مادران نشانه‌های اضطراب را داشتند که این میزان به‌لحاظ اضطراب زنان باردار بیش‌تر از مطالعه حاضر بود. محققان مطالعه مذکور این شدت افسردگی و استرس را تقریباً مشابه با مطالعه خود در شرایط غیر کرونا بیان کردند و به عقیده آن‌ها مادران باردار به سبب اهمیت جنین خود و دلبستگی عاطفی به‌طور جدی با رعایت توصیه‌های بهداشتی در شرایط پاندمی از خود مراقبت می‌کنند و لذا آرامش ذهنی و اطمینان بیش‌تر برای ایشان توصیه می‌شود (20). در راستای مطالعه حاضر یک بررسی مروری نیز بر روی داده‌های کشورهای شیوع افسردگی در دوران بارداری را نسبت به دوره پس از

زایمان در شرایط عفونت کروناویروس بیش‌تر نشان داد. در این مطالعه مروری، یافته‌های دو پژوهش حاکی از شیوع بیش‌تر نشانه‌های اضطراب میان زنان غیرباردار نسبت به زنان باردار بود که با برخی مطالعات قبلی مغایرت داشت. این مسئله در طی پاندمی کووید-19 ممکن است به سبب افزایش حمایت کارکنان مراقبت سلامت، مراقبت و حمایت عاطفی بیش‌تر خانواده و کمک بیش‌تر از سوی برخی دولت‌ها برای زنان باردار باشد. محققان اذعان کردند داده‌های مرتبط با سطح اضطراب و افسردگی در دوران پس از زایمان و شیردهی طی شیوع عفونت کووید-19 برای تحلیل کافی نیست (16) و پژوهش‌های بیش‌تر به‌منظور تحلیل پیامدهای روان‌شناختی کووید-19 در مادران شیرده لازم است. محققان انگلیسی نشان دادند اگرچه 13/2 درصد زنان مورد بررسی، نگرانی در مورد امن بودن تغذیه با شیر مادر در طی این پاندمی را ابراز کرده بودند، اکثر آن‌ها در این خصوص احساس نگرانی نمی‌کردند و بر این عقیده بودند زمان بیشتری برای برآورده شدن انتظارات نقش مادری خود داشتند (36). در مطالعه‌ای اغلب مادران، اثر کووید-19 را بر قصد و عمل شیردهی خود نسبت نمی‌دادند و این یافته، نشان از توانمندبودن برخی مادران شیرده در کنار آمدن با مسایل ناشی از کووید-19 بیان شد که می‌تواند با پیامدهای بهتر سلامت روان در ایشان همراه باشد. این محققان، نمره نشانه‌های افسردگی در مادران شیرده در شرایط قرنطینه کووید-19 را در مقایسه با مادرانی که شیرخوار خود را با روش دیگر تغذیه می‌کردند، کم‌تر و سطح اضطراب را در دو گروه مشابه نشان دادند (17). لذا در دوران پاندمی یک عفونت، بررسی عوامل منفی اثرگذار بر شیردهی مادر ضروری به نظر می‌رسد.

نتایج مطالعه حاضر نشان داد بی‌کار بودن همسر، ابتلا به بیماری مزمن، فکر کردن طولانی‌مدت به کووید-19 در طی روز و وجود افراد پرخطر در خانواده با نشانه‌های اضطراب فراگیر در مادران باردار و شیرده

دوران بارداری و شیردهی همراه بوده است (3، 17، 19). علاوه بر عوامل ذکر شده فوق در مطالعه حاضر، مادران باردار و شیردهی که افراد پرخطر در خانواده داشتند، احتمال بیشتری برای نشانه‌های اضطراب نشان دادند. در این راستا محققان ایرلندی در مطالعه‌ای نشان داد اغلب نگرانی‌های زنان باردار در مورد خویشاوندان یا نزدیکان مسن خود و 67 درصد نگرانی‌های آن‌ها در مورد فرزندان‌شان و 63 درصد در مورد فرزند متولد نشده آن‌ها بود (9، 38).

در مطالعه حاضر می‌توان به چند نقطه قوت اشاره کرد: 1) ارزیابی نشانه‌های اضطراب و افسردگی در مادران باردار و شیرده هم‌زمان و تحلیل وضعیت سلامت روانی از این منظر در مقایسه بین این دو گروه جمعیت، 2) گردآوری داده‌ها از طریق مصاحبه چهره به چهره، نه از طریق فرم‌های الکترونیک برخط یا تلفن؛ حضور محقق در محیط پژوهش و راهنمایی مشارکت‌کنندگان برای تکمیل پرسشنامه‌ها و پاسخ‌گویی به سؤالات احتمالی از سوی ایشان به طوری که مادران به تمام سؤالات در پرسشنامه‌های مورد نظر پاسخ دادند.

از محدودیت‌های این مطالعه می‌توان به ماهیت مقطعی مطالعه حاضر اشاره کرد که استنباط علیتی بین متغیرهای جمعیت‌شناختی و مرتبط با کووید-19 و اضطراب و افسردگی را غیر ممکن می‌سازد. دیگر محدودیت‌های مطالعه حاضر شامل عدم انتخاب مادران شیرده و باردار مشکوک یا مبتلا به کووید-19 در مراکز مورد مطالعه و عدم امکان انجام نمونه‌گیری بیش‌تر در مرحله گردآوری داده‌ها با توجه به شرایط کووید-19 و هم‌چنین شرایط خاص جمعیت‌های مورد مطالعه بود.

نتایج این مطالعه نشان می‌دهد شیوع نشانه‌های اضطراب و افسردگی متوسط و شدید در زنان باردار بیش‌تر از مادران شیرده در طی پاندمی کووید-19 بوده است. این تفاوت در سطح نشان‌های افسردگی بین مادران شیرده و زنان باردار قابل توجه بود. توجه به اهمیت مسایل مرتبط با سلامت روان به‌ویژه نشانه‌های

ارتباط دارد. هم‌چنین باردار بودن و تحصیلات غیردانشگاهی همسر با نشانه‌های افسردگی در مادران باردار و شیرده تحت شرایط اپیدمی کووید-19 ارتباط داشت. هم‌چنین در این مطالعه، مادرانی که همسران‌شان تحصیلات دانشگاهی داشتند، نشانه‌های افسردگی کم‌تری تجربه کرده بودند. این یافته با مطالعه‌ای در ایران مغایرت داشت. محققان ایرانی در این مطالعه نشان دادند زنان باردار که همسران‌شان تحصیلات غیردانشگاهی داشتند، کم‌تر با نشانه‌های اضطراب، افسردگی و استرس مواجه شده بودند. همان‌طور که این محققان اشاره کردند، به‌نظر می‌رسد سطح تحصیلات بالا از یک سو می‌تواند با درک بیشتر از موقعیت به‌ویژه در شرایط بحرانی مانند کووید-19 همراه باشد و از سوی دیگر به دلیل آگاهی بیش‌تر در مورد پیامدهای احتمالی و نداشتن مهارت‌های مقابله‌ای در شرایط بحرانی منجر به نگرانی بیش‌تر و تغییر خلق شود (20) که پیشنهاد می‌شود در پژوهش‌های آتی در نظر گرفته شود. داشتن بیماری مزمن احتمال داشتن نشانه‌های اضطراب در مشارکت‌کنندگان را در مطالعه حاضر تا 111 درصد افزایش داد. این یافته با مطالعات قبلی هم‌راستا به‌نظر می‌رسد. این بررسی‌ها نشان دادند برخی گروه‌ها به‌واسطه بیماری‌ها یا تغییرات خاص با احتمال بیش‌تری در معرض خطر عفونت هستند (37). به‌علاوه در مطالعه حاضر مدت زمان تمرکز بر کووید-19 در طی روز در مادران شرکت‌کننده با اضطراب فراگیر ارتباط داشت. تاکنون مطالعات به‌دل‌مشغولی هر چه بیش‌تر مادران در دوره پری‌ناتال در مورد احتمال اثر کووید-19 بر خود و جنین و نوزادشان اشاره کردند. محققان بر این باور هستند رسانه‌های ملی و بین‌المللی و شبکه‌های اجتماعی می‌توانند بر این مشغولیت ذهنی و احساس نگرانی اثرگذار باشند، اگر چه در این خصوص تاکنون در متون علمی موجود شکاف احساس شده است. شواهد نشان می‌دهد این مسئله هم‌چنان با ایجاد اضطراب و نگرانی بالقوه در مادران به‌ویژه مادران نخست‌زا در مورد انتقال ویروس به جنین و نوزاد در

شناسایی و تشخیص پیامدهای نامطلوب سلامت روان و عوامل اثرگذار بر آن در حین ارائه خدمات سلامت به این گروه از جمعیت در معرض خطر، هم‌چنان در جهت تقویت و شکل‌گیری احساسات قوی‌تر در مادران در دوره بارداری و پس از زایمان برای رویارویی ایشان با بحران مرتبط با سلامت قدم بردارند.

سیاسگزاری

ما از معاونت تحقیقات و فناوری دانشگاه علوم پزشکی گیلان برای تصویب و حمایت مالی این طرح پژوهشی و همین‌طور از معاونت درمان، معاونت بهداشتی و مراکز تابعه ارائه‌دهنده خدمات جامع سلامت دانشگاه علوم پزشکی گیلان برای همکاری در گردآوری داده‌های این طرح پژوهشی و نیز از مادران باردار و شیرده که در این مطالعه مشارکت کردند، قدردانی می‌کنیم.

اضطراب و افسردگی میان جمعیت عمومی و زنان باردار و شیرده در طی شرایط اضطراری مرتبط با سلامت عمومی ضروری به‌نظرمی‌رسد. شاغل‌نبودن همسر، داشتن بیماری مزمن، مدت طولانی فکر کردن به کووید-19 و وجود افراد پرخطر در خانواده احتمال اضطراب فراگیر متوسط و شدید در زنان باردار و همین‌طور، باردار بودن، سطح تحصیلات پایین همسر و وجود افراد پرخطر در خانواده احتمال نشانه‌های افسردگی متوسط و متوسط رو به شدید را افزایش داد. از آن‌جایی که هنوز موارد جدید کووید-19 در ایران در حال شناسایی هستند، پیشنهاد می‌شود سیاست‌گذاران و مراقبان سلامت، ماماها، متخصصان زنان و روان‌شناسان/ روان‌پزشکان، سلامت روانی زنان در دوران پری‌ناتال به‌ویژه زنان باردار را در اولویت قرار دهند و با تدوین راهنمای غربالگری و مداخلات به‌موقع در خصوص

References

1. Wu YT, Zhang C, Liu H, Duan CC, Li C, Fan JX, et al. Perinatal depression of women along with 2019 novel coronavirus breakout in China. *Am J Obstet Gynecol* 2020; 223(2): 240. e1-240.e9.
2. Khoury JE, Atkinson L, Bennett T, Jack SM, Gonzalez A. COVID-19 and mental health during pregnancy: The importance of cognitive appraisal and social support. *J Affect Disord* 2021; 282: 1161-1169.
3. Sahin BM, Kabakci EN. The experiences of pregnant women during the COVID-19 pandemic in Turkey: A qualitative study. *Women Birth* 2021; 34(2): 162-169.
4. Egede J, Campbell JA, Walker RJ, Garacci E, Dawson AZ, Egede LE. Relationship between physical and mental health comorbidities and COVID-19 positivity, hospitalization, and mortality. *J Affect Disord* 2021; 283: 94-100.
5. Li W, Yang Y, Liu ZH, Zhao YJ, Zhang Q, Zhang L, et al. Progression of mental health services during the COVID-19 outbreak in China. *Int J Biol Sci* 2020; 16(10): 1732-1738.
6. Ceulemans M, Foulon V, Ngo E, Panchaud A, Winterfeld U, Pomar L, et al. Mental health status of pregnant and breastfeeding women during the COVID-19 pandemic-A multinational cross-sectional study. *Acta Obstet Gynecol Scand* 2021; 100(7): 1219-1229.
7. Pierce M, Hope H, Ford T, Hatch S, Hotopf M, John A, et al. Mental health before and during the COVID-19 pandemic: a longitudinal probability sample survey of the UK population. *Lancet Psychiatry* 2020; 7(10): 883-892.
8. Chen H, Selix N, Nosek M. Perinatal anxiety and depression during COVID-19. *J Nurse Pract* 2021; 17(1): 26-31.

9. Nomura R, Tavares I, Ubinha AC, Costa ML, Opperman ML, Brock M, et al. Impact of the COVID-19 Pandemic on Maternal Anxiety in Brazil. *J Clin Med* 2021; 10(4): 620.
10. Yim IS, Tanner Stapleton LR, Guardino CM, Hahn-Holbrook J, Dunkel Schetter C. Biological and psychosocial predictors of postpartum depression: systematic review and call for integration. *Annu Rev Clin Psychol* 2015; 11: 99-137.
11. de la Fe Rodríguez-Muñoz M, Le HN, de la Cruz IV, Crespo MEO, Méndez NI. Feasibility of screening and prevalence of prenatal depression in an obstetric setting in Spain. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2017; 215: 101-105.
12. Fakari FR, Simbar M. Coronavirus pandemic and worries during pregnancy; a letter to editor. *Arch Acad Emerg Med* 2020; 8(1): e21.
13. Qiao J. What are the risks of COVID-19 infection in pregnant women? *Lancet* 2020; 395(10226): 760-762.
14. Azami M, Badfar G, Shohani M, Mansouri A, Soleymani A, Beigom Bigdeli Shamloo M, et al. The prevalence of depression in pregnant Iranian women: A systematic review and meta-analysis. *Iranian Journal of Psychiatry and Behavioral Sciences* 2018; 12(3): e9975.
15. American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders. 5th ed. Washington DC: Am Psychiatric Assoc. 2013.
16. Shorey SY, Ng ED, Chee CY. Anxiety and depressive symptoms of women in the perinatal period during the COVID-19 pandemic: A systematic review and meta-analysis. *Scand J Public Health* 2021; 49(7): 730-740.
17. Pacheco F, Sobral M, Guiomar R, de la Torre-Luque A, Caparros-Gonzalez RA, Ganho-Ávila A. Breastfeeding during covid-19: A narrative review of the psychological impact on mothers. *Behav Sci* 2021; 11(3): 34.
18. Salehi L, Rahimzadeh M, Molaei E, Zaheri H, Esmaelzadeh-Saeieh S. The relationship among fear and anxiety of COVID-19, pregnancy experience, and mental health disorder in pregnant women: A structural equation model. *Brain Behav* 2020; 10(11): e01835.
19. Mehdizadehkashi A, Chaichian S, Haghghi L, Eshraghi N, Bordbar A, Hashemi N, et al. The Impact of COVID-19 Pandemic on Stress and Anxiety of Non-infected Pregnant Mothers. *J Reprod Infertil* 2021; 22(2): 125-132.
20. ffati-Daryani F, Zarei S, Mohammadi A, Hemmati E, Ghasemi Yngyknd S, Mirghafourvand M. Depression, stress, anxiety and their predictors in Iranian pregnant women during the outbreak of COVID-19. *BMC Psychol* 2020; 8(1): 1-10.
21. aadati N, Afshari P, Boostani H, Beheshtinasab M, Abedi P, Maraghi E. Health anxiety and related factors among pregnant women during the COVID-19 pandemic: a cross-sectional study from Iran. *BMC Psychiatry* 2021; 21(1): 1-7.
22. Hamzehgardeshi Z, Omidvar S, Amoli AA, Firouzbakht M. Pregnancy-related anxiety and its associated factors during COVID-19 pandemic in Iranian pregnant women: a web-based cross-sectional study. *BMC Pregnancy and Childbirth* 2021; 21(1): 1-9.
23. Mirzaei N, Sadatmahalleh SJ, Khomami MB, Moini A, Kazemnejad A. Sexual function, mental health, and quality of life under strain of COVID-19 pandemic in Iranian pregnant and lactating women: a comparative cross-sectional study. *Health and Quality of Life Outcomes* 2021; 19(1): 1-8.

24. Karimi L, Makvandi S, Mahdavian M, Khalili R. Relationship between social support and anxiety caused by COVID-19 in pregnant women. *Iran J Obstet Gynecol Infertil* 2021; 23(10): 9-17.
25. Mudra S, Göbel A, Barkmann C, Goletzke J, Hecher K, Schulte-Markwort M, et al. The longitudinal course of pregnancy-related anxiety in parous and nulliparous women and its association with symptoms of social and generalized anxiety. *J Affect Disord* 2020; 260: 111-118.
26. Al Nasr RS, Altharwi K, Derbah MS, Gharibo SO, Fallatah SA, Alotaibi SG, et al. Prevalence and predictors of postpartum depression in Riyadh, Saudi Arabia: A cross sectional study. *Plos One* 2020; 15(2): e0228666.
27. Sun F, Zhu J, Tao H, Ma Y, Jin W. A systematic review involving 11,187 participants evaluating the impact of COVID-19 on anxiety and depression in pregnant women. *J Psychosom Obstet Gynaecol* 2021; 42(2): 91-99.
28. Spitzer RL, Kroenke K, Williams JB, Löwe B. A brief measure for assessing generalized anxiety disorder: the GAD-7. *Arch Intern Med* 2006; 166(10): 1092-1097.
29. Omani-Samani R, Maroufizadeh S, Ghaheer A, Navid B. Generalized anxiety Disorder-7 (GAD-7) in people with infertility: a reliability and validity study. *Middle East Fertility Society Journal* 2018; 23(4): 446-449.
30. Simpson W, Glazer M, Michalski N, Steiner M, Frey BN. Comparative efficacy of the generalized anxiety disorder 7-item scale and the Edinburgh Postnatal Depression Scale as screening tools for generalized anxiety disorder in pregnancy and the postpartum period. *Can J Psychiatry* 2014; 59(8): 434-440.
31. Kroenke K, Spitzer RL. The PHQ-9: a new depression diagnostic and severity measure. *Psychiatr Ann* 2002; 32(9): 509-515.
32. Maroufizadeh S, Omani-Samani R, Almasi-Hashiani A, Amini P, Sepidarkish M. The reliability and validity of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) and PHQ-2 in patients with infertility. *Reprod Health* 2019; 16(1): 137.
33. Dadfar M, Kalibatseva Z, Lester D. Reliability and validity of the Farsi version of the Patient Health Questionnaire-9 (PHQ-9) with Iranian psychiatric outpatients. *Trends Psychiatry Psychother* 2018; 40(2): 144-151.
34. Takemoto M, Menezes M, Andreucci C, Knobel R, Sousa L, Katz L, et al. Clinical characteristics and risk factors for mortality in obstetric patients with severe COVID-19 in Brazil: a surveillance database analysis. *BJOG* 2020; 127(13): 1618-1626.
35. Ceulemans M, Hompes T, Foulon V. Mental health status of pregnant and breastfeeding women during the COVID-19 pandemic: A call for action. *Int J Gynaecol Obstet* 2020; 151(1): 146-147.
36. Brown A, Shenker N. Experiences of breastfeeding during COVID-19: Lessons for future practical and emotional support. *Matern Child Nutr* 2021; 17(1): e13088.
37. Liu D, Ren Y, Yan F, Li Y, Xu X, Yu X, et al. Psychological impact and predisposing factors of the coronavirus disease 2019 (COVID-19) pandemic on general public in China. *Lancet Psychiatry* 2020.
38. Corbett GA, Milne SJ, Hehir MP, Lindow SW, O'connell MP. Health anxiety and behavioural changes of pregnant women during the COVID-19 pandemic. *Eur J Obstet Gynecol Reprod Biol* 2020; 249: 96-97.