

Quality of Life and Oral Health Indicators in Patients with Rheumatoid Arthritis

Tahereh Molania^{1,2},
Negareh Salehabadi³,
Hodis Ehsani^{2,4},
Mahmood Moosazadeh⁵,
Fatemeh Niksolat⁶,
Fatemeh Azimi⁷,
Maede Salehi^{2,8}

¹ Associate Professor, Department of Oral Medicine, Dental Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

² Faculty of Dentistry, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

³ Dentistry Student, Student Research Committee, Faculty of Dentistry, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁴ Assistant Professor, Department of Periodontology, Dental Research Center, Mazandaran University of Medical Science, Sari, Iran

⁵ Associate Professor, Gastrointestinal Cancer Research Center, Non-communicable Disease Institute, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁶ Associate Professor, Department of Internal Medicine, Orthopedic Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

⁷ Dental Surgeon, Sari, Iran

⁸ Assistant Professor, Department of Oral Medicine, Dental Research Center, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran

(Received November 23, 2022 ; Accepted March 4, 2023)

Abstract

Background and purpose: Rheumatoid arthritis is one of the most common chronic inflammatory diseases of the joints that has many effects on oral health. The aim of this study was to evaluate the quality of life (QOL) and oral health indicators in patients with rheumatoid arthritis and healthy subjects.

Materials and methods: A case-control study was carried out in Sari Tooba Clinic, 2018-2019. Data of all participants (case group, n=24 and control group, n=24), including demographic data, smoke consumption, and wearing removable dentures were recorded and all participants responded to nine questions about oral dryness and other systemic diseases. The Oral Health Impact Profile-14 (OHIP-14) was used and patients were clinically examined. DMFT was calculated and plaque, gingival, and sulcus bleeding indices were determined on Ramfjord teeth. The flow rate of non-stimulated saliva was investigated using a weight estimation method. Quantitative variables were compared between the case group and control group applying independent T-test or its non-parametric equivalent (Mann-Whitney).

Results: There were two men (8.3%) and 22 women (91.7%) in each group. The mean ages in the case and control groups were 45.62 ± 11.29 and 45.58 ± 10.57 years. The age and gender distribution was not significantly different between the two groups. The mean DMFT, plaque, gingival, and sulcus bleeding indices and non-stimulatory saliva flow rate were higher in case group than the control group, but only the plaque index in the case group (5.62 ± 2.63) was significantly different from the control group (4 ± 2.44) ($P=0.026$). GI, PI and SBI were found to be significantly associated with oral health-related QOL ($P<0.05$).

Conclusion: Examination, diagnosis, and treatment of oral health indicators is effective in improving the QOL in patients with rheumatoid arthritis.

Keywords: rheumatoid arthritis, oral health-related quality of life, hyposalivation

J Mazandaran Univ Med Sci 2023; 33 (220): 101-111 (Persian).

Corresponding Author: Maede Salehi - Faculty of Dentistry, Mazandaran University of Medical Sciences, Sari, Iran.
(E-mail: salehimaede1165@gmail.com)

بررسی کیفیت زندگی و شاخص‌های مرتبط با سلامت دهان در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید

طاهره ملانیا^۱
نگاره صالح آبادی^۳
حدیث احسانی^۴
محمود موسی زاده^۵
فاطمه نیک صولت^۶
فاطمه عظیمی^۷
مأده صالحی^۸

چکیده

سابقه و هدف: آرتریت روماتوئید یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مزمن التهابی مفاصل است که اثرات متعددی بر روی سلامت دهان می‌گذارد. هدف از این مطالعه بررسی کیفیت زندگی و شاخص‌های مرتبط با سلامت دهان در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید در مقایسه با افراد سالم بود.

مواد و روش‌ها: این مطالعه مورد شاهدهی در کلینیک طبوبی ساری در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام شد. در دو گروه (۲۴ بیمار مبتلا به آرتریت روماتوئید و ۲۴ فرد سالم) اطلاعات دموگرافیک، مصرف سیگار، استفاده از پروتزهای متحرک، ۹ سوال مربوط به خشکی دهان و بیماری‌های سیستمیک دیگر ثبت شد. ابزار سنجش کیفیت زندگی وابسته به سلامت دهان، پرسشنامه OHIP-14 بود. بیماران از نظر بالینی معاینه شدند. DMFT محاسبه شد و شاخص‌های پلاک (PI)، لثه‌ای (GI) و خونریزی از سالکوس (SBI) بر روی دندان‌های رمفورد تعیین شد. میزان جریان بزاق غیرتحریکی با روش وزن سنجی بررسی شد. مقایسه متغیرهای کمی بین گروه مورد و شاهد با آزمون T-Test مستقل یا معادل نان پارامتریک آن (Mann-Whitney) صورت گرفت.

یافته‌ها: در هر دو گروه ۲ مرد (۸/۳ درصد) و ۲۲ زن (۹۱/۷ درصد) حضور داشتند. میانگین سنی گروه مورد ۴۵/۶۲±۱۱/۲۹ و گروه شاهد ۴۵/۵۸±۱۰/۵۷ سال بود که از نظر توزیع جنسی و سنی تفاوت معنی‌داری بین دو گروه وجود نداشت. میانگین DMFT، PI، GI و SBI و میزان جریان بزاق غیرتحریکی در گروه آرتریت روماتوئید بالاتر از گروه کنترل بود، ولی تنها شاخص پلاک در گروه مورد (۵/۶۲±۲/۶۳) اختلاف آماری معنی‌دار با گروه شاهد (۴±۲/۴۴) داشت (P=۰/۰۲۶). هم‌چنین متغیرهای GI، PI و SBI ارتباط معنی‌داری با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان نشان دادند (P<۰/۰۵).

استنتاج: معاینه، تشخیص و درمان شاخص‌های سلامت دهان بر بهبود کیفیت زندگی بیماران مبتلا به روماتوئید آرتریت اثرگذار است.

واژه‌های کلیدی: آرتریت روماتوئید، کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان، کاهش جریان بزاق

مقدمه

آرتریت روماتوئید (RA: Rheumatoid Arthritis) یک اختلال خود ایمنی است و از مشخصه‌های آن می‌توان به هیپرپلازی سینوویال، عفونت مزمن و تورم شایع‌ترین بیماری التهابی مزمن مفاصل است. این بیماری

E-mail: salehimaedel165@gmail.com

مؤلف مسئول: مؤاده صالحی - ساری: دانشگاه علوم پزشکی مازندران، دانشکده دندان پزشکی

۱. دانشیار، گروه بیماری‌های دهان و فک و صورت، مرکز تحقیقات دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۲. دانشکده دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۳. دانشجوی دندان پزشکی، کمیته تحقیقات دانشجویی، دانشکده دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۴. استادیار، گروه پرودنتیکس، مرکز تحقیقات دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۵. دانشیار، مرکز تحقیقات بیماری‌های گوارشی، موسسه بیماری‌های غیرواکبر، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۶. دانشیار، گروه داخلی، مرکز تحقیقات ارتوپدی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

۷. دندان پزشکی، مازندران، ساری، ایران

۸. استادیار، گروه بیماری‌های دهان و فک و صورت، مرکز تحقیقات دندان پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی مازندران، ساری، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۱/۸/۲۹ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۱/۸/۲۹ تاریخ تصویب: ۱۴۰۱/۱۲/۱۳

التهابی شده و در نتیجه ریسک ابتلا به بیماری‌های پریدنتال را افزایش می‌دهد (۱۵-۱۳). هم‌چنین داروهای مورد استفاده برای درمان این بیماری سیستمیک از جمله متوتروکسات و سایر داروهای ضد روماتیسمی از جمله سیکلوسپورین منجر به ژنژیویت و پریدنتیت می‌شود. افزایش فراوانی بیماری‌های پریدنتال ممکن است به ناتوانی بیماران در رعایت بهداشت دهانی مناسب نیز مرتبط باشد (۱۶، ۱۷).

آرتريت روماتويد می‌تواند اثر قابل توجهی بر کیفیت زندگی بیماران داشته باشد به گونه‌ای که نامطلوب بودن کیفیت زندگی، درمان و انجام برنامه‌های توانبخشی و پیگیری را با مشکل مواجه می‌سازد (۱۸). امروزه درمان‌های مدرن علاوه بر بهبود امید به زندگی و بهبود در علائم و وضعیت عملکردی بیماران بر مفهوم کیفیت زندگی نیز تمرکز دارند که به‌عنوان یک دستاورد مهم و اولیه در تعیین مزایای درمانی اهمیت به‌سزایی دارد (۱۹). لذا با توجه به عوارض بیماری آرتريت روماتويد به‌عنوان یک بیماری مزمن التهابی و اثرات آن بر روی سلامت دهان و نبود مطالعه مشابه در این مورد در ایران، مطالعه حاضر به بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد مراجعه‌کننده به درمانگاه طبوبی شهرستان ساری در سال ۹۸-۱۳۹۷ پرداخت.

مواد و روش‌ها

این مطالعه مورد شاهدهی در بیماران مراجعه‌کننده به کلینیک طبوبی شهر ساری در سال ۹۸-۱۳۹۷ انجام شد. معیارهای ورود به مطالعه شامل افراد مبتلا به بیماری آرتريت روماتويد تائید شده توسط روماتولوژیست براساس معیار (ACR/EULAR²) (2010) (۲۰) با دامنه سنی ۱۸ تا ۷۰ سال که حداقل ۲۰ دندان در دهان داشتند و سابقه درمان پریدنتال در سه ماه گذشته نداشتند، بود. معیارهای خروج از مطالعه شامل افراد بی‌سواد و آن‌هایی

مفاصل اشاره کرد که در نتیجه آن تغییر شکل اندام‌ها و کاهش عملکرد عضو نیز مشاهده می‌شود (۱). علت بیماری ناشناخته است، اما عوامل ژنتیکی و محیطی هر دو در اتیولوژی آن نقش دارند (۲). شروع بیماری از سن ۴۰-۵۰ سالگی می‌باشد (۳) و ابتلای زنان ۳ برابر مردان گزارش شده است (۴).

درد روزانه، سفتی، خستگی و ناتوانی جسمی از عوارض شایع بیماری آرتريت روماتويد است، که این مشکلات و نحوه برخورد بیماران با آن‌ها می‌تواند کیفیت زندگی افراد را تحت تاثیر قرار دهد (۵). کیفیت زندگی مفهومی چند بعدی و وسیع است و به معنای درک فرد از وضعیت زندگی خود با توجه به فرهنگ و نظام‌های ارزشی، انتظارات، استانداردها و تجربیات زندگی می‌باشد که بر وضعیت سلامت فیزیکی، روانی، ارتباطات اجتماعی و عقاید شخصی فرد تاثیر می‌گذارد. هم‌چنین کیفیت زندگی شاخص با ارزشی برای اندازه‌گیری وضعیت سلامت در تحقیقات به کار می‌رود (۸-۶). کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان (Oral Health Related Quality of Life: OHRQL) شامل بخشی از کیفیت زندگی است که به‌طور خاص تحت تاثیر سلامت دهان فرد قرار می‌گیرد (۹، ۱۰).

مطالعات نشان دادند ضایعات دهانی یکی از مهم‌ترین اثرات جانبی بیماری‌های خود ایمنی می‌باشد (۴). مشکلاتی نظیر اروژن، شیار گوشه لب (پرلش)، کاندیدای دهانی، ضایعات شبه لیکن پلان، لکوپلاکیا و خشکی دهان پایدار در بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد بیش‌تر دیده می‌شود که بر سلامت سیستمیک بیماران اثرگذار هستند و هم‌زمان کیفیت زندگی بیماران نیز از آن تاثیر می‌پذیرد (۱۱).

بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد به علت نواقص فیزیکی، در رعایت بهداشت دهان ناتوان هستند (۱۲). تحرک محدود مفاصل میچ دست و انگشت در بیماران مبتلا به آرتريت روماتويد، رعایت بهداشت دهان را محدود می‌کند و این امر موجب افزایش فعالیت‌های

1. American College of Rheumatology
2. European Leagual Against Rheumatism

که قادر به پر کردن پرسشنامه نبودند، افراد مبتلا به بیماری های مزمن گوارشی، پیوند عضو، دیابت ملیتوس، بیماری های عفونی (هپاتیت، HIV)، اختلال تشنج یا نوروپاتی، نارسایی قلبی، مصرف کنندگان مواد مخدر، خانم های باردار، افراد سیگاری و الکلی بودند (۱۹).

گروه شاهد از بیماران مراجعه کننده به کلینیک دانشکده دندانپزشکی ساری انتخاب شدند، به گونه ای که علاوه بر معیارهای ورود و خروج ذکر شده از لحاظ سن و جنس نیز با گروه مورد مناسب بودند.

جهت تعیین حجم نمونه از نتایج مطالعه Muhlberg و همکارانش استفاده شد (۱۹). در مطالعه ذکر شده میانگین و انحراف معیار نمره کیفیت زندگی در افراد مبتلا به بیماری آرتریت روماتوئید برابر $7/7 \pm 9/6$ و در افراد سالم برابر $1/6 \pm 3$ بود. با لحاظ نمودن این نتایج، سطح اطمینان ۹۵ درصد و توان آزمون ۹۰ درصد و جهت یک دامنه آزمون و با استفاده از فرمول مقایسه بین دو میانگین در نرم افزار G-power برابر ۴۸ نفر (۲۴ نفر در گروه مورد و ۲۴ نفر در گروه شاهد) تعیین شد. این مطالعه به تصویب کمیته اخلاق در پژوهش (کد اخلاق: IR.MAZUMS.REC.1398.488) دانشگاه علوم پزشکی مازندران رسید. شرکت کنندگان مطابق معیارهای ورود و خروج، به روش نمونه گیری در دسترس، انتخاب شدند. در ابتدا هدف از انجام مطالعه و مراحل آن برای تمام شرکت کنندگان توضیح داده شد. جهت انجام پژوهش، رضایت نامه شفاهی از بیماران گرفته شد و به آنها اطمینان داده شد که اطلاعات آنها به صورت محرمانه نزد پژوهشگر باقی خواهد ماند. روش گردآوری اطلاعات به صورت پرسش و پاسخ، پرسشنامه، پرونده بیماران و در نهایت معاینه بالینی دهان بود. اطلاعات دموگرافیک (سن، جنس)، اطلاعات مرتبط با بیمار (طول مدت بیماری، داروهای مصرفی) در پرونده بیماران ثبت شد. برای تعیین وجود خشکی دهان از بیماران ۹ سوال پرسیده شد و بیمارانی که از ۹ سوال به ۵ سوال پاسخ مثبت دادند، خشکی دهان در آنها مورد تایید قرار گرفت (۲۱). جهت

ارزیابی جریان بزاق غیر تحریکی (Unstimulated Salivary Flow Rate: USFR) از افراد خواسته شد حداقل ۲ ساعت قبل از نمونه گیری از مصرف آب، غذا و کشیدن سیگار خودداری کنند و بیمارانی که داری دنچر پارسیل می باشند، آن را از دهان خارج کنند (۲۲). در طول جمع آوری بزاق غیر تحریکی از افراد خواسته شد که بنشینند و حرکت دهان خود را کم کرده و عمل بلع یا مکیدن را انجام ندهند و به مدت ۶۰ ثانیه بزاق را در کف دهانشان جمع کنند و سپس آن را به درون یک لوله که از قبل وزن شده، تف کنند. این کار به مدت ۵ دقیقه پشت سر هم انجام شد (۲۲).

نمونه بزاق درون فریزر در دمای -70° درجه سانتی گراد تا زمان سنجش آن نگهداری گردید. میزان جریان بزاق غیر تحریکی با استفاده از روش وزن سنجی مورد بررسی قرار گرفت و بر حسب میلی لیتر بر دقیقه بیان شد. $USFR < 0/1 \text{ ml/min}$ به عنوان هایپو سالیوشن در نظر گرفته شد (۲۲).

به منظور ارزیابی کیفیت زندگی وابسته به سلامت دهان در این مطالعه پرسشنامه (OHIP-14) استفاده شد که روایی و پایایی نسخه فارسی آن تایید شده است (۲۱) و شامل ۷ زیرگروه محدودیت عملکردی، درد فیزیکی، ناراحتی روانی، ناتوانی فیزیکی، ناتوانی روانی، ناتوانی اجتماعی و معلولیت می باشد و هر زیرگروه شامل ۲ سوال می باشد. برای ارزیابی پاسخها دو روش در نظر گرفته شد. روش ADD (additive) که در آن به گزینه های آزمون به صورت هیچوقت=۰، به ندرت=۱، گاهی=۲، اغلب اوقات=۳، اکثر اوقات=۴ امتیازدهی داده شد. امتیاز ADD-OHIP-14 بین ۰ تا ۵۶ می باشد که هر چقدر این امتیاز کم تر باشد، نشانه کیفیت زندگی بهتر برای افراد در نظر گرفته می شود. در روش دیگر ارزیابی که SC (Simple Count) نامیده می شود برای گزینه های هیچوقت و به ندرت امتیاز صفر و گزینه های گاهی، اغلب اوقات و اکثر اوقات امتیاز یک در نظر گرفته شد. این روش برای آن که برخی از افراد ممکن است تفاوت

واقعی بین گزینه‌های پرسشنامه را درک نکرده باشند، در نظر گرفته شد. امتیاز SC-OHIP-14 با این روش ۰ تا ۱۴ بود (۲۱) و باز هم امتیاز کم‌تر نشان‌دهنده کیفیت زندگی بالاتر در بیماران بود (۲۳). در نهایت بیماران از نظر بالینی توسط دانشجوی سال آخر دندان پزشکی آموزش دیده زیر نظر متخصص لثه و پریودنشیوم، مورد معاینه قرار گرفتند و شاخص DMFT (Decay, Missing, Filling Teeth) در دهان (۱۹) و شاخص پلاک (PLI: Plaque Index)، شاخص لثه‌ای (Gingival Index: GI) براساس روش Lei و Silness (۲۴) و شاخص خونریزی از سالکوس لثه (Sulcus Bleeding Index: SBI) (۲۵) بر روی دندان‌های رمفورد (دندان‌های شماره ۳، ۹، ۱۲، ۱۹، ۲۵، ۲۸) مشخص شد و در صورتی که یکی از دندان‌ها غایب بودند از دندان کناری استفاده شد (۲۶).

روش آنالیز آماری

ورود آنالیز داده‌ها با نرم‌افزار SPSS ورژن ۲۴ انجام شد. توصیف متغیرها با درصد فراوانی میانگین و انحراف معیار صورت گرفت. جهت مقایسه بین متغیرهای گروه بندی شده از آزمون کای اسکوئر و در صورت برقرار نبودن پیش فرض، از آزمون دقیق فیشر استفاده شده است. هم‌چنین مقایسه متغیرهای کمی بین گروه مورد و شاهد با آزمون T-Test مستقل یا معادل نان پارامتریک آن (Mann-Whitney) صورت گرفت. ملاک قضاوت سطح معنی‌دار کم‌تر از ۰/۰۵ بود.

یافته‌ها

بررسی اطلاعات به‌دست آمده از افراد شرکت‌کننده در مطالعه در مجموع ۴۸ نفر (۲۴ نفر گروه مورد، ۲۴ نفر گروه شاهد) در این مطالعه شرکت کردند. در هر دو گروه ۲ مرد (۸/۳ درصد) و ۲۲ زن (۹۱/۷ درصد) حضور داشتند که براساس نتایج آزمون دقیق فیشر تفاوت آماری معنی‌داری از نظر توزیع جنسی بین دو گروه مطالعه وجود نداشت. میانگین سنی گروه مورد ۴۵/۶۲±۱۱/۲۹ و

گروه شاهد ۴۵/۵۸±۱۰/۵۷ سال بود که آنالیز آماری انجام شده نشان داد توزیع سنی نیز در دو گروه مطالعه تفاوت معنی‌داری ندارد. طول مدت بیماری در گروه مورد از ۱ تا ۲۵ سال متغیر بود (۶/۷۶±۵/۷۳ سال). هم‌چنین ۱۰۰ درصد افراد گروه از داروی پردنیزولون، متوتروکسات و هیدروکسی کلروکین به‌عنوان داروی اصلی در درمان آرتریت روماتوئید استفاده می‌کردند. داروهای کمکی دیگری همانند اسیدفولیک، کلسیم، امگا-۳ نیز توسط برخی بیماران مورد استفاده قرار می‌گرفت. میانگین DMFT در گروه مورد ۱۸/۳۳±۷/۷۷ و در گروه شاهد ۱۵/۳۳±۵/۶۶ گزارش شد که با وجود بالاتر بودن DMFT در گروه مورد نسبت به شاهد این اختلاف از لحاظ آماری معنی‌دار نبود (P=۰/۱۰۷). شاخص پلاک، شاخص لثه و شاخص خونریزی از سالکوس لثه‌ای نیز در دو گروه مطالعه بررسی شد و نتایج به شرح زیر می‌باشد:

میانگین شاخص پلاک (PI) در گروه مورد ۵/۶۲±۲/۶۳ و در گروه شاهد ۴±۲/۴۴ مشاهده شد (P=۰/۰۲۶). میانگین شاخص لثه‌ای (GI) در گروه بیماران ۵/۶۲±۲/۹۹ و در گروه کنترل ۴/۲۵±۳/۱۹ بود (P=۰/۱۱۲). میانگین خونریزی از سالکوس لثه (SBI) در گروه مورد ۱/۷۵±۱/۵۶ و در گروه کنترل ۱/۶۰±۱/۳۳ گزارش شد (P=۰/۳۳۴).

براساس آنالیز آماری انجام شده توسط تست Mann-whitney با وجود بالاتر بودن این ۳ شاخص (PI, GI, SBI) در گروه مورد نسبت به شاهد، تنها شاخص پلاک (PI) تفاوت آماری معنی‌داری را در گروه مورد نسبت به کنترل نشان داد (P=۰/۰۲۶).

در بررسی پرسشنامه ۹ سوالی مربوط به خشکی دهان، ۷ نفر (۲۹/۲ درصد) در گروه بیماران و ۱ نفر (۴/۲ درصد) در گروه کنترل مبتلا به خشکی دهان بودند، ولی با وجود بالاتر بودن خشکی دهان در گروه بیماران، این اختلاف تفاوت آماری معنی‌داری نداشت (P=۰/۰۴۸). نمونه‌های بزاقی جمع‌آوری شده از ۲ گروه مورد مطالعه پس از وزن سنجی نشان داد که USFR، در گروه مورد ۰/۲۰±۰/۱۶ و در گروه شاهد ۰/۲۶±۰/۱۵ بود که در این

است. به نظر می رسد که بیماران در زمینه ناتوانی جسمانی، ناتوانی اجتماعی و معلولیت نسبت به گروه کنترل اختلاف بیش تری داشتند، هر چند این اختلاف چشمگیر نبود (جدول شماره ۳).

در بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان به عنوان یک متغیر وابسته در ارتباط با متغیرهای کمی موجود در مطالعه با استفاده از آنالیز ضریب همبستگی پیرسون، مشاهده شد که ADD-OHIP-14 در گروه مورد با شاخص های PI و GI همبستگی مثبت و معنی داری دارد. هم چنین SC-OHIP-14 با متغیرهای GI، PI و SBI همبستگی مثبت و معنی داری را نشان داده ولی در گروه شاهد GI، PI و SBI با وجود داشتن همبستگی مثبت با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان، ارتباط معنی داری با آن ها نداشتند (جدول شماره ۴).

در این مطالعه ارتباط بین طول مدت بیماری با کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان را نیز در گروه مبتلایان به آرتریت روماتوئید مورد بررسی قرار دادیم و نتایج آزمون ضریب همبستگی پیرسون نشان داد که بین طول مدت بیماری با ADD-OHIP-14 و SC-OHIP-14 همبستگی مثبتی وجود دارد (به ترتیب ۰/۰۱ و ۰/۱۲)، اما اختلاف آماری معنی داری بین آن ها دیده نشد (۰/۶۴۲، ۰/۵۷۴).

مورد نیز اختلاف آماری معنی داری بین ۲ گروه دیده نشد (P=۰/۱۵۵).

لازم به ذکر است که ۹ نفر در گروه مورد (۳۷/۵ درصد) و ۴ نفر در گروه شاهد (۱۶/۷ درصد) پس از وزن سنجی بزاق مبتلا به خشکی دهان یا هایپوسالیویشن بودند (جدول شماره ۱).

بررسی کیفیت زندگی وابسته به سلامت دهان در افراد شرکت کننده در مطالعه

کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در دو گروه مورد مطالعه، بررسی شد و نتایج نشان داد که میانگین ADD-OHIP در گروه مورد $14/15 \pm 17/75$ و در گروه شاهد $9/63 \pm 13/91$ بود. میانگین SC-OHIP نیز در گروه مورد $4/40 \pm 5/87$ و در گروه کنترل $3/48 \pm 4/83$ دیده شد. آنالیز آماری انجام شده نشان داد که میانگین ADD-OHIP-14 و SC-OHIP-14 بین دو گروه از افراد شرکت کننده در مطالعه تفاوت قابل ملاحظه ای ندارد (به ترتیب $P=0/316$ و $P=0/389$). هم چنین میانگین، میانه و صدک ۱۲۵ام و ۱۷۵ام برای دو محاسبه پرسشنامه OHIP-14 را در جدول شماره ۲ ملاحظه می کنید.

توزیع فراوانی پاسخ های بیماران به سوالات پرسشنامه ADD-OHIP-14 به تفکیک در جدول شماره ۳ آمده

جدول شماره ۱: اطلاعات بدست آمده از دو گروه شرکت کننده در مطالعه

متغیرها	گروه مورد			گروه شاهد		
	تعداد (n)	میانگین	انحراف معیار	تعداد (n)	میانگین	انحراف معیار
سن	۲۴	۱۱/۲۹	۲۵/۶۲	۲۴	۱۰/۵۷	۴۵/۵۸
DMFT	۲۴	۷/۷۷	۱۸/۳۳	۲۴	۵/۶۲	۱۵/۳۳
PI	۲۴	۲/۶۳	۵/۶۲	۲۴	۲/۴۴	۴/۴
GI	۲۴	۲/۹۹	۵/۶۲	۲۴	۳/۱۹	۴/۲۵
SBI	۲۴	۱/۵۶	۱/۷۵	۲۴	۱/۳۳	۱/۶۰
USFR	۲۴	۰/۱۶	۰/۲۰	۲۴	۰/۱۵	۰/۲۶

* P < ۰/۰۵

جدول شماره ۲: توزیع آماری پرسشنامه OHIP-14

توصیف متغیر	گروه مورد		گروه شاهد	
	ADD-OHIP14	SC-OHIP14	ADD-OHIP14	SC-OHIP14
دامنه	۰-۵۶	۰-۱۴	۰-۵۶	۰-۱۴
میانگین	۱۷/۷۵	۱۴/۱۵	۱۳/۹۱	۱۴/۱۵
میانه	۱۳/۰۰	۵/۰۰	۴/۵۰	۴/۵۰
صدک ۱۲۵ام	۶/۵۰	۲/۰۰	۴/۵۰	۲/۰۰
صدک ۱۷۵ام	۲۹/۲۵	۱۰/۲۵	۱۹/۷۵	۷/۰۰

جدول شماره ۳: فراوانی توزیع پاسخ بیماران به سوالات مختلف ADD-OHIP-14 در دو گروه مطالعه

سطح معنی داری	گروه شاهد				گروه مورد				سطح معنی داری	پایه ۶ ماه گذشته	
	۴	۳	۲	۱	۴	۳	۲	۱			
۱/۸۰۹	(۰)	-	(۸/۳)۲	-	(۹/۱۷)۲۲	(۴/۲)۱	-	(۱۶/۷)۴	-	(۷۹/۲)۱۹	۱. مشکل در تلفظ لغات
۳/۷۲۱	(۴/۲)۱	(۴/۲)۱	(۱۶/۷)۴	(۸/۳)۲	(۶۶/۷)۱۶	(۴/۲)۱	(۰)	(۳۷/۵)۹	(۸/۳)۲	(۵۰)۱۲	۲. تغییر مزه دهان
۰/۹۷۶	(۲۰/۸)۵	(۴/۲)۱	(۵۰)۱۲	(۱۶/۷)۴	(۸/۳)۲	(۲۰/۸)۵	(۸/۳)۲	(۴۵/۸)۱۱	(۱۲/۵)۳	(۱۲/۵)۳	۳. احساس درد در دهان
۳/۱۳۹	(۱۲/۵)۳	(۱۲/۵)۳	(۲۵)۶	(۰)	(۵۰)۱۲	(۸/۳)۲	(۱۲/۵)۳	(۲۰/۸)۵	(۱۲/۵)۳	(۴۵/۸)۱۱	۴. احساس ناخوشایند هنگام خوردن
۲/۰۱۸	(۲۹/۲)۷	(۱۲/۵)۳	(۲۰/۸)۵	(۸/۳)۲	(۲۹/۲)۷	(۲۵)۶	(۱۶/۷)۴	(۱۶/۷)۴	(۲۰/۸)۵	(۲۰/۸)۵	تاریخی سایکولوژیکال
۲/۳۸۲	(۸/۳)۲	(۸/۳)۲	(۱۶/۷)۴	(۴/۲)۱	(۶۲/۵)۱۵	(۱۶/۷)۴	(۸/۳)۲	(۱۶/۷)۴	(۱۲/۵)۳	(۴۵/۸)۱۱	۶. فشار عصبی
۲/۳۳۸	(۸/۳)۲	-	(۲۰/۸)۵	(۱۲/۵)۳	(۵۸/۳)۱۴	(۲۰/۸)۵	-	(۲۵)۶	(۴/۲)۱	(۵۰)۱۲	۷. ناراضی بودن از نوع غذا
۵/۶۵۸	(۴/۲)۱	(۱۶/۷)۴	(۲۹/۲)۷	(۱۲/۵)۳	(۵۴/۲)۱۳	(۱۶/۷)۴	(۴/۲)۱	(۸/۳)۲	(۸/۳)۲	(۶۲/۵)۱۵	۸. وقفه هنگام غذا خوردن
۲/۴۴۵	(۱۲/۵)۳	(۴/۲)۱	(۳۳/۳)۸	(۸/۳)۲	(۴۱/۷)۱۰	(۱۶/۷)۴	(۴/۲)۱	(۱۶/۷)۴	(۱۶/۷)۴	(۴۵/۸)۱۱	۹. بیزریم خوردن آرامش
۱/۸۹۲	(۴/۲)۱	(۱۲/۵)۳	(۱۶/۷)۴	(۱۲/۵)۳	(۵۴/۲)۱۳	(۸/۳)۲	(۱۲/۵)۳	(۲۵)۶	(۴/۲)۱	(۵۰)۱۲	۱۰. دستپاچه شدن در جمع
۴/۱۱۴	(۴/۲)۱	(۴/۲)۱	(۲۵)۶	(۱۲/۵)۳	(۵۴/۲)۱۳	(۲۰/۸)۵	(۰)	(۱۶/۷)۴	(۸/۳)۲	(۵۴/۲)۱۳	۱۱. از رودیع شدن
۵/۹۰۲	(۰)	(۴/۲)۱	(۱۲/۵)۳	(۱۲/۵)۳	(۷۰/۸)۱۷	(۸/۳)۲	(۸/۳)۲	(۲۵)۶	(۰)	(۵۸/۳)۱۴	۱۲. مشکل داشتن در انجام کارهای روزمره
۳/۳۹۰	(۴/۲)۱	(۴/۲)۱	(۸/۳)۲	(۲۰/۸)۵	(۶۲/۵)۱۵	(۱۶/۷)۴	(۴/۲)۱	(۱۶/۷)۴	(۱۲/۵)۳	(۵۰)۱۲	۱۳. ناراضی بودن از زندگی
۴/۳۳۴	(۰)	(۰)	(۱۶/۷)۴	(۰)	(۸۳/۳)۲۰	(۸/۳)۲	(۴/۲)۱	(۲۰/۸)۵	(۴/۲)۱	(۶۲/۵)۱۵	۱۴. ناتوان بودن در انجام فعالیت ها

جدول شماره ۴: ارتباط بین متغیر وابسته کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان با متغیرهای کمی مطالعه

متغیرهای کمی مطالعه	گروه مورد		گروه شاهد	
	ADD-OHIP14	SC-OHIP14	ADD-OHIP14	SC-OHIP14
PI	۰/۰۶	*۰/۰۰۲	۰/۲۴	۰/۲۱۷
GI	۰/۵۶	*۰/۰۰۴	۰/۱۷	۰/۵۶۹
SBI	۰/۳۹	*۰/۰۰۴	۰/۲۰	۰/۴۴۱
USFR	-۰/۰۸	۰/۷۰۴	۰/۲۳۸	۰/۴۴۲
DMFT	۰/۳۱	۰/۱۳۹	۰/۱۳۹	۰/۱۹۷

*P<۰/۰۵

بحث

PBI (Papillary bleeding index) در آن مورد ارزیابی قرار گرفت. در مطالعه آنان شاخص DMFT و شاخص التهاب لثه (PBI) در دو گروه مطالعه تفاوت آماری معنی داری را نشان نداد که نتیجه آن مشابه با یافته مطالعه ما بود (۱۹). نتایج تعداد کمی از مطالعات دیگر نیز شیوع یکسان برای بیماری پریودنتال در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید با افراد سالم را نشان دادند (۲۷، ۲۸). علت این نتایج ممکن است به دلایل مختلفی باشد. یکی از دلایل احتمالی که در مقالات به آن اشاره شده است، شدت بیماری آرتریت روماتوئید می باشد که در برخی مطالعات ارتباط مثبتی بین شدت بیماری پریودنتال و شدت آرتریت روماتوئید وجود دارد (۲۹). در حالی که برخی دیگر ارتباطی بین این دو ذکر نکردند (۳۰، ۳۱). طول مدت بیماری نیز از دیگر

مطالعه حاضر به بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان و بررسی شاخص های سلامت دهان در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید و مقایسه آن با افراد سالم پرداخت. براساس نتایج حاصل از مطالعه شاخص های PI، GI، SBI، DMFT و خشکی دهان یا هایپوسالیویشن در گروه آرتریت روماتوئید بالاتر از افراد سالم بود ولی به جز شاخص پلاک، بقیه شاخص ها ارتباط آماری معنی داری را بین دو گروه نشان ندادند. مطالعه Muhlberg و همکارانش اولین و تنهاترین مطالعه مربوط به مقایسه کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید با افراد سالم است که شاخص های Clinical (CAL)، (Bleeding on probing) BOP، DMFT، (attachment loss) PPD، (periodontal probing depth) PPD،

فاکتورهای تاثیرگذار بر روی شاخص های پریدنتال در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید عنوان شده است (۱۹). از سوی دیگر مطالعات دیگری وجود دارند که نشان دهنده ارتباط بین بیماری آرتریت روماتوئید با بیماری پریدنتال می باشند (۱۲، ۱۹، ۲۷، ۲۸، ۳۰، ۳۱)، به طوری که شیوع و شدت بیماری پریدنتال در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید بالاتر از افراد سالم گزارش شده است (۱۲، ۱۳، ۳۴-۳۲).

طاهری و همکارانش در مطالعه خود عنوان کردند که بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید نسبت به گروه شاهد شرایط پریدنتال نامساعدتری دارند. در این مطالعه بیماران آرتریت روماتوئید شاخص پلاک، شاخص لثه، CAL و DMFT بالاتری نسبت به گروه کنترل داشتند (۱۲). نتایج این مطالعه به جز شاخص پلاک همسو با نتایج مطالعه ما نبود و به نظر می رسد که علت، تفاوت های موجود در روش اجرای دو مطالعه می باشد. معیارهای ورود در مطالعه ما، وجود حداقل ۲۰ دندان در دهان و عدم وجود هرگونه بیماری سیستمیک مزمن و عدم مصرف سیگار بود. بیماری های مزمن نظیر دیابت و یا مصرف سیگار می تواند از شرایط مستعدکننده افراد به بیماری پریدنتال (شامل التهاب لثه یا پریدنتال) و در نتیجه آن ها از دست دادن دندان ها گردد (۳۵). شاخص پلاک تنها ایندکس معنی دار بین دو گروه افراد شرکت کننده در مطالعه ما بود که در گروه آرتریت روماتوئید بالاتر گزارش شد. در مطالعه طاهری و همکارانش در مشهد (۱۲) و مطالعه Pischon و همکارانش (۳۰) این نتیجه حاصل شد، هر چند Mercado و همکارانش (۳۶) در مطالعه خود بر روی ۶۵ بیمار ارتباط معنی داری در این شاخص به دست نیاوردند. دلیل احتمالی بالاتر بودن شاخص پلاک در بیماران مبتلا به آرتریت روماتوئید نسبت به گروه کنترل ناتوانی حرکتی، درد مفاصل به خصوص در دست ها می باشد که در نتیجه آن بیماران قادر به مسواک زدن و تمیز کردن موثر پلاک از سطح دندان هایشان نیستند (۱۲).

در مطالعه ما شاخص لثه بین دو گروه تفاوت آماری معنی داری نداشت. Ishi و همکارانش در مطالعه خود تفاوتی در شاخص لثه ای بین افراد سالم با افراد مبتلا به آرتریت روماتوئید نیافتند. در مطالعه آنان عنوان شد که استفاده مزمن و طولانی مدت از داروهای ضد التهاب و داروهای ضد روماتوئیدی از علت اصلی عدم ارتباط معنی دار این شاخص بین افراد می باشد (۳۵). به نظر می رسد که در مطالعه ما به دلیل عدم وجود التهاب لثه قابل ملاحظه، شاخص خونریزی از سالکوس لثه نیز در بیماران آرتریت روماتوئید با گروه سالم ارتباط معنی داری را نشان نداد.

کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان متغیر دیگر مورد بررسی در مطالعه ما بود. این پژوهش دومین مطالعه مربوط به بررسی کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان می باشد که براساس نتایج حاصل از آن و برخلاف مطالعه Muhlberg و همکارانش (۱۹)، با وجود بالاتر بودن OHRQOL در گروه مورد نسبت به گروه شاهد، تفاوت آماری معنی داری گزارش نشد، در حالی که در مطالعه Muhlberg تفاوت در گروه آرتریت روماتوئید به طور معنی داری بالاتر از گروه کنترل سالم بود. تفاوت در نتایج حاصل بین این دو مطالعه ممکن است به دلیل تفاوت در معیارهای ورود شرکت کنندگان به مطالعه باشد. افراد بیمار در مطالعه ما از لحاظ وضعیت سلامت سیستمیک به جز بیماری آرتریت روماتوئید در شرایط یکسانی با گروه کنترل بودند. هم چنین وجود حداقل ۲۰ دندان در هر دو گروه در مطالعه حاضر از معیار سخت ورود به مطالعه بود که ما در انجام مطالعه به این مهم تاکید داشتیم تا اثر بیماری آرتریت روماتوئید را بر روی شاخص های سلامت دهان و در نتیجه آن کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان مورد ارزیابی قرار دهیم. تفاوت در شدت بیماری نیز می تواند از علت دیگر اختلاف این دو مطالعه باشد. به طوری که در مطالعه Muhlberg و همکارانش (۱۸) تفاوت معنی داری بین برخی سوالات موجود در پرسشنامه OHIP-14 بین دو گروه به خصوص

و این نتیجه حاکی از آن است که در صورت وجود بیماری، شاخص‌های سلامت دهان بر کیفیت زندگی افراد در جامعه اثرگذار می‌باشند.

سپاسگزاری

این مقاله حاصل پایان‌نامه دانشجویی مصوب معاونت پژوهشی دانشگاه علوم پزشکی مازندران با کد ۳۵۰۰ می‌باشد. بدین وسیله از تمامی افرادی که به نحوی در انجام این مطالعه با ما همکاری کردند، تشکر می‌کنیم.

در جنبه‌های ناتوانی فیزیکی و محدودیت در مهارت‌های حرکتی دیده شد، در حالی که در مطالعه ما این چنین نبود. با این وجود در مطالعه Muhlberg و همکارانش (۱۹) بالا بودن کیفیت زندگی مرتبط با سلامت دهان در گروه آرتریت روماتوئید غیر وابسته به شاخص‌های سلامت دهان بوده است و آنان علل خستگی، درد مزمن و خلق و خوی پایین‌تر در بیماران را نسبت به گروه سالم توجیهی برای این نتیجه عنوان کردند، در حالی که در مطالعه ما شاخص‌های GI، PI و SBI با SC-OHIP-14 همبستگی مثبت و ارتباط آماری معنی‌داری را نشان داد

References

1. Moen K, Bertelsen L, Hellem S, Jonsson R, Brun J. Salivary gland and temporomandibular joint involvement in rheumatoid arthritis: relation to disease activity. *Oral Dis* 2005; 11(1): 27-34.
2. Mays JW, Sarmadi M, Moutsopoulos NM. Oral manifestations of systemic autoimmune and inflammatory diseases: diagnosis and clinical management. *J Evid Based Dent Pract* 2012; 12(3): 265-282.
3. Okauchi S, Satoh H. Eosinophilic pneumonia with nodular shadows in a patient with rheumatoid arthritis. *Tuberk Toraks* 2022; 70(2): 210-214.
4. Silvestre-Rangil J, Bagán L, Silvestre FJ, Bagán JV. Oral manifestations of rheumatoid arthritis. A cross-sectional study of 73 patients. *Clin Oral Investig* 2016; 20(9): 2575-2580.
5. Bilsel N, Gokce A, Kesmezacar H, Mumcuoglu E, Ozdogan H. Long-term results of total hip arthroplasty in patients with juvenile rheumatoid arthritis. *Acta Orthop Traumatol Turc* 2008; 42(2): 119-124.
6. Haraldstad K, Wahl A, Andenæs R, Andersen JR, Andersen MH, Beisland E, et al. A systematic review of quality of life research in medicine and health sciences. *Qual life Res* 2019; 28(10): 2641-2650.
7. Kandula UR, Wake AD. Assessment of quality of life among health professionals during COVID-19. *J Multidiscip Healthc* 2021: 3571-3585.
8. Uysal M, Sirgy MJ. Quality-of-life indicators as performance measures. *Ann Tour Res* 2019; 76(C): 291-300.
9. Reissmann DR, John MT, Schierz O, Kriston L, Hinz A. Association between perceived oral and general health. *J Dent* 2013; 41(7): 581-589.
10. Molania T, Salehi M, Ehsani H, Moosazadeh M, Niksolat F, Rezaei A, et al. Comparison of periodontal indices, DMFT, xerostomia, hyposalivation and oral health-related quality of life in Sjögren's syndrome patients versus healthy individuals: A case-control study. *Dent Med Probl* 2023; 60(1): 99-107.
11. Khatibi M, Najafzadeh SR, Shamsyrgaran S, Ghadim NM. The prevalence of oral mucosal lesions and associated factors in 385 patients with rheumatoid arthritis in rheumatology clinics of Tehran University for a period of one year. *Pajoohande* 2014; 19(2): 112-118.

12. Taheri M, Saghafi M, Najafi M, Radvar M, Marjani S, Javanbakht A, et al. Investigation of Periodontal Conditions in Patients with Rheumatoid Arthritis. *J Mash Dent Sch* 2011; 35(4): 283-288 (Persian).
13. De Pablo P, Chapple IL, Buckley CD, Dietrich T. Periodontitis in systemic rheumatic diseases. *Nat Rev Rheumatol* 2009; 5(4): 218-224.
14. Bingham III CO, Moni M. Periodontal disease and rheumatoid arthritis: the evidence accumulates for complex pathobiologic interactions. *Curr Opin Rheumatol* 2013; 25(3): 345-353.
15. De Smit MJ, Westra J, Brouwer E, Janssen KM, Vissink A, van Winkelhoff AJ. Commentary: periodontitis and rheumatoid arthritis: what do we know? *J Periodontol* 2015; 86(9): 1013-1019.
16. Bartold PM, Marshall R, Haynes D. Periodontitis and rheumatoid arthritis: a review. *J Periodontol* 2005; 76(11Suppl): 2066-2074.
17. Martinez-Martinez RE, Abud-Mendoza C, Patiño-Marin N, Rizo-Rodríguez JC, Little JW, Loyola-Rodríguez JP. Detection of periodontal bacterial DNA in serum and synovial fluid in refractory rheumatoid arthritis patients. *J Clin Periodontol* 2009; 36(12): 1004-1010.
18. Blumenauer B, Cranney A, Clinch J, Tugwell P. Quality of life in patients with rheumatoid arthritis. *Pharmacoeconomics* 2003; 21(13): 927-940.
19. Mühlberg S, Jäger J, Krohn-Grimberghe B, Patschan S, Mausberg RF, Schmalz G, et al. Oral health-related quality of life depending on oral health in patients with rheumatoid arthritis. *Clin Oral Investig* 2017; 21(9): 2661-2670.
20. Aletaha D, Neogi T, Silman AJ, Funovits J, Felson DT, Bingham III CO, et al. 2010 rheumatoid arthritis classification criteria: an American College of Rheumatology/European League Against Rheumatism collaborative initiative. *Arthritis Rheum* 2010; 62(9): 2569-2581.
21. Nikbin A, Bayani M, Jenabian N, Motalebnejad M. Oral health-related quality of life in diabetic patients: comparison of the Persian version of Geriatric Oral Health Assessment Index and Oral Health Impact Profile: A descriptive-analytic study. *J Diabetes Metab Disord* 2014; 13(1): 32.
22. Agha-hosseini F, Parsapoor Moghaddam P, Mirzaii Dizgah I. Stimulated whole saliva composition in dental healthy students and menopausal women in 2004. *J Dental School* 2007; 25(1): 6-11 (Persian).
23. Molania T, Alimohammadi M, Akha O, Mousavi J, Razvini R, Salehi M. The effect of xerostomia and hyposalivation on the quality of life of patients with type II diabetes mellitus. *Electron Physician* 2017; 9(11): 5814-5819.
24. Newman MG, Takei H, Klokkevold PR, Carranza FA. *Carranza's clinical periodontology*. 12thed. Amsterdam: Elsevier; 2014.
25. Van der Weijden G, Timmerman M, Nijboer A, Reijerse E, Van der Velden U. Comparison of different approaches to assess bleeding on probing as indicators of gingivitis. *J Clin Periodontol* 1994; 21(9): 589-594.
26. Molania T, Saeedi M, Ehsani H, Azizi M, Moosazadeh M, Rostamkalaei S, et al. Evaluation of Anti-inflammatory Effect of Cinnamaldehyde Mouthwash in Comparison with Chlorhexidine in Patients with Gingivitis. *Journal Res Med Dent Sci* 2018; 6(1): 76-84.

27. Farah Vakar M, Syed Afroz A, Ather S. Evaluation of correlation between periodontitis and rheumatoid arthritis in an Indian population. *J Clin Diagn Res* 2010; 4: 3654-3658.
28. Susanto H, Nesse W, Kertia N, Soeroso J, van Reenen YH, Hoedemaker E, et al. Prevalence and severity of periodontitis in Indonesian patients with rheumatoid arthritis. *J Periodontol* 2013; 84(8): 1067-1074.
29. de Smit M, Westra J, Vissink A, Doornbos-van der Meer B, Brouwer E, van Winkelhoff AJ. Periodontitis in established rheumatoid arthritis patients: a cross-sectional clinical, microbiological and serological study. *Arthritis Res Ther* 2012; 14(5): R222.
30. Pischon N, Pischon T, Kröger J, Gülmez E, Kleber BM, Bernimoulin JP, et al. Association among rheumatoid arthritis, oral hygiene, and periodontitis. *J Periodontol* 2008; 79(6): 979-986.
31. Joseph R, Rajappan S, Nath SG, Paul BJ. Association between chronic periodontitis and rheumatoid arthritis: a hospital-based case-control study. *Rheumatol Int* 2013; 33(1): 103-109.
32. Dissick A, Redman RS, Jones M, Rangan BV, Reimold A, Griffiths GR, et al. Association of periodontitis with rheumatoid arthritis: a pilot study. *Journal of Periodontology* 2010; 81(2): 223-230.
33. Kaur S, White S, Bartold P. Periodontal disease and rheumatoid arthritis: a systematic review. *J Dent Res* 2013; 92(5): 399-408.
34. Sjöström L, Laurell L, Hugoson A, Håkansson J. Periodontal conditions in adults with rheumatoid arthritis. *Community Dent Oral Epidemiol* 1989; 17(5): 234-236.
35. Ishi EdP, Bertolo MB, Rossa Jr C, Kirkwood KL, Onofre MA. Periodontal condition in patients with rheumatoid arthritis. *Braz Oral Res* 2008; 22(1): 72-77.
36. Mercado F, Marshall RI, Klestov A, Bartold P. Relationship between rheumatoid arthritis and periodontitis. *J Periodontol* 2001; 72(6): 779-787.