

The Oral Microbiome and Its Bidirectional Relationship with Oral Health and Systemic Diseases: A Review of Mechanisms and Clinical Implications

Fatemeh Safari¹,
Mostafa Chadeganipour²,
Mahroo Mahdavi-Nasab³

¹ PhD in Microbiology, Department of Microbiology, Fal.C., Islamic Azad University, Isfahan, Iran

² Professor, Department of Parasitology and Mycology, School of Medicine, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

³ Dental student, Dental Students' Research Committee, School of Dentistry, Isfahan University of Medical Sciences, Isfahan, Iran

(Received September 27, 2025; Accepted December 3, 2025)

Abstract

The human oral cavity, as one of the most complex microbial habitats in the body, hosts a diverse community of microorganisms, including bacteria, archaea, fungi, and viruses. The equilibrium of this ecosystem can be influenced by factors such as diet, tobacco and alcohol use, lifestyle, and medical conditions. Disruption of this balance leads to dysbiosis. This imbalance is associated with a spectrum of oral diseases, such as dental caries, periodontal diseases, candidiasis, and halitosis. Furthermore, mounting evidence underscores the association between the oral microbiome and systemic diseases, including gastrointestinal disorders, cardiovascular diseases, diabetes, autoimmune diseases, and some cancers. These links are primarily established through systemic inflammation and the translocation of microorganisms. For instance, in periodontal diseases, pathogenic bacteria can alter the immune response and contribute to the onset or exacerbation of systemic conditions. Conversely, systemic diseases like diabetes can exacerbate dysbiosis by inducing changes in the oral environment. This interactive cycle highlights the critical importance of maintaining oral microbiome homeostasis. This review article, by examining effective strategies for preserving microbial balance and oral health, emphasizes the necessity for personalized care. Among these approaches are the use of dental probiotics, xylitol, mouthwashes, fluoride, and essential oils. Specific oral probiotics can be beneficial in restoring microbial balance through mechanisms such as pathogen competition. Sugar substitutes like xylitol are effective by inhibiting the metabolism of cariogenic bacteria. Additionally, the proper use of fluoride-containing mouthwashes and toothpastes is recognized as a cornerstone of microbial plaque control. In conclusion, this review highlights the fundamental role of oral microbiome health in maintaining general well-being and provides practical strategies for the prevention and management of oral diseases. Future research, focusing on the identification of biomarkers and the development of microbiome-modifying therapies, will be a significant step towards personalized medicine in oral health.

Keywords: Oral Microbiome, Dysbiosis, Periodontal Diseases, Probiotics, Fluorides, Essential Oils, Systemic Diseases

J Mazandaran Univ Med Sci 2025; 35 (251): 185-204 (Persian).

Corresponding Author: Fatemeh Safari - Department of Microbiology, Fal.C., Islamic Azad University, Isfahan, Iran. (E-mail: safarisheila16@gmail.com)

میکروبیوم دهان و ارتباط دوطرفه آن با سلامت دهان و بیماری‌های سیستمیک: مرور مکانیسم‌ها و پیامدهای بالینی

فاطمه صفری^۱
مصطفی چادگانی‌پور^۲
مهر و مهدوی نسب^۳

چکیده

حفره دهان انسان به‌عنوان یکی از پیچیده‌ترین زیستگاه‌های میکروبی بدن، میزبان مجموعه‌ای متنوع از میکروارگانیسم‌ها شامل باکتری‌ها، آرکئها، قارچ‌ها و ویروس‌ها است. تعادل این اکوسیستم می‌تواند تحت تأثیر عواملی چون رژیم غذایی، مصرف سیگار و الکل، سبک زندگی و شرایط پزشکی قرار گیرد. اختلال در این تعادل منجر به دیسبیوز می‌گردد. این بی‌تعادلی با طیفی از بیماری‌های دهانی مانند پوسیدگی دندان، بیماری‌های پریودنتال، کاندیدیازیس و هالیتوز مرتبط است. افزون بر این، شواهد روزافزونی بر ارتباط میکروبیوم دهان با بیماری‌های سیستمیک از جمله اختلالات گوارشی، قلبی-عروقی، دیابت، بیماری‌های خودایمنی و برخی سرطان‌ها تأکید دارند. این پیوندها عمدتاً از طریق التهاب سیستمیک و انتقال میکروارگانیسم‌ها برقرار می‌شود. به‌عنوان مثال، در بیماری‌های پریودنتال، باکتری‌های پاتوژن می‌توانند پاسخ ایمنی را تغییر داده و در بروز یا تشدید بیماری‌های سیستمیک نقش داشته باشند. در مقابل، بیماری‌های سیستمیک مانند دیابت نیز می‌توانند با ایجاد تغییرات در محیط دهان، دیسبیوز را تشدید کنند. این چرخه تعاملی، اهمیت حفظ هموستاز میکروبیوم دهان را آشکار می‌سازد. این مقاله مروری، با بررسی راهبردهای مؤثر در حفظ تعادل میکروبی و سلامت دهان، بر ضرورت مراقبت‌های شخصی‌سازی شده تأکید می‌کند. از جمله این رویکردها می‌توان به کاربرد پروبیوتیک‌های دندانی، زایلیتول، دهان‌شویه‌ها، فلوراید و روغن‌های ضروری اشاره کرد. پروبیوتیک‌های اختصاصی دهان می‌توانند از طریق مکانیسم‌هایی مانند رقابت با پاتوژن‌ها، در بازگرداندن تعادل میکروبی مفید باشند. مواد جایگزین قند مانند زایلیتول نیز با مهار متابولیسم باکتری‌های پوسیدگی‌زا مؤثر عمل می‌کنند. همچنین، استفاده صحیح از دهان‌شویه‌ها و خمیردندان‌های حاوی فلوراید، به‌عنوان ارکان اصلی کنترل پلاک میکروبی شناخته می‌شوند. در خاتمه، این مرور نقش اساسی سلامت میکروبیوم دهان را در حفظ تندرستی عمومی برجسته ساخته و راهکارهای عملی برای پیشگیری و مدیریت بیماری‌های دهانی را ارائه می‌دهد. پژوهش‌های آینده با تمرکز بر شناسایی نشانگرهای زیستی و توسعه درمان‌های مبتنی بر اصلاح میکروبیوم، گامی مؤثر در مسیر پزشکی شخصی‌شده در سلامت دهان خواهند بود.

واژه‌های کلیدی: میکروبیوم دهان، دیسبیوز، بیماری‌های پریودنتال، پروبیوتیک‌ها، فلوراید‌ها، روغن‌های ضروری، بیماری‌های سیستمیک

مؤلف مسئول: فاطمه صفری - گروه میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد فلاورجان، اصفهان، ایران Email: safarisoheila16@gmail.com

^۱دکتری میکروبیولوژی، گروه میکروبیولوژی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد فلاورجان، اصفهان، ایران

^۲استاد، گروه قارچ و انگل‌شناسی پزشکی، دانشکده پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، اصفهان، ایران

^۳دانشجوی دکتری حرفه‌ای دندانپزشکی، کمیته پژوهش‌های دانشجویی، دانشکده دندانپزشکی، دانشگاه علوم پزشکی اصفهان، ایران

تاریخ دریافت: ۱۴۰۴/۵/۷ تاریخ ارجاع جهت اصلاحات: ۱۴۰۴/۶/۵ تاریخ تصویب: ۱۴۰۴/۹/۱۲

مقدمه

حفره دهان انسان یکی از مهم‌ترین زیستگاه‌های میکروبی، میزبان جامعه‌ای متنوع از باکتری‌ها، آرکناها، قارچ‌ها و ویروس‌هاست که به صورت بیوفلم زندگی می‌کنند (۱). اصطلاح "میکروبیوم انسان" به تمام میکروارگانیسم‌های همزیست با بدن انسان اشاره دارد که در شرایط خاص می‌توانند باعث بیماری شوند، در حالی که "میکروبیوم دهان" به طور خاص جامعه میکروبی ساکن دهان را شامل می‌شود (۲). این جامعه میکروبی نقش حیاتی در حفظ تعادل محیط دهان دارد و با مکانیسم‌های دفاعی طبیعی، مانند ایجاد سد محافظتی، از استقرار پاتوژن‌های مضر و بروز عفونت‌ها جلوگیری می‌کند (۳). میکروبیوم متعادل دهان همچنین در پیشگیری از بیماری‌های دهانی مانند پوسیدگی دندان و بیماری‌های لثه مؤثر است، زیرا رشد باکتری‌های بیماری‌زا را کنترل می‌کند (۳، ۴).

مطالعات تاریخی نشان می‌دهد جوامع باستانی با رژیم کم‌قند و روش‌های ساده بهداشت دهان، سلامت دهان بهتری داشتند، در حالی که مصرف بالای قند در دوران معاصر با افزایش پوسیدگی دندان و اختلالات متابولیک همراه است (۵). میکروبیوم دهان در حالت طبیعی با بدن همزیستی مفید دارد، اما اختلال در تعادل آن (دیسبیوز) می‌تواند باعث بیماری‌های دهانی (پوسیدگی و بیماری لثه) و سیستمیک (دیابت و بیماری‌های قلبی-عروقی)، و برخی اختلالات عصبی از جمله آلزایمر شود (۶، ۷). عوامل مؤثر بر میکروبیوم دهان شامل رژیم غذایی، بهداشت دهان، سیگار و بیماری‌های سیستمیک است، بنابراین رعایت بهداشت دهان، تغذیه سالم و سبک زندگی مناسب برای حفظ سلامت این میکروبیوم ضروری می‌باشد (۷). با توجه به غیرقابل کشت بودن بیش از ۵۰٪ میکروارگانیسم‌های دهانی، روش‌های نوین مستقل از کشت شامل فناوری‌های ژنومیک پیشرفته مانند توالی‌یابی نسل بعدی (Next-Generation Sequencing; NGS)، روش‌هایی چون توالی‌یابی rRNA ۱۶S، متاژنومیکس و PCR کمی، تحولی اساسی در درک ما از میکروبیوم دهان ایجاد

کرده‌اند و جایگزین روش‌های سنتی کشت شده‌اند (۸، ۹). مطالعه‌ی حاضر مروری جامع بر ترکیب و عملکرد میکروبیوم دهان ارائه می‌دهد و نقش اساسی آن را در حفظ سلامت دهان مورد بررسی قرار می‌دهد. افزون بر این، پژوهش حاضر بر اهمیت راهکارهای پیشگیرانه در دندان‌پزشکی برای حفظ تعادل میکروبیوم و ارتقای سلامت کلی بدن تأکید دارد، زیرا این مداخلات قادرند همزمان به بهبود وضعیت دهان و کاهش خطر بروز یا تشدید بیماری‌های سیستمیک کمک کنند.

مواد و روش‌ها

این مطالعه مروری در سال ۱۴۰۴ انجام شد که با جستجوی جامع در پایگاه‌های داده معتبر بین‌المللی (شامل PubMed، Scopus، Web of Science و Elsevier) و نیز موتور جستجوی Google Scholar، متون منتشر شده بین سال‌های ۲۰۰۰ تا ۲۰۲۴ را مورد بررسی قرار داد. معیارهای ورود مطالعات در این بررسی، براساس محوریت موضوعی در پنج گروه اصلی دسته‌بندی شد. این پنج گروه شامل، مطالعات مروری با محوریت میکروبیوم دهان، پژوهش‌های بالینی و تجربی که به بررسی تأثیر مستقیم میکروبیوم دهان بر بیماری‌های عمومی دهان و دندان پرداخته‌اند، مرورهای سیستماتیک و فراتحلیل‌هایی با تمرکز ویژه بر مکانیسم‌های بیماری‌زایی، مطالعات مداخله‌ای که به ارزیابی راهبردهای درمانی اختلالات دهان از طریق تعدیل میکروبیوم دهان می‌پردازند و سایر تحقیقات شامل گزارش‌های موردی و مطالعاتی که محور اصلی آن‌ها خارج از چارچوب فوق بوده است، بود. کلید واژه‌های جستجو نیز شامل عباراتی نظیر «میکروبیوم دهان»، «اختلالات دهان»، «بیماری‌های عمومی دهان و دندان»، «تعادل میکروبی دهان»، «مکمل‌های پروبیوتیکی» و «بهداشت دهان و دندان» بودند.

ترکیب و نقش میکروبیوم دهان

میکروبیوم دهان، با بیش از ۷۰۰ گونه باکتریایی، دومین میکروبیوم متنوع بدن انسان است و شامل

باکتری‌های گرم‌مثبت و گرم‌منفی از شاخه‌هایی مانند اکتینوباکترها، باکترئیدها، فوزوباکترها، فیرمیکوت‌ها و پروتئوباکترها می‌شود (۱). در دهان سالم، باکتری‌های مفیدی مانند *استریتوکوکوس سالیاریوس* با تولید مواد ضد میکروبی، از مینای دندان محافظت می‌کنند (۱۰). همچنین، باکتری‌های گرم‌مثبت مانند اکتینومیسست‌ها، بیفیدوباکتریوم‌ها، کورینه‌باکتریوم‌ها و لاکتوباسیل‌ها در تعادل اکولوژیک دهان نقش دارند. به‌ویژه، اکتینومایسس نسلوندی با استفاده از اوره، مقاومت بالایی در برابر اسیدیته دهان نشان می‌دهد (۱۱). برخی باکتری‌ها مانند لاکتوباسیل‌ها و بیفیدوباکتریوم‌ها به‌عنوان پروبیوتیک در سلامت دهان مؤثرند (۱۲). باکتری‌های گرم‌منفی دهان شامل *موراکسلا*، *نایسریا*، *ویلونلا*، *کامپیلوباکتر*، *فوزوباکتریوم*، *پرووتلا*، و *تریپونما* هستند (۱۳). *فوزوباکتریوم نوکلئاتوم* با تشکیل بیوفیلم‌های دندانی، پیوندی بین گونه‌های مختلف ایجاد می‌کند، درحالی‌که *پرووتلا* با تنظیم ایمنی میزبان، به پایداری میکروبیوم کمک می‌نماید (۱۴). تعامل این باکتری‌ها در تشکیل بیوفیلم‌ها موضوعی مهم برای پژوهش‌های آینده است (۱۵).

قارچ‌ها کم‌تر از ۰/۱ درصد از میکروبیوم دهان را تشکیل می‌دهند و عمدتاً شامل *کاندیدا*، *کلاوسوپوریوم*، *آسپرژیلوس*، *فوزاریوم*، *کریپتوکوکوس* و *ساکارومیسستال*‌ها هستند. این قارچ‌ها در صورت ضعف سیستم ایمنی می‌توانند عفونت‌های فرصت‌طلب ایجاد کنند (۴، ۱۶). همچنین، آن‌ها با تسهیل چسبندگی باکتری‌ها به سطوح، در تشکیل بیوفیلم‌های دندانی و افزایش مقاومت ضد میکروبی نقش دارند. آرکی‌های دهان (مانند متانوژن‌های شاخه یوری آرکیوتا) با وجود جمعیت کم، در بیماران پرودنتال به‌طور قابل توجهی افزایش می‌یابند، که نشان دهنده اهمیت آن‌ها در سلامت دهان است (۱۷).

میکروبیوم دهان علاوه بر باکتری‌ها، قارچ‌ها و آرکی‌ها، شامل ویروس‌ها به‌ویژه باکتریوفاژها (فاژها) می‌شود که به‌صورت اختصاصی باکتری‌ها را مورد

هدف قرار می‌دهند. فاژها به دو شکل آزاد یا ادغام شده در باکتری‌ها (پروفاژ) وجود دارند و عمدتاً متعلق به خانواده‌های کادوویروس شامل سیفوویریده (لیزوژنیک)، میوویریده (لیتیک) و پودوویریده (لیتیک) هستند (۱۸). در مطالعات جداگانه‌ای توسط Szafranski و همکاران (۲۰۲۱) و Ly و همکاران (۲۰۱۴) گزارش شد که تراکم فاژها در نواحی آسیب دیده دندان ناشی از بیماری‌های پرودنتال و پوسیدگی، بیش‌تر از بزاق است، اگر چه اطلاعات درباره فاژوم پرودنتال همچنان ناکافی است (۱۸، ۱۹). در میان ویروس‌های یوکاریوتی دهان، خانواده‌های هرپس‌ویریده، پاپیلوماویریده، آنلوویریده و ردوندوویریده شایع‌ترین هستند که دو مورد آخر به تازگی شناسایی شده‌اند (۱۶). آنلوویریده بیش‌ترین فراوانی را داشته و ردوندوویریده در رتبه دوم قرار دارد. این ویروس‌ها معمولاً به‌صورت همزیست در دهان حضور دارند و به نظر می‌رسد که ردوندوویریده در بیماران پرودنتال افزایش می‌یابد، هر چند رابطه مستقیمی بین آن‌ها و ایجاد بیماری اثبات نشده است (۲۰). اگر چه پیشرفت‌های اخیر در توالی‌یابی متازنومیک امکان شناسایی بهتر این ویروس‌ها را فراهم کرده است، اما تحقیقات در این حوزه هنوز محدود بوده و شواهد تجربی کافی برای تعیین نقش دقیق آن‌ها در اکوسیستم دهان وجود ندارد (۲۰).

عوامل تأثیرگذار بر میکروبیوم دهان

رژیم غذایی

اخیراً محققان به این نتیجه رسیده‌اند که رژیم غذایی نقش مهمی در ترکیب و عملکرد میکروبیوم دهان دارد. کربوهیدرات‌های تخمیرپذیر مانند قندها و نشاسته، رشد باکتری‌های تولیدکننده اسید مانند *استریتوکوکوس موتانس* را افزایش داده و با تولید اسید منجر به پوسیدگی دندان می‌شوند (۲۱). در مقابل، یک رژیم غذایی غنی از نیترات می‌تواند تکثیر باکتری‌های کاهنده نیترات را افزایش دهد (۴). یک مطالعه بالینی و

آزمایشگاهی در مورد ماهیت دوگانه نیترات‌های غذایی برای سلامت عمومی و دهان و دندان، گزارش داده است نیترات غذایی، میکروبیوم بزاق را در افراد در سنین مختلف تغییر می‌دهد، به طوری که جمعیت پروتلا و ویلونلا کاهش و جمعیت روتیا و نایسریا افزایش می‌یابد (۲۲). قابل توجه است که این تغییر در میکروبیوم بزاق می‌تواند بر کنترل فشار خون و سطح اکسید نیتریک تأثیر بگذارد (۲۳). علاوه بر این، آنتی‌اکسیدان‌های موجود در میوه‌ها و سبزیجات با تعدیل پاسخ ایمنی، به حفظ تعادل میکروبیوم دهان کمک می‌کنند (۲۴).

استعمال دخانیات

سیگار با مکانیسم‌های مختلفی میکروبیوم دهان را مختل می‌کند (۲۵). نیکوتین موجود در تنباکو با فعال‌سازی گیرنده‌های استیل‌کولین نیکوتینی (Nicotine acetylcholine receptors; nAChRs) بر میزبان و میکروب‌ها تأثیر می‌گذارد. این ماده با تغییر pH بزاق، ایجاد محیط بی‌هوازی و تضعیف سیستم ایمنی، شرایط را برای رشد باکتری‌های بیماری‌زا مانند پورفیروموناس ژنژیوالیس و تانرلا فورسیسیا فراهم می‌کند (۲۶). مطالعه جواهری و همکاران (۲۰۱۶) نشان داد که میزان کلونیزاسیون کاندیدا آلیکینس در افراد سیگاری به‌طور معناداری بیش‌تر از غیرسیگاری‌ها است. محققان سه عامل اصلی شامل، افزایش قند بزاق، تعداد نخ سیگار مصرفی روزانه، و رعایت نکردن بهداشت دهان را به‌عنوان پیش‌نیازهای کلونیزاسیون قارچی شناسایی کردند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که سیگار با ایجاد تغییرات پاتولوژیک در محیط دهان، رشد بیش از حد کاندیدا آلیکینس را تسهیل می‌کند (۲۵).

نیکوتین با افزایش بیان فاکتورهای بیماری‌زا در میکروب‌ها و تقویت تشکیل بیوفلم‌های دندانی، تعادل طبیعی میکروبیوم دهان را مختل می‌کند. این تغییرات منجر به کاهش باکتری‌های مفید و افزایش خطر بیماری‌های پریودنتال، پوسیدگی دندان و عفونت‌های

دهانی در افراد سیگاری می‌شود. این اختلالات ممکن است حتی پس از ترک سیگار نیز به مدت طولانی باقی بمانند (۲۷). دود سیگار با کاهش سطح اکسیژن و افزایش آهن آزاد، شرایط مطلوبی برای رشد باکتری‌های بی‌هوازی مضر مانند پورفیروموناس و تانرلا ایجاد می‌کند. این وضعیت باعث کاهش باکتری‌های مفید پروتئوباکتیریا و افزایش فیرمیکوت‌ها و اکتینوباکتیرها می‌شود (۲۶). مطالعه Sharma و همکاران (۲۰۱۸) نشان داده است که این اختلالات حتی در مواجهه با دود دست دوم سیگار نیز اتفاق می‌افتد و می‌تواند مشکلات جدی برای سلامت دهان ایجاد کند (۲۸).

مصرف الکل

مصرف طولانی مدت الکل به‌طور قابل توجهی تعادل میکروبیوم دهان را مختل می‌کند. این اختلال با کاهش ترشح بزاق، اختلال عملکرد ایمنی (نوتروفیل‌ها و مونوسیت‌ها) و تغییرات ترکیب میکروبی همراه است (۲۹). الکل باعث کاهش باکتری‌های مفید مانند لاکتوباسیل‌ها، هموفیلوس و پورفیروموناس و افزایش باکتری‌های مضر مانند نایسریا، استرپتوکوکوس و پروتلا می‌شود (۳۰). این تغییرات نه تنها سلامت دهان را تهدید می‌کند، بلکه ممکن است نشانگر آسیب کبدی ناشی از الکل باشد. به‌ویژه نگران کننده، اختلال الکل در ریتم روزانه تغییرات میکروبیوم است که منجر به اختلالات پایدار در اکوسیستم دهان می‌شود (۳۱).

سایر عوامل مؤثر بر میکروبیوم دهان

میکروبیوم دهان علاوه بر رژیم غذایی، سیگار و الکل، تحت تأثیر عوامل دیگری نیز قرار می‌گیرد. عدم رعایت بهداشت دهان (مسواک نزدن و استفاده نکردن از نخ دندان) موجب تجمع پلاک دندانی و رشد باکتری‌های بیماری‌زایی مانند استرپتوکوکوس موتانس و پورفیروموناس ژنژیوالیس می‌شود (۳۲). بیماری‌های سیستمیک مانند دیابت، مشکلات قلبی-عروقی و اختلالات خودایمنی با تغییر pH دهان و

تضعیف سیستم ایمنی، محیط را برای رشد میکروب‌های مضر مساعد می‌کنند. مصرف برخی داروها به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها و داروهای سرکوب‌کننده ایمنی، تعادل میکروبی را مختل کرده و با کاهش باکتری‌های مفید مانند لاکتوباسیل‌ها، موجب رشد بیش از حد قارچ‌هایی مثل *کاندیدا آلبیکنس* می‌شوند (۳۳). موضوع نگران‌کننده، قابلیت میکروبیوم دهان در انتقال ژن‌های مقاومت آنتی‌بیوتیکی بین باکتری‌ها از طریق انتقال افقی ژن (Horizontal gene transfer; HGT) است که منجر به ایجاد سویه‌های مقاوم و تشدید مشکل مقاومت آنتی‌بیوتیکی می‌شود. از این رو، رعایت بهداشت دهان، مدیریت بیماری‌های سیستمیک و مصرف صحیح داروها برای حفظ تعادل این اکوسیستم پیچیده ضروری هستند (۳۴).

دیسبیوز میکروبیوم دهان

دیسبیوز میکروبیوم دهان به عدم تعادل بین باکتری‌های مفید و مضر اشاره دارد که به‌دلایلی مانند رعایت نکردن بهداشت دهان، تغذیه نامناسب، بیماری‌ها (مانند دیابت و مشکلات قلبی)، مصرف داروها (به‌ویژه آنتی‌بیوتیک‌ها) و سبک زندگی ناسالم ایجاد می‌شود (۱). این وضعیت منجر به کاهش باکتری‌های مفید و افزایش پاتوژن‌هایی مانند *استرپتوکوکوس موتانس* (عامل پوسیدگی) و *پورفیروموناس ژنژیوالیس* (عامل بیماری پریودنتال) می‌شود. عوارض آن شامل پوسیدگی دندان، بیماری لثه، هالیتوز و کاندیدیازیس دهانی بوده و ممکن است با بیماری‌های سیستمیک مانند دیابت، بیماری‌های قلبی-عروقی و اختلالات عصبی مرتبط باشد. مکانیسم این اثرات از طریق ایجاد التهاب موضعی و اختلال در ترمیم بافتی است (۷).

میکروبیوم دهان و بیماری‌های مرتبط

پوسیدگی دندان

پوسیدگی دندان، شایع‌ترین عفونت دهانی، عمدتاً توسط فعالیت باکتری‌های بیماری‌زایی مانند

استرپتوکوکوس موتانس و *استرپتوکوکوس میتیس* در بیوفیلم دندانی ایجاد می‌شود. این باکتری‌ها با متابولیسم قندها و تولید اسید، موجب تخریب مینای دندان می‌گردند (۳۵). سایر باکتری‌ها از جمله *پروونتلا*، *لاکتوباسیلوس* و *فیلیفاکتور* نیز در پیشرفت پوسیدگی نقش دارند (۳۶). این فرآیند شامل تشکیل پلاک دندانی، اسیدی شدن محیط و برهم خوردن تعادل میکروبیوم دهان است که در نهایت به دیمینرالیزاسیون دندان منجر می‌شود (۳۷). تشکیل بیوفیلم با رسوب گلیکوپروتئین‌های بزاقی (پلیکل) آغاز شده که بستری برای اتصال باکتری‌های اولیه مانند *استرپتوکوکوس موتانس* فراهم می‌کند. این باکتری‌ها با تولید پلیمرهای خارج سلولی (Extracellular polymers; EPS) مکان مناسبی را برای اتصال باکتری‌های تولیدکننده اسید مانند *ویلونلا*، *لاکتوباسیلوس* و *پروپیونی‌باکتریوم* ایجاد می‌کنند که به‌عنوان بخشی از بیوفیلم دندانی محسوب می‌شوند (۳۸). *استرپتوکوکوس موتانس* به‌عنوان عامل اصلی پوسیدگی، با تولید اسید و مقاومت به محیط اسیدی، نقش کلیدی در تخریب دندان دارد. این باکتری با ترشح آنزیم‌های گلوکوزیل ترانسفراز (GtfBCD)، ساختار بیوفیلم را تقویت می‌نماید (۳۹). تحقیقات نشان می‌دهند کسرسیومی از باکتری‌های اسیدزا شامل *بیفیدوباکتریوم*، *پروونتلا*، *کورینه‌باکتریوم* و *کانپوسیتوفاکا* نیز در کاهش pH موضعی و پیشرفت پوسیدگی مشارکت دارند (۴۰).

التهاب لثه (ژنژیویت)

التهاب لثه یک بیماری شایع دهانی ناشی از تجمع پلاک باکتریایی است که عمدتاً به‌دلیل مسواک زدن نادرست ایجاد می‌شود. این وضعیت با حضور باکتری‌های بیماری‌زا مانند *پورفیروموناس ژنژیوالیس*، *اگریگاتی‌باکتر آگگراتی‌باکتر* (*Aggregatibacter actinomycetemcomitans*)، *استرپتوکوکوس*، *فوزوباکتریوم*، *اکتینومایسس*، *ویلونلا*، *تریپونما دنتیکولا* و

پرووتلا/نیترومدیا در شیار لته تشدید می‌یابد (۴۱). در صورت عدم درمان، التهاب لته می‌تواند به پرودنتیت پیشرفت کرده و باعث آسیب غیر قابل برگشت به بافت لته و استخوان‌های حمایت‌کننده دندان شود. رعایت بهداشت دهان از جمله مسواک زدن منظم و صحیح برای پیشگیری از تجمع پلاک و حفظ سلامت لته‌ها ضروری است (۴۱).

بیماری لته (پرودنتیت)

میکروبیوم دهان نقش محوری در پیشرفت بیماری‌های پرودنتال مانند التهاب لته و پرودنتیت دارد. این بیماری‌ها با تجمع پلاک‌های باکتریایی در نواحی سوپراژینجیوال و سابژینجیوال آغاز می‌شوند (۴۲). در مراحل اولیه، باکتری‌های مفید گرم‌مثبت مانند استرپتوکوکوس‌ها و اکتینومایست‌ها غالب هستند و فوزوباکتریوم نوکلئاتوم به عنوان رابط بین باکتری‌ها عمل می‌کند. با پیشرفت بیماری، باکتری‌های مضر گرم منفی مانند پرووتلا و فوزوباکتریوم نوکلئاتوم افزایش یافته و باعث ترشح فاکتورهای التهابی مانند اینترلوکین-۱ (IL-1)، IL-6 و TNF- α می‌شوند (۴۳). التهاب پرودنتال از طریق مکانیسم‌های پیچیده منجر به تخریب استخوان می‌شود. سایتوکاین‌هایی مانند IL-17 با فعال‌سازی سلول‌های Th17 و B، تولید RANKL را افزایش داده و استئوکلاست‌ها را تحریک می‌کنند. همزمان، نوتروفیل‌ها با ترشح آنزیم‌های تخریب‌کننده MMPs (Matrix metalloproteinases) و رادیکال‌های آزاد (Reactive oxygen species; ROS) به تخریب بافتی کمک می‌کنند (۴۴). باکتری‌های بیماری‌زای کلیدی مانند پورفیروموناس (کمپلکس قرمز) با اختلال در تعادل میزبان-میکروب، این فرآیندها را تشدید می‌کنند. التهاب پرودنتال نه تنها سلامت دهان را تهدید می‌کند، بلکه با افزایش خطر بیماری‌های سیستمیک مانند مشکلات قلبی-عروقی، دیابت و سرطان نیز مرتبط است (۴۵).

هالیتوز

هالیتوز (بوی بد دهان) که ۱۵-۶۰ درصد افراد را درگیر می‌کند، عمدتاً ناشی از فعالیت باکتری‌های بی‌هوازی دهان مانند پرووتلا، باکتریوئیدس و اکتینومایسس است (۴۶). این باکتری‌ها با تجزیه اسیدهای آمینه گوگرددار (سیستین و متیونین)، ترکیبات گوگردی فرار (Volatile sulfur compounds; VSCs) مانند سولفید هیدروژن و مرکاپتان متیل تولید می‌کنند که عامل اصلی بوی نامطبوع هستند. آنزیم‌های تخصصی مانند سیستین دی‌سولفیدراز و متیونین لیاز در این فرآیند نقش کلیدی دارند (۴۷). بوی بد دهان عمدتاً توسط کنسرسیون از باکتری‌های گرم منفی بی‌هوازی شامل پرووتلا، ملانیوژنیکاس، تریپونما دنتیکولا، پورفیروموناس ژنژیوالیس، پورفیروموناس اندودونتالیس، تانرلا فورسیتیا، ایکنلا کورودنس و گونه‌های فوزوباکتریوم ایجاد می‌شود. در مطالعه Yang و همکاران (۲۰۱۳) گزارش شده است این پدیده نتیجه تعاملات پیچیده بین میکروارگانیسم‌ها و تجزیه مواد آلی دهان است. این ترکیبات گوگردی علاوه بر ایجاد بوی نامطبوع، ممکن است در پیشرفت بیماری‌های لته نیز نقش داشته باشند، که اهمیت کنترل جمعیت این باکتری‌ها را در حفظ سلامت دهان برجسته می‌سازد (۴۸).

اختلال چشایی

محققان به این نتیجه رسیده‌اند سالمندان بستری شده با مشکلات دهانی شامل پوسیدگی دندان، افزایش لاکتوباسیل‌ها (باکتری‌های پوسیدگی‌زا)، بهداشت ضعیف دهان و خشکی دهان، اغلب دچار اختلالات چشایی می‌شوند (۴۹). این اختلالات ناشی از، سموم و مواد التهابی تولید شده توسط لاکتوباسیل‌ها (مختل‌کننده درک طعم ترش)، کاهش ترشح بزاق (اختلال در انتقال مولکول‌های طعم) و مصرف داروهای ایجاد کننده خشکی دهان است (۵۰). تحقیقات Kamel و همکاران (۲۰۰۹) نشان داد افراد با بهداشت دهان

ضعیف، نمره چشایی پایین‌تری داشته و در تشخیص طعم شور مشکل دارند. بیماران مبتلا به خشکی دهان (مانند سندرم شوگرن) نیز حساسیت چشایی کم‌تری نسبت به افراد سالم نشان می‌دهند (۵۱).

سندرم سوزش دهان

سندرم سوزش دهان (Burning mouth syndrome; BMS) که با احساس سوزش مزمن در دهان بدون علائم ظاهری همراه است، با تغییرات میکروبیوم دهان مرتبط است و با توجه به شواهد علوم اعصاب، در بسیاری از موارد منشأ نورولوژیک دارد (۵۲، ۵۳). مطالعات تفاوت‌های قابل توجهی در ترکیب باکتریایی بین بیماران BMS و افراد سالم نشان می‌دهند. در بیماران BMS، افزایش قابل توجه استرپتوکوکوس، روتیا، برژیا و گرانولیکاتلا مشاهده می‌شود، در حالی که جمعیت باکتری‌های پروتلا، هموفیلوس، فوزوباکتریوم، کامپیلوباکتر و آلورپروتلا به‌طور معناداری کاهش یافته است (۵۴). این اختلالات میکروبی ممکن است در بیماری‌زایی BMS نقش داشته و نیاز به تحقیقات بیش‌تر در این زمینه را برجسته می‌سازد (۵۴).

کاندیدایازیس دهان

کاندیدایازیس دهان (برفک دهان) که عمدتاً توسط کاندیدا آلیکنس ایجاد می‌شود و به‌طور طبیعی در ۳۰-۵۰ درصد افراد سالم وجود دارد و معمولاً در اثر عوامل مستعد کننده‌ای مانند استفاده مداوم از دنچر (دست‌دندان یا پروتز متحرک) و رعایت نکردن بهداشت آن، مصرف آنتی‌بیوتیک‌ها یا کورتیکواستروئیدهای استنشاقی، دیابت کنترل نشده، خشکی دهان، ضعف سیستم ایمنی (نظیر HIV/AIDS، شیمی درمانی یا مصرف داروهای سرکوب‌کننده ایمنی) و استعمال دخانیات بروز می‌یابد (۵۵، ۵۶). سایر گونه‌ها مانند کاندیدا کروئزی، کاندیدا استلاتوئیدا، کاندیدا تروپیکالیز، کاندیدا گلابراتا، کاندیدا گیلیرموندی و کاندیدا دابلینسیس نیز ممکن است درگیر باشند (۵۷، ۵۸). علائم شامل لکه‌های سفید، قرمزی،

سوزش و اختلال در بلع است (۵۶، ۵۹). کاندیدا آلیکنس از پروتئین‌های چسبنده (HWP1، ALS) و گیرنده‌ها (E-cadherin، EphA2) برای اتصال و نفوذ استفاده می‌کند. تغییرات میکروبیوم دهان (کاهش باکتری‌های محافظ، افزایش پاتوژن‌ها) نیز ممکن است در ایجاد علائم نقش داشته باشند (۶۰).

میکروبیوم دهان و بیماری‌های سیستمیک

اختلالات گوارشی

بیماری التهابی روده (Inflammatory bowel disease; IBD) با دیسبیوز میکروبیوم دهان مرتبط است. در IBD، افزایش نفوذپذیری روده به باکتری‌های دهانی مانند فوزوباکتریوم نوکلئاتوم اجازه مهاجرت به روده و تشدید التهاب را می‌دهد (۶۱). پورفیروموناس ژنژیوالیس با اختلال در عملکرد سد روده و تغییر میکروبیوم روده، التهاب موضعی ایجاد می‌کند. این باکتری سلول‌های T تولید کننده IL-9 را فعال می‌کند که پاسخ التهابی را تقویت می‌نمایند (۶۲). در مطالعه‌ای توسط Atarashi و همکاران (۲۰۱۷) گزارش شده است کلونیزه شدن موش‌های عاری از میکروب با میکروبیوم بزاقی بیماران مبتلا به بیماری کرون (Crohn's Disease; CD) موجب تمایز قوی سلول‌های Th1 در روده می‌شود؛ گونه‌های خاصی از کلبسیلا (مانند کلبسیلا پنومونیه و کلبسیلا آئروژنز) در این فرایند نقش دارند (۶۳). هر چند این کلونیزاسیون به‌تنهایی التهاب روده ایجاد نمی‌کند، اما در موش‌های فاقد IL-10 منجر به کولیت شبه IBD با انحراف Th1 می‌شود. با توجه به ارتباط نقص سیگنالینگ IL-10 با بروز زود هنگام IBD، باکتری‌های دهانی مانند کلبسیلا ممکن است در بیماری‌زایی برخی زیرگروه‌های IBD نقش داشته باشند (۶۴).

بیماری‌های قلبی-عروقی

ارتباط دوطرفه‌ای بین سلامت دهان و بیماری‌های قلبی-عروقی (Cardiovascular disease; CVD)

وجود دارد (۶۵). باکتری‌های دهانی مضر مانند پورفیروموناس ژنژیوالیس، تریبونما دنتیکولا و تانرلا فورسیتیا در بیماران پریدنتال با ایجاد التهاب موضعی و سیستمیک خطر CVD را افزایش می‌دهند. این باکتری‌ها از طریق استرس اکسیداتیو، فعال‌سازی ایمنی و تجمع پلاکت‌ها به پیشرفت آترواسکلروز کمک می‌کنند (۶۵). از سوی دیگر، CVD نیز با ایجاد التهاب سیستمیک و تغییرات ایمنی، تعادل میکروبیوم دهان را مختل می‌کند (۶۶). متابولیت‌های باکتریایی مشتق از باکتری‌های گرم منفی، مانند لیپوپلی‌ساکاریدها و فلاژلین‌ها با فعال‌سازی گیرنده‌های TLR4 و TLR5 و در ادامه مسیرهای سیگنالینگ NF- κ B و MMP9 موجب القای پاسخ‌های التهابی می‌شوند (۶۷). باکتری اگرگاتی باکتر اکتینوما ایستم کومیتانس با تولید سم لوکوتوکسین A (LtxA) به گلبول‌های سفید آسیب می‌زند و ممکن است در ایجاد آترواسکلروز نقش داشته باشد (۶۸). سایر باکتری‌های مؤثر شامل پرووتلا اینترمیدیا، پرووتلا نیگرسنس، کمپیلوباکتر رکتوس، پارویموناس میکرا، پورفیروموناس اندودونتالیس، یوباکتریوم تیمیدوم، یوباکتریوم براکی و یوباکتریوم سافنوم هستند که با دیسبیوز و CVD مرتبط‌اند (۶۹).

پروتئین‌های شوک حرارتی (Heat shock proteins; HSPs) مانند GroEL در باکتری پورفیروموناس ژنژیوالیس ساختاری مشابه HSP60 انسانی دارد و می‌تواند پاسخ خودایمنی ایجاد کند. آنتی‌بادی‌های تولید شده علیه این پروتئین‌ها ممکن است به اشتباه به HSP های انسان حمله کرده و باعث التهاب عروقی و تشکیل پلاک آترواسکلروتیک شوند. در نهایت، پارگی این پلاک‌های ناپایدار می‌تواند باعث لخته شدن خون و بروز سکته قلبی یا مغزی گردد (۷۰).

اختلالات غدد درون‌رین

دیابت با ایجاد تغییرات متابولیک (افزایش قند خون، التهاب و استرس اکسیداتیو) منجر به دیسبیوز

میکروبیوم دهان می‌شود. در بیماران دیابتی، افزایش قابل توجه باکتری‌های بیماری‌زای دهان مانند کاپنوسیتوفاکا، پورفیروموناس ژنژیوالیس و تانرلا فورسیتیا مشاهده می‌شود که با عوارض دهانی (از جمله خشکی دهان، تاخیر در ترمیم زخم‌ها، کاندیدیازیس دهانی، بیماری‌های پریدنتال و بیماری لثه، پوسیدگی دندان، کاهش حس چشایی، تغییرات در بافت‌های دهانی و BMS)، مرتبط هستند (۷۱، ۷۲). اختلال عملکرد ایمنی ناشی از دیابت باعث التهاب شدیدتر و کاهش پاسخ به عفونت‌ها می‌گردد. افزایش سطح سایتوکین‌های التهابی مانند TNF- α و IL-17 تخریب بافت پریدنتال را تشدید می‌کند، در حالی که باکتری‌های دهان در این بیماران رفتار تهاجمی‌تری نشان می‌دهند. مطالعات نشان داده‌اند که مهار IL-17 می‌تواند به کاهش آسیب‌های پریدنتال در بیماران دیابتی کمک نماید (۷۱).

چاقی

چاقی با التهاب مزمن درجه پایین (متا-اینفلامیشن) همراه است که بر متابولیسم بدن تأثیر می‌گذارد (۷۳). مطالعات نشان می‌دهند ترکیب میکروبیوم دهان در افراد چاق و لاغر متفاوت است؛ افراد لاغر سطوح بالاتری از فیرمیکوت‌ها، باکترئیدها و اسپروکت‌ها دارند، در حالی که افراد چاق غلظت بیشتری از پروتئوباکتری‌ها، کلروفلکسی و برخی فیرمیکوت‌ها نشان می‌دهند (۷۴). این تفاوت‌های میکروبی ممکن است از طریق دو مکانیسم بر چاقی تأثیر بگذارند. محور دهان-روده، که در آن باکتری‌های دهان بر متابولیسم روده تأثیر می‌گذارند، و محور دهان-خون، که در آن باکتری‌ها و مواد التهابی وارد جریان خون می‌شوند. جالب توجه این که تغییرات در باکتری‌های بزاق ممکن است به عنوان نشانگر اولیه خطر چاقی عمل کنند (۷۶).

اختلالات عصبی

بیماری آلزایمر (Alzheimer's disease; AD) یک اختلال عصبی پیشرونده است که عمدتاً سالمندان

را درگیر می‌کند و باعث کاهش شدید حافظه و عملکرد روزانه می‌شود (۷۷). در پژوهشی Miklosy و همکاران (۲۰۱۱) گزارش داده‌اند، AD با باکتری‌های بیماری‌زای دهان مانند پورفیروموناس ژینتریوالیس، تانیرا فورستیا و تریپونما دنتیکولا مرتبط است. این باکتری‌ها و متابولیت‌های التهابی آن‌ها می‌توانند از طریق جریان خون یا مسیرهای عصبی به مغز رسیده و التهاب عصبی ایجاد کنند (۷۸). در بیماران آلزایمری، سد خونی-مغزی ضعیف‌تر شده و اجازه ورود باکتری‌های مضر دهان مانند پورفیروموناس ژینتریوالیس و مواد سمی آن‌ها را به مغز می‌دهد. این باکتری‌ها حتی می‌توانند مستقیماً باعث نفوذپذیری بیش‌تر این سد دفاعی شوند. از طرف دیگر، بیماری‌های لته با آسیب به سد دفاعی دهان، مواد التهابی را وارد خون می‌کنند که به مغز رسیده و باعث التهاب عصبی می‌شوند (۷۹). جالب این‌که پروتئین آمیلوئید بتا که در مغز بیماران تجمع می‌یابد، در اصل برای مقابله با این میکروب‌ها تولید می‌شود، اما تجمع طولانی مدت آن به دلیل عفونت‌های دهانی مزمن، منجر به تشکیل پلاک‌های مضر و آسیب مغزی می‌گردد (۷۹).

بیماری پارکینسون

بیماری پارکینسون (Parkinson's Disease; PD) یک اختلال نورودژنراتیو حرکتی با عوامل ژنتیکی و محیطی است (۸۰). مطالعات نشان می‌دهند که ژینزپین R1 ((Gingipain R1 (RgpA)، فاکتور بیماری‌زای تولید شده توسط پورفیروموناس ژینتریوالیس، در جریان خون قابل شناسایی است که نشان از انتشار سیستمیک این باکتری دارد. همچنین در بیماران پارکینسون، انعقاد پذیری بیش از حد همراه با پلاکت‌های بیش فعال و ویژگی‌های آمیلوئید فیبرینوژن مشاهده شده که احتمالاً تحت تأثیر پورفیروموناس ژینتریوالیس و فرآورده‌های آن است (۸۱). علاوه بر این، پورفیروموناس ژینتریوالیس با آزادسازی لیپوپلی ساکاریدها (LPS) و ژینزپین در گردش خون، در القای التهاب سیستمیک نقش دارد.

این التهاب سیستمیک به نوبه خود در بیماری‌زایی بیماری پارکینسون مشارکت می‌کند (۸۲). مطالعات حیوانی، بینش‌های مکانیسمی ارزشمندی از ارتباط پورفیروموناس ژینتریوالیس با بیماری پارکینسون ارائه می‌دهند. تجویز خوراکی این باکتری به موش‌های دارای زمینه ژنتیکی پارکینسون، منجر به تخریب عصبی در جسم سیاه، فعال‌سازی میکروگلیا و افزایش سطوح IL-17A و گیرنده آن IL-17RA می‌شود (۸۳). این یافته‌ها نشان می‌دهند که پورفیروموناس ژینتریوالیس احتمالاً از طریق القای التهاب سیستمیک، افزایش انعقادپذیری و تشدید تخریب عصبی در بیماری‌زایی بیماری پارکینسون نقش دارد. با این وجود، روشن شدن کامل تعاملات پیچیده بین میکروبیوم دهان، التهاب سیستمیک و بیماری‌های عصبی همچنان نیازمند پژوهش‌های بیش‌تر است (۴).

بیماری‌های خود/یمنی

آرتریت روماتوئید (Rheumatoid arthritis; RA) یک بیماری خودایمنی التهابی با زمینه ژنتیکی و محیطی است (۸۴). باکتری پورفیروموناس ژینتریوالیس با تولید آنزیم PPAD موجب سیترولینه شدن پروتئین‌های میزبان و تولید آنتی‌بادی‌های ACPAs (نشانگر تشخیصی RA) می‌شود. NETs نوتروفیلی نیز در این فرآیند التهابی نقش دارند (۸۵). تغییرات میکروبیوم دهان در RA شامل افزایش پرووتلا، ویلونلا و لاکتوباسیلوس سالیاریوس و کاهش هموفیلوس است که از طریق فعال‌سازی سلول‌های Th17 و ترشح IL-17 التهاب مفاصل را تشدید می‌کند (۸۶).

لوپوس اریتماتوز سیستمیک

لوپوس اریتماتوز سیستمیک (Systemic Lupus Erythematosus; SLE) یک بیماری خودایمنی پیچیده است که بیش‌تر زنان جوان را درگیر می‌کند و با تغییرات میکروبیوم دهان مرتبط است؛ افزون بر این، خود بیماری و درمان‌های آن، به‌ویژه کورتیکواستروئیدها و داروهای

سرکوب کننده ایمنی (ایمونوساپرسنت ها)، می توانند ترکیب میکروبیوم دهان را دگرگون سازند (۸۶). در بیماران SLE، افزایش تریپونما دنتیکولا، تانرلا فورسایتیا، ویلونلا، استرپتوکوکوس و پرووتلا مشاهده شده است (۸۷). پرودنتیت می تواند از طریق فعال سازی گیرنده های شبه Toll (Toll-Like Receptors; TLR) (مانند TLR2 و TLR4) به تشدید SLE کمک کند. این گیرنده ها در تشخیص اجزای میکروبی و آغاز پاسخ ایمنی نقش کلیدی دارند. همچنین، پدیده تقلید مولکولی در SLE حائز اهمیت است، به طوری که آنتی ژن های خودی مانند Ro60 و پپتیدهای همولوگ باکتری های دهانی می توانند پاسخ خود ایمنی را تحریک کنند. این یافته ها نقش میکروبیوم دهان در القا و تداوم واکنش های ایمنی نابجا در SLE را برجسته می سازد (۸۸).

سرطان

پژوهشگران بر این باورند برخی باکتری های دهان مانند فوزوباکتریوم نوکلئاتوم و پورفیروموناس نژادیالیس با نفوذ به بافت ها و تحریک تومور در سرطان های دهان، روده، مری و پانکراس مرتبط هستند (۸۹). عدم تعادل میکروبی دهان می تواند از طریق آزادسازی اجزای میکروبی که پاسخ ایمنی میزبان را فعال می کنند، به التهاب مزمن و سرطان زایی کمک کند. به عنوان مثال، لیپوپلی ساکاریدها (از باکتری های گرم منفی) و لیپوتیکوئیک اسیدها (از گونه های گرم مثبت مانند استرپتوکوکوس اورالیس، استرپتوکوکوس میتیس، استرپتوکوکوس سانگوئینیس، لاکتوباسیلوس فرمنتوم، لاکتوباسیلوس اسیدوفیلوس و بیفیدوباکتریوم آدولسنسیس) می توانند مسیرهای سیگنال دهی التهابی مرتبط با توسعه تومور را فعال کنند. این مولکول های مشتق از باکتری ها با TLR تعامل دارند و تولید سایتوکاین های پیش التهابی را تحریک می کنند، و بدین ترتیب محیط میکروبی مساعدی برای سرطان زایی ایجاد می شود (۹۰).

سلامت دهان و روش های مراقبت دندانپزشکی

پروبیوتیک های دندانپزشکی با کلونیزاسیون مخاط دهان و تولید متابولیت های مفید به تعادل میکروبیوم دهان و تقویت ایمنی کمک می کنند. اثر این پروبیوتیک ها معمولاً گذرا است و به دوز، فرم و مصرف مداوم آن ها بستگی دارد (۹۱). سویه های مؤثر شامل استرپتوکوکوس سالیواریوس M18 و K12، لاکتوباسیلوس پلانتروم، بیفیدوباکتریوم لاکتیس، لاکتوباسیلوس روتری و لاکتوباسیلوس سالیواریوس هستند که در مهار پاتوژن ها، کاهش التهاب لثه و هالیتوز نقش دارند (۹۲). استرپتوکوکوس سالیواریوس با تولید باکتریوسین ها رشد باکتری های مضر را مهار می کند. لاکتوباسیلوس روتری (DSM 17938 و ATCC PTA 5289) در کاهش هالیتوز مؤثر است، در حالی که لاکتوباسیلوس سالیواریوس (WB21 و TI 2711) با مهار استرپتوکوکوس موتانس، از پوسیدگی دندان جلوگیری می کند (۹۳). بیفیدوباکتریوم لاکتیس HN019 التهاب لثه را کاهش داده و لاکتوباسیلوس پلانتروم با اختلال در بیوفیلم های پوسیدگی زا، گزینه ای امیدوارکننده برای پیشگیری از پوسیدگی دندان است (۹۴).

پپتیدها در سلامت و مراقبت های دهان

پپتیدها به عنوان عوامل درمانی نوظهور در دندانپزشکی کاربردهای گسترده ای در درمان ریشه، ترمیم دندان، کنترل پوسیدگی و بازسازی بافتی دارند (۹۵). پپتیدهای ضد میکروبی (Antimicrobial peptides; AMPs) مانند دفنسن ها و کاتالیزین ها با مکانیسم تخریب غشایی انتخابی (اتصال به غشای منفی میکروب ها و ایجاد منافذ) علیه طیف وسیعی از پاتوژن های دهانی عمل می کنند، در حالی که بر سلول های انسانی تأثیر نمی گذارند. این ویژگی ها AMP ها را به گزینه ای ایده آل برای کنترل عفونت های دهان تبدیل کرده است (۹۵، ۹۶).

هیستاتین‌ها به عنوان پپتیدهای بزاقی با خواص ضد میکروبی قوی، نقش کلیدی در سلامت دهان دارند. این ترکیبات به ویژه هیستاتین-۵، هیستاتین-۳ و هیستاتین-۱ با ایجاد منافذ در غشای پاتوژن‌ها (مانند کاندیدا/آلبیکنس) و نشت یون‌های پتاسیم موجب مرگ سلولی می‌شوند (۹۷). از سوی دیگر، پپتید P11-4 به عنوان عامل بیومیمتیک با تقلید از ساختار مینای دندان و تشکیل داربست‌های باردار منفی، جذب یون‌های کلسیم و رسوب هیدروکسی آپاتیت را تسهیل می‌کند. شواهد موجود عمدتاً مربوط به ضایعات اولیه مینایی هستند و مطالعات بالینی نشان داده‌اند ترکیب P11-4 با فلوراید می‌تواند بازسازی مینای دندان را به طور مؤثری، به ویژه با اثر افزایشی در کنار فلوراید، تقویت کند. این یافته‌ها نشان می‌دهند که P11-4 می‌تواند به عنوان یک مکمل مؤثر در پیشگیری و درمان مراحل ابتدایی پوسیدگی مینای دندان به کار رود (۹۷).

رویکردهای مراقبت دهان شخصی‌سازی شده

ترکیب پروبیوتیک‌ها با زایلیتول (قند طبیعی موجود در آدامس‌ها و قرص‌های نعنایی) برای سلامت دندان‌ها و لثه‌ها مؤثر است (۹۸). زایلیتول با کاهش اسیدیته دهان و اختلال در متابولیسم/استریوتوکوکوس موتانس (تبدیل به زایلیتول-۵-فسفات سمی) مانع رشد و بقای باکتری می‌شود. این مکانیسم انتخابی بدون تأثیر بر باکتری‌های مفید دهان، از تشکیل پلاک دندان‌پیشگیری می‌کند (۹۸). دهانشویه حاوی دی‌اکسید کلر (ClO_2) به همراه تری‌سدیم فسفات و اسید سیتریک فرمولاسیون مؤثری برای سلامت دهان است (۹۹). ClO_2 با مکانیسم دو گانه، اکسیداسیون ترکیبات گوگردی (مانند L-سیستین) به محصولات بی‌بو (سیستین) و تخریب باکتری‌های بی‌هوازی مولد بو از طریق آسیب به پروتئین‌های سلولی عمل می‌کند (۱۰۰). در مطالعه‌ای Shinada و همکاران (۲۰۱۰) گزارش داده‌اند استفاده ۷ روزه از این دهانشویه موجب کاهش VSCs، پلاک دندان‌پیشگیری و باکتری‌های مضر

مانند فوزوباکتریوم نوکلئانوم می‌شود. این ویژگی‌ها آن را به گزینه‌ای مناسب برای درمان هالیتوز تبدیل می‌کند (۱۰۰).

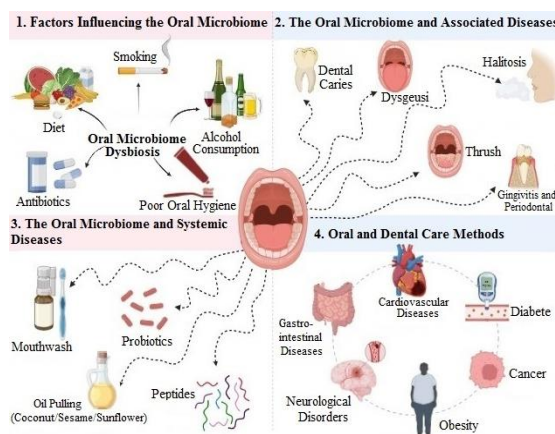
واکنش‌های شیمیایی

دهانشویه‌های حاوی ترکیبات طبیعی مانند تیمول (آویشن)، اکالیپتول (اکالیپتوس)، منتول و متیل سالیسیلات اثرات ضد میکروبی قوی دارند (۱۰۱). تیمول با تخریب غشای سلولی، رشد کاندیدا/آلبیکنس را مهار می‌کند، در حالی که اکالیپتول باکتری‌های بیماری‌زا مانند پورفیروموناس ژنژیوالیس و استریوتوکوکوس موتانس را از بین می‌برد. خمیر دندان‌های حاوی فلوراید نیز با تشکیل فلوروآپاتیت در مینای دندان، مقاومت آن را در برابر اسیدهای باکتریایی افزایش می‌دهند (۱۰۱).

فلوراید از طریق چندین مکانیسم به پیشگیری از پوسیدگی دندان کمک می‌کند. یکی از این مکانیسم‌ها تشکیل هیدروژن فلوراید ($\text{Hydrogen fluoride; HF}$) است که با نفوذ به باکتری استریوتوکوکوس موتانس باعث اختلال در متابولیسم آن می‌شود. اثر HF وابسته به pH محیط است، به گونه‌ای که در شرایط اسیدی نفوذپذیری بیش‌تری پیدا کرده و می‌تواند آنزیم‌های کلیدی مسیر گلیکولیز، از جمله انولاز را مهار کند. علاوه بر این، فلوراید با تشکیل لایه‌ای از کلسیم فلوراید (CaF_2) به عنوان منبع ذخیره فلوراید، و نیز با شرکت در تشکیل فلوروآپاتیت مقاوم در برابر اسید، موجب افزایش استحکام و مقاومت مینای دندان در برابر دمیترالیزاسیون می‌شود (۱۰۲). خمیر دندان‌های فلوراید (۱۱۰۰-۱۵۰۰ ppm) همراه با دهانشویه سدیم فلوراید ۰/۰۵ درصد در پیشگیری از پوسیدگی مؤثرند. به عنوان جایگزین، خمیر دندان‌های حاوی هیدروکسی آپاتیت ($\text{Hydroxyapatite; HA}$) با ترمیم مستقیم مینای دندان و پر کردن حفره‌های میکروسکوپی عمل می‌کند (۱۰۲).

دهانشویه‌های حاوی کلرید ستیل پیریدینیوم (Cetylpyridinium chloride; CPC) با مکانیسم دو گانه تخریب دیواره سلولی باکتری‌های مضر مانند

پیریدینیوم است. این ترکیب جایگزین مناسبی برای ضد عفونی کننده‌های رایج (مانند تریکلوزان و کلرهگزیدین) محسوب می‌شود، چرا که ضمن حفظ تعادل میکروبیوم دهان، سلامت دهان و دندان را بهبود می‌بخشد (۱۰۶، ۱۰۷). تصویر شماره ۱، چکیده‌ای گرافیکی از ارتباط متقابل میکروبیوم دهان با سلامت دهان و بیماری‌های سیستمیک را نشان می‌دهد که شامل مکانیسم‌های کلیدی بحث شده در این مطالعه می‌شود.



تصویر شماره ۱: شمای گرافیکی که خلاصه‌ای مفهومی از ارتباطات کلیدی بین میکروبیوم دهان، سلامت دهان و طیفی از بیماری‌های سیستمیک را بر مبنای داده‌های این پژوهش ارائه می‌نماید

در پایان می‌توان نتیجه‌گیری کرد که میکروبیوم دهان یک اکوسیستم پیچیده شامل باکتری‌ها (مانند پورفیروموناس ژنتریوالیس و استرپتوکوکوس سالیواریس)، قارچ‌ها و آرکئاست که در سلامت دهان و بیماری‌های سیستمیک نقش حیاتی دارد. دیسبیوز میکروبی می‌تواند منجر به پوسیدگی دندان، التهاب لثه و هالیتوز شده و با بیماری‌های سیستمیک مانند آلزایمر، CVD و RA مرتبط است. ارتباط دوطرفه میکروبیوم دهان-روده نیز حائز اهمیت است. راهکارهای حفظ سلامت شامل پروبیوتیک‌ها (مثل لاکتوباسیلوس)، زایلنول، خمیردندان‌های فلوراید و دهان‌شویه‌های گیاهی است. پژوهش‌های آینده باید بر شناسایی نشانگرهای زیستی، نقش قارچ‌ها/آرکئاستها و توسعه درمان‌های شخصی‌سازی شده متمرکز شوند.

استرپتوکوکوس موتانس از طریق اتصال به غشای سلولی و مهار تشکیل بیوفلم با ایجاد پوشش سطحی یکنواخت عمل می‌کنند (۱۰۳). در کنار این مواد شیمیایی، روغن میخک (حاوی اوژنول) نیز به‌عنوان عامل طبیعی با اثرات ضد باکتریایی علیه استافیلوکوک‌ها و ضدقارچی علیه کاندیدا آلبیکنس (از طریق کاهش ارگوسترول و مهار جوانه‌زنی) کاربرد دارد. این ترکیب هم به‌صورت دهان‌شویه و هم به شکل ژل در دندانپزشکی استفاده می‌شود (۱۰۳). با این حال، شواهد بالینی در مورد اثربخشی آن محدود است و احتمال بروز تحریک یا واکنش‌های حساسیتی وجود دارد؛ بنابراین، استفاده از آن تنها به‌عنوان درمان کمکی یا موضعی کوتاه مدت توصیه می‌شود و جایگزین درمان‌های استاندارد نیست.

کشیدن روغن (Oil Pulling) یک روش سنتی بهداشت دهان با استفاده از روغن‌هایی مانند نارگیل، کنجد یا آفتابگردان است. این روش با جذب و حذف باکتری‌های مضر مانند استرپتوکوکوس موتانس و کاندیدا آلبیکنس از طریق اتصال به لپیدهای غشایی عمل می‌کند (۱۰۴). روغن نارگیل به‌دلیل محتوای اسید لوریک، خاصیت ضد میکروبی قوی داشته و با کاهش چسبندگی پلاک دندانی از پوسیدگی و التهاب لثه پیشگیری می‌نماید (۱۰۴).

او-سیمن-۵-اول (o-Cymen-5-ol) یک عامل ضدباکتریایی انتخابی است که با حفظ باکتری‌های مفید مانند روتیا، به‌طور اختصاصی پاتوژن‌های دهانی از جمله فوزوباکتریوم نوکلئاتوم، اکتینومیسس ویسکوزوس، پورفیروموناس ژنتریوالیس، استرپتوکوکوس موتانس و کاندیدا آلبیکنس را هدف قرار می‌دهد (۱۰۵). این ترکیب در فرمولاسیون‌های دهان‌شویه و خمیردندان (در ترکیب با نمک‌های روی (زینک) از تشکیل پلاک، التهاب لثه و هالیتوز پیشگیری می‌کند. او-سیمن-۵-اول دارای دو ویژگی کلیدی، افزایش اثربخشی آنتی‌بیوتیک‌ها (مانند کولیستین علیه کلبسیلا پنومونیه مقاوم) و ایجاد اثر طولانی مدت در ترکیب با ستیل

سپاسگزاری

این تحقیق هیچ بودجه‌ای دریافت نکرده است و نویسندگان هیچ تعارض منافی را اعلام نمی‌کنند.

از تمامی کسانی که در این مطالعه همکاری داشتند، تشکر و قدر دانی می‌گردد. قابل ذکر است که

References

1. Deo PN, Deshmukh R. Oral microbiome: Unveiling the fundamentals. *J Ora Max Pat* 2019; 23(1): 122-8.
2. He J, Li Y, Cao Y, Xue J, Zhou X. The oral microbiome diversity and its relation to human diseases. *FASEB J* 2015 Jan; 60(1): 69-80. PMID: 40415505.
3. Kilian M, Chapple I, Hannig M, Marsh P, Meuric V, Pedersen A, et al. The oral microbiome—an update for oral healthcare professionals. *Bri Den J* 2016; 221(10): 657-66.
4. Rajasekaran JJ, Krishnamurthy HK, Bosco J, Jayaraman V, Krishna K, Wang T, et al. Oral microbiome: a review of its impact on oral and systemic health. *Int J Mol Sci* 2024; 12(9): 1797. PMID: 40869304.
5. Forshaw R. Dental health and disease in ancient Egypt. *J Dent Sci* 2009; 206(8): 421-4. PMID: 39347024.
6. Alam YH, Kim R, Jang C. Metabolism and health impacts of dietary sugars. *J Lip Ath* 2022; 11(1): 20. PMID: 40284193.
7. Thomas C, Minty M, Vinel A, Canceill T, Loubieres P, Burcelin R, et al. Oral microbiota: A major player in the diagnosis of systemic diseases. *Diagnostics* 2021; 11(8): 1376.
8. Malla MA, Dubey A, Kumar A, Yadav S, Hashem A, Abd_Allah EF. Exploring the human microbiome: the potential future role of next-generation sequencing in disease diagnosis and treatment. *Fro Imm* 2019; 9: 2868.
9. Safari F, Madani M, Kheirollahi M, Mirhendi H. Molecular investigation of the incidence of *Candida auris* infections at selected hospitals in Iran. *Mycoses* 2022; 65(12): 1137-45. PMID: 35860950.
10. Huang R, Li M, Gregory RL. Bacterial interactions in dental biofilm. *Virulence* 2011; 2(5): 435-44.
11. Morou-Bermudez E, Burne RA. Genetic and physiologic characterization of urease of *Actinomyces naeslundii*. *Microbiol Res* 1999; 67(2): 504-12. PMID: 16412620.
12. Zhang Y, Ding Y, Guo Q. Probiotic species in the management of periodontal diseases: an overview. *Fro Cel Inf Mic* 2022; 12: 806463.
13. Marsh PD. Role of the oral microflora in health. *Mic Eco Hea Dis* 2000; 12(3): 130-7.
14. Bradshaw DJ, Marsh PD, Watson GK, Allison C. Role of *Fusobacterium nucleatum* and coaggregation in anaerobe survival in planktonic and biofilm oral microbial communities during aeration. *Inf Imm* 1998; 66(10): 4729-32.
15. Könönen E, Fteita D, Gursøy UK, Gursøy M. *Prevotella* species as oral residents and infectious agents with potential impact on systemic conditions. *J Ora Mic* 2022; 14(1): 2079814.
16. Baker JL, Bor B, Agnello M, Shi W, He X. Ecology of the oral microbiome:

- beyond bacteria. *Tre Mic* 2017 May 1; 25(5): 362-74.
17. Wade WG. The oral microbiome in health and disease. *Pha Res* 2013; 69(1): 137-43.
 18. Szafrński SP, Slots J, Stiesch M. The human oral phageome. *J Oral Microbiol* 2021; 86(1): 79-96. PMID: 39420944.
 19. Ly M, Abeles SR, Boehm TK, Robles-Sikisaka R, Naidu M, Santiago-Rodriguez T, et al. Altered oral viral ecology in association with periodontal disease. *Mbi* 2014; 5(3): 10. 1128/mbio. 01133-14. PMID: 24846382.
 20. Spezia PG, Macera L, Mazzetti P, Curcio M, Biagini C, Sciandra I, et al. Redondovirus DNA in human respiratory samples. *J Clin Virol* 2020; 131: 104586. PMID: 32841923.
 21. Moye ZD, Zeng L, Burne RA. Fueling the caries process: carbohydrate metabolism and gene regulation by *Streptococcus mutans*. *J Ora Mic* 2014; 6(1): 24878.
 22. Schlagenhauf U. On the role of dietary nitrate in the maintenance of systemic and oral health. *Den J* 2022; 10(5): 84.
 23. Vanhatalo A, Blackwell JR, L'Heureux JE, Williams DW, Smith A, van der Giezen M, et al. Nitrate-responsive oral microbiome modulates nitric oxide homeostasis and blood pressure in humans. *Free Radic Biol Med* 2018; 124: 21-30. PMID: 29807159.
 24. Pytko-Polończyk J, Stawarz-Janeczek M, Kryczyk-Poprawa A, Muszyńska B. Antioxidant-rich natural raw materials in the prevention and treatment of selected oral cavity and periodontal diseases. *Antioxidants* 2021; 10(11): 1848. PMID: 34829719.
 25. Javaheri MR, Mohammadi F, Chadeganipour M, Nekoian S, Dehghan P. Identification of *Candida* species in oral cavity of smokers and nonsmokers. *J Isf Med Sch* 2016; 33(362): 2105-10.
 26. Wu J, Peters BA, Dominianni C, Zhang Y, Pei Z, Yang L, et al. Cigarette smoking and the oral microbiome in a large study of American adults. *ISME J* 2016; 10(10): 2435-46.
 27. Wagenknecht DR, BalHaddad AA, Gregory RL. Effects of nicotine on oral microorganisms, human tissues, and the interactions between them. *Cur Ora Hea Rep* 2018; 5: 78-87.
 28. Sharma N, Bhatia S, Sodhi AS, Batra N. Oral microbiome and health. *Am J Obstet Gynecol MFM* 2018; 4(1): 42. PMID: 37660760.
 29. Yussof A, Yoon P, Krkljes C, Schweinberg S, Cottrell J, Chu T, et al. A meta-analysis of the effect of binge drinking on the oral microbiome and its relation to Alzheimer's disease. *Sci Rep* 2020; 10(1): 19872. PMID: 33199776.
 30. Fan X, Peters BA, Jacobs EJ, Gapstur SM, Purdue MP, Freedman ND, et al. Drinking alcohol is associated with variation in the human oral microbiome in a large study of American adults. *Microbiome* 2018; 6: 1-15.
 31. Ogden G, Wight A, Rice P. Effect of alcohol on the oral mucosa assessed by quantitative cytomorphometry. *J Oral Pathol Med* 1999; 28(5): 216-20. PMID: 10226944.
 32. Abebe GM. Oral biofilm and its impact on oral health, psychological and social interaction. *Int J Oral Den Health* 2021; 7: 127.

33. Peng X, Cheng L, You Y, Tang C, Ren B, Li Y, et al. Oral microbiota in human systematic diseases. *Int J Oral Sci* 2022; 14(1): 14.
34. Roberts AP, Kreth J. The impact of horizontal gene transfer on the adaptive ability of the human oral microbiome. *Front Cell Infect Microbiol* 2014; 4: 124.
35. Bowen WH, Burne RA, Wu H, Koo H. Oral biofilms: pathogens, matrix, and polymicrobial interactions in microenvironments. *Tre Mic* 2018; 26(3): 229-42.
36. Tanner A, Kressirer C, Rothmiller S, Johansson I, Chalmers N. The caries microbiome: implications for reversing dysbiosis. *Adv Dent Res* 2018; 29(1): 78-85. PMID: 29355414.
37. Selwitz RH, Ismail AI, Pitts NB. Dental caries. *Lancet* 2007; 369(9555): 51-9.
38. Chen X, Daliri EB-M, Kim N, Kim J-R, Yoo D, Oh D-H. Microbial etiology and prevention of dental caries: exploiting natural products to inhibit cariogenic biofilms. *Pathogens* 2020; 9(7): 569. PMID: 32674310.
39. Zhang Q, Nijampatnam B, Hua Z, Nguyen T, Zou J, Cai X, et al. Structure-based discovery of small molecule inhibitors of cariogenic virulence. *Sci Rep* 2017; 7(1): 5974. PMID: 28729722.
40. Simon-Soro A, Tomás I, Cabrera-Rubio R, Catalan M, Nyvad B, Mira A. Microbial geography of the oral cavity. *J Den Res* 2013; 92(7): 616-21. PMID: 23674263.
41. Intan Suhana MA, Farha A, Hassan BM. Inflammation of the Gums. *Malays Fam Physician* 2020; 15(1): 71-73. PMID: 32284812.
42. Gao L, Xu T, Huang G, Jiang S, Gu Y, Chen F. Oral microbiomes: more and more importance in oral cavity and whole body. *Pro & Cel* 2018; 9(5): 488-500.
43. Moore W, Moore LV. The bacteria of periodontal diseases. *Periodontol* 2000 1994; 5(1): 66-77. PMID: 9673163.
44. Abdulkareem AA, Al-Taweel FB, Al-Sharqi AJ, Gul SS, Sha A, Chapple IL. Current concepts in the pathogenesis of periodontitis: from symbiosis to dysbiosis. *J Oral Microbiol* 2023; 15(1): 2197779. PMID: 37025387.
45. Lee Y-H, Chung SW, Auh Q-S, Hong S-J, Lee Y-A, Jung J, et al. Progress in oral microbiome related to oral and systemic diseases: an update. *Diagnostics* 2021; 11(7): 1283. PMID: 38068758.
46. Kapoor U, Sharma G, Juneja M, Nagpal A. Halitosis: Current concepts on etiology, diagnosis and management. *Eur J Dent* 2016; 10(02): 292-300. PMID: 27095913.
47. Cortelli JR, Barbosa MDS, Westphal MA. Halitosis: a review of associated factors and therapeutic approach. *Bra Ora Res* 2008; 22: 44-54.
48. Yang F, Huang S, He T, Catrenich C, Teng F, Bo C, Chen J, Liu J, Li J, Song Y, Li R. Microbial basis of oral malodor development in humans. *J Den Res* 2013 Dec; 92(12): 1106-12. PMID: 24101743.
49. Solemdal K, Sandvik L, Willumsen T, Mowe M, Hummel T. The impact of oral health on taste ability in acutely hospitalized elderly. *Plos One* 2012; 7(5): e36557. PMID: 22570725.
50. Matsuo R. Role of saliva in the maintenance of taste sensitivity. *Cri Rev Ora Bio & Med* 2000; 11(2): 216-29.

51. Kamel UF, Maddison P, Whitaker R. Impact of primary Sjögren's syndrome on smell and taste: effect on quality of life. *Mod Rheumatol* 2009; 48(12): 1512-4. PMID: 27760487.
52. Aravindhan R, Vidyalakshmi S, Kumar MS, Satheesh C, Balasubramaniam AM, Prasad VS. Burning mouth syndrome: A review on its diagnostic and therapeutic approach. *Clin Dermatol* 2014; 6(Suppl 1): S21-S5. PMID: 28916026.
53. Nagamine T. Role of Brain Networks in Burning Mouth Syndrome: A Narrative Review. *Dent J (Basel)* 2025; 13(7): 304. PMID: 40710149.
54. Lee B-M, Park JW, Jo JH, Oh B, Chung G. Comparative analysis of the oral microbiome of burning mouth syndrome patients. *J Oral Microbiol* 2022; 14(1): 2052632. PMID: 35341209.
55. Maheronnaghsh M, Tolouei S, Dehghan P, Chadeganipour M, Yazdi M. Identification of *Candida* species in patients with oral lesion undergoing chemotherapy along with minimum inhibitory concentration to fluconazole. *Adv Biomed Res* 2016; 5(1): 132. PMID: 27656601.
56. Heidarian A, Dehghan P, Chadeganipour M, Tayeri K. Frequency of *Candida* species isolated from the Oral Cavity of HIV-Infected Patients referring to Behavioral disease Counseling Center of Isfahan in 2017-2018. *Sci J Kur Uni Med Sci* 2019; 24(5): 30-41.
57. Safari F, Madani M, Mirhendi H, Kheirollahi M. Evaluation of *Candida auris* Colonization using Clinical Skin Swabs: A Single-Center Study in Isfahan, Iran. *J Hea Rep Tec* 2022; 8(3).
58. Singh A, Verma R, Murari A, Agrawal A. Oral candidiasis: An overview. *J Ora Max Pat* 2014; 18(Suppl 1): S81-S5.
59. Nasser M, Sawicki P. Institute for quality and efficiency in health care: Germany: Commonwealth Fund; 2009. Institute for quality and efficiency in health care: Germany: Commonwealth Fund; 2009.
60. Hoyer LL, Green CB, Oh S-H, Zhao X. Discovering the secrets of the *Candida albicans* agglutinin-like sequence (ALS) gene family—a sticky pursuit. *Med Myc* 2008; 46(1): 1-15. PMID: 17852717.
61. Park S-Y, Hwang B-O, Lim M, Ok S-H, Lee S-K, Chun K-S, et al. Oral-gut microbiome axis in gastrointestinal disease and cancer. *Cancers (Basel)* 2021; 13(9): 2124. PMID: 33924899.
62. Sohn J, Li L, Zhang L, Settem RP, Honma K, Sharma A, et al. *Porphyromonas gingivalis* indirectly elicits intestinal inflammation by altering the gut microbiota and disrupting epithelial barrier function through IL9- producing CD4+ T cells. *Mol Ora Mic* 2022; 37(2): 42-52. PMID: 34958712.
63. Atarashi K, Suda W, Luo C, Kawaguchi T, Motoo I, Narushima S, et al. Ectopic colonization of oral bacteria in the intestine drives TH1 cell induction and inflammation. *Science* 2017; 358(6361): 359-65. PMID: 29051379.
64. Moran CJ, Walters TD, Guo C-H, Kugathasan S, Klein C, Turner D, et al. IL-10R polymorphisms are associated with very-early-onset ulcerative colitis. *Inf Bow Dis* 2013; 19(1): 115-23.
65. Li Y, Zhu M, Liu Y, Luo B, Cui J, Huang L, et al. The oral microbiota and cardiometabolic health: A comprehensive

- review and emerging insights. *Front Immun* 2022; 13: 1010368.
66. Stinson MW, Alder S, Kumar S. Invasion and killing of human endothelial cells by viridans group streptococci. *Infect Immun* 2003; 71(5): 2365-72. PMID: 12704106.
 67. Xie M, Tang Q, Nie J, Zhang C, Zhou X, Yu S, et al. BMAL1-downregulation aggravates porphyromonas gingivalis-induced atherosclerosis by encouraging oxidative stress. *Circ Res* 2020; 126(6): e15-e29. PMID: 32078488.
 68. Kaur M, Kachlany SC. Aggregatibacter actinomycetemcomitans leukotoxin (LtxA; Leukothera) induces cofilin dephosphorylation and actin depolymerization during killing of malignant monocytes. *Microbiology* 2014 Nov; 160(11): 2443-52. PMID: 25169107.
 69. Chhibber-Goel J, Singhal V, Bhowmik D, Vivek R, Parakh N, Bhargava B, et al. Linkages between oral commensal bacteria and atherosclerotic plaques in coronary artery disease patients. *Npj Bio Mic* 2016; 2(1): 7.
 70. Aarabi G, Heydecke G, Seedorf U. Roles of oral infections in the pathomechanism of atherosclerosis. *Int J Mol Sci* 2018; 19(7): 1978. PMID: 29986441.
 71. Xiao E, Mattos M, Vieira GHA, Chen S, Corrêa JD, Wu Y, et al. Diabetes enhances IL-17 expression and alters the oral microbiome to increase its pathogenicity. *Cel Hos & Mic* 2017; 22(1): 120-8. e4.
 72. Mauri-Obradors E, Estrugo-Devesa A, Jané-Salas E, Viñas M, López-López J. Oral manifestations of Diabetes Mellitus. *Sys Rev Medicina oral, patologia oral y cirugia bucal*. 2017; 22(5): e586.
 73. Benahmed AG, Gasmi A, Doşa A, Chirumbolo S, Mujawdiya PK, Aaseth J, et al. Association between the gut and oral microbiome with obesity. *Ana* 2021; 70: 102248. PMID: 39679619.
 74. Koliada A, Syzenko G, Moseiko V, Budovska L, Puchkov K, Perederiy V, et al. Association between body mass index and Firmicutes/Bacteroidetes ratio in an adult Ukrainian population. *Bmc Mic* 2017; 17(1): 120.
 75. Mathur R, Barlow GM. Obesity and the microbiome. *Exp Rev Gas & Hep* 2015; 9(8): 1087-99. PMID: 41284401.
 76. Schamarek I, Anders L, Chakaroun RM, Kovacs P, Rohde-Zimmermann K. The role of the oral microbiome in obesity and metabolic disease: potential systemic implications and effects on taste perception. *Nut J* 2023; 22(1): 28. PMID: 37237407.
 77. Maitre Y, Mahalli R, Micheneau P, Delpierre A, Amador G, Denis F. Evidence and therapeutic perspectives in the relationship between the oral microbiome and Alzheimer's disease: a systematic review. *Int J Environ Res Public Health* 2021; 18(21): 11157. PMID: 34769677.
 78. Miklossy J. Alzheimer's disease-a neurospirochetosis. *Ana Evi Fol Koc Hil Cri Journal of neuroinflammation*. 2011; 8: 1-16. PMID: 21816039.
 79. Bulgart HR, Neczypor EW, Wold LE, Mackos AR. Microbial involvement in Alzheimer disease development and progression. *Mol Neurodegener* 2020; 15: 1-12. PMID: 32709243.
 80. Weintraub D, Comella CL, Horn S. Parkinson's disease--Part 1:

- Pathophysiology, symptoms, burden, diagnosis, and assessment. *Am J Man Car* 2008; 14(2 Suppl): S40-S8. PMID: 18402507.
81. Adams B, Nunes JM, Page MJ, Roberts T, Carr J, Nell TA, et al. Parkinson's disease: a systemic inflammatory disease accompanied by bacterial inflammagens. *Front Aging Neurosci* 2019; 11: 210. PMID: 31507404.
 82. Pretorius E, Bester J, Page MJ, Kell DB. The potential of LPS-binding protein to reverse amyloid formation in plasma fibrin of individuals with Alzheimer-type dementia. *Front Aging Neurosci* 2018; 10: 257. PMID: 30186156.
 83. Feng Y-K, Wu Q-L, Peng Y-W, Liang F-Y, You H-J, Feng Y-W, et al. Oral P. *Gin Imp Gut Per Med Imm Res Ass Wit Neu Lrr R14 Mic Journal of neuroinflammation*. 2020; 17(1): 347. PMID: 35575067.
 84. Huang X, Huang X, Huang Y, Zheng J, Lu Y, Mai Z, et al. The oral microbiome in autoimmune diseases: friend or foe? *Journal of Translational Medicine. Br J Dermatol* PMID: 37201904.
 85. Guo Q, Wang Y, Xu D, Nossent J, Pavlos NJ, Xu J. Rheumatoid arthritis: pathological mechanisms and modern pharmacologic therapies. *Bone Res* 2018; 6(1): 15. PMID: 29736302.
 86. Zorba M, Melidou A, Patsatsi A, Ioannou E, Kolokotronis A. The possible role of oral microbiome in autoimmunity. *Int J Womens Dermatol* 2020; 6(5): 357-64. PMID: 33898698.
 87. Liu F, Ren T, Li X, Zhai Q, Xu X, Zhang N, et al. Distinct microbiomes of gut and saliva in patients with systemic lupus erythematosus and clinical associations. *Fro Imm* 2021; 12: 626217.
 88. Clancy R, Marion M, Ainsworth H, Blaser M, Chang M, Howard T, et al. Salivary dysbiosis and the clinical spectrum in anti-Ro positive mothers of children with neonatal lupus. *J Autoimmun* 2020; 107: 102354. PMID: 31677965.
 89. Yamamura K, Izumi D, Kandimalla R, Sonohara F, Baba Y, Yoshida N, et al. Intratumoral *Fusobacterium nucleatum* levels predict therapeutic response to neoadjuvant chemotherapy in esophageal squamous cell carcinoma. *Clin Cancer Res* 2019; 25(20): 6170-9. PMID: 31358543.
 90. Sun J, Tang Q, Yu S, Xie M, Xie Y, Chen G, et al. Role of the oral microbiota in cancer evolution and progression. *Cancer Med* 2020; 9(17): 6306-21. PMID: 32638533.
 91. Sarao LK, Arora M. Probiotics, prebiotics, and microencapsulation: A review. *Int J Biol Macromol* 2017; 57(2): 344-71. PMID: 39217037.
 92. Jansen PM, Abdelbary MM, Conrads G. A concerted probiotic activity to inhibit periodontitis-associated bacteria. *PLoS One* 2021; 16(3): e0248308. PMID: 33667279.
 93. Keller MK, Hasslöf P, Stecksén-Blicks C, Twetman S. Co-aggregation and growth inhibition of probiotic lactobacilli and clinical isolates of mutans streptococci: an in vitro study. *Acta Odontol Scand* 2011; 69(5): 263-8. PMID: 21306197.
 94. Invernici MM, Salvador SL, Silva PH, Soares MS, Casarin R, Palioto DB, et al. Effects of *Bifidobacterium* probiotic on the treatment of chronic periodontitis: A randomized clinical trial. *J Clin*

- Periodontol 2018; 45(10): 1198-210. PMID: 30076613.
95. Bermúdez M, Hoz L, Montoya G, Nidome M, Pérez-Soria A, Romo E, et al. Bioactive synthetic peptides for oral tissues regeneration. *Fro Mat* 2021; 8: 655495.
96. Alkilzy M, Santamaria R, Schmoeckel J, Splieth C. Treatment of carious lesions using self-assembling peptides. *Cureus* 2018; 29(1): 42-7. PMID: 41306178.
97. Lei J, Sun L, Huang S, Zhu C, Li P, He J, et al. The antimicrobial peptides and their potential clinical applications. *Appl Biochem Biotechnol* 2019; 11(7): 3919. PMID: 35290605.
98. Söderling E, Pienihäkkinen K. Effects of xylitol chewing gum and candies on the accumulation of dental plaque: a systematic review. *Cli Ora Inv* 2022; 1-11. PMID: 40731400.
99. Drake D, Villhauer AL. An in vitro comparative study determining bactericidal activity of stabilized chlorine dioxide and other oral rinses. *J Cli Den* 2011; 22(1): 1.
100. Shinada K, Ueno M, Konishi C, Takehara S, Yokoyama S, Zaitzu T, et al. Effects of a mouthwash with chlorine dioxide on oral malodor and salivary bacteria: a randomized placebo-controlled 7-day trial. *Trials* 2010; 11: 1-11. PMID: 20152022.
101. Al-Ani E, Heaselgrave W. The investigation of thymol formulations containing poloxamer 407 and hydroxypropyl methylcellulose to inhibit *Candida* biofilm formation and demonstrate improved bio-compatibility. *Pharmaceuticals* 2022; 15(1): 71.
102. Rošin-Grget K, Linčir I. Current concept on the anticaries fluoride mechanism of the action. *Coll Antropol* 2001 Dec 17; 25(2): 703-12. PMID: 11811302.
103. Nelson RG, Rosowsky A. Dicyclic and tricyclic diaminopyrimidine derivatives as potent inhibitors of *cryptosporidium parvum* dihydrofolate reductase: structure-activity and structure-selectivity correlations. *Ant Age Che* 2002 Mar; 46(3): 940-. PMID: 11709300.
104. Woolley J, Gibbons T, Patel K, Sacco R. The effect of oil pulling with coconut oil to improve dental hygiene and oral health: A systematic review. *Heliyon* 2020; 6(8). PMID: 32923724.
105. Pascual J, Mira Otal J, Torrent-Silla D, Porcar M, Vilanova C, Vivancos Cuadras F. A mouthwash formulated with o-cymen-5-ol and zinc chloride specifically targets potential pathogens without impairing the native oral microbiome in healthy individuals. *J Ora Mic* 2023; 15(1): 2185962.
106. Pizzey RL, Marquis RE, Bradshaw DJ. Antimicrobial effects of o- cymen- 5- ol and zinc, alone & in combination in simple solutions and toothpaste formulations. *Int Den J* 2011; 61: 33-40. PMID: 21762153.
107. Aguilera F-R, Viñas M, Sierra JM, Vinuesa T, R. Fernandez de Henestrosa A, Furmanczyk M, et al. Substantivity of mouth- rinse formulations containing cetylpyridinium chloride and O- cymen- 5- ol: a randomized- crossover trial. *BMC Oral Health*. 2022; 22(1): 646.